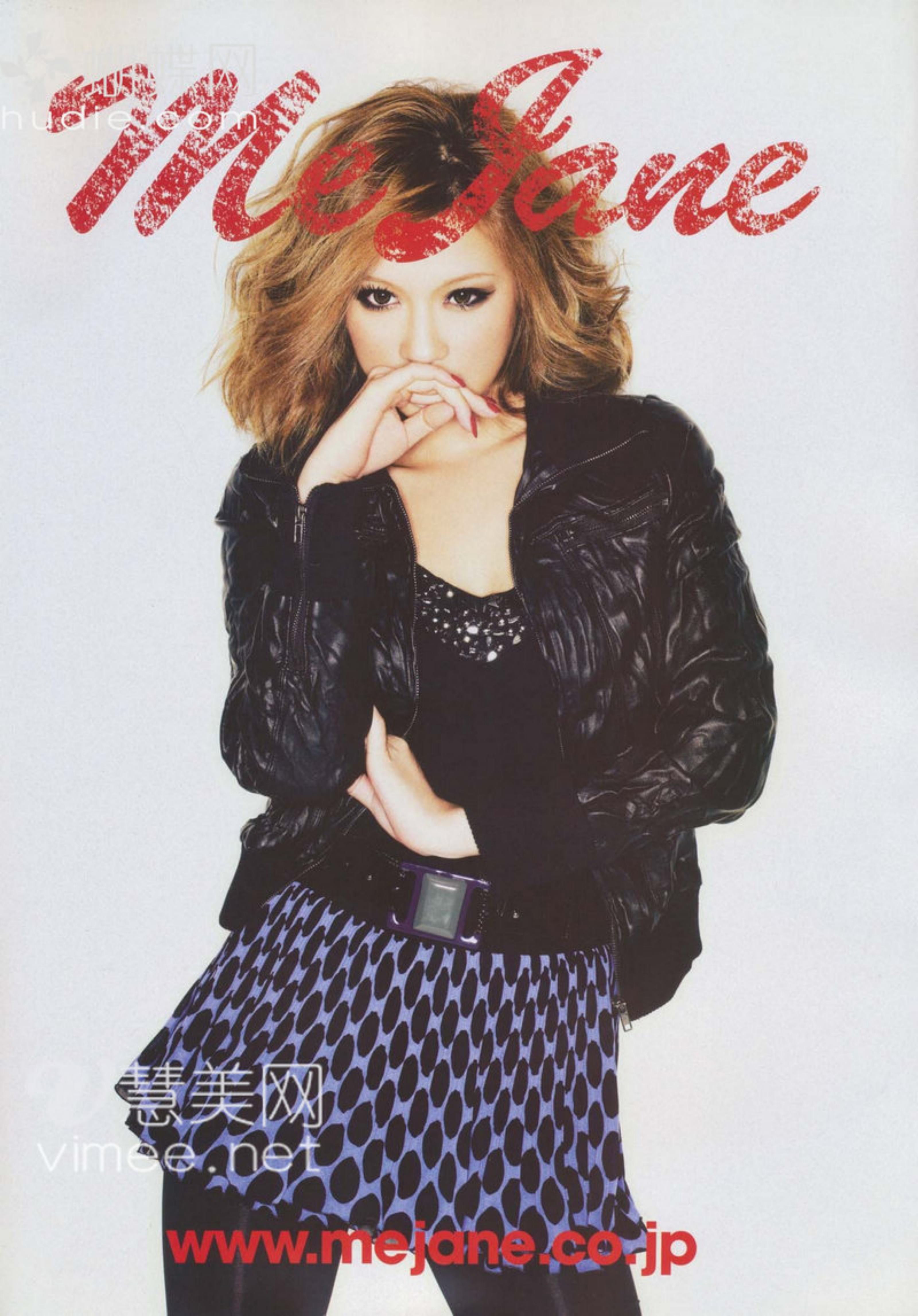
[ブレンダ]
イベントありでも、なしでも
12月の"ガールズハッピー"はワンピが持ってくる!
毎日が主役! な12月の当確（当選確実）ワンピ
BLENDA
January 2010 500yen
1
Cover Girl
Ashlee Simpson
あらゆる角度からハッピー2010を目指す!
西洋占星術 四柱推命 風水
2010 HAPPYガールになるしかない占い
やっぱ、このかわいさ無敵です。
降臨。
真冬スタイルのこなれ感を決めるのは、足元だった!
冬の脚おしゃは
"ムートン"か
"それ以外"の
ショートブーツでいく
ミーハー大人なアタシ達の必須アイテムは、やっぱコレ!
「ダウン」を100倍盛る方法、教えます!
冬のこなれ感の決め手は絶対、ヘアアレンジにあり。
真冬の小顔&小頭アレンジ
韓国で買い物より、大阪で、笑いと食。
等身大のハッピーで、心のタンク満タンチャージ。
心底楽しめる!
年末年始リア充計画
まつ毛をのばすためのアイライン、ってのも遠い夢じゃないかも!?
進化系コスメ、すげえ!
超リアルなシチュエーション&
情報でHAPPY12月を盛り上げろ!
ゆん学生・唯OL・ユイカ主婦
12月イベント
盛り盛り
着まわし!
ブレンダ誌上
登場以来、超話題の
"派手エロガールズ"
たちの実態を大調査。
潜入!
「毒かわ」
サークル
派手な黒じゃなきゃ、もう着る気がしない。
真冬の「黒」
12月は保湿月
流行に敏感なうちらこそ、
天下のまわりものとの相性がいい!
お金に強いGALになる!
ミーハーだけど大人っぽい、
こなれたパーティガールを目指すなら
知りたいのはGAIJINセンスな
LBO
「リトルブラックワンピ」の着こなし方
辛口テンションのまま、
SWEETあったかスタイルしたんです!
カッコかわいい
モコ²カジュアルは
「リッチでエロい森ガール」
いつもメイクのテンションに、
派手さとエロさを3割増し
派手おしゃ★パーティメイク
は、「毒かわ」系
12月は!
史上最高のハッピー★キラキラ★GIRLになりたい!
とにかく毎日
キラ²してたいし、
浮かれてたいし。
旅行あり、デジタル家電あり、
ウエディングドレスもあり
で、総額300万円以上
恒例のCHANEL
バッグ「時計」財布を大放出!!
ガールズHAPPYな
クリスマス♥大プレゼント!


MeJane
www.mejane.co.jp

蝴蝶网
hudie.com

ME JANE

X'mas FAIR START !!

2009.12.19 (SAT)

ME JANE 池袋 PARCO 店

ME JANE 上野 ABAB 店

ME JANE 千葉オーロラモール店

GLAMOROUS JANE by me jane 仙台 EBeanS 店

GLAMOROUS JANE by me jane 名古屋 PARCO 店

2009.12.20 (SUN)

ME JANE 渋谷 109 店

2009.12.23 (WED)

ME JANE 新宿本店

GLAMOROUS JANE by me jane 大阪 HEP ファイブ店

MAGENDA 福岡天神コア店

V 美网
vimee.net

X'mas フェアーの詳しい詳細やその他の最新情報は
ME JANE WEB サイトへ www.mejane.co.jp/

ME JANE：03-6415-4131

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

Blenda Best

vol. 49 ブレンダがセレクトした今月の一品 ブレンダ・ベスト

毛糸ならではの質感が可愛い、
『Ravijour Honey』のMIXニット！

盛っり盛りの森ガールはMIXニットでぬっくぬく♥

撮影／勝吉祐介（ピースモンキー）［人物］山下品晃［静物］
スタイリング／筒井葉子（ピースモンキー）
ヘアメイク／[illegible]いくみ（[illegible]）　モデル／[illegible]　デザイン／伊藤[illegible]
●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります

先月号から突如現われた、「森ガール」。"モードでセクシー。な BLENDA 路線からすると一見対極なイメージを抱きますが…そこは BLENDA。世間一般の「森ガール」とは一線を画す考えをちゃんともってます。すなわち、"森。でありながら"盛り。でもあること！！　なんだ駄洒落か、と思ったそこのアナタ！ 確かにそのとおりですが、"盛れてなければ意味がない！。という信念に揺るぎはないので、安心してついてきちゃってください！　さて、本題の MIX ニットパーカ。ざっくりシルエットで肌見せ部分を華奢に見せる"もこもこ盛り。、[illegible]素材だからこれ1枚でイケる"薄着盛り。、ベイビッシュな色みの"ロリエロ盛り。…と"盛り。だくさんでのお届けです！

ダブルジップだからお外でのレイヤードも楽しめます♥

肌触りもバッチリなニット素材。MIXカラーZIPパーカ¥7245、MIXカラーショートパンツ¥6195、クリームカラーソックス¥2940／Ravijour渋谷109店　ティアラ¥1575／L.CHANCE渋谷109店

こんなお部屋コーデもオススメ！

ふわっふわで幸せすぎる[illegible]

[illegible]ウエアやランジェリーに[illegible]、なかぽかぽか。フ[illegible]ビードール¥7245、シュガーニットガウン¥11340／ともにRavijour渋谷109店

Xmas NEWS

クリスマスにぴったりなラグジュアリー感。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

BLENDA SURPRISE

ブレンダサプライズ

最旬ブランドから極上アイテムをプレゼント

もはや不動の人気を誇るMURUAが2009年最後の「BLENDA SURPRISE」を飾る。今回は、シーズンテーマ「80's GOTHIC PUNK MODE」の着こなしを、な・ん・とプロデューサーの荻原桃子さん自ら披露しちゃいます☆

MURUA プロデューサー
Momoko Ogihara

一分のスキもない
〝パーフェクトモノトーン〟
ここに極まる

ファーコート¥19950、MURUA×JOY RICHコラボスカート¥9975、トップス¥6…、リボンクラッチ¥11340、…ギンス¥2625／以上MUR… マルイJAM渋谷店 ブ… ／本人私物 ※プレゼ…はコート02(S)、スカー… 03(M)サイズです。

SURPRISE POINT

あえての
アシンメトリーで
オシャレ度UP

➡チャックを中心から少しずらし、左右非対称なつくりに。シンプルながらも、エッジのきいたデザインで着こなしの幅も広がる。

オンナらしさを
強調する〝バルーンシルエット〟がカギ

⬅JOY RICHとのコラボアイテムのハイウエストミニは、ウエストのタックと後ろジップでハイセンスなバルーンシルエット仕上げに。

JOY RICHとは?

LAのセレクトショップ「JOY RICH」から2007年にスタートしたオリジナルライン。BARNEYS NEWYORKでも取り扱いが開始され、今注目を集めるLA発のカジュアルブランド。

ムルーア MURUAから ブランド史上最高の モノトーンアイテム 「ブラックファー＆ コラボミニスカ」を セットで2名様に プレ

MURUAからのクリスマスプレゼント!

12／11(金)よりプロパー商品を¥10500(税込み)以上お買い上げの方にシークレットノベルティーをクリスマスプレゼント☆ 2010SSの新作が多数入荷しているのでこの機会にぜひMURUA各店へ!

Momoko's コメント

シンプルさのなかにある
こだわりのつくりを
楽しんでください

MURUAはモードにもカジュアルにも使える幅広いラインナップと、品質とデザインにこだわった商品づくりがポイント。一見シンプルなのにエッジのきいたアイテムが盛りだくさんなので、ワンランク上の着こなしを簡単に楽しめると思います。

応募方法

P.170のハガキに希望商品名および必要事項を記入して応募してください。応募締め切り1／6(当日消印有効)です。写真と実際の商品が多少異なる場合がございますのでご了承ください。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

LDH mobile OPEN!!

蝴蝶网
hudie.com

LDHの携帯オフィシャルサイト
LDH mobile OPEN!!

入会月無料 **月額315円**

2009年11月末OPEN!!
http://ldh-m.jp/

vimee.net

EXILE・DEEP・佐田真由美・岩堀せり・長谷川潤などが所属するLDHの携帯オフィシャルサイトが2009年11月末、ついにオープン!!
ムービーブログ・イベントスケジュール・チケット先行予約・メディア出演情報など魅力あるコンテンツが盛り沢山!!

LDH Inc.
Love + Dream + Happiness

LDH mobile

1 January Blenda Gossipy

258578

いよいよクリスマスに向けての
カウントダウンがスタート!!
史上最高のHAPPYミーハーガールで、
毎日キラキラしてたい! 幸せでいたい!
そんな女のコをとことん応援しますっ!

デザイン／中道恭子

January Back Stage!

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

Blenda Inside Story

12／28.「BLENDA GIRLS忘年会」開催!

BLENDAとSHIBUYA nutsがコラボして「GIRLS忘年会」を開催! 豪華アーティストLIVEをはじめ、女のコが楽しめる内容盛りだくさん! そして、なんとこのイベントにBLENDA読者50組100名様をご招待! 右のQRコードからどしどしご応募ください! 詳しくはP.118を見てね。※クラブイベントなので20歳未満は入場できません。P.118の注意事項をよく読んでから応募してください。

Yumi Higashino

ワンピより「長めの太モモ丈」が

サングラス命!

Black Knit

トレードマークの魔女っぽい黒ニットは、水色ボトムで小気味よくハイカジュアルにまとめるのがお約束!

黒とアイスブルーの「重×軽」が大人っぽくてハイエンド!

➡上たっぷり×水色はちょこっとだけ見せるのがコツ。クラッシュニット(ストール付き)¥6825/エゴイスト渋谷109店 デニムショーパン¥9975/JANIS(KU-DETA) サングラス¥3045/SWORD FISH心斎橋OPA店 チェーンバッグ¥4980/アクセサライズ原宿店 ショートウエスタンブーツ¥5985/R&E渋谷109店 タイツ/スタイリスト私物

ルーズな脱力っぷりが〝アングラ〟の香り!

Casual Tops

カジュアルトップス

Black Cardigan

の、太モモ丈の〝ゆ〟黒カーデはオルセの超定番♥ キャッと若めのワンピものとおりシックです。

から足まで、サイドをで〝削る〟イメージ。ッペン付きカーディガ¥7245/COPYCATールTシャツワンピ¥45/Gimlet(プレションン) チェーンバッ¥6090/NUDE TRUP 多重ストラップサダル¥9345/R&E渋109店

ァードでセンスよさげに!

an

カーディガン

Black Military

「シンプルでいーや」って手を抜きがちな黒アウター。でも、ミリタリーのカッチリ感を入れればホラこんな!

上級者は、-Nじゃなくて

Bag 大好き

キリリと「締める」ボタン使いで防寒しつつ、イイ女のムード!

White Cardigan

は,黒ずくめの差し色ってある白の〝涼〟! コーデに1枚入れば、着ぶくれどころか着ヤセのスパイス♥

慧美网
vimee.net

Catch! ブレキャ!

BLENDA January

今月のCONTENTS

「出る杭は打たれる」は日本だけじゃなくて、自由の国アメリカも一緒。でも、彼女達のスゴいトコは打たれても突き進むパワー! ってことで、今月は〝個性〟について。

★セクシークロー… 中野唯花
冬の… かわいいです! …さん 毒かわで、スーパーモードで
03 生活 ★セレブ通信 パリス・ヒルトン Paris Hilton
美容 Beauty 05 パックパリエ マカロン TABEMONOで内から外から美を磨く!
社交 Society 04 ★IT BEAUTY! GALの"森メイク"って何だ?

蝴蝶网
hudie.com

撮影/smile◎(ピースモンキー)[P.10~11] スタイリング/細川あさな[P.10~11] ヘア&メイク/粕谷ゆーすけ(baulletto)[P.10~11] モデル/東野佑美[P.10~11] デザイン/G3 文/クギタケイ[P.10~11] 写真協力/AFLO、amanaimages、TANK、zetaimage

●掲載商品の問い合わせ先はP.218~219にあります。

Tシャツもドレスupしちゃうの

モードな「グレー」で仕上げればTシャツだってパーティ服♥

Gray T-shirts

白Tでバキッと行っちゃいそーなところを、グレーでシックにまとめるオルセン。ハデさより〝モード感〟を重視。

⬅襟ぐり広めのラインが決め手! VネックTシャツ¥5145/エゴイスト渋谷109店 フェザースカート¥18690/SWORD FISH心斎橋OPA店 レザークラッチバッグ¥12600/スカーティッシュ(トリプルアイ) ストーン付きサンダル¥22900/ZARA JAPAN

➡「脱いだら、キャミ♥」がさらにカッコいい! ミックスファーコート¥24150/RYZA(DraSTic) デニムショーパン¥11340/SLY(バロックジャパンリミテッド) チェーンバッグ¥6090、レザーブーツ¥13440/ともにNUDE TRUMP タイツ/スタイリスト私物

⬅金ボタンの引き締め効果がスゴイ♥ ラメツイードジャケット¥17850/C.C.CROSS ブラックデニムパンツ¥10290/LANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店 レザーバッグ¥20790/Barak渋谷109店 エナメルオープントウパンプス¥7245/R&E渋谷109店

極寒の街を〝モード〟に乗り切るマストハブ

NY Outer

NY系アウター

Mary Kate Olsen

ショーパン&タイツが無造作なNY流、大人のラフ・ゴージャス!

スタバ大好き

Mix Fur

「ゴージャスなファーこそ、思いっきりカジュアルに」がオルセンの信条。スタイリッシュに着るのがNY流!

やっぱりNYセレブは、WINTERシーズンがお得意です!!

妹のほうです

冬のM・Kオルセンさん 毒かわでスーパーモードでかわいいです!

バリスに富豪の彼氏を略奪されてからというもの、アンダーグラウンド路線でひたすら潜伏していたM・Kオルセン。でもでも、ここに来てその"ツウっぽさ"が再ブレーク！

オルセンsisters News!

ちょっと前も渋谷に来てました!

シブヤ西武のモヴィーダ館にセレクトShop「オープニングセレモニー」上陸！ 姉妹のブランド「The Row」も入っているので緊急来日。

再びフルハウス?

生後8カ月からドラマ「フルハウス」に出演していた2人。先日、チャリティーで父親役のボブと再会！「こんなに大きくなりました♥」

ついにメンズラインもスタート!

The Rowからメンズラインがデビュー！「みんなが着られるベーシックなデザイナーズってなかったから」と、相変わらずビジネス上手。

ヘアもカワイイ

ベルト&バッグなど、スタッズの"2点揃え"で統一感アップ！ 総レースワンピ¥8190／DURAS スタッズ太ベルト¥7245、スタッズ付きがまぐちバッグ¥9345／ともにSWORD FISH心斎橋OPA店 グリッターパンプス¥7245／R&E渋谷109店

エキセントリックな金ピカで定番っぽさからドロップアウト

Rock Belt

シャネル主催のパーティへ"金ピカ"で登場。エレガントに黒をハズす、その手腕はデザイナーも認めるほど！

もっこり

サイズでかめ

Power Shoulder

今年ウルトラヒットなパワーショルダーもいち早くGet！ 足元はヌーディ色で「イカチさ引き算」してます。

大げさすぎない「プチ肩」が155cmの身長にベストバランス

肩ひが上に上がって、視線も上へ！ パワーショルダーワンピース¥19900、オープントゥパンプス¥10900／ZARA JAPAN ビーズヘッドバンド¥9450／Lavender girl(SWORD FISH心斎橋OPA店) スタッズ太バングル¥525／L.CHANCE原宿店 2連バングル¥1950／アクセサライズ原宿店

「チャラ男なんて願い下げ」…ってな迫力♥

Little Black Dress

リトルブラックドレス

そして、オルセンおしゃれDNAを受け継ぐ 注目 若手セレブ続々登場中!

3

「ゴシップガール」出演中の16歳 今年はバンド活動も頑張ってます！

テイラー・モムセン
Taylor Momsen

人気ドラマ「ゴシップガール」でセンスを磨いたテイラー。独自路線のGLAMヘアやメイクにも世界から熱視線！

だら～んと肩で着崩すアウターも火付け役はオルセンだった

肩をだって、コートの下はSexyに見せ♥ スパンコール付きカーディガン¥11550／MERCURYDUO サテンサロペット¥13440／MURUA マルイJAM渋谷店 ストーン付きカチューシャ参考商品／DURAS オープントゥパンプス¥7245／R&E渋谷109店

2

"次世代アイコン"の呼び声高い 18歳ガールズPOPアイドル

ピクシー・ロット
Pixie Lott

デビューシングル「Mama Do」で全英シングルチャート1位を飾った"アイドル"ピクシー。ファッションも等身大！

定番の黒をちょっとだけヒネる「ウイット」が若手の心意気！

…で遊ぶ！ サテンワンショルダー…MIX (MERCURYDUO)…ヘッドバンド¥1890／L.D.S.渋谷109店 多連バングル¥1950／アクセサライズ原宿店 スエードサンダル¥7245／R&E渋谷109店

1

プライベートでも大の仲良し！ "おしゃれ姉妹"英国バージョン

ピーチズ・ゲルドフ
Peaches Geldof

パパがミュージシャン。ドラッグ問題&19歳でバツ1の問題児ピーチズ。コレクションのフロントローに姿も！

花柄にも革ジャケ合わせちゃう「ロンドンMIX」、カッコよすぎ！

花柄を主役にしないで、「スパイスに使う」という新発想がオシャレ。レザージャケット¥49350／MURUA マルイJAM渋谷店 花柄ワンピース¥9975／MERCURYDUO チェーンバッグ¥6090／NUDE TRUMP 網タイツ¥1260／靴下屋(タビオ) リボン付きパンプス¥7245／R&E渋谷109店

"ズルッ…
Car…

高めの位置でボタン… "X"ラインでスタイ… ／ チェーン付き… カーディガン¥987… cious シンプルキ…ール¥3045、ニット…ル(別トップスとセ… ¥6825／ともにエゴ… 渋谷109店 ブラ… メージデニム¥934… zilN' スタッズレザ… グ¥7245／COPYC… ッシュサンダル¥… R&E渋谷109店

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

BLENDAモデルの私服スタイルをバババッチ！　この時期、リアルに着てるアイテム&コーデ術を丸ごとお見せしちゃいます❤　今回登場するのは中野唯花！　ちょい個性的なイマドキGALの着こなしをフィーチャー！！

Model's Closet

～ブレモの私服～

vol.2 中野唯花

1987年9月7日生まれ、東京都出身。コーセー コスメポート「コスマジック」のCMでも活躍中！　ファッションだけじゃなく、ビューティーモデルとしての人気も絶大☆

STYLE 1

ゆるニットにピンクヒールで自分なりの毒カワを意識したよん

BLENDAでも特集してた「毒カワ」にトライ♪　ブラック×ピンクで小悪魔っぽくコーディネート。仕上げにL.CHANCEのカチューシャ（約¥5000）でキュートにアレンジ☆　Mixニットは ZARA で約¥10000、ピンクパンプスはR&Eで約¥6000、ショーパンはSLYで約¥15000で買ったよ。ヘビロテ中のサングラスはクロエ、チェーンバッグはシャネル❤

STYLE 2

ZARAのカーデとヴィトンのスカーフは最近のお気に入り❤

ZARAのニットカーデはすっごく気に入ってるの！約¥15000でゲット。モコモコしたデザインがほかにはない感じ♪　もう1つ、最近ハマってるヴィトンのスカーフを巻いてアクセントに。これは海外で購入。シフォントップスはフリーズショップで約¥10000、ショーパンはZARAで約¥6000、ギルフィーで買ったブーツ（約¥20000）は脚がキレイに見えてO。

STYLE 3

つい買っちゃうシフォントップス、カジュアルに着崩すのがお約束！

シフォントップスが大好きで、だいたいカジュアルに着崩すことが多いよ。今回はTaBooのシフォンチュニック（約¥3000）にアバクロのデニムを合わせてカジュアルダウン。ベストはランゲージで約¥20000、ブーツはL.D.S.で買ったもの。シャネルのチェーンバッグは永遠の定番❤　ブレスはアクセサライズ、ネックレスはエナソルーナだよん。

STYLE 4

デニムシャツをレイヤードしたこの冬の定番カジュアルでお散歩

黒コーデにデニムやスカーフで差し色ミックス。簡単だけど好きなスタイルなんだ♪　ジャケットはBACKSで約¥10000、パンツはフリーズショップで約¥13000、Tシャツはエゴイストで約¥3500。冬はレイヤードしたい気分だから、ギルフィーのデニムシャツ（約¥8000）をイン。ブーツはエゴイスト、スカーフはZARA、バッグはギルフィー、サングラスはバレンシアガ。

STYLE 5

直感で組み合わせたスタイル！意外とこういうの好きだったり（笑）

特にテーマはなく、直感で合わせたらこうなりました☆ポイントはアクセサライズのパールネックレス。今年のトレンドだし、つけるとコーデがオシャレに見える気がする♪　TaBooのレースタンク（約¥3000）にマウジーのデニムベスト（約¥20000）をレイヤードしたよ。サルエルパンツとパンプスはトップショップ。メガネは原宿のどっかで¥3000でGET！

STYLE 6

海外のコのSNAPフォトを意識したトンガった黒コーデ★

なんとなく、海外スナップにこういう女のコいそうじゃない!?（笑）　109のどこかで、約¥8000で買った穴開きレギンスがコーデのポイントかな。06 by GILFYのTシャツ（約¥5000）にChatty～aroma～のツイードジャケット（約¥8000）を合わせて。トップスはリッチにまとめたよ。ストーンがいっぱいのサンダルはローズバッド、メガネはインポートもの。

STYLE 7

チェックシャツ×ファーベストはテッパンで大好きなスタイル♪

チェックシャツはトップショップで約¥3000、ファーベストはLHP、Tシャツはアメアパで約¥5000。こういう「リッチ・カジュアル」なコーデは、この冬よくしてるかも。SLYで約¥20000だったショーパンは、クラッシュ加工がツボでお気に入り。ショートブーツはギルフィー、ハットはCA4LAで約¥10000。このハットは形のよさと淡い色合いが絶妙♪

Yuikaのプライベート TOPIC

TOPIC 1 鎌倉行ったよ♪

←お寺に行ったり、食べ歩きしたり…。久々にのんびりした時間を過ごすことができて、とっても癒されました♪

TOPIC 2 ワンちゃんを飼い始めたの

←可愛くてもうメロメロ❤　仕事で忙しい時期は、妹が熱心にお世話をしてくれるので、本当に助かってます

TOPIC 3 ハロウィーンパーティ

←みんなで集まってコスプレするハロウィーンパーティは、毎年恒例になってる感じ★　みんなでいると楽しい～❤

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

▶▶▶次回は長谷川唯の私服をフィーチャー！

パリス姫の"コスプレ的(?)"イベント服を大公開!

噂のセレブを短期集中"超"追っかけ! 最新ゴシップからファッションまで暴き出しちゃうリレー連載。何かとイベントの多い今月は、元祖パーティガールをお手本に!

セレブの リレー連載 vol.26

短期超追っかけ!!

今月は パリス・ヒルトン

PARIS通信

ダグと別れて⇔復縁して…と、グレーな状態(現在28歳、結婚へのジレンマ?)が続いているパリス。おかげで恋愛ゴシップはしばらくゴブサタ。でも衣装のほうは元気いっぱい

レザースカートの日

START

10/2

ベガスのナイトクラブで春夏の新作を発表!

自分ブランドのサングラス&水着の発表会。シンプルな黒革ミニを輝くダイヤやスパンでドレスアップ!

ヒョウ柄ワンピの日

10/8

ボウリング場でも視線を独占しっぱなし♥

NYのボウリング場で開かれたイベントはカジュアルなもの。ガツンと毒っ気のきいた"ハデ色"が姫オーラ。

PARIS GOSSIPY 01

今度はサル…ではなくブタをペットに!

新加入メンバーはなんとブタちゃん♥ ミニブタの中でも世界最小の「ロイヤル・ダンディ」をネットでオーダー。

全身ヒョウ柄の日

10/9

もはや常識を超えた? 上級アニマル・ルック

レギンスにカーデ、さらにバッグまでアニマル。「ハロウィーンの仮装?」、いえいえ、これから妹の誕生会です。

ラメワンピの日

10/13

最新"パワショル"は今のうちに着とこっ♪

リアリティー番組の名シーンを再現するFOX主催のパーティにて。ワンショル&パワショルのWトレンドを消化

PARIS GOSSIPY 02

訴訟したり、されたり大忙し!

プロモを拒否して7億7千万円請求されたり自分の写真に「VACANT(空っぽ)」と掲載した広告主を訴えたり!

ブラックワンピの日

10/22

シックな黒もお遊びっぽくヘッドバンドでデコ♥

地味になりがちな黒も、ブロンドヘア&小物使いでハデ効果! ヘッドバンドがクラシック&キュートな令嬢風。

エスニックワンピの日

10/28

ハロウィーンの飾りを探しにお買い物~っ♪

金ピカすぎないマッ
ゴールドの渋めワン
に、タイツ&シャネ
バッグ。カボチャを
しに行ってきま~す

メイドワンピの日

10/30

トーク番組の衣装は"オズの魔法使い"で!

トーク番組でハロウィーンを先取り「オズの魔法使い」のドロシーコスプレは、真っ赤な唇とシューズがオトナ

チュチュの日

10/31

ダグもバレリーナ!?

ハロウィーンで目立つなら"主役の白"でしょ♥

ハッチャケぶりが有名なハイディ主催の恒例ハロウィーンパーティ。マッチョなダグ…優しいのね、きっと。

PARIS GOSSIPY 03

復縁したダグとは、結局どうなの??

ボラボラ島での復縁→親公認の仲だけど、彼がパリスの首を絞めている(変態?)写真が流出するなど、やや心配。

ピンクドレスの日

11/17

周囲の黒を引き立て役にピンクで姫オーラ!

シルバー使いがさすが。元祖ピンクの女王。ダグ好みの黒もイイけど"令嬢パステル"やめられないわぁ~♥

次号はP嬢の2カ月に密着!

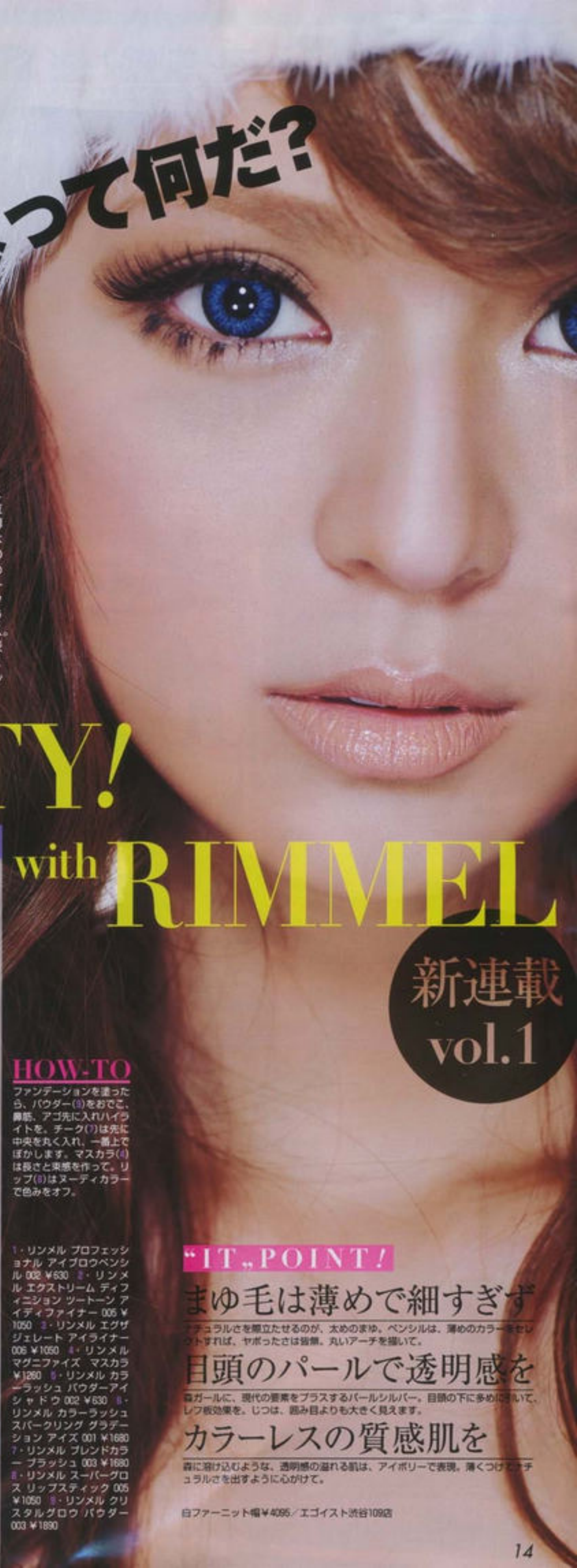
慧美网 vimee.net
hudie lie om

撮影／[illegible]（ピー[illegible]）ヘアメイク／[illegible] スタイリング／[illegible] モデル／[illegible] デザイン／[illegible] 取材・文／[illegible] 掲載商品の問い合わせ先はP.21[illegible]～219にあります。

hudie.com

リンメルのコスメに流行を融合させ、新たなるGALの世界観を表現する「"IT„BEAUTY!」。巷に溢れる、無難なトレンドメイクでは、納得できないオンナたちへ—。流行×GALの世界へご招待。

GALの"森メイク"って何だ？



森に溶け込むような、ジェマやキャメロンの透明感を取り入れる

強さを主張するGALに、ナチュラルさが売りの森ガール。対極位置にある流行をモノにすべく、導きだした答えは「北欧」。キモは森ガールにジェマやキャメロンの持つ、ピュアな透明感を掛け合わせること。カラーレスな肌やノーカラーのシャドーで、ベーシックな素肌を作り、ブラウンのアイラインで抜けと少しの強さをプラス。ナチュラルな要素は太めの眉で表現。北欧のイメージは保ちつつ、GALさを残すことで、森ガールを融合させた。

"IT„BEAUTY! with RIMMEL

新連載 vol.1

決め手はEYEメイク! CLOSE-UP

A まゆはペンシル(1)でアーチをつけず太めに描く。まゆ尻へ向かうにつれて、力を入るように、スッと力を抜くとO。

B シャドー(6)の一番上をブラシにとり、色を重ねてグラデを作ったら、目のキワにラインを入れ、Wラインを描いて。

C 目に優しさと深みが出るブラウンのペンシル(2)で、インラインを引いたら、まつ毛のキワを埋めていきます。

D ブラウンのリキッドライナー(3)で、目のフレームに沿いながら、均等な太さでラインを描く。目尻は気持ち長め。

E Bと同じシャドーを、下まぶたの目尻にある三角状に薄くのせます。こうすることで、ナチュラルな抜けが出る。

F シャドー(6)で目頭を"く"の字に囲みます。ハイライトを目立たせるため、下まぶたはオーバー気味に描いて。

慧美网 vimee.net

HOW-TO

ファンデーションを塗ったら、パウダー(9)をおでこ、鼻筋、アゴ先に入れハイライトを。チーク(7)は先に中央を丸く入れ、一番上でぼかします。マスカラ(4)は長さと束感を作って。リップ(8)はヌーディカラーで色みをオフ。

1・リンメル プロフェッショナル アイブロウペンシル 002 ¥630 2・リンメル エクストリーム ディフィニション ツートーン アイディファイナー 005 ¥1050 3・リンメル エグザジェレート アイライナー 006 ¥1050 4・リンメル マグニファイズ マスカラ ¥1260 5・リンメル カラーラッシュ パウダーアイシャドウ 002 ¥630 6・リンメル カラーラッシュ スパークリング グラデーション アイズ 001 ¥1680 7・リンメル ブレンドカラー ブラッシュ 003 ¥1680 8・リンメル スーパーグロス リップスティック 005 ¥1050 9・リンメル クリスタルグロウ パウダー 003 ¥1890

"IT„POINT!

まゆ毛は薄めで細すぎず

ナチュラルさを際立たせるのが、太めのまゆ。ペンシルは、薄めのカラーをセレクトすれば、ヤボったさは皆無。丸いアーチを描いて。

目頭のパールで透明感を

森ガールに、現代の要素をプラスするパールシルバー。目頭の下に多めに引いて、レフ板効果を。じつは、囲み目よりも大きく見えます。

カラーレスの質感肌を

森に溶け込むような、透明感の溢れる肌は、アイボリーで表現。薄くつけてナチュラルさを出すように心がけて。

白ファーニット帽¥4095／エゴイスト渋谷109店

ブレキャ!05 美容

BEAUTY

ちまたでスッゲー噂になっている次世代の美容アイテムをフィーチャー！ 毎回、厳正なる審査のもとに選ばれた効果絶大なモノしか掲載しないので、試さないと本当に損します。悪しからず…。

うるおい＋肌においしい成分が入った顔用スイーツパック

Puck variant MACARON

パックバリエ マカロン

撮影／久保親平[人物]、山下昌良[静物] デザイン／G3 取材・文／多部千春 ●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

BEMONOで内から外から美を磨く！

蝴蝶网
hudie.com

BLENDA SHOPPINGで買える！

http://shop.blenda.jp

1.くすみに効果を発揮するマッサージパック。MACARON パックバリエPI[桃葉エキス＆アルブチン配合、ピーチフレーバー使用] 25g。2.肌表面の汚れや古い角質を優しくオフ。同MA[マンゴー果実エキス＆パパイヤ果実エキス配合、マンゴーフレーバー使用] 23g。3.みずみずしくハリのある肌へと導く。同ME[イロハモミジ葉エキス＆黒砂糖エキス＆ローヤルゼリーエキス配合、メープルフレーバー使用] 26g。4.毛穴を引き締めてキメを整える！ 同RA[セイヨウナシ発酵エキス＆ビタミンC配合、ラ・フランスフレーバー使用] 23g。5.余分な皮脂や汚れを吸着しなめらかに。同MI[ビルベリー葉エキス＆キイチゴエキス＆タナクラクレイ配合、ミックスベリーフレーバー使用] 21g 各￥1260(メーカー小売希望価格)／以上REAL COSMETICS

「コスキャ！コメンテーターズ」が斬る！

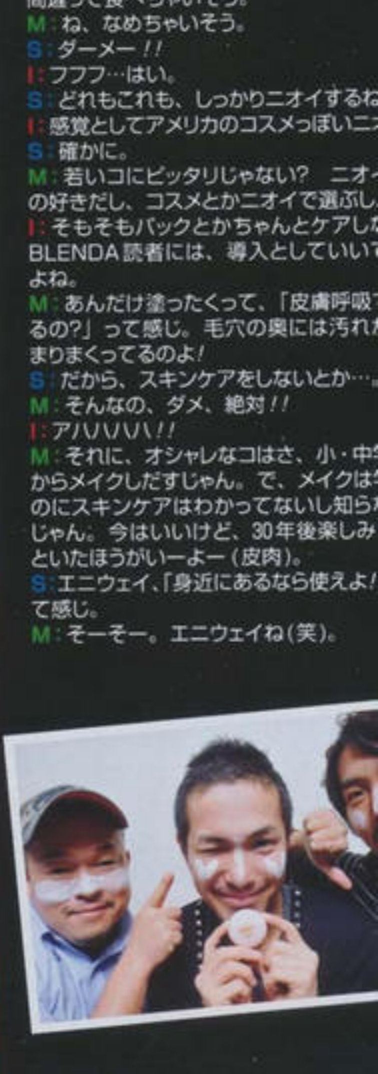
メンバー紹介

田中正志（愛称：MARCY）
SHELTTERのプレス兼バイヤー。完全なる趣味でブログ（http://ameblo.jp/marcy-ma-ma-ma/）を公開中！

島田博貴（愛称：島ちゃん）
nendaから海外ブランドまで多くのアパレルメーカーを扱うアタッシェ・ド・プレス。人望がアツいお人柄。

磯部俊太（愛称：Isoppe）
BLENDA編集部… 主にファッション… 画と音楽芸能ペー… ジを担当。実は… ンドン育ちで、… 友の名はダニエ…

Isoppe(以下I)：本日のピックアップ商…は、スイーツが配合されたパックです！
MARCY(以下M)：カワイー!!
島ちゃん(以下S)：パッケージ買いしちゃ…ね！ 洗面台に全部並べて、インテリアに…ても可愛いし。
I：あっいーっすねー。
M：このセットは、プレゼントにもいい！
S：嬉しい嬉しい。
M：しかも、イメージモデルが武田真理…さんじゃないですか、磯部さん。
I：あっそうなんですよ。
S：肌キレイだし、みんなの憧れだよね…
M：ちなみに、島ちゃんはパックする？
S：たまに。キレイにする目的でね。
M：十分キレイじゃなーい！
S：やーだー！ 「36歳にもなって…」っ…思ってるでしょ？
M：36歳だからこそやるべきなんじゃない…
S：(MARCYのおでこニキビを見つけて…ていうか、それどーしたの？
M：あーストレス、ストレス。
I：アハハハハ!!
――フタを開けてニオイをかぎだす3…
S：(茶色を手に取り)メープルっぽい。
I：あっ、メープルです。
S：(笑)。わし最低じゃなーい？
M：MARCY、濃いピンクのニオイ好き…
I：(イエローをかぎながら)私はコレが…間違って食べちゃいそう。
M：ね、なめちゃいそう。
S：ダーメー!!
I：フフフ…はい。
S：どれもこれも、しっかりニオイするね…
I：感覚としてアメリカのコスメっぽいニ…
S：確かに。
M：若いコにピッタリじゃない？ ニオイ…の好きだし、コスメとかニオイで選ぶし…
I：そもそもパックとかちゃんとケアした…BLENDA読者には、導入としていいで…よね。
M：あんだけ塗ったくって、「皮膚呼吸…るの？」って感じ。毛穴の奥には汚れが…まりまくってるのよ！
S：だから、スキンケアをしないとか…。
M：そんなの、ダメ、絶対!!
I：アハハハハ!!
M：それに、オシャレなコはさ、小・中学…からメイクしだすじゃん。で、メイクは…のにスキンケアはわかってないし知らな…じゃん。今はいいけど、30年後楽しみ…といたほうがいーよー（皮肉）。
S：エニウェイ、「身近にあるなら使えよ！…て感じ。
M：そーそー。エニウェイね(笑)。



<知ってる？ 知らない？ まだまだあるのさ、あなどれない食品の力～BODYケア編～>

慧美网
vimee.net

LEVEL1

ハチミツde保湿

すっと溶け込んで、うるおいに満ちたしなやか肌を長時間キープする優れもの。安らぎを誘うほのかに甘い「スイートフローラル」の香りもポイント！ ポール＆ジョー ボディ ミルク 250ml ￥4725／ポール＆ジョー ボーテ

LEVEL2

米de抗酸化作用

まるでミルクがゆのようなぷるぷるとしたテクスチャーが特徴的。古い角質や老廃物を優しく取り除いて、艶やかでやわらかい肌に仕上げる！ KENZOKI ミルキィ グレイン ボディ スクラブ 200g ￥5250／ケンゾーパルファム

LEVEL3

山桃de脂肪分解

頑固なセルライトに強力アプローチして、引き締まったなめらかBODYを養成するマッサージクリーム。また、ストレッチマークの発生予防＆改善サポートにも◎。スーパーセルライトシェイプ 200g ￥3990／ドクターシーラボ

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

コスマニア改め

この道より、我を生かす道ナシ――。この道を歩け!

EYE + MANIA

MISCHA BARTON feat JILL STUART

hudie.com

撮影/勝吉祐介(ピースモンキー)[人物]、山下晶身[静物]　スタイリング/細川あさな　ヘアメイク/穐信いくみ(bauletto)　モデル/藤倉幸子
取材・文/クギタケイ　デザイン/深山美都里(PEEENUTS) ●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

ちょっぴり憂いが漂う、大人っぽいナチュタレ目の代表格ミーシャ・バートン。『The O.C.』のマリッサ役でも、もちろんプライベートでもその自然体の可愛さに男性陣はメロメロ♥ 父性本能をくすぐるメイクの秘密に接近っ

© Zeta Image

今月の模範[こんげつのもはん]

ミーシャ・バートンのおめめ!

MISCHA BARTON'S EYES!!

中級

デカ目度★★★★☆　知的度★★★★☆　ガーリー度★★★★★

秘訣[ひけつ]

1. タレ目は黒リキッド&ペンシルでくっきりマーキング。目頭をヌケさせるとデカ目度2倍!
2. ラインを際立たせるようにシャドー&まゆ毛はごく薄く。これでナチュ映え→愛され系♥

EYE PROCESS

作り方[つくりかた]

まぶた全体に、淡いゴールドブラウンを!「薄め」が基本です!

パレット(①)右から2番目のゴールドシャドーをまぶた全体にブラッシュ。目頭のほうまでしっかり「横長」に!

キワを締める濃色は平筆を使って、何度も重ねると深みがUP♥

二重の幅に、パレット(①)の一番右の濃いブラウンを投入。キワのほうから平筆で何度も往復させるとキレイ。

リキッドライン登場! 上は細く&長く 下はまつ毛を埋めて

②のリキッドライナーで、上は細く長～く。下はペンシルでタレさせるので、まつ毛の間を埋める程度に。

下のタレ目ラインはペンシルでグリグリ♥ 目頭にはヌケを

ペンシルライナー(③)で上下のインラインをグルッと囲んだら、下目尻のヘリを埋めて&重くタレさせて完成!

1
ジルスチュアート ビューティ ジュエルクリスタルアイズ02

こぼれんばかりの輝きでまぶたの凹凸を強調。陰影をしっかりつけつつピュアな発色。¥5250(1/22発売)

2
ジルスチュアート ビューティ リキッドアイライナー01

繊細なラインから太めラインまで、描き分けやすい。ピュアクリスタルパウダー配合。¥2625

3
ジルスチュアート ビューティ アイライナーペンシル01

スルスルと滑らかに描けてインラインにも最適。ボカしが簡単にできるチップ付き! ¥2100

BRANCH FAMILY

ちょっと気になる小ネタ

分家

ガーリーでナチュラルになる♥

下ラインを控えめにし、ガーリーまつ毛で「ナチュハチ」eyes!

上のシャドーはピンク系で淡～く。ジュエルクリスタルアイズ03(¥5250[1/22発売]/ジルスチュアート ビューティ)の右から2番目の濃いピンクをキワに入れ→左端の薄ピンクでボカします。これでまつ毛の束感が際立ってパチッ☆

THE SECRET

今月の秘伝

もっともっとデカ目&Partyで目立つには?

タレ目に「Wライン」を足すとゴージャスな強さがエスカレート!

アイラインはタレ目のまま、アイホールのくぼみに沿って「Wライン」を入れると目のワイド感がハンパなくUP! ジュエルクリスタルアイズ04(¥5250[1/22発売]/ジルスチュアート ビューティ)の右のブラウンを骨に沿って入れ、内側は薄いまま残すのが透明感を保つヒケツ!

vimee.net

finish!

ハッキリと強いのに柔らかくてナチュリラな新時代の「モテ」eyes!

Sachiko Fujikura

シフォンブラウス¥6195　titty & Co.渋谷店　中に着たインナーシンプルキャミソール¥3045　エゴイスト渋谷109店　ビーズ付きヘッドバンド¥9450　Lavender girl(SWORD FISH心斎橋OPA店)

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

写真提供／Rentaアフロ
表紙デザイン／伊藤退助　目次デザイン／凸版TANC

蝴蝶网
hudie.com

BLENDA

[ブレンダ] CONTENTS 1 | January 2010

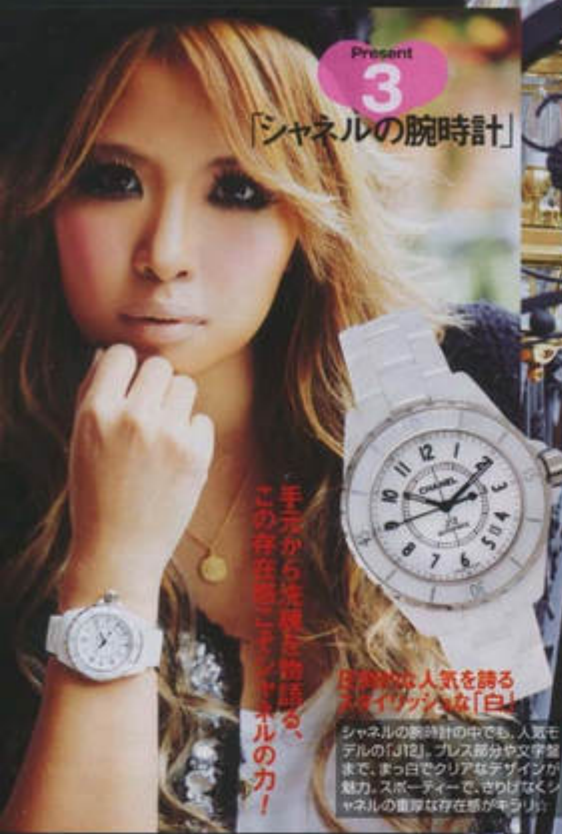
★印のついている企画にはプレゼントがあるよ！
ぜひチェックしてみてね

5 **Blenda Best**
★ 7 **BLENDA SURPRISE**
9 **Blenda Gossipy**
10 海外セレブの最旬情報から BB、コスメニュースまで!! **ブレキャ！ BLENDA Catch!!**
17 この道より、われを生かす道ナシ――。この道を歩け！ **EYE MANIA**
19 **目次**
★20 CHANEL 海外旅行 最新デジグッズ エステ 振り袖 結婚式 etc.
"幸福感がUP。する'09最後の夢♡
Reikoがつづる"4人のオンナ"からお届け！ **Xmas Big Happyプレゼント☆**
24 読者のリアルなLifeスタイルで"着こなし"テンション"スケジュール"を完全シミュレーションしてお届け☆
ゆん学生 ユイOL 唯花主婦
12月イベント着回し！
32 女の子を最高に輝かせる秘密の「黒」魔術
リトルブラックドレス　最旬着こなし術
36 Honey Bunchで朝食を
ホリーLBD 3点SET 本日12／7解禁！
38 上下まぶた、つけま、ライン、LIP…最旬PARTYメイクを完全レクチャー！
パンチがあるのに、可愛らしい♥
「毒かわメイク」で出陣せよっ!!
43 アウターはマンネリになりがちな冬だから。やっぱ、オシャレの真髄は足元にアリ！
冬の脚オシャは、"ムートン"と"それ以外"の「ショートブーツ」でいく!!
48 今冬、ガールズなアタシを演出するラグジュアリーな足元をココに――。
SEXY ROCK　Jerry Girl
51 女の子に、可愛くHAPPYな魔法をかけてくれる♡
12月の当確ワンピ　～HAPPY STORY～
56 辛口テンションのまま、sweetあったかスタイルしたいんです！
かっこ可愛いモコジュアルは… **リッチでエロい森ガール**
62 **Yuika×Dosch 7DAYS**
65 今すぐ使える!!
真冬の白スタイル36
71 レイコも！こまっちも！スタイリストもハマってる！
黒だからこそできる"流行盛り"スタイル！。
真冬の「黒」はミーハーてんこ盛り！
76 2010年S/Sからデビューする、今いちばん気になるブランド#WORKING 7DAYS
EMODAの今いちばん気になる人に注目！
デザイナー長峰実奈さん
78 "派手なのに大人。盛りで！ダウンが生まれ変わった♡
Addicted to DOWN
「ミーハーダウン」100倍オシャレに着こなし隊
83 MURUAプロデューサー荻原桃子の脳内CTスキャン！
ブレない25歳 **スモモモモモモ "オギハラモモコ" vol.5**
84 ヘビーなニット、主役級アウター、流行ドレスには"どっかタイト。なアレンジが鉄板!!
これで、絶対デブらない!!　間違いなく目立つ!!
「小顔&小頭アレンジ」でスタイルUP↑
89 **I,Reiko rienda　vol.10**
90 甘いだけクールなだけでは物足りない おしゃれな人が続々加入中!!
『毒カワサークル活動中』♥
98 海外セレブを勝手に分析!! **HAPPY THEATER vol.74**
99 来年の運勢&HAPPYになれる開運のヒントがまるわかりっ!!
2010年 HAPPY占い
112 カップルも女の子どうしもベビもKIDSも
おじいちゃんもおばあちゃんもみんな楽しんじゃえばいいじゃん!!!
クリスマス♥年末年始「リア充計画」
119 ミーハーすぎるのはいやだけど、でもやっぱり目立ちたい!!
DMLの「私服で」パーティSTYLE!!
126 「ゆいかのデート」スペシャル
妄想Xmasデート♥
131 **ブリリアント**
136 今月の編集部員のこだわり、気になった新情報をキャッチ！ **Editor's Choice**
137 Xmasまでに極上シンデレラを作る
最新ビューティーアイデア12連発！
148 パワーアップ！した話題のコスメを集結!! BASE、メイクアイテム、美顔器、ヘア、ネイル…
なんでもゴッソリ紹介しちゃいます！
「進化系コスメ」ヤバイっす!!
151 ちびコ&ママに役立つ情報満載!! **ちびぷれ**
158 経済的で可愛くってカンタン!! 今日からあなたも弁当女子♡
「おべんとう」定番食材で1週間食べまわしく
160 ミーハーなのに大人でママ
I AM MOM アシュリー・シンプソン
161 良質な睡眠って？ 必要な準備って？ 眠れないときは？ 美容を考えた睡眠って？ にお答えしましょう！
こだわり『睡眠のススメェ～！』
166 かしこく使ってかしこく貯めて、もっともっとハッピーになる!!
お金につよいGALになる！
170 **次号予告&ハガキ**
171 **BLENDA SCREEN**
175 キャラから検索 **キャラ検Cinema**
178 **VIBES MUSIC AND CULTURE**
218 **SHOP LIST**
220 **information from BLENDA**
222 BLENDAモデル発掘企画
MIZUYAプロ！
224 天の鏡が明るい未来を導く！ **天鏡占い**

vimee.net

●本誌に掲載されている商品の価格はすべて税込み価格で

蝴蝶网
hudie.com



Present 3
「シャネルの腕時計」

手元から流行を物語る、この存在感こそシャネルの力!

圧倒的な人気を誇るスタイリッシュな「白」
シャネルの腕時計の中でも、人気モデルの「J12」。ブレス部分や文字盤まで、まっ白でクリアなデザインが魅力。スポーティーで、さりげなくシャネルの重厚な存在感がキラリ☆

ENDAから愛をこめて♥ 今年を締めくくる
ッグプレゼントをお届けします! 1年間、と
に立ち止まりながらも、前を向いて歩いてき
自分へ…最高のHappyを贈る☆

ント☆

[ハイクラスでモードなオンナ]

「あっという間!」毎年同じこと言ってるケド、
やっぱりあっという間だった1年間。人の目ばっか気にする、
弱い自分を変えたくて。強くなろうって誓ったあの日。
髪も、服も、爪も、テキトーをやめた。
小さなことだけど、スイッチが入れ換わった。
でも"変わる。"ってムズカシイことだから。
頑張った自分へのご褒美に、
とっておきの"モード"をあげたい。

Reiko Ide

ニットJK×Tシャツ×ショートデニム×ベレー帽のセットは、今年のトレンドを代表するStyle。とくにニットJKは、ビジュー付きでモードなオンナに最高にハマる!

ビジュー付きニットジャケット¥14490、ポケット付きTシャツ¥3675/ともにCOPYCAT デニムショートパンツ¥9975/JANIS(KU-DE TA) ストーン付きアンゴラベレー帽¥3990/LIP SERVICE ロザリオネックレス¥6825/エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店) コインネックレス¥1890/too much SHIBUYA 2連バングル¥1950/アクセサライズ原宿店 レザーブーツ¥8190/NUDE TRUMP タイツ/スタイリスト私物

この冬、モードな女の相棒はリッチな"ニット"に決まり!

Present 2
「コーデセット」

CHANEL
[シャネル]

シャネルフリーク絶賛♥
定番+ツイードが新鮮!
2009年の新作「FUNNY TWEED」。ツイード素材とビニールマトラッセがMIXされた、キュートなトートバッグ。チェーンショルダーでゴージャス感もしっかり。色は合わせやすい黒。

Present 1
「シャネルのバッグ」

可愛らしさとエレガントさを兼ね備えたシャネルの本領発揮!

慧美网
vimee.net

Present 4
「シャネルのウォレット」
年のクルーズラインで登場し、大注目を浴びたウォレット「CC
ーティ」。片面はCCマーク、裏返せばマルチカラーのカメリア。
らで持ってもシャネルらしさ満点!

"オト"は体の一部だから
プレーヤーも手を抜かない主義

Apple
[アップル]

Present 5
「iPod nano」

見てよし、聴いてよし、
撮ってよしのスグレモノ
新しいiPod nano にはビデオカメラが組み込まれ、音楽だけじゃなくビデオ撮影も楽しめるように♪ 新たにFMチューナーも内蔵。もちろん、ポケットにも収まる驚きの小ささはそのままに。2.2インチのカラーディスプレーに鮮やかなアルミニウムボディーで、デザインもずば抜けてオシャレ☆ iPod nano ¥14800/Apple

［世界へ羽ばたくオンナ］

H.I.S.［エイチアイエス］

ファーコートをラフに着崩して海外ではセレブ気取ってこ！

Present 7

「コーデセット」

ヒョウ柄ファーコート×ロンT×ボーイズデニムをセットにしてプレゼント。ファーコートは、今年1人1枚状態のアイテム。デニムでカジュアルに着て、そのまま世界へジャンプ！

ヒョウ柄ファーコート¥16800／COPYCAT　ロゴロンT¥5145／エゴイスト渋谷109店　ボーイズデニムパンツ¥18690／MURUA マルイJAM渋谷店　スタッズカチューシャ¥1365／L.CHANCE原宿店　チェーンバッグ¥6090／NUDE TRUMP　オープントウパンプス¥7245／R&E渋谷109店

Present 6

「2泊3日
韓国
Shopping
ツアー」
(1組2名様)

韓国に行くならとにかくハズせないスポット・明洞エリアのホテルに滞在するプラン。明洞とはソウルのほぼ中心に位置し、大型百貨店や免税店、日本でも話題の韓国コスメや屋台までお買い物スポットが超充実した街をするにも便利なエリア。夜までにぎやかで、遊ぶにはピッタリ♪ ぜひエキサイティングなソウルの街を味わって！ さらに、現地支店が24時間日本語で安心の旅をサポート！

お嬢さまへのプレゼントは、
やっぱり海外旅行がいちばんウレシイ。
ハイスピードで流れる毎日に、ココロがすり減りそうになったとき。
だ〜れも知ってる人はいない、
異空間にトリップしたくなる！
思う存分ハシャイで、好きなだけ買い物して、
たまにはハメをはずすのも悪くない。
「アタシ、大人になったな〜」って感じじゃない？

韓国最大の繁華街・明洞で買い物さんまいの旅！

☆オススメ・ポイント☆
追加代金なしで「昼プラン・夜プラン」が選べる。
［昼プラン］石焼きビビンバと冷めんから選べるランチが付いた、ソウル3大免税店巡り
［夜プラン］シェラトンウォーカーヒル・カジノナイトでカジノ体験&B級グルメを味わえる南大門屋台巡り

CHANEL　海外旅行　最新デジグッズ　エステ　振り袖　結婚式　etc. 〝幸福感がUP〟する'09最後の

Reiが〝6人のオンナ〟からお届け！

Xmas Big Happy プレゼ

蝴蝶网
hudie.com

撮影／勝吉祐介［ビースモンキー］、山下晴良［静物］
スタイリスト／細川恵子　ヘアメイク／前田伸一すけ［boolette］
モデル／井出レイコ　取り絵書けけ　水野昭子　文／山口昭子
デザイン／伊藤直也　写真提供／AFLO
●掲載商品の問い合わせ先はP.218〜219にあります。

1日中、海を見てボーッとできる最高の幸福感をおすそ分け！

Present 9

「3泊4日
グアムの海を
満喫ツアー」
(1組2名様)

ホテルは「フィエスタ・リゾート・グアム」。目の前がすぐビーチという最高の立地で、プールからはそのままビーチに出ることもできちゃう。お部屋は落ち着いたトーンのシックな雰囲気。滞在中はホテルとショッピングエリアを結ぶ「H.I.S.オリジナルショッピングバス」を利用して、思いっきり南国リゾートライフを満喫して！　さらに、現地支店が24時間日本語で安心の旅をサポート！

☆オススメ・ポイント☆
2009年12月にH.I.S.オリジナル「海の家」がオープン！　焼きそば、BBQチキン、かき氷などのフードメニューが無料で食べ放題！　さらにアイスティーが飲み放題で、お得な滞在をサポート！　滞在中何度でも利用可能なので、ぜひ立ち寄ってみて☆

慧美网
vimee.net

シフォンチュニック¥5460／Jel'emeta solo(バロックジャパンリミテッド)　デニムショートパンツ¥11340／SLY(バロックジャパンリミテッド)　サングラス参考商品、ロザリオネックレス¥4725／ともにJANIS(KU-DE TA)　コインネックレス¥1890／too much SHA　スタッズ付きウッドバングル¥1995／Barak渋谷109店　スタッズ3連ブレスレット¥ DURAS　5連ミックスバングル¥1950／アクセサライズ原宿店

Present 8

「シフォンチュニック」

着心地がいいのにキマって見える！　1枚でも可愛いし、合わせ方次第でパーティにも使える万能アイテム。

シンプルなのに華やかな存在感　旅のお供にするならこの1枚！

［注意事項］
飛行機の発着は成田空港です。成田空港までの交通費および成田および現地空港諸税などは、各自でご負担ください。出発日は2月以降の出発可能日内にて、ご相談のうえ決定させていただきますので、必ずしもご希望の日程に沿えるとは限りません。

蝴蝶网
hudie.com
at Cleaning scene
Present 12
「掃除機」
(DC26タービンヘッド エントリー)
ミーハーって呼ばれたっていい！最新機器は私をワクワクさせる
Present 11
「ボーダーパジャマ」
キャミとボトムに分かれてるから、とってもラクチン。パステルカラーの細ボーダーがオシャレ心をくすぐる♪
Dyson (ダイソン)
DC26タービンヘッド エントリー オープン価格／ダイソン ボーダーパジャマ¥9925／Ravijour渋谷109店
at Photo scene
Present 10
「デジカメ」
(FinePix Z300)
3.0型ワイド・タッチパネル液晶モニター搭載！ 爪の先でも快適に操作でき、キズに強い強化ガラスを採用してるから長い爪の女性でも安心して使えます。また、「シーンぴったりナビ」&「顔キレイナビ」も搭載。人物も夜景も、シャッターを押すだけでキレイに撮影できて感動！ 超高画質1000万画素で、細部まで描写もリアル。
FUJI FILM (フジフイルム)
[最先端でキラめくオンナ]
いくつになっても"ミーハー心"は持っていたい。
at Relaxed scene
仕事しながら、パソコンしながら賢いオンナは24時間エステ中♥
Panasonic (パナソニック)
Present 13
「サテンベビードール」
さらりと肌になじむサテン素材。身につけるだけで、リッチな気分にさせてくれるベビードールの魔法を♪
好きな映画を観てリラックス この生活、やめらんない♥
TWIN BIRD (ツインバード)
ワンセグチューナー内蔵で、テレビ放送も見られる防水DVDプレーヤー。
慧美网
vimee.net
デイモイスチャー ナノケア EH-SA42オープン価格／パナソニック
Present 15
「美顔器」
(デイモイスチャー ナノケア EH-SA42)
at Bath scene
DVD ZABADY VD-J713CWオープン価格／ツインバード
Present 14
「ポータブル防水DVDプレーヤー」
(DVD ZABADY VD-J713CW)

Present
16
「チャペルウエディング」

本格的なチャペルでの挙式が、リーズナブル(なんと¥49800)に挙げられると大評判のプリティチャペル。セット内容は、司祭が進行してくれる本格挙式、最新のウエディングドレス、タキシード、ドレスに必要なベールやグローブ、アクセサリーなどの小物一式、ヘアメイク、専用の控室の用意と一式揃ってます!

一生に一度の[illegible]だから最高にロマンティックな式を挙げる♥

ドレス(レンタル料)¥294000、ヘッドドレス(レンタル料)¥15750／ともにbittersweet 表参道店 パンプス¥10900／ZARA JAPAN

Pretty Chapel
[プリティチャペル]

チャペルはこの3か所から選べる

ぬくもりのある木々に包まれた独立型の本格的チャペル。天井高約9mの開放感あるウッドチャペルが、穏やかで幸福な気分を満たす。●セントパルク教会 ㊟埼玉県さいたま市大宮区堀の内町3の262 ☎048-644-6161 ㊎11時～19時30分 ㊡第2･第4火曜、毎週水曜

光、[illegible]があふれる天空で[illegible]リゾートの[illegible]雰囲気を満喫。都会の[illegible]マを背景にスタイリッシュ[illegible]挙式を。●天空[illegible]チャペル「[illegible]」[illegible]港区[illegible]の12の14 [illegible]青山ビル8F ☎03-5772-6098 ㊎12時～19時30分、土日祝は10時30分～18時30分 ㊡水曜

みなとみらい地区で唯一の純白の[illegible]ペルが誕生! 太陽の光が差し込[illegible]放的な雰囲気が、花嫁の笑顔を引[illegible]てくれる。●Church4580(ヨコ[illegible] ㊟神奈川県横浜市西区みなとみら[illegible]の3の1 Filmee1F ☎045-[illegible]3758

蝴蝶网
hudie.com

プリンセスふりそで

Present
17
「振り袖」

お正月だけでなく、結婚式、パーティetc.振り袖は1つ持ってると、いろんな機会で着られるアイテム。気負わず振り袖を楽しめるオンナになりたいもの。将来、娘ができたらプレゼントしても素敵! (プレゼントは着物のみ。帯などその他の付属品は別売りになります。また、最寄りの店舗にお越しいただける方のみ当選とさせていただきます)

そんな憧れの女性に一歩近づいて

振り袖¥399000、レース重ね衿¥20790、帯揚げ¥20790、帯[illegible]¥16590、袋帯¥136500、コサージュ¥14490、草履¥10290 ／プリンセスふりそで(Furisode Collection 事務局) 足[illegible]スタイリスト私物

[幸せを手に入れるオンナ]

欲しいものなんて数えきれない。手帳のはじに書いてる、
「欲しいものリスト」は日に日に増えていく。
だけど、今、アタシが本当に求めてるのは…
"オンナの幸せ"。せっかくオンナに生まれたからには、
ドレスを着てウエディングしたいし、振り袖も着ておきたい。
隣にいるあのコよりもキレイでいたい。
その満足感が、アタシにとっては
最高の贈り物!

クリニカルサロン シーズ・ラボ

Present
18
「スーパーホワイト377コース」

サテンファーキャミ&ショートパンツセット¥7245／Ravijour 渋谷109店

2010年の幕開けは誰よりもキラキラと輝くオンナでいたい!

[illegible]ラボ×シーズ・ラボがコラボ! 驚異的な美白効果が[illegible]と話題の「スーパーホワイト377コース」。[illegible]となるブライトニング成分「WHITE377」[illegible]分であるポリフェノールを高配合[illegible]肌の奥へ導入してシミを[illegible]。かつてない[illegible]を実感! 即効性が高いのに低刺激なのも嬉しいポイント。

※写真は店内でのイメージでエステコースとは関係ありません。

慧美网
vimee.net

クリニカルサロン シーズ・ラボ恵比寿

医師がサポートする、結果重視のメディカルエステ。㊟東京都渋谷区広尾1の1の40 恵比寿プライムスクエアプラザ1F ☎03-3797-4116 受付時間:平日11時30分～20時30分、土日祝は11時～20時 年中無休／予約制

"スーパーホワイト377コース"の流れ

1 角質ケアで浸透力UP
「ソフトピーリング」

肌にマイルドなフルーツ酸で、皮膚表面の余分な角質や汚れを除去。この後、注入する「ノーニードル・メソセラピー」の浸透を、さらに効率よく行なうための準備をします。

2 美白成分WHITE377を注入
「ノーニードル・メソラピー」

電気的作用により、肌に小さな電子孔を開けて、肌深部へ美白成分をグングン浸透させます。施術中は痛みもなく安全で、マッサージをしているような気持ちのよい感覚に。

3 WHITE377を封じ込め[illegible]
「海藻パック」

仕上げのパックで、肌にたっぷり[illegible]させた美白成分WHITE377を、[illegible]しっかり封じ込めます。また、海[illegible]クのミネラル成分は、肌細胞の[illegible]生を助けてくれる効果も。

応募方法

P.170についているアンケートハガキに必要事項およびプレゼント番号を記入して応募してください。1枚のアンケートハガキにつき、1点の応募とさせていただきます。応募の締め切りは1／6消印有効。当選者の発表は、商品の発送または当選者への連絡をもって代えさせていただきます。プレゼント6と9の海外旅行は1組2名様、ほかはすべて1名様へのプレゼントとなります。PRESENT REVIEWにある( )内のアルファベットおよび数字はサイズ表記です。

PRESENT REVIEW

1シャネルのバッグ[FUNNY TWEED] 2コーデセット[ニットジャケット(M)×Tシャツ(Free)×ショートデニム(M)×ベレー帽] 3シャネルの腕時計[J1[illegible]
4シャネルのウォレット[CCビューティ] 5iPod nano 6韓国ツアー 7コーデセット[ヒョウ柄ファーコート(S)×ロンT(Free)×ボーイズデニム(26イン[illegible]
8シフォンチュニック(Free) 9グアムツアー 10デジカメ[FinePix Z300] 11ボーダーパジャマ(Free) 12掃除機[DC26タービンヘッド エントリー]
13サテンベビードール(M)※プレゼントはビビッドピンクの色みです 14ポータブル防水DVDプレーヤー[DVD ZABADY VD-713CW]
15美顔器[デイモイスチャー ナノケア EH-SA42] 16チャペルウエディング 17振り袖 18スーパーホワイト377コース

Yui Hasegawa
C+G+J
Yui's
キャラクター
プロフィール
BLENDA読者
主婦50人に
突撃アンケート
Yuika's
キャラクター
プロフィール
アンケートから判明した
ダンナに言われた
素敵なプロポーズの言葉
「80歳になっても手をつないで歩いていきたいね」
「オレとずっと一緒にいてくれへん?」
「お腹の子とお前を一生守るから結婚してください」
「一生2人で〝喜びは2倍に〟〝悲しみは半分に〟していこう」
12/7
A+E+I+L
Yuika Nakano
Fuuma
ミーハー主婦〝唯花〟のドタバタ日記
愛する家族に囲まれて幸せいっぱいの唯花。
主婦業、撮影、パーティ、お出かけ…と
予定ギッシリの毎日を笑顔で乗り切る☆
何歳で結婚しましたか?
18歳…5人 25歳…7人
19歳…12人 26歳…2人
20歳…4人 27歳…0人
21歳…7人 28歳…3人
22歳…3人 29歳…0人
23歳…3人 30歳…1人
24歳…3人
何にでも合う万能のミリタリーコートはママの強い味方! サングラス¥3045/Gimlet(プレシジョン) バッジ(3コSet)¥1575/one way エンブレムブローチ¥2100/Honey mi Honey ムートンブーツ¥5145/VANS(ABC-MART)
ジュール〟を完全シミュレーションしてお届け☆
シチュエーションとともに、手持ち服をガンガン着まわしてくよ~! 三者三様のテクニック、とくとご覧アレ♪
ベント着まわし!
24

蝴蝶网 hudie.com

12/6 Sun.

サークルの後輩、蒼クンとはつき合ってまだ3カ月で、年下は初めてだけどけっこー楽しいカモ…はい、あーん♥

Aoi Nakamura

A + F

Yumi Higashino

BLENDA読者 学生100人に 突撃アンケート

彼氏はいますか?

いない 42% / いる 58%

彼氏の年齢は?

同い年派 8% / 年下派 29% / 年上派 63%

彼との1日の メール平均回数 19.8回

Yun's キャラクタープロフィール

ツンデレ大学生 〝ゆん〟の ラブラブDays

年下の彼氏ができて毎日ウッキウキのゆん♥ 彼ウケ&友達ウケ、どっちも使えるアイテムを駆使して遊び倒す1カ月がスタート!!

中村蒼サン Profile
なかむら・あおい●1991年3月4日、福岡県生まれ。2005年第18回JUNON主催スーパーボーイコンテストグランプリ受賞。趣味はサッカー、乗馬。初DVD「Holiday」好評発売中。

INFORMATION
12/13(日)13:00～渋谷HMVにてDVD発売イベント開催!! 詳細はレプロHP(http://www.lepros.co.jp/)かモバイルサイト(http://lepros.mobi)をチェック。テレ朝1月クール連続ドラマ「エンゼルバンク」(1/14スタート、木曜日21:00～)、WOWOWドラマW「パーフェクト・ブルー」(2月O.A予定)、映画「BECK」(2010年秋公開予定)にも出演予定☆

やんちゃOL 〝ユイ〟の キラキラLife

アパレル会社の企画として多忙な日々を送る渋谷系OL・ユイ。仕事も遊びもオシャレも全力で楽しむ、パワフル・ガール に密着!

12/7 Mon.

出社といえども渋谷系OLにオシャレの手抜きは禁物! 本日もニーハイでビシッとキメて行ってきまーすっ!!

BLENDA読者 渋谷系OL50人に 突撃アンケート

上司にしたい 有名人はだれ?

〈女性ベスト3〉
1位 倖田來未
2位 真矢みき
3位 安室奈美恵

〈男性ベスト3〉
1位 水嶋ヒロ
2位 明石家さんま
3位 松本人志

トップスはエレガントでも小物でハズしてくのが渋谷系OL流? ハット¥4095／BACKS(ギルドコーポレーション) ロザリオネックレス¥17640／NUDE TRUMP バングル(8本Set)¥5145、スエードニーハイブーツ¥23940／ともに panaji レザーバッグ¥194250／バレンシアガ(トコ パシフィック) ファーチャーム×2各¥3990／Love Free(トコ パシフィック) インナーキャミソール¥4725／ACER HALE

唯美网 vimee.net

読者のリアルなLifeスタイルで〝着こなし〟〝テンション〟〝スケ

プレモ3人が学生・OL・主婦になりきり☆ 12月の「あるある

ゆん 学生 ユイ OL 唯花 主婦

12月1

年下カレとのLOVE♥な着回し1カ月!

彼氏とデートしたり女友達と集まったり、ゆんの12月は毎日がお出かけDay☆　少ない手持ち服でも、別人に見せるテクが満載!

12/11 Fri.

カフェで友達と恋バナ中♪ え～、蒼クン? 優しいっていうか愛されてるっていうか…ヤダ、いわせないでよ～♥

E+I

[illegible]ニスカには丈長のニットを[illegible]わせて、切り替えワンピ風[illegible]アレンジ。ファー帽子価格[illegible]定／ACEPHALE 2連[illegible]ールネックレス¥2310／[illegible]randedge渋谷109店 バ[illegible]グ¥7140／NUDE TRUM[illegible] フリンジブーツ¥16590[illegible]渋谷フロンティア

12/9 Wed.

サークルのみんなでボウリング! こう見えてアタシ、[illegible]だから♪ 本気出して投げ[illegible]ー!?

B+D+G+I

ライダースにパーカを重ねてカジュアルダウン♪ ムートンブーツ¥26040／emu AUSTRALIA(WITH)

BLENDA読者学生100人に突撃アンケート

彼氏にしたい有名人は?

1位 水嶋ヒロ
2位 山下智久
3位 EXILEのアツシ
4位 三浦春馬
5位 赤西仁

「絢香との結婚会見が印象的だった」と、水嶋ヒロが1位を獲得。中性的なイケメンが多い中、3位で男気あふれるアツシが大健闘。

12/8 Tue.

A+H+J

彼と一緒に登校～♪ なんか楽しス♥ あっ、そういえば昨日発売のBLENDA また買ってない!! コンビニ寄ってこ[illegible]

ライダースジャケット¥[illegible] フード付きチ[illegible]ツ¥3045 ともに[illegible] HARAJUKU [illegible]ネックTシャツ¥2590／ST[illegible](HANJIRO H[illegible]) スニーカー¥[illegible]5565 VANS(ABC-MART) デニムパンツ スタイリスト私物

[illegible]Tシャツ[illegible]合わせれ[illegible]ュアル系に[illegible] ヒョ[illegible]イヤマフ¥[illegible]／L.CHANCE渋谷109[illegible] [illegible]¥3045 one way [illegible] SWORD FISH[illegible]PAR 自転車(AL Ted[illegible])¥18690 HIGH ROLLERS

トキメキGirlなゆんの基本アイテム

冬でもミニスカなどショートボトムがゆんの鉄板! 甘めのアイテムを主役に、学校からデートまで完全対応!

A ムートンコート
たっぷり付いたファーが暖かくて、ゴージャスな雰囲気に☆ ムートンコート¥18690／エゴイスト渋谷109店

B ライダース
[illegible]着回し王者! [illegible]ゾンなし!! [illegible]ライダース[illegible]ト¥49350／[illegible]UA マルイJ[illegible]谷店

C ニットカーデ
ドットみたいなス[illegible]ッズが可愛い! [illegible]ックすぎずに着ら[illegible]る。スタッズニッ[illegible]カーディガン¥7980／COPYCAT

D パーカ
ポケットに付いたスタッズがポイント。着回すなら断然グレーが買い。スタッズ付きパーカ¥6825／Spiral Girl

E ルーズニット
シンプルニットはアクセやレイヤードで印象ガラリ。Vネックルーズニット¥6195／SWORD FISH心斎橋OPA店

F レースワンピ
今年のトレンド、レースは1枚欲しい♥ スイート派のインナーに最適。レースワンピース¥9345／DazzlinN'

G プリントT(黒)
定番のプリントTは、モノトーンから揃えると○。プリントTシャツ¥5775／JOYRICH(RAW-GIRLS)

H プリントT(白)
キャラプリントがかわゆす♥ ピンクが差し色にもなってGood。プリントTシャツ¥5250／JOYRICH(RAW-GIRLS)

I 花柄ミニ
選ぶなら黒ベースの花柄。どんなト[illegible]プスとも合って[illegible]回し力MAX! [illegible]柄シフォンスカ[illegible]¥10290／Joias

J ショートデニム
スイート派、クール派、どっちの人も押さえておきたい最強アイテム。デニムショートパンツ¥8190／DURAS

12/15 Tue.

明日のデートに備えて下着をチェック☆ クリスマス前だし赤系がいいかなぁ… あっ、これ盛れそう♥

C+G+J

[illegible]

彼にあげる予定のクリスマスプレゼントベスト3

1位 アクセサリー
2位 キーケース
3位 ブランド財布

人気はアクセサリー。とはいえ、「お互いにペアリングを贈り合う」という意見も多数。ブランド小物ならキーケースか財布が定番。

Ravijourインフォメーション

12/11(金)～ [illegible]セットが発売

全国の直営店およびWEBサイト(http://ravi.st/)で、スワロフスキーをちりばめたラグジュアリーな限定ブラセットを発売! オリジナルの限定パッケージ入りで、クリスマスにぴったりな特別感あるランジェリーに♥

Sexy Jewelブラ&ショーツor Tバックセット¥13440／Ravijour渋谷109店

12/13 Sun.

彼氏にナイ[illegible]来ちゃった、[illegible] たま[illegible]男の視線浴びるのも大事っていうし(笑)

ライダースにレースワンピを合わせた甘辛スタイル! カチューシャ¥530／SBY渋谷109店 2連パールネックレス¥1470／Grandedge渋谷109店 ビジュー付きバッグ¥7245／one spo レースタイツ¥2940／エスペランサ渋谷109 ー¥7245／DURAS スエードブーティ

B+F

12/12 Sat.

友達カップルとWデートでスノボへGO☆ 途中でサービスエリア寄ってね! 串モノとか食べたーい♪

A+E+J

[illegible]ンに切り替え[illegible]コーデにイメチェン☆ [illegible]ダーニットベレー[illegible]／SBY渋谷109店 [illegible]ス¥999／L.C HA[illegible]109店 スタッズバッグ[illegible]0／Joias タイ[illegible]／靴下屋(タビオ) ムートンブーツ¥26040／emu AUSTRALIA(WITH)

大学生に人気のオススメゲレンデはコチラ!

苗場スキー場

全国でもトップクラスの人気を誇るスキー場。1日では回りきれないほどのコースや設備が揃う。ゲレンデの目の前に苗場プリンスホテルがあり、レストランや休憩場所などが充実。快適にスキーを楽しみたい女のコにはうってつけ! ㊟新潟県南魚沼郡湯沢町三国 ☎025-789-2211

栂池高原スキー場

最長滑走距離5000mというビッグエリア! なかでも注目は「鐘の鳴る丘ゲレンデ」。一度に1万人が滑れるという広大な緩斜面は、ビギナーやグループでワイワイ楽しめる♪ ヘリスキーやスノーモトなど、アクティビティーも豊富。 ㊟長野県北安曇郡小谷村栂池高原 ☎0261-83-2515

hudie.com
慧美网 mee.net

Girl's Christmas

12/24 Thu.

彼氏はバイトだから女友達とクリスマスパーティ!! なにげに高いシャンパンとか買っちゃってアゲ☆

C+G+I

スタッズのキラキラでパーティっぽく! ファー帽子¥5985／L.D.S.渋谷109店　ファー折り返しブーツ¥19950／WAG(モーダ・クレア)

12/19 Sat.

「ねー聞いてよ」って友達に恋愛相談のTEL。コンパで会った男のコから誘われてるんだよね、どーしよ♥

E+J

ブーツ代わりにレッグウォーマーで暖か アレ… ネックレス¥1785… edge渋谷109店 …ニットレッグウォー… 靴下屋(タ…) …ードパンプス¥…／ダイアナ(ダイア…)

© Disney Enterprises,Inc.All rights reserved.

好きな人と一緒に観たい、この冬の心温まる映画

DISNEY'S クリスマス・キャロル

文豪チャールズ・ディケンズの不朽の名作を、『バック・トゥ・ザ・フューチャー』シリーズのロバート・ゼメキス監督が映像化!　金銭欲を満たすために生きる男が、聖夜に不思議な体験を経て本当の幸福を悟る——。奇跡と感動のファンタジー映画☆ 2009年11月14日より全国公開中。

BLENDA読者学生100人に突撃アンケート

学生が冬休みに行きたいところベスト3

1位 温泉

2位 東京ディズニーランド

3位 韓国

彼と行くなら温泉&TDLがダントツの人気。女同士なら、韓国旅行を挙げる人が多し。学生の間では、韓国ショッピングが熱いみたい!!

B+H+I

12/16

…帰りに蒼クンと映画 …っと観たかった …て

…スカート…リボン…シャツ¥2100／L.CHANCE… ¥1575／エゴイスト… ト¥4095／DazzliN'　エ… ¥4980／アクセサライズ 原宿店 …ムベスト¥3990、パーカ¥5989／ともに ST.SADHU(HANJIRO HARAJUKU) コーデュロイパンツ¥2990／HANJIRO HARAJUKU　ロングTシャツ¥7140／SUNSPEL(URBAN RESEARCH 渋谷店)

渋谷オススメ映画館はココ!

渋谷HUMAXシネマ

ヒューマックスシネマは全席指定席。チケット購入時に座席が決定するから、人気映画も並ぶ必要なし!　開場までの時間は渋谷を散策できるからデートにピッタリ♪　住東京都渋谷区宇田川町20の15 ヒューマックスパビリオン渋谷公園通り4F　☎03-3462-2539

蝴蝶网
hudie.com

ゆん学生がおくる

彼と一緒に楽しめる年末年始カウントダウンイベント

横浜・八景島シーパラダイス

大みそかから元旦にかけてオールナイト営業を行ない、カウントダウンイベント「ハッピーアイランドカウントダウン'10」を開催! 深夜0時を回ると「ニューイヤー花火シンフォニア」が打ち上がり、新年の幕開けをみんなでお祝い☆　住神奈川県横浜市金沢区八景島　☎045-788-8888

東京シティビュー+マドラウンジ

毎年恒例のカウントダウンライブを開催。今回はDJ NORI、松浦俊夫、沖野修也などスペシャルアーティストとともに、コレまでにない最大規模でお届け!　時間は21時～、料金は¥5000(展望台の通常営業は22時まで)。住東京都港区六本木6の10の1 六本木ヒルズ森タワー52F　☎03-6406-6652

12/31 Thu.

B+E+I

蒼クンとカウントダウンデート♪ いつもワガママばっかりだけど、来年もヨロシクねっ、ダーリン♥

お正月の予定は?

1位 家族で過ごす

2位 初詣に行く

3位 おばあちゃんの家でゆっくりする

4位 バーゲンに行く

5位 初日の出を見に行く

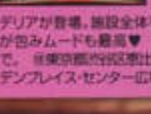
「家族でマッタリ過ごす」と話す大学生が圧倒的。家族で田舎へ帰省する人も。友達同士で出掛けるなら、お目当てはバーゲン♥

コーデュロイ…¥5750／URBAN RESEARCH×Lee RiDeM(URBAN RESEARCH ○)　チェックシャツ¥…90／URBAN RESEARCH… …IDUALIZED SHIRTS (URBAN RESEARCH 渋谷店)　Tシャツ¥2589　ST.SADHU(HANJIRO HARAJUKU)　デニムパンツ¥11550　URBAN RESEARCH DOOR(URBAN RESEARCH DOORS 茶屋店)　ベルト¥7900　ベネトン

慧美网
vimee.net

恵比寿ガーデンプレイスに超キレイな巨大シャンデリアが登場!

Baccarat ETERNAL LIGHTS —歓びのかたち—



高さ約5m、幅約3m、クリスタルパーツ総数8472ピース、ライト総数250灯という世界最大級のバカラ シャンデリアが登場。施設全体をイルミネーションが包みムードも最高♥　2010年1月11日まで。住東京都渋谷区恵比寿4の20 恵比寿ガーデンプレイス・センター広場　☎03-5423-7111

レザーJKでドレスアップ! スカートで差し柄して女のコっぽく。ツイードバッグ¥10290　DURAS　バッグに付けたリボンバレッタ¥1575　L.CHANCE渋谷109店　ファーブーツ¥26800　プールサイド渋谷109店

12/27 Sun.

年末年始に備えて今年最後の美容室。大みそかはデートだしっ! トリートメントまで完璧にお願いしまーす☆

D+F

レースワンピもパーカを羽織ればナチュリー風に。チャームネックレス¥15225／Ettik(RAW-GIRLS)　ムートンブーツ¥3990　R&E渋谷109店

し1カ月

渋谷にあるアパレル会社で働くユイ。服装は自由だし、... 行く場所も多いから、... を満喫中♪

12/11 Fri.

B + F + I

ヤバッ、会社に... 弟の自転車借りて... つきゃない!! はい、どいて、どいて〜!!

カーデをメて、ロンTでハズす!! スタッズ付き...カチューシャ... パールネックレス¥1575/L.CHAN... (タビオ) タイツ¥840/靴下屋 スエードパンプス¥7245/... めがね/スタイリスト私物

自転車はコチラ!

ミニベロ ホリゾンタルフレーム[CRC-2030]クラシックザロールケーキ「RINGO」白×... ¥29800/RIDER'Z CAFE http://www.riderzcafe.com

12/9 Wed.

C + F + H

大FANのミリヤちゃんが出演するイベントへ♪ 会社には「打ち合わせ」って書いて出てきちゃった♥

ワンピの上からロンTを重ねて、ミニスカ風にコーデ。スパンコール付きニットベレー帽¥4410/gianna(トコ パシフィック) フリンジバッグ¥3990/ピンクフラミンゴ ニーハイブーツ¥5985/エスペランサ渋谷109店

BLENDA読者渋谷系OL50人に突撃アンケート

アフター5の過ごし方を教えて

1位 友達と食事
2位 ショッピング
3位 みんなで飲みに行く

食事したり飲みに行ったり、ガールズトークに花を咲かせるのが一番のストレス解消みたい♪ ショッピングは1人で行く人も多数。

12/7 Mon.

E + J

あ〜忙しい、会議の資料作り急がなきゃ…って買ったばっかのBLENDAを資料と間違えた!! ストップ〜!!

シンプルな... キャップ... Lサイズ... パール... ブレスレット... (タビオ) ... ¥9296/R&E...

12/17 Thu.

A + F + J

レストランガイドのザガットサーベイをチェックしてランチへ。1店ずつ制覇していくのが楽しい〜!

Pコートを羽織れば、インはドカジュアルでもパッと見エレガント! ストーンカチューシャ×2各¥1260/DURAS ヒョウ柄バッグ¥5145/one way ショートブーツ¥9345/REZOY渋谷109店

BLENDA読者渋谷系OL50人に突撃アンケート

渋谷系OL50人の
ランチの平均予算は
¥885

12/15 Tue.

C + H

会社帰りに同僚とラズルベリー食べにきたよ。流行ってるらしいじゃん。えっ、ミ...!? ...し♥

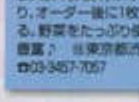
ヒョウ柄ワンピもカーデを羽織ればデイリー...様に。スタッズベレー¥4830/Decious ...ールブローチ¥1... リボンブローチ¥1... カメオブローチ... 品 以上imac ...ーンバッグ¥71... DE TRUMP

渋谷のOLに聞いたオススメスイーツ店はコチラ!

Razzle Berry渋谷店

フローズンヨーグルトに、ジュエリーに見立てたフレッシュフルーツなどのお好みのトッピングをして楽しめる、乳酸菌のたっぷり入った新感覚スイーツ。無添加・無脂肪・低カロリーなのも人気のヒミツ! 住東京都渋谷区宇田川町28の3 渋谷モーリスビル1F ☎03-6416-9707

ガレットリア



そば粉クレープ「ガレット」の専門店。フランスの片田舎の一軒家を思わせるお店も、女のコから大評判。食材はオーガニックにこだわり、オーダー後に1枚ずつ焼き上げてくれる。野菜をたっぷり使ったデリメニューも豊富♪ 住東京都渋谷区松濤1の26の1 ☎03-3457-7057

12/13 Sun.

E + I

休日はまったり自宅エステ。最近ちょい忙しくて肌荒れぎみだし、たまには自分をいたわってあげないとね♪

ゆるニットでリラックス気分! ムートンブーツ¥23100/ミネトンカ(トコ パシフィック)

12/23 Wed.

B + F + J

しつこく...くる取引先のデザイ...と初デート。あんまり気はノらないけど、コーデだけは...で♥

ピンクカーデ...ぎオーラ! タイツ...セクシーに着こなして。クロスネックレス¥2415/Gagaedge... 渋谷109店 ... ¥8295 ... ¥3045 ともにGim... et(プレシジョン) ... ットパンプス¥6195 ... R&E渋谷109店

12/20 Sun.

A + G + J

今日は休日出勤…でも、このあと元カレとディナーの予定ですの♥ だから普段よりもちょい派手めにキメ(笑)

ロンTからブラウスに替えておめかし♥ パンプスを差し色に。キャミソール¥4725/ACEPHALE タイツ¥840/靴下屋(タビオ) リボンカチューシャ¥1995/DazzlIN' バッグ¥6280/アクセサライズ原宿店 パンプス¥7245/R&E渋谷109店

12/18 Fri.

D + H

花金はストレス発散にヒミツの仮装パーティで大騒ぎ! こんなパーティ知ってる友達ってばサイコー☆

ファーを重ねれば速攻でパーティモード。スエードニーハイブーツ¥36540/ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

エレガントモードなユイの基本アイテム

Pコートやファーなど、エレガントなアイテムが基本のユイ。それをショーパンで着崩すのが渋谷系OLのキモ!

A Pコート

金ボタンがアーミーっぽくてオシャレ。カッチリ系アウター、今年はコレ!! ウールPコート¥... 800/Decious

B ニットガウン

ツイード風のニットガウンがイマドキ。ピンクなら差し色にも。ニットガウン¥... /Ciu ciu マルイJAM渋谷店

C ニットカーデ

チェーンのようなパイピング付きで、ニットカーデも甘辛ミックス。ニットカーディガン¥15750/MERCURYDUO

D ファーベスト

一発でオシャレ感が出せるファーベストは、着回しもきく便利アイテム。ファーベスト¥19950/panaji

E Mixニット

ざっくりとゆる〜いMixニットが旬♪ Mixニット¥7875/Jel'ements solo(バロックジャパンリミテッド)

F プリントロンT

ロンTは冬インナーのテッパン。白はマストバイ。プリントロングTシャツ¥5775/MURUA マルイJAM渋谷店

G レースブラウス

旬の甘辛ミックスするなら持っておきたい1枚! レースブラウス¥7140/SLY(バロックジャパンリミテッド)

H シフォンワンピ

黒レースが付いて毒カワなデザインが可愛い♥ ヒョウ柄シフォンワンピース¥16800/RYZA DraSTic)

I レーススカート

チュチュっぽいスカートは今季のトレンド。まずは黒からトライ。レーススカート¥6195/titty&Co.渋谷店

J ショートデニム

切りっぱなしのダメージ感がポイント。ハズしに最適! デニムショートパンツ¥8190/LOVE BOAT渋谷109店

ユイOLが主役の 仕事にオシャレに大忙しな着回

今年のクリスマス・イブ当日＝仕事！ ま、彼氏もいないし六本木で自分にご褒美のお買い物といっときますかっ♪

ファー&レースで特別感がUP☆ キャミソール¥4725／ACEPHALE バッグ¥8295、スタッズブレス¥1995、丸スタッズブレス¥1995、チェーンブレス¥1995、編み込みブレス¥1995、以上DazzliN' パール×チェーンブレス(6本Set)¥1950／アクセサライズ原宿店 ナポレオンキャップ¥10290／NUDE TRUMP スタッズブーツ¥9240／HEELS UPTOWN(L.D.S.渋谷109②)

仕事が終わってから女同士で楽しめる注目クリスマスイベント

sagami original 0.02 presents SABISHINBO NIGHT 2009

クリスマス・イブ最大の老舗イベントといえば、通称・さびしんぼナイト! 今年もシングルの女子・男子たちを救うべく、12月24日の21時から新木場のageHaで開催。DJ KAORIほか、豪華出演者続々決定中。女性は入場無料です☆ ㊟東京都江東区新木場2の2の10 ☎03-5534-2525

ハッピークリスマス・フォー・レディース

ANAインターコンチネンタルホテル東京では、女性限定企画を用意。3階の「シャンパン・バー」にて、シャンパンなどのフリードリンクに料理もセットにした充実の内容(1人¥6000)。期間は12月19日〜25日まで、2時間制。 ㊟東京都港区赤坂1の12の33 ☎03-3505-1111

OLに評判の大人気クリスマスケーキはコレ!

レトルダムール グランメゾン白金

「白金プリン」などで有名なコチラ。毎年クリスマスケーキも人気殺到! オススメはマロン尽くしの「ビッシュ ド マロン」[上](¥4200／縦15cm×横6cm)と、チョコレート尽くしの「ショコラティーヌ」[下](¥4200／縦13cm×横13cm)。㊟東京都港区白金台5の17の1 ☎03-5488-5051

BLENDA読者渋谷系OL50人に突撃アンケート

クリスマスはどうやって過ごす予定?

- 1位 彼氏とデート
- 2位 友達とパーティ
- 3位 仕事
- 4位 未定
- 5位 1人で家でまったり

恋人がいればデートだけど、シングルの場合は人それぞれ。「まだ未定だけど、あと1カ月にかける!」と息巻く女子もチラホラ。

本年もどーぞヨロシクです！ パンパンッ!! 初詣でを終えて歩いてたら、あれっ、高校のとき好きだった周平先輩!?

…ニットにPコートな…冬まででイケちゃう…イヤマフ¥1995…L…CHANCE原宿店 …スタッズバッグ¥9345…SWORD FISH心斎橋…店 ファーブーツ¥…95／R&E渋谷109…タイツ¥1050 靴下屋(タビオ)

BLENDA読者渋谷系OL50人に突撃アンケート

冬のボーナスで買いたいものベスト5

- 1位 財布
- 2位 バッグ
- 3位 洋服
- 4位 旅行
- 5位 TV

ブランド品の中でも「財布を買い替えたい」という意見がトップに。また、「そろそろアナログはキツイ」とTV購入に踏み切るOLも!

目的別! 初詣でに行くならこの神社

恋愛 東京大神宮

日本で初めて神前結婚式を行なった神社が、ここ「東京大神宮」。結びの働きを司る神々がまつられていることから、縁結びに御利益があるとか♥ 恋愛成就を願う女のコの参拝が絶えない、大人気のパワースポット! ㊟東京都千代田区富士見2の4の1 ☎03-3262-3566

仕事 愛宕神社

鳥居前にある急勾配の石段「男坂」。これは「出世の石段」と呼ばれ、江戸時代にこの石段を馬で上り、取ってきた花を将軍に献じた男が、その後馬術名人として名を馳せたことが由来。出世を願う人は一度駆け上がってみては!? ㊟東京都港区愛宕1の5の3 ☎03-3431-0327

健康 神田明神

江戸の守り神として栄えてきた歴史ある神社。医薬を広めたとして知られる、「少彦名命」という神様がまつられていることから、病気平癒・健康増進を祈願する人が多数。ご利益はその他、商売繁盛・厄除け・縁結びなど。 ㊟東京都千代田区外神田2の16の2 ☎03-3254-0753

慧美网 vimee.net 蝴蝶网 hudie.com

12/12 Sat.

今日は先輩ママから教わった豆乳鍋の予定。あら、群馬県産の下仁田ネギがお買い得になってるじゃない！

1カ月！

12/10 Thu.

近所のカフェでママサークル「mammy♥」のミーティング。といいつつ、結局おしゃべりに夢中なんだけど♪

12/8 Tue.

息子の楓真が熱を出しちゃって急きょ病院へ！ インフルエンザじゃなかったからとりあえずひと安心、ホッ☆

シャツを腰に巻いてイマドキ！ フリンジムートンブーツ¥25200／ミネトンカ(トコ パシフィック)

憧れの有名人ママは？

BLENDA読者主婦50人に突撃アンケート

1位 安室奈美恵
2位 益若つばさ
3位 土屋アンナ

我らのアイドル、安室ちゃんが堂々の1位！ つばさちゃんには若いママからラブコールが♥ アンナちゃんのカッコよさも憧れの的。

子供になってほしい職業ベスト5

BLENDA読者主婦50人に突撃アンケート

1位 モデル
2位 スポーツ選手
3位 子供がなりたいなら何でも
4位 ダンサー
5位 医者

ママにとっての憧れの職業、モデルが1位に輝いた☆ 子供が男の子なら、スポーツ選手が人気。4位は意外にもダンサーという結果に。

12/13 Sun.

BLENDAのママページ撮影にお呼ばれ。ハイ、そうとう気合い入ってマス♥ ほら楓真、カメラ見て!!

ボアダウン¥6300／North Face(ストンプ・スタンプ) レイヤードロングTシャツ¥3045／ストンプ・スタンプ スエットパンツ¥2415／Lee(ストンプ・スタンプ) ドットリボンハット¥8295／チャビーギャング フリンジブーツ¥3045／VANS(ABC-MART)

C+J

足元は流行りのニーハイで美脚アピール♪ スタッズベレー帽¥1050、パールネックレス¥945／ともにGrandedge渋谷109店 スエードニーハイブーツ¥23940／panaji

お子様メニューや設備が整ったファミリー向け食べ放題

サンシャインシティプリンスホテル レストラン バイエルン

お子様メニュー充実

フェアは約2カ月ごとに更新され、11月7日～1月15日までは「冬のとっておき味覚まつり」を開催。また土日祝には、お子さまわいわいブッフェコーナーが登場。子供も好きなものを選んで食べられる♪ ㊟東京都豊島区東池袋3の1の5 サンシャインシティプリンスホテルB1F ☎03-5954-2257

サンルートプラザ東京 日本料理「浜風」

キッズコーナー完備

東京ディズニーリゾート(R)オフィシャルホテル内にある和風レストラン。館内にはキッズコーナーがあり、靴を脱いで遊べる空間に。12月は「蟹&ステーキ食べ放題!冬の和食ランチバイキング」「熱々鍋三昧 和食ディナーバイキング」を開催。㊟千葉県浦安市舞浜1の6 ☎047-355-1111

12/19

ママ友の…
今日はみんな…
オシャレして行…
…ママのみ！

12/16 Wed.

公園行って…
拓真が…
アレ、…
また…

トレンド大好き唯花の基本アイテム

ママになってもオシャレしたい♥ トレンドにはガンガン挑戦する唯花。ハデだけど実は着回せる服を厳選っ！

A ミリタリーコート
何にでも合ってラクチン。ママの救世主。ミリタリーコート¥19740／moussy(バロックジャパンリミテッド)

B レザーブルゾン
ライダースっぽいけど、より気張らずに着られる！ レザーボア付きブルゾン¥15540／LOVE BOAT渋谷109店

C ファーコート
今年はファーの当たり年。ショート丈を選べばカジュアルにも使える。ヒョウ柄ファーコート¥29190／panaji

D パーカ
そのまま着たり、フードだけ見せたりとアレンジ自在のアイテム。パーカ¥8450／MURUA マルイJAM渋谷店

E ナポレオンベスト
ベストを買うならナポレオンにトライ！ JKより着やすくてオススメ。ナポレオンベスト¥11550／Decious

F チェックシャツ
羽織ったり、レイヤードしたり、腰に巻いたりと使い道はイロイロ。チェックシャツ¥13650／ACEPHALE

G Tシャツワンピ
インナーとして押さえておきたいTシャツワンピは、白が第1候補。ロゴTシャツワンピース¥4515／COPYCAT

H プリントロンT
ロンTはグレーを選べばスタイリッシュに。プリントロングTシャツ¥5460／SLY(バロックジャパンリミテッド)

I ボーダーT
コーデのアクセントなるボーダーをセレクト！ ボーダープリントTシャツ¥6090／JOYRICH(RAW-GIRLS)

J レースワンピ
お出かけ用にワンピを1枚。今年なら黒レースがミーハー♥ レースワンピース¥9345／LagunaMoon

K スキニーデニム
ブーツインできるスキニーが◎。裾Zipスキニーデニムパンツ¥14490／SLY(バロックジャパンリミテッド)

L ショートデニム
スタッズ付きでトレンド感高め！ スタッズ付きデニムショートパンツ¥17640／MURUA マルイJAM渋谷店

蝴蝶 hudie.com
慧美网 vimeo.net

12/24 Thu.

今日はおうちでクリスマス♪
このプレゼントはじーじ達から。
サンタさんはイイ子に
してないと来てくれないよ～☆

Christmas home party

12/22 Tue.

デパートに出かけたら子供がそろって迷子に！ 大好きなウサギのぬいぐるみを持って捜索、おーいっっ!!

Tワンピはベルトを巻くと雰囲気変わる♪ ムートンバッグ¥16800／Rion（トコ パシフィック） スタッズベルト¥3990／Decious ウエスタンブーツ¥13440／ピンクフラミンゴ

子供が喜ぶ デコレーションケーキを 作ってくれるお店

洋菓子のハナビシ

テレビでも話題沸騰！ 写真をケーキにプリントしてくれる洋菓子店。可愛い動物の形をしたケーキや、イラストを再現したケーキなども作ってくれる。ケーキとは思えないほどリアルなデコレーションは、喜ばれること間違いなし！ 住東京都練馬区大泉学園町1の1の9 ☎03-3922-0529

12/20

ワンピにミリジャケを合わせた甘辛コーデ。ファー×ニットベレー帽¥4725／LIP SERVICE … ファーバッグ¥5985／L.D.S. … 109店 ニーハイブーツ¥1… ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

唯花主婦が繰り広げる 幸せ家族のドタバタ着回し

主婦業をこなしながら、育児、ママサークル、イベント準備、雑誌の撮影…と大忙しの唯花。さらに、突発事態も加わってドッタバタ☆

家族でドライブに出かけたら車がパンク!! マジで!? 息子も泣いちゃってるし… パパーあとはお願い！

ママ厳選の家族で楽しめる温泉ベスト3

1位 大江戸温泉物語

大浴場、露天風呂、砂風呂、ドクターフィッシュなどお風呂の種類はいろいろ。12月31日は大江戸カウントダウンイベント、1月1日～3日は獅子舞やお年玉シャワーのイベント開催。住東京都江東区青海2の6の3 ☎03-5500-1126

2位 箱根小涌園ユネッサン

お風呂は、なんと100種類！ 水着でも遊べるウオータースライダーや、究極の浮力が体験できる「浮遊風呂」など子供が大ハシャギできるスポットも盛りだくさん。住神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297 ☎0460-82-4126

3位 天空の湯 なかや旅館

約13年で10000組以上の赤ちゃん連れが利用した、ベビープランが評判。赤ちゃん専用の湯船を備えた貸し切り風呂、ベビー用グッズ、離乳食など至れり尽くせり。住群馬県利根郡みなかみ町湯檜曽93 ☎0278-72-3516

得意料理ベスト5

BLENDA読者主婦50人に緊急アンケート

1位 ハンバーグ
2位 肉じゃが
3位 オムライス
4位 カレー
5位 からあげ

小さい子供を持つ主婦が多かったからか、オコチャマ料理が上位を独占。ダンナさまも、どうやら子供っぽい料理が好きみたい♥

ボーダーニット¥12990／Finger in the nose（ストンプ・スタンプ） サロペット¥6930／Lee（ストンプ・スタンプ） チェックスニーカー¥3045／VANS（ABC-MART）

Prayer at new year

1/3 Sun.

渋谷109 セール情報

1月5日～9日までの5日間、毎年恒例のバーゲン「5DAYS BARGAIN」を開催！ 通常価格より20～70%OFF（ショップにより異なる）で、人気アイテムがゲットできるチャンス☆ ずっと使えるアイテムは、この機会に狙って！ 住東京都渋谷区道玄坂2の29の1 ☎03-3477-5111

子供向けなら

Stomp Stamp セール情報

国内外から約200ブランドを集めた、キッズインポートセレクトショップ。全国に19店舗展開。セールは1月1日or2日からスタート！ 国内・海外ブランドが30%～最大70%OFF（一部対象外あり）に。¥5000、¥10000の2種類の福袋も要チェック♪ ☎03-5724-5211

インナーをボーダーにして、マリンキャップとコーデ！ マリンキャップ¥3990／L.D.S. 渋谷109店 フリンジバッグ¥11340／エゴイスト渋谷109店 ニーハイブーツ／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

1/2 Sat.

わお、東京で初雪！ みんなで雪だるまを作ったんだけど、壊れちゃって息子が大泣き！ ハイハイ泣かなーい！

定番コーデは、マフラーや帽子でアクセントをON。パール付きグレー帽¥3990／LIP SERVICE ボーダーニットマフラー¥3990／Decious ムートンブーツ¥26040／emu AUSTRALIA（WITH）

1/1 Fri.

行事は大切にしたいから、家族そろって初詣でにお出かけ。今年も家族みんなが健康で幸せに過ごせますように♥

小物は黒でまとめてリッチな印象に。カチューシャ¥1050／one way リボンバッグ¥8190／RODEO CROWNS（バロックジャパンリミテッド） スエードニーハイブーツ¥23940／panal

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimeet.net

女の子を最高に輝かせる秘密の「黒」魔術

LBD リトルブラックドレス

最旬着こなし術

やっぱり、
自分をアゲてくれる
ワンピが着たい!!

自分の魅力を最大限に出してくれるからこそ
毎年着たい"リトルブラックワンピ。♥
今年はカジュアルだけど
エレガントな要素も取り入れるのがキモ!!
そんな最旬リトルブラックワンピスタイルを紹介!!

撮影/smile(ピースモンキー)[人物]、山下晶身[静物]　スタイリング/細川あさな
ヘアメイク/粕谷ゆーすけ(bauletto)　モデル/東野佑美
デザイン/深山美都里(PEEENUTS)

past

今まではカジュアルスタイルと合わせていたブラックワンピ

今年は2大テイストでミーハーに着る

今年は断然、エレガントスタイルをカジュアルダウンするのが最旬!　リッチ&ハッピーに着こなして!!

ワンピース着回し　レオパードカーディガン¥3990/ZARA JAPAN　エンジニアブーツ¥16590/渋谷フロンティア

「ール」でミーハーに着る

…これだけで旬な着こなし!

…ンフリルワンピース¥9345/SWORD FISH心斎…PA店　レオパードファーコート¥16800/…PYCAT　チェーンヘッドバンド¥1365/…HANCE原宿店　コインネックレス¥1890/too…th SHIBUYA　スタッズ3連バングル¥2625/Bar…谷109店　2連バングル¥1950/アクセサライズ原…　チェーンバッグ¥6090/NUDE TRUMP　レギ…¥1575/靴下屋(タビオ)　リボンパンプス¥7245/…渋谷109

…トベージュ」

Elegant beige

Elegant beige

…ファーコートの下に
…アワンピで
…気を忍ばせて

3

デコルテをキレイに見せる、No.1ワンピ!!

ベアワンピ

着回し

セクシーになりすぎがちなベアワンピは、露出を抑えて。レイヤードはリッチなファーをセレクトするのが正解!

…足す「ゴシックガール」

Gothic girl

Gothic girl

…トで
…胸元は控えめ、
腕を露出が上品比率。

…ピース着回し　ファーベスト参考商品…JAMES(KU-DE TA)　チュールカチューシャ¥…/L.CHANCE原宿店　リボンパンプス¥7245/R&E渋谷109店

ちなみに…

ヘアメイクは「盛り」&「抜け」のバランスが重要

リトルブラックワンピを着るときは、髪はリッチに盛り♥
アイメイクはまつ毛で抜け感を出すのがコツ!

蝴蝶网 hudie.com
v慧美网 vimee.net

taste:1 ぬくもりカラーで風格を出す エレガ

ぬくもりitem

1点でぬくもり感十分の、たっぷりニットベレー帽

Elegant beige

カジュアルコーデにインパクト大のワンピ投入で一気に格上げ

Lavan.jp)

肌なじみ抜群のベージュムートンは、脚長効果も!

ぬくもりitem

ぬくもりitem

派手になりすぎない、落ち着いたベージュは黒との相性抜群

Other Style

L.D.S.渋谷109店

オールブラックに自然になじむ。ファーベストは差し色効果あり!

ぬくもりitem

重めシルエットブーツも、ベージュなら柔らかい印象に

ぬくもりitem

ベージュファーの"甘めアイテム"は、ヘッドドレスが正解

Other Style

レザー×スタッズのハードコーデは、少し多めにベージュを加える

ぬくもりitem

派手目な柄はシルエットがシンプルなモノをチョイス

Elegant beige

ワイルドアイテムに"女らしさ"をプラスする黒シフォンワンピ

⬅シフォンワンピ着回し ライダースジャケット¥41790/HEAVEN and Earth(ミツマル渋谷109店) ニット×ファー帽子¥4095/エゴイスト渋谷109店 スタッズベルト¥5775/DURAS レースアップムートンブーツ¥4095/flavor(Lavan.jp)

DURAS

1

甘さを抑えた、黒フリルワンピは他アイテムとの甘さの駆け引きがキモ

フリルワンピ 着回し

カジュアルなスタイリングを、エレガントな着こなしにクラスアップしてくれる、フリルワンピ♥

2

ヘビーな黒も、シフォン素材なら、柔らかい印象に。

シフォンワンピ 着回し

合わせるアイテム次第でコーデの印象も格段に変わるシフォン! その柔軟性をいかした小物選びがコツ。

taste:2 デコラティブアイテムで毒々し

デコラティブitem

スパンコールでデコレーションされた、ロングカーデ♥

Gothic girl

リボンとワンピは"黒"をセレクトしてゴシックな雰囲気を加える

JANE(KU-DE TA) リボンカチューシャ¥2940/Honey Bunch 横浜シァル店 ムートンブーツ¥5145/エスペランサ渋谷109店 タイツ/スタイリスト私物

デコラティブitem

フリルワンピにメリハリを出す、美ラインJK

Other Style

⬅フリルワンピース着回し ノーカラージャケット¥17850/MERCURYDUO モヘアベレー帽¥3990/DURAS スエードニーハイブーツ¥12600/Honey Bunch 横浜シァル店

モノトーンに差し色ゴールド、鉄板配色を極めたスタイル

デコラティブitem

"ピンク"に"フリル"。激甘要素は、小物でスパイス的に加えて

Other Style

モノトーンコーデに、フリルやリボンを加えた超王道ゴシックガール♥

デコラティブitem

ちょっと非現実的なヘッドアクセで"毒"を加え

Gothic girl

肩を露出、腰はスタッズ投入 少し挑発的な ゴシックガールの完成

⬅シフォンワンピース着回し スタッズ付きツイードジャケット¥18690/Joias トレンカ¥2625/エゴイスト渋谷109店 リボンカチューシャ¥1995/JSG フリルパンプス¥12390/SWORD FISH(ORA店)

DURAS

慧美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

イン」「レース」「立体ドット」を狙え！ やっぱり、新しいリトルブラックワンピも手に入れたい！ 今年は細部にこだわったワンピがたくさん登場♥

蝴蝶网
hudie.com

ザJK

ハードアイテムの名調!!

×

レザーの艶とレースの透けで、とことん盛る！

袖ワンピース¥8190／DURAS スタッズライダースジャケット¥14490／COPYCAT レギンス¥1680／靴下屋(タビオ) リボンカチューシャ¥2310／Honey Bunch 横浜シァル スタッズ付きクラッチバッグ¥8295／SWORD FISH 心斎橋OPA店 リボンパンプス¥7245／R&E渋谷109店

Lace design 1

ミリJK

ベージュとのなじみもいい、万能アウター

×

ポイント的に入っているレースと、スカート部分のベロアが上品なワンピ

レース切り替えワンピース¥925／LagunaMoon ミリタリージャケット¥13440／Honey Bunch 横浜シァル スタッズ付きスエードバッグ¥6195／titty & Co 渋谷店 ムートンブーツ¥990／R&E渋谷109店

Lace design 2

テーラードJK

オールブラックに、ビッグリボンでインパクト！

×

コルセット風なベアワンピは、グラマラスに仕上がること間違いなし！

ースベアワンピ／ZARA テーラードジャケット¥25200／ACEPHALE リボンカチューシャ¥775／too much SHIBUYA スタッズベルト¥5／COPYCAT ベロアフラットシューズ¥1995

Lace design 3

立体ドットワンピ

"ドット"は異素材で上品に取り入れる。

ポップになりすぎてしまう、ドット。立体的に取り入れるコトで、グラマラスな着こなしに！

リッチカジュアル

All Style

ストーンドットワンピース¥4935／LIP SERVICE ニット帽¥3990／DURAS エンジニアブーツ¥16590／渋谷フロンティア

Rhinestone

小さくエレガントに輝く、ブリリアントワンピ

Dot design

異素材ドットなら
甘め小物と合わせても、
過度な"甘さ"をセーブしたスタイリングに

ちょい森ガール

小物の甘さをセーブするなら、ラインストーンが断然なじみやすい。

Rhinestone

ドットの間が大きく開いたナチュラルに取り入れやすいワンピ！

Dot design 4

クラシックロック

優しいベージュ小物には、スタッズのドットで辛口に

Rhinestone

ピリリと辛い光で、コーデに落ち着いた輝きを加える

スタッズドットシフォンワンピース¥12600 Short extra レザーチェーンバッグ¥10290 ／パーティペット¥10290 ともにDURAS ストラップサンダル¥9345／R&E渋谷109店

Dot design 3

パーティガール

色、柄、素材をバランスよく取り入れた、パーティお手本スタイル！

Bijou

大粒のビジューは、暗闇でも目立つこと間違いなし！

L.D.S.渋谷109店 ビーズヘッドバンド Lavender オープントゥパンプス¥7245／R&E渋谷109店

Dot design 2

ゴシックガール

ラインストーンワンピに、攻撃的なピンク差し色で"ゴシックガール"。

Rhinestone

さりげない輝きが、大人の気品を漂わせる！

much SHIBUYA レザーバッグ¥11340 DURAS オープントゥパンプス¥7245／R&E渋谷109店

Dot design 1

慧美网
vimec.net

新入りも、セクシーでエレガントなワンピ盛りだくさん！

今買い足すべきリトルブラックワンピは「バックデ

蝴蝶网 hudie.com

1

…で…感…具合。がポイント

バックデザインワンピ

今年の大目玉と言えば！ バックデザインに凝ったワンピ。とことんセクシーに着こなして!!

大胆あき

背中あきワンピース¥5040／SLY(バロックジャパンリミテッド) ストーン付きカチューシャ¥3360／DURAS

Back design 1

これぞ、攻めワンピ、背中に視線が集まるコト間違いなし♥

総レース

バックリボンレースワンピース（インナー付き）¥8925／LagunaMoon

Back design 2

繊やかな総レースが、アンティークのようなワンピ

ダメージ系

バックねじりワンピース¥6195／Barak渋谷109店

Back design 3

腰まで切り込みの入った、ギリギリ感がそそる♥

透けレース

レース切り替えワンピース¥5990／ZARA JAPAN スタッズカチューシャ¥1890／one spo

Back design 4

背中の素肌が透ける、悩殺ワンピース♥

Back design

ちらりと見える素肌とリボンのアクセントが絶妙なロリワンピ

慧美网 vimee.net

バックリボンドルマンワンピース¥4095／ROYAL PARTY muse ビジューカチューシャ¥1995／LIP SERVICE

2

甘くなりがちな"レース"はアウターとの合わせ技でワ…

レースワンピ

今期ハズせないレース♥ まずはワンピで甘く取…て。アウターとの相性でヴィンテージ感を漂わせる…

ファーコート ×

透け感と露出がエロ可愛い、小悪魔ワンピ♥

Lace design 4

Lace desi…

ベージュファーJKで高貴な香りを漂わせる

総レースワンピース¥6300／MERCURY DUO ファーコート¥28140／エゴイスト渋谷109店 ビーズヘッドバンド¥1365／L.CHANCE原宿店 スエードリボンバッグ¥4935／L.D.S.渋谷109店 ロザリオネックレス¥4725／JANIS(KU-DE TA) スタッズ付きフラットシューズ¥1995／BOniTA 池袋アルパ店 タイツ／スタイリスト私物

ついに登場 Honey Bunch× BLENDA 史上最強のコラボ LBD!

BLENDA読者5名様に Holly LBDセットをプレゼント!!

Present for you

応募方法
郵便ハガキに右下の応募券を貼って、住所、名前、電話番号を記入して、〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3の27 3F BLENDA編集部「ハニーバンチ・コラボ係」で応募してください。応募締め切りは1／6(当日消印有効)です。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。写真と実際の商品が多少異なる場合がございます。ご了承ください。

Front

前から見ると、愛らしい胸元が強調され、デコルテの肌見せ具合も上品で大人っぽい。髪のアレンジだけでも雰囲気が一変♡姫仕様に!

Up Ribbon

「ティファニーで朝食を」の主人公「ホリー」の名前にちなんでつけられたドレスは、ベア部分にはワイヤーが入り、立体的なくびれと腰下のふんわり感が強調されたスペシャルなもの。

Reiko Ide

大切な人と過ごす聖夜の季節は、特別なドレスで。流行の大きなリボンが胸元とカチューシャ&バッグに付いたスイート&ゴージャスな3点セット。ホリーLBD：レースベアワンピース(パニエ付き)、リボンクラッチバッグ、リボン付きカチューシャ(3点セットで)¥19950／Honey Bunch 渋谷109店　オープントウパンプス¥7245／R&E 渋谷109店　グローブ／スタイリスト私物

Honey Bunchで朝食を

"Holly" From "Breakfast at Tiffany's"

のワンシーンのように永遠にきらめく…女の子の憧れすべてが詰まったドレス3点セットが、「聖夜」の季節に最強コラボで実現!

解禁

撮影／smileこ(ピースモンキー)[人物]、山下晶身[静物]　スタイリング／細川あさな
ヘアメイク／…デザイン／深山美都里(PEEENUTS)　写真協力／zetaimages
●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

HB
コラボ❶
プレゼント
応募券
cut it off please

Collaboration Limited 3set

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

HB NEWS 2010

なんとこのゴージャスドレ
3点セット
19950yen

Point:Katyusha Ribbon

ワイヤー入りリボン!!

…の中にワイヤーが入ってい…
…ボリュームの大…は自由自…
小顔効果も期待できる。BLEND…
ラボワンピだけのビッグサイズに…
てます!

Point:Clutch Bag Pink

内側はピンクサテン

リボンクラッチの内側は、ゴージ…
&ビビッドなピンクサテン。しっか…
したつくりなので、これだけで…
もパーティでの目立ち度はバッグ…

Point:Dress Material

グラマラスなレース素材

ドレス部分を広げると、左上のよ…
繊細なレースをたっぷりと贅沢に…
たゴージャスさ。きちんとしたパ…
ィや結婚式にもオススメです。

専用のパニエが付いてます

全部のドレスに付いてる専用パ…
レース部分のふんわり感がアップ…
ドーリーな可愛さが引き立ちます…
持ちのワンピにも使えるよ。

Honey Bunch Scoop3

あまりの可愛さに、ドット、星柄、色チも作っちゃいました!

BLENDAコラボのモノトーンレースのほか、地が甘めピンクのもの、カジュアルな星柄(白と黒)、ポップでレトロな水玉(白と黒)の全5種類を追加発注! どれにも同じ柄のカチューシャ&クラッチが付いてるよ。すべて3点セットで¥19950/Honey Bunch 渋谷109店

Honey Bunch Scoop2

Reiko×Honey Bunch限定 モコモコバッグも作っちゃいました!

大人気のモコモコファーバッグに、レイコカラーが登場! たくさんあるベージュファーの中からレイコが選んで発注したよ。モコモコバッグ¥9030、スパンコールワンピ¥9345/ともにHoney Bunch 渋谷109店

Honey Bunch Scoop1

12月19日(土)Honey Bunch 渋谷109店で、レイコ出演!! コラボアニバーサリーイベントやります!!

[Holly LOVE Fair]11/30(月)~12/6(日)までの"Holly LOVE Fair。に続き、12/7(月)~13(日)の期間、Honey Bunch店舗にて"Holly LOVE Fair第2弾。を開催します。期間中、Honey Bunch×BLENDAコラボワンピをお買い上げいただいたお客様の中から抽選で「BLENDAモデル井出レイコイベント」にご招待!
場所:Honey Bunch 渋谷109店
日時:12月19日(土) ①13:00~ ②16:00~
[Wチャンス]
抽選で外れてしまった方にも、イベント当日にWチャンスとして、アニバーサリースペシャルセットを販売します!
新作コート&ワンピのセットを、なんと¥12600で渋谷109店のみ1日限りでスペシャル販売。詳しくはHoney BunchのHot Newsまたは、バーンデストPressブログ"乙女待女子部ブログ。をチェック。

SHOP LIST
渋谷109店 3F ☎03-3477-5176/名古屋丸栄店 本館3F ☎052-264-6228/池袋パルコ店B2F ☎03-5391-8135/横浜シァル店 4F ☎045-321-5739/ららぽーとTOKYO-BAY店 南館2F ☎047-421-7217/心斎橋OPA店 本館4F ☎06-6282-8153/天神コア店 3F ☎092-721-8495/名鉄百貨店本館ヤング館店 4F ☎052-585-7163/阪急うめだ本店 3F ☎06-6313-7961

Honey Bunch
http://www.honey-bunch.com/

Holly:オードリー・ヘプバーン主演の映画「ティファニーで朝食を」の主人公の名前。

リトル・ブラック・ドレス　宝石店のショーウインドーを見つめる主人公「Ho

Holly ホリーLBD 3点SET

Honey Bunch×Blenda

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

「上まぶた」process

1 ラッと輝きの入った
レーで、まぶた全体を
ソンと暗く!

ーシャドー(Aの下から2
)をまぶた全体に入れま
しっかり発色しても、輝
があるからなじむ!

2 黒シャドーで
二重の幅をマーク!
やや横長に、ワイドに♥

Bの黒シャドーで二重の幅あ
たりを濃く「締め」て、気持ち、
横長にのせるとワイド目効果
アリ(やりすぎ注意)。

使用したのはこのコスメ

キラキラのスパークリング
がグレーの濃さを
ボカしてグラデも簡単!

グレーで締めつつ
キラッとパーリーな
発色が目をワイド化!

A
カラーラッシュ スパークリング グラデーション アイズ004¥1680/リンメル

B
がっつりきかせたい
黒シャドーは「マット」な
質感を選ぶべし!
スモールアイシャドウ カーボン¥2415/M·A·C

E
太×細ミックスされた
束感が、しっかり
目立ってインパクト!
アイラッシュ#7¥1470/M·A·C

D
ナチュラルな束感&
中央が長い=レトロ・
モダンなガーリーeye♥
アイラッシュ#33¥1470/M·A·C

C
極細のラインも
思いどおりに描ける
フェルトペンタイプ
ラヴーシュカ リキッドペンアイライナー BK-1¥1050(編集部調べ)/カネボウ化粧品

F
下まつ毛はボリューム
ありつつ、デリケート
で長めのものを!
アイラッシュ#32¥1470/M·A·C

だけじゃない!!
加えるのは
「大人黒シャドー」

その場の空気をガラッと変えてしまうほど、
圧倒的なインパクトの「毒」黒シャドー。
がっつり濃いのに、他を引き算するとナゼか
ピュアムード! 強さと甘さが入り混じった
このバランス、男でなくてもドキドキしちゃう♥

毒っ気point ●●●●×
可愛いpoint ♥♥♥××

ススメ「大人黒シャドー」はこちら!

ッと微粒子パウダー入りで
受けて輝くデカ目に!
キャンメイク フォーシャイニーアイ
¥714/井田ラボラトリーズ
ケイト ディープトラップアイズBK-1
80/カネボウ化粧品
ミスティークアイズ03(シーズン限定
)¥3990/RMK Division

ちなみに…
可愛いのは
この部分♥

慧美网
vimee.net

e&spirit
ake-up

pink cheek

人形みたいなベリーピンクを
高いところに、広めにふんわり♥
高いところに丸〜く、上気したみたいに。マジョリカ マジョルカ チークカスタマイズPK333¥840/資生堂

pink lip

トゥルンとみずみずしい唇は
濁りのないクリアな発色がカギ!
口紅とグロスの中間くらい、ナチュラルなリップを直塗り! イレジスティブル リップスM02¥3150/RMK Division

で
よ!

「下まぶた」process

上と同じくシルバーグラデで広げつつ、目頭をヌケさせて「囲まない」一線のスキを演出。

がっつり黒をグレーでボカして
上下のパワーバランスを均一に!
⬇上まぶたと同じように、グレー(Aの下から2段目)でキワをボカします。ここをしっかりやるとナチュラル感UP。

下はラインを入れず、
黒のシャドーで
細めにマーク
⬆下まつ毛のキワギリギリに黒シャドー(B)を細〜く入れます。目尻の下は広めに、ヘリを埋めてタレ目へ♥

下つけまは、細め&
長めで、目頭は
「ヌケ」させること!
⬇下まつ毛は細め&長め(F)をセレクト。目頭までピッチリつけず、少しズラして抜けを作るのがポイントです。

シルバーのベールでウルッと
ピュア感&黒が冴える!
⬆仕上げにシルバー(Aの上から2段目)を細いブラシでボカし、ウルウル瞳に。黒ラインを際立てる効果もアリ!

ティアードチュニック¥14490／Joias　リボンカチューシャ¥1575／Grandedge渋谷109店　パール多連ブレスレット¥2900／アクセサライズ原宿店

狂気をはらんだ猫みたいな女の子
そのあやうい感じ、気になる——

Yuika Nakano

シルバーで外側をなじませグラデ効果でデカ目に！
シルバーシャドー（Aの上から2段目）をグレーの外側にボカします。「輝き効果」で立体感倍増！

アイラインは「細め」がキモ！　目尻はちょいハネ上げに
意外だけど、ラインは細め のリキッドでまつ毛の隙 めていきます。目尻はカー 沿って、ちょっとハネ上げ

まつ毛はマスカラよりも、細くて長い「つけま」がGood！
ベースはナチュラルなもの(D)を。スカスカしないよう、全体にボリュームを足して密度を上げておきます。

つけま2枚目で束感をプラス！　パチッと抜け感のある人形っぽ
2枚目のまつ毛(E)は束 命。1枚目の濃さから、 ッと長い毛がお人形のよ 飛び出すヌケ感がキュー

cute & spicy 1

ただ可愛い 毒代わりに 手間をかけた

シンプルメイクやトレンド武装メイクは、もう古い。PARTYでハデに抜きん出るなら どっか1点際立つ「毒っ気」を入れなくちゃ！ 悪目立ちしない「毒」の盛り方、可愛さも忘 ないハズしのさじ加減、お教えします♥

撮影／藤吉祐介（ピースモンキー［人物］、山下晶身［静物］
スタイリング／細川あさな
ヘアメイク／粕谷ゆーすけ（baule
モデル／鈴木あや、中野唯花、藤倉幸子、山本彩花
取材・文／タキタケイ
デザイン／菊美保子
●掲載商品の問い合わせ先はP.218〜219にあります。

パンチがあるのに可愛らしい♥

「毒かわメイク」

上下まぶた、つけま、ライン、LIPを完全レクチャー

最旬Partyメイク

出陣

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

目頭を囲むように、シルバーで
イライト→目頭に「ヌケ」投入!

キラッと輝くスパークリングシルバーを目頭にON。小さく「く」の字に囲んで。キャンメイク カラーウィッシュ01¥483／井田ラボラトリーズ

process

下目尻広めに茶色を入れて、ナチュラルな影を作ります

黒目の下から、目尻に向かってだんだん太くなるようにブラウンで影をつけます。キャンメイク ジュエルスターアイズ09(限定)¥609／井田ラボラトリーズ

ラインは目尻側のみ! キワに細～く引いておきます

目尻のほうから、黒目の中心くらいまで黒リキッドで細くライン入れ。目頭はあけたままに! ケイト スーパーシャープライナーBK¥1050／カネボウ化粧品

④と少しだけ重ねながら、長い毛束を差し込んでボリュームUP!

④の内側に、重ねつつ少しズラしてボリューム感をプラス。最後ラインでつなげて完成! ドーリーウインク アイラッシュNo.6¥1260／コージー本舗

まずは細いタイプのつけまをON! 目尻の端はやや下にズラして!

ます、目尻より3㎜くらい下に端をズラしてつけます。少し

イラッシュNo.
1260／コ
舗

蝶网
hudie.com

なんで?? PARTYメイクに「毒かわ」なの～?

「そもそも"毒"ってナニ?」、「シンプルメイクでいーじゃん。似合うんだし」。そう思っている人にこそ、PARTY時限定で挑戦の価値アリ!冒険→新たな自分の発見!

1 迫力がある!
女どうしで「可愛い♥」って憧れるのは、いろんな意味で抜きん出た人。人よりも強いライン、赤い唇…つまり"冒険を恐れない"女。

2 遠くからでも目立つ!
大人のオンナはTPOでメイクを考えるべき。パーティなら目立つこと! 鏡の前では「濃すぎ?」ってくらいが会場では映えるんです。

3 メイク、こなれてます感アリ!
例えば、いつもはシンプルな子が"毒っ気"を盛ってきたらドキッ♥ こんな顔もできる＝振り幅広い→「やるな」って上級者デビュー!

4 強いのに可愛い♥
シェーディングがっつり、目元モリモリの旧GALメイクは過去のもの。ピンクのチークとかリップでどっかにヌケを作るのがトレンド。

5 華やか!!
1点集中で赤リップや黒ラインの「毒」をきかせて、あとはサラリ。だから遠くてもスコーンと抜けてて華やかオーラを振りまきます。

うん。いいトコ取りしてるでしょ?
パーティにいつもと同じメイクで行くのはジミーちゃんのすること。パーティこそ、ハジけて楽しんで! そんな天真爛漫さが女の子の可愛さだから。さぁ、「ピュア×毒っ気＝辛口ロリータ♥」の方程式でLet's have fun!

ちなみに…
まぶたは?

シャドーは「薄め」が
! まつ毛は
へ流れるタイプを

た全体を薄めのブラで影付けしたら、中シルバーを入れて凹アップ。まつ毛は目が細く整ったタレ目ブを使って目尻へ流す。ドーリーウインアイラッシュNo.1¥1
コージー本舗

yaka
amamoto

スレイヤードタン
ップ¥8925 RY
DrasTic) バー
レスレット¥1950
クセサライズ原宿

無垢な笑顔でノックアウトする

慧美网
vimee.net

cute & spicy 2

極力ナチュラルにしたいなら…「下つけま」にこだわった毒かわメイク!!

「毒」といったって、なにも激しいばっかじゃない。たまにはキュートにナチュラルに、可憐な女の子になりたい日もある。…そんなときは、下のつけまをチョンチョンと離してドーリーに! 戸惑った表情が甘いワナ。

オススメ「つけま」はコチラ

そのまま目尻につけるだけでチョンチョンと長めのドーリー♥
D.U.P アイラッシュSP style 702¥1050／ディー・アップ

好きなところに好きなだけ! 強力グルーでまつ毛エクステ風
➡D.U.P ポイントアイラッシュ ワンデーエクステンションキット¥1890／ディー・アップ

毛先が2つに割れたタイプはナチュラルなのに「濃密」です♥
キスミー ヒロインメイク インパクトアイラッシュ06¥630／伊勢半

毒っ気point
🍎🍎×××

可愛いpoint
♥♥♥♥♥

射るような視線
伏し目の美しさ…
オトナの女は「ライン」で勝負

Aya Suzuki

レースキャミソール¥6825／JANIS(KU-DE TA)　シンプルキャミソール¥4200／MURUA マルイJAM渋谷店　クロスネックレス¥5775／エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店)

front close-up

process

いつもより太めのライン から、そのまま流して フィニッシュ！

目尻は、カーブに沿って長〜く。目尻の手前1cmくらいから上へズラし始めると自然！ ペナルティメイト アイ ライナー ラピッドブラック¥2940／M・A・C

使ったのは コレ！

オススメ「リキッド」はコチ

細かいところも描けて、しっかり「黒」が発色する細筆タイ

右・エグザジェレート アイライナー001¥1050／リンメル
中・マジョリカ マジョルカ パーフェクトオートマティックラ
ーBK996¥1260／資生堂　左・ケイト スーパーシャープライナ
BK-1¥1050／カネボウ化粧品

cute & spicy 3

「リキッドライン」を目尻ハネ上げ＆太くするだけで簡単に毒かわいくなる！

クールな雰囲気でキメたいときは、アイラインをいつもよりちょっと太く＆スッと広げるだけで令嬢シックな品格オーラ！ パーティ直前、トイレでササッと「変身」OKです。

毒っ気point
🍎🍎🍎××

可愛いpoint
♥♥♥××

casual pink

今年のピンクは、エキセントリックなくらい人工的で肌から浮く「フューシャ」が可愛い！

オススメ「ピンクリップ」はコチラ

のばした瞬間、体温でトロけるウルウルのクリーミーピンク♥
イレジスティブル リップスC 01¥3150／RMK Division

色黒が気になる人は、やや濁ったピンク×ゴールドラメを！
イレジスティブル リップスC 24 ¥3150／RMK Division

ぽってり肉厚リップが完成！ ハチミツINの「濃厚」グロス
マジョリカ マジョルカ ハニーポンプグロスNEO PK246¥504／資生堂

ドーリーフューシャ色でロリ・ポップみたいな口元に☆

Sachiko Fujikura

使ったのは コレ！

明るくキュートなピンクは、目元を黒で

sexy red

グロスみたいに、唇の質感が透けるようなピュアな赤。それが今っぽさのキーワード！

オススメ「赤リップ」はコチラ

唇の色素も封じ込める発色に、キラリ☆シャインがふっくら効果！
イレジスティブル リップスB18¥3150／RMK Division

上級者こそトライしたい暗め赤×マットは華やぎNo.1！
リップスティック ブレイブレッド¥2940／M・A・C

グロッシーな艶めき＆光沢が残る初心者にも使いやすいレッド
ラヴーシュカ ジュエリップスN シャイニ
RD-3¥1050(編集部
べ)／カネボウ化粧品

若手セレブっぽく、気軽に使いたいトロトロのグロッシーレッド♥

使ったの コレ！

口角だけは筆を使って あとはふっくら オーバーリップ気味に♥

唇そのもののふっくらしたピュア感が濁らないように、1本でしっかり発色＆ツヤめくものを！ ケイト ルージュエクストラRD-12 ¥1470／カネボウ化粧品

ZAI(DRESS)／エゴイスト
レス¥6825／
ル(エゴイスト
ューシャ¥840／LCHANCE

cute & spicy 4

速攻で毒かわメイクにしたいなら「ビビッド色LIP」にchange♥

今、一番トレンド感が出る「毒リップ♥」。いつものメイク赤やビビッドPINKの刺激的カラーをのせて。シンプルブラックドレスが、華麗にドラマチックに輝き始める！

毒っ気point
🍎🍎🍎🍎🍎

可愛いpoint
♥♥♥××

彗美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

V慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

冬の脚オシャは、〃ムートン〃と〃それ以外〃のショートブーツでいく！

冬の脚オシャ序章

まずは、この冬押さえるべき2大「ショートブーツ」大公開！

今季の足元を制するのがコチラの2大ブーツ!! トレンドはもちろんベーシックまで対応できる、今年の溺愛アイテムなんデス！

Short Boots

[illegible]ターが街を席巻する冬、マンネリ化した着こなしに差を付けるなら「ショートブーツ」で改革を!! ボトムとのレイヤー[illegible]ボリューム調節によって印象操作&トレンドも思いのまま♥ やっぱオシャレはココからでしょ！

1 MOUTON [ムートン]

ムートンなモコモコ系は〃トップス〃にゆる系＋で〃森カワ〃にナチュリラMix!!

ファーがナチュラルと可愛さを引き立てる

モコモコ系

森ガールにムートンブーツで変化を加えナチュリラに

黒ラメニット¥11340／Joias　白レーススカート¥7350／MERCURY DUO　コーデュロイナポレオンキャップ¥8190／NUDE TRUMP　チャーム付きネックレス¥14175／Ettika(RAW-GIRLS)　ゴールドネックレス¥4725／エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店)　バングル6本セット¥5145／panaji　ベージュサイドファーブーツ¥21000／Rion(トコ パシフィック)

2 [それ以外] OTHER

それ以外の定番モード系は〃ボリュームス使い分け〃で脚オシャに履きこなすべし!!

表情豊かなブラックで足元をクラスUP

定番モード系

Reiko Ido

全身をモードに変える威力抜群のブラック&レースアップ

ファーベスト¥19950／Ciu ciu マルイJAM渋谷店　ボーダーロングTシャツ¥4410／LIP SERVICE　デニムショートパンツ¥11340、レースアップブーツ[4cm]¥20790／ともにSLY(バロックジャパンリミテッド)　黒パール付きニットベレー帽¥3360／COPYCAT　レースタイツ¥1995／MURUA マルイJAM渋谷店　サングラス¥4830／Decious　黒チェーンバッグ¥6090／NUDE TRUMP

撮影／[illegible](ピースモンキー)[人物]、山下晶良[静物]　スタイリング／関井菜子(ピースモンキー)　ヘアメイク／[illegible](bauerio)　モデル／麻乃、井出レイコ　[illegible]　文／渡辺恵理　撮影協力／オーパカナル紀尾井町　●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。●[　]内はヒールの高さ(㎝)です。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

が今の気分♪

旬の"森カワ"は、ナチュラルなムートンと相性抜群！ リラックススタイルに足元でナチュラルさを交差させ、オシャレ最前線を目指せ！

足元のモコモコで可愛らしさ、トップスのゆるさでナチュラル。上下に抑揚をつけることでナチュリラMIXを気取って！

レースワンピ

PLUS Moko-Moko

キャメルムートン

メルムートンブーツ¥514

ANS(ABC-MART)

mi Higashino

足元のこなれたカジュアル感が"森カワ"のスパイス

カーキミリタリーコート¥18690／SLY(バロックジャパンリミテッド) 白レースワンピース¥27300／Honey mi Honey 茶レザーバッグ¥194250／バレンシアガ(トコ パシフィック) バッグに付けたチャーム¥1890／Love Free(トコ パシフィック) キャメルムートンブーツ¥5145／VANS(ABC-MART)

蝴蝶 hudie.com

慧美网 vimee.net

今季イチオシ！ 2大"モコモコ系"ブーツカタログ!!

モコモコ系 ムートンぺたんこ PETANCO

1・グレーボアレースアップブーツ[3cm]¥15540／カリストガ（サントロペコーポレーション） 2・ベージュボタン付きムートンブーツ¥30450／UGG（OSHMAN'S新宿店） 3・黒ファー折り返しスノーブーツ¥13650／Kimbertex（OSHMAN'S 新宿店） 4・黒レザーショートボアブーツ¥30240／emu AUSTRALIA（WITH） 5・グレームートンブーツ¥30450／UGG（OSHMAN'S新宿店） 6・ベージュムートンブーツ¥42000／UGG（トコ パシフィック）

1・黒ファー折り返しギャザーアンクルブーツ[6.5cm]¥9345／エスペランサ渋谷109店 2・黒ファーカバー付きアンクルブーツ[9cm]¥7980／charmant渋谷109店 3・黒ファー付き折り返しレースアップブーツ[10cm]¥12390／R&E渋谷109店 4・ファーウエッジブーツ[7cm]¥20790／Jolias 5・グレーファー折り返しアンクルブーツ[9cm]¥7980／charmant渋谷109店 6・黒ファー折り返しレースアップブーツ[10cm]¥12390／R&E渋谷109店

モコモコ系 ムートンヒール HEEL

蝴蝶网 hudie.com

[illegible]な「モコモコ系」は〝森カワ〟にナチュリラMi

2

MOUTON HEEL ムートンヒール

スタイルが気になるコにオススメなのがヒールムートン。レディーなニュアンスもお手の物。

トップスと足元のファーでドラマチックな温もりを演出

ファーベスト¥7245／Miel Grishunant(バロックジャパンリミテッド) ハイウエストデニムショートパンツ¥12390／SLY(バロックジャパンリミテッド) 白レースチュニック¥11550／Ciu ciu マルイJAM渋谷店 カマーベルト¥7350／Honey mi Honey チェーンヘッドバンド¥1950／アクセサライズ原宿店 サングラス¥999／L.CHANCE渋谷109店 ファーヒールブーツ[11cm]¥17640／LIP SERVICE

Mori-kawa-Yuru-Tops
ファーベスト
リュクスで軽快な[illegible]ボリューム！
ファーベスト¥7245／Miel Crishunant(バロックジャパンリミテッド)

＋PLUS Moko-Moko
ファーヒールブーツ
視線が[illegible]するビッグサイズのファー
ファーヒールブーツ[11cm]¥17640／LIP SERVICE

PETANCO MOUTON ムートンぺたんこ

ちまたにあふれるぺたんこの中で、最も使えるのが〝ムートン〟。ラフで可愛い個性を楽しんで！

甘めトップスはブラウンでトレンドとスパイシーさを

ベビーピンクニットボレロ¥22050／Honey mi Honey 白グリッターロゴTシャツ¥4095／DazzliN' ダメージデニムショートパンツ¥7980／CORYDAT [illegible]¥6195／Joias 白3連パールネックレス¥[illegible]／Grandedge渋谷109店 [illegible]チェーンバッグ¥5480／アクセサライズ原宿店 ダークブラウンムートンブーツ¥31290／emu AUSTRALIA(WITH)

Mori-kawa-Yuru-Tops
ニットボレロ
丈&ベビーピンクが絶妙な甘さをプラス
ベビーピンクニットボレロ¥22050／Honey mi Honey

＋PLUS Moko-Moko
ダークブラウンムートン
オシャレ上級者の心を奪うダークブラウン
ダークブラウンムートンブーツ¥31290／emu AUSTRALIA(WITH)

「モコモコ系」ブーツはトップスに〝ゆる系〟プラスでナチュリラCHANGE

Mori-kawa-Yuru-Tops
ドルマンニット
＋PLUS
Moko-Moko
ファー付きショートブーツ

華やかな毛並みをミニスカでキュートに転がして

白ドルマンニット¥7245／エゴイスト渋谷109店 ヒョウ柄シフォンスカート¥11340／DURAS リボンカチューシャ¥1450／アクセサライズ原宿店 黒ポシェット¥8400／SLY(バロックジャパンリミテッド) ファー付きショートブーツ[11cm]¥15540／Spiral Girl

Mori-kawa-Yuru-Tops
ロングカーデ
＋PLUS
Moko-Moko
ファーベルト付きインソールブーツ

ロングカーデにブラック&インソールで美バランスを構築

黒リボンロングニットカーディガン¥21000、黒翼リボンチュニック¥21000／ともにHoney mi Honey アイスブルーカットオフデニムショートパンツ¥23100／Siwy(RAW-GIRLS) 黒ファーベレー帽¥3675／one way 白チャーム付きパールネックレス参考商品／Decious 黒ファーベルト付きインソールブーツ[7.5cm]¥19950／unity(モーダ・クレア)

Mori-kawa-Yuru-Tops
シフォンワンピ
＋PLUS
Moko-Moko
ファー折り返しブーティー

エレガンスなファーでビタースイートな魅力を引き出す

花柄シフォンワンピース¥15540／Joias タイツ¥1050／靴下屋(タビオ) ベージュファー帽子¥4095／エゴイスト渋谷109店 ファー折り返しブーティー[6.5cm]¥7350／デア ディア(デア ディア 渋谷店)

Mori-kawa-Yuru-Tops
Vネックニットワンピ
シンプルなのに圧倒的な華があるワンピース
黒Vネックニットワンピース¥7560／SLY(バロックジャパンリミテッド)

＋PLUS Moko-Moko
キャメルボア折り返しブーツ
存在感のあるボアをキャメルが軽やかに！
キャメルボア折り返しブーツ¥24150[8cm]／ヴィーセヴン・トウエルヴ・サーティ(サン・トロペコーポレーション)

定番をアップデートする旬と小技のきいたキャメル

黒Vネックニットワンピース¥7560／SLY(バロックジャパンリミテッド) ヒョウ柄ハット¥4935／L.D.S.渋谷109店 黒チェーンバッグ¥4980／アクセサライズ原宿店 キャメルボア折り返しブーツ¥24150[9cm]／ヴィーセヴン・トゥエルヴ・サーティ(サン・トロペコーポレーション)

Mori-kawa-Yuru-Tops
スタッズ付きルーズニット
＋PLUS
Moko-Moko
サイドファームートン

スタッズの強さを緩和するファームートンで品格プラス

黒スタッズ付きルーズニット¥7990／ZARA(ZARA JAPAN) グレースエットショートパンツ¥6195／06 by GILFY(select in camouflage GILFY) ベージュスタッズ付きベレー帽¥3990／L.D.S.渋谷109店 茶サイドファームートンブーツ¥21000／Rion(トコパシフィック)

Mariko Takeda

Mori-kawa-Yuru-Tops
スパンコールワンピ
＋PLUS
Moko-Moko
ボア切り替えブーツ

ボアと切り替えが甘〜いニュアンスを引き立てる！

黒レザーブルゾン¥31290／DURAS ベビーピンクスパンコールワンピース¥18375／Honey mi Honey ストーン付きカチューシャ¥630／SBY渋谷109店 ベージュボア切り替えブーツ3990／ピンクフラミンゴ

Mori-kawa-Yuru-Tops
ファー付きジップパーカ
＋PLUS
Moko-Moko
ボアムートン

使い勝手と都会的なビジュアルを叶えるハンサムブーツ

黒ウールPコート¥15750／LagunaMoon 白ファー付きジップパーカ¥9345、ワークキャップ¥5145／ともにSWORD FISH心斎橋OPA店 グレーVネックロングTシャツ¥4095／Spiral Girl 白レーススカート¥6195／DazzliN' ピンクチェーンバッグ¥6090／NUDE TRUMP 黒ボアムートンブーツ¥5145／HAWKINS(ABC-MART)

唯美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

Style 1

エンジニアは＋「ティアードスカート」でエレガントRock!

ウエスタンは＋「花柄スカート」でヴィンテージMix!!

っとく?

定番ブーツはボトム選びが腕の見せどころ！ ボトム選びを制すれば、あなたのコーデがイッキに格上げへ！

レースUPは＋「レースタイツ」で大人ミーハー!!

u-Osha-Bottoms

ティアードスカート

っていれば、即今年顔になれる!

黒レ ティアードスカート¥399 /ZARA(ZARA JAPAN)

＋PLUS Standard-Mode

ショートエンジニア2

甘さの中にパンチをきかせるならコレ

黒ショートエンジニアブーツ[4cm]¥16590／渋谷フロンティア

甘めなティアードはエンジニアで変化を加えるが上級者

ヒョウ柄コート¥13440／LOVE BOAT渋谷109店　白プリントロングTシャツ¥5460／SLY(バロックジャパンリミテッド)　黒レースティアードスカート¥3990／ZARA(ZARA JAPAN)　黒チェーンバッグ¥6090／NUDE TRUMP　黒ショートエンジニアブーツ[4cm]¥16590／渋谷フロンティア

慧美网 vimee.net

定番と侮るなかれ！

4大「モード系」ブーツカタログ!!

1 ENGINEER エンジニア MODE

1 王道カジュアルに差をつけるベージュ

ベージュスエードエンジニアブーツ[4cm]¥15540／渋谷フロンティア

2 定番エンジニアはワードローブの必需品

黒ベルト付きエンジニアブーツ[4.5cm]¥14490／HAWKINS(ABC-MART)

3 表情豊かなルーズがエンジニアを格上げ

黒ルーズエンジニアブーツ[4cm]¥7980／R&E渋谷109店

2 WESTERN ウエスタン MODE

トレンド感溢れるスパイシーな足元に 1

コンビウエスタンブーツ[5cm]¥19740／渋谷フロンティア

森カワにマスト! 優秀なウエスタン! 2

キャメルウエスタンブーツ[6.5cm]¥5985／R&E渋谷109店

上品な存在感を放つ刺しゅうにクギ付け 3

黒刺しゅうウエスタンブーツ[7cm]¥6930／R&E渋谷109店

3 BELT ベルト MODE

1 ロックもモードもおまかせのエッジィさ

茶ベルト付きルーズブーツ[11cm]¥10290／HEELS UP TOWN(L.D.S.渋谷109店)

2 構築的なフォルムとスタッズが魅力!

黒スエードベルト付きオープントウウエッジブーツ[9.5cm]¥26250／COPYCAT

3 自然と遊び心を刺激するベルト使い

黒ベルト付きブーツ[8.5cm]¥28350／ヴィーセヴン・トゥエルヴ・サーティ（サン・トロペコーポレーション）

4 LACE-UP レースUP MODE

履き心地よく、美脚効果も満点の優秀ブーツ 1

黒レースアップワークブーツ[4cm]¥10290／デア ディア(デア ディア渋谷店)

スイートなワンピに合わせたい辛口な足元 2

黒レースアップアンクルブーツ[10.5cm]¥10290／デア ディア(デア ディア渋谷店)

スニーカーに細ヒール、このバランスがGOOD 3

黒レースアップスニーカーブーツ[9cm]¥13440／カリストガ(サン・トロペコーポレーション)

今年らしいアイテム選びをするならこの4アイテム。レイヤード、ボトムの組み合わせでパワフル&存在感あるスタイリングのキモに！

ムートン以外なら… 定番「モード系」の

「モードRock」な足元を演出する
〝デコボコ系〟ブーツも見逃せないっ！

DEKO BOKO STUDS スタッズ catalog

アクセサリーのようなシンプルスタッズ☆

黒ミックスニットカーディガン¥3990／ZARA(ZARA JAPAN) グレーロゴロングTシャツ¥4410／LIP SERVICE デニムショートパンツ¥8925／Jelements solo(バロックジャパンリミテッド) 黒レースレギンス¥4095／janaji 黒スタ 付きブーツ[11cm]¥16590／S Girl

レースから足元に続くインパクトのエッジィ&グラマラス！

上・黒フリンジスタッズ付きショートブーツ[9.5cm]¥10290／ア ディア(デア ディア渋谷店) 中・茶スタッズ付きベルトブーツ[11.5cm]¥17640／Spiral Girl 下・黒スタッズ付き折り返しブーツ[10cm]¥13440／SWORD FISH心斎橋OPA店

DEKO BOKO ZIP ジップ catalog

カラージップが可愛さ倍増させちゃう♥

黒リボントリミングニットカーディガン¥9975／Ciu ciu マルイJAM渋谷店 白プリントTシャツ¥5775／JOYRICH(RAW-G RLB) デニムスカート¥13440／RODEO CROWNS(バロックジャパンリミテッド) 黒ラメニットベレー帽¥1050／Grandedge渋谷109店 レッグウオーマー¥1260／靴下屋(タビオ) 黒ジップブーツ[10cm]¥22050／ACEPHALE

ロックな気分でこなすパンチのきいたジップスタイル！

上・黒前ジップブーティー[9.5cm]¥19950／ヴィーセヴン・トゥエルヴ・サーティ(サン・トロペコーポレーション) 中・黒ベルト付きジップアンクルブーツ[8cm]¥9345／エスペランサ渋谷109店 下・黒ジップブーツ[11cm]¥10290／R&E渋谷109店

Style 3 ベルトは＋「デギンス」でGALモード!!!

Ashi-Osha-Bottoms デギンス

王道カジュアルに合わせたい美脚デギンス

デギンス¥5460／DURAS

＋PLUS Standard Mode 黒ベルト

真っ先に手に入れたい流行最前線シューズ

黒ベルトブーツ[8cm]¥12390／REZOY渋谷109店

ベルトブーツでハイエンドな渋谷モードに落とし込む

グレーファーベスト¥19950／panaji 白ミッキーTシャツ(©Disney)¥5775／Joias インナーロングベアワンピース／スタイリスト私物 デギンス¥5460／DURAS 黒キャスケット¥4095／BACKS(ギルドコーポレーション) スタッズブレスレット(1列)¥1050、(2列)¥1260／ともにCOPYCAT 黒ベルトブーツ[8cm]¥12390／REZOY渋谷109店

ネイティブと柔らかさを奏でるウエスタンの魅力！

黒Vネックニット¥6090、黒ハット¥5890／ともにDURAS 花柄スカート¥6195／DazzliN' ネックレス¥7980／Ettika(RAW-G RLB) 茶ショートウエスタンブーツ[5cm]¥9240／HELLS UPTOWN(L.D.S.渋谷109店)

Ashi-Osha-Bottoms 花柄スカート

ブラック基調なので、オトナ可愛く着れる

花柄スカート¥6195／DazzliN'

＋PLUS Standard Mode ショートウエスタン

茶ショートウエスタンブーツ[5cm]¥9240／HELLS UPTOWN(L.D.S.渋谷109店)

定番「モード系」ブーツは〝ボトムス使い分け〟で脚オシャ

Ashi-Osha-Bottoms レースタイツ

今年らしさが欲しいならレースで決まり！

黒レースタイツ¥1260／靴下屋(タビオ)

＋PLUS Standard Mode 黒レースUP

いかついソールが逆に女らしさを醸し出してる

黒レースアップブーツ[4.5cm]¥9240／HEELS UPTOWN(L.D.S.渋谷109店)

Asano

レースタイツでミーハー、ブーツでモードを融合させて！

黒ライダースジャケット参考商品／goa ボーダープリントロングTシャツ¥5775／MURUA マルイJAM渋谷店 デニムショートパンツ¥7245／DazzliN' 黒レースタイツ¥1260／靴下屋(タビオ) スパンコール付きニットベレー帽¥4095／SWORD FISH心斎橋OPA店 黒レースアップブーツ¥9240／HEELS UPTOWN(L.D.S.渋谷109店)

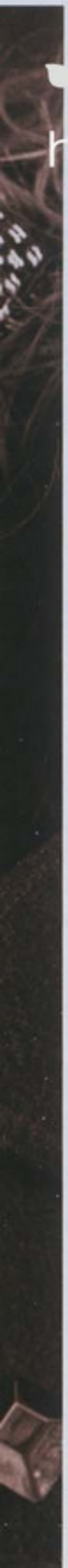
蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vimeee.net

Jerry Girl
今宵、ガールズなアタシを演出する
ラグジュアリーな
足元をココに——。
あまたのガールズが集いしパーティの中、
誰よりも輝き続ける自分でいたい——
そんなアナタにぴったりのジェリーガールの新作シューズ。艶やかなラグジュアリーさと、ピリリとスパイスの効いたRockなフレーバーをアナタにお届け☆
協力 Velours
※[ ]内はヒールの高さ(cm)です
SEXY ROCK
ゴールドなラメの足元でキメて、大人ミーハーに昇華！
バックリボン付きパンプス
"美"バックスタイルを
演出するリボンが特徴♥
①ネオンピンクバックリボン付きパンプス[11cm]、②白バックリボン付きパンプス[11cm]、③黒バックリボン付きパンプス[11cm]、④ネオンパープルバックリボン付きパンプス[11cm] 各￥4095／以上Jerry Girl
パイソン柄パンプス
エッジのきいたSEXYな
パイソン柄がヤバイ！
①シルバーパイソン・パイソン柄パンプス[9cm]、②ガンメタパイソン・パイソン柄パンプス[9cm]、③ゴールドパイソン・パイソン柄パンプス[9cm]、④黒パイソン・パイソン柄パンプス[9cm] 各￥3150／以上Jerry Girl
イナズマ柄インソール
プラットフォーム
パンプス
インソールに
配されたRockな
イナズマ柄が
ともにJerry Girl
パンプス
Pumps
ガールズらしさで選ぶ
ならパンプスで決まり！
パーティでひときわ目立つ、自分だけの1足
を見つけよう♪
Reiko's Wear
ポンポン付き
ラウンド
パンプス
ラメ×ファー異素材Mixが粋！ ポンポンを外せば2Wayに!!
①ゴールドラメポンポン付きラウンドパンプス[9cm]、②ピンクラメポンポン付きラウンドパンプス[9cm]、③パープルラメポンポン付きラウンドパンプス[9cm]、④黒ラメポンポン付きラウンドパンプス[9cm]、⑤ガンメタラメポンポン付きラウンドパンプス[9cm] 各￥4095／以上Jerry Girl
アンクルベルト付き
パンプス
アンクルにキラリと光る
スタッズでRockを注入！
①白アンクルベルト付きパンプス[10cm]、②グレーアンクルベルト付きパンプス[10cm]、③黒アンクルベルト付きパンプス[10cm] 各￥4095／以上Jerry Girl
SHOP LIST
【通販SHOP】
靴のリード
【取り扱いSHOP】
千足屋
ジェリーガールショップ 高崎店
原宿シューズ
URBAN SHOES町田ジョルナ店
URBAN SHOES 横浜ビブレ店
Jerry Girl香林坊109店(直営店)
Jerry Girlアメリカ村店(直営店)
QuestionMark Jerry Girl
心斎橋店(直営店)
ペンタスクラブ大日店
Jerry Girlあまがさき阪神店(直営店)
シューズショップ901
ビスタ 福山店
ジェリーガール九州(通販のみ受付)
ボンフカヤショッパーズ店
靴のロンド 佐世保 西沢本店
フェミニンカフェ イオン鹿児島店
INFORMATION
【カタログ情報】
無料カタログvol.4冬号オーダー受付中！
【ノベルティー情報】
左記の店舗、またはWebにて￥8000(税込み)以上お買い求めいただいた方に、オリジナルシュシュ付きダイアリーをプレゼント♥ 詳しくはWebで！
☆Pink or Black、いずれかをお選びください（Webサイトでのお買い上げの場合、色は選べません）。
☆なくなり次第終了します。ご了承ください。
【直営店NEWオープン情報】
香林坊109店とあまがさき阪神店が10月にオープンしました！！
商品に関する問い合わせ先
0120-771274
（土日祝除く、月～金9:00～17:00）
http://www.jerrygirl.com
携帯からもアクセスOK！
無料カタログvol.4オーダー受付中！
Jerry Girl

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

EGOIST®



唯美网
vimee.net

EGOIST, RODEO CROWNS, rienda, Spiral Girl, Jel'emets solo and more

人気ブランド最新無料カタログご希望の方は…

右のバーコードから簡単オーダー！

●詳しくはナッティコレクションへ ※PC・携帯からカタログ請求できます。

Nutty collection **http://nutty.sc/**

女の子に、可愛くHappyな魔法が

12月の当確ワンピ Happy Story

蝴蝶网
hudie.com

誰にも負けない 洗練の
ブラックワンピでモードに変装！

Yui Hasegawa

アウターを脱ぐと！

女性らしいフォルムを最大限に引き出すシルエット

スタッズ付きニットワンピース¥7245 SWORD FISH〇〇〇〇OPA店 ニットツイードコート¥17850／MERCURYDUO タイツ¥630／靴下屋（タビオ） チェーンバッグ¥6090／NUDE TRUMP リボンカチューシャ¥2310 Honey Bunch 横浜ジョイナス店 アクセス3連バングル¥2625 Bijou R.I 渋谷109店 ムートンブーツ¥4990／〇〇〇〇109店

Yuika Nakano

スタッズ付きパーカ¥6825／Spiral Girl デニムショートパンツ¥9975／JANIS(KU-DE TA) ニット帽¥2940／Ji.maxx スエードニーハイブーツ¥5985／BOniTA 渋谷109-②店

Aya Suzuki

N-3B¥22890／SLY(バロックジャパンリミテッド) エンジニアブーツ¥16590／渋谷フロンティア デニムショートパンツ スタイリスト私物

ショッピングの時は視線くぎ付け
「メラメラHAPPY」

可愛さと幸せが共存するワンピース。それは、身にまとうだけで、
女のコの魅力を最大限引き出す奇跡のアイテム。今年最後の可愛さと、
HAPPYオーラを満たす厳選ワンピを手に入れて、
史上最高の幸せを手に入れましょ♥

撮影／曽根将樹（ピースモンキー）[人物]、山下晶男[静物] ヘアメイク／〇〇いくみ(bauletto)
スタイリング／細川あさな モデル／鈴木あや、中野唯花、長谷川唯
デザイン／浜田隆弘 文／渡辺恵理
●掲載商品の問い合わせ先はP.218―219にあります。

唯美网
vimeei.net

December's Dress

12月はどんなシチュエーションでもHappyになれるワンピスタイルがある！

December's Dress

存在感を放つツイードの品格と優雅さにまなざしが集中♥

ツイードベアワンピース¥8925／LagunaMoon　ショートファージャケット¥5985／one way　ストーン付きリボンカチューシャ¥3360／DURAS　ツイードチェーンバッグ¥9345／Joias　グリッターパンプス¥7245／R&E渋谷109店

…式のときは花嫁より目立って
「キラキラHAPPY」

タフなマインドはボーダーで崩すがHAPPYのオキテ

装いをイッキに最旬スタイルに導く鍵はボーダーにアリ

アウターを脱ぐと！

ボーダーニットワンピース¥3990／ZARA JAPAN　ラメツイードジャケット¥17850／C.C.CROSS　ストーン付きアンゴラベレー帽¥3990／LIP SERVICE　ロングクロスネックレス¥4725／エゴイストグラムール（エゴイスト渋谷109店）　スタッズバングル¥1260／one way　スエードニーハイブーツ¥5985／BOniTA渋谷109店

12/17

ちょっとおでかけのときはモテカジ
「ラクカワHAPPY」

レースベアワンピース¥8190／DURAS　ニットカーディガン¥5990、レザーフラットシューズ¥7990／ともにZARA JAPAN　レギンス¥1575／靴下屋（タビオ）　ツイードチェーンバッグ¥9345／Joias　ストーン付きヘッドバンド¥2415／E.D.S.渋谷109店

潔いベアの肌見せで決断力も研ぎ澄まされる…

色気と知力のコラボで取引先もノックアウト☆

12/12

仕事のときはできる女風
「イイ子HAPPY」

モヘアワンピース（ベルト付き）¥8295／titty & Co.渋谷店　ヒョウ柄ファーコート¥10290／one way　キルティングチェーンバッグ（トートバッグ付き）¥7245／Ober Tashe渋谷109店　ムートンブーツ¥5145／エスペランサ渋谷109店　タイツ／スタイリスト私物

彼色に染まるホワイトで幸福感を体でいっぱいに表現

デートのときは
「ふわふわCute HAPPY」

脱ぐとドキッ！　清楚とグラムが交差する絶妙ワンピ♥

アウターを脱ぐと！

12/9

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

12/19

ドライブデートのときは、
モテカジCuteで
「ラブラブHAPPY」

男女ともに愛されるピュアなピンクでスイートムード全開！

ロゴニットワンピース¥7980／LagunaMoon ライダースジャケット¥41790／HEAVEN and Earth（ミツマル渋谷109店） ビーズヘッドバンド¥4725／MURUA マルイJAM渋谷店 ベロアフラットシューズ¥1995／BOniTA 池袋アルバ店 タイツ／スタイリスト私物

アウターを着ると！

おわそうなブラックの毒とピンクの可憐が"可愛い"新基準

12/17

友達と遊ぶときは、Rich気分で
「オシャレHAPPY」

ピースなフラワーの力強さでコーディネートに洗練を添える

花柄ワンピース¥3990／L.D.S.渋谷109店 ファーコート¥28140／エゴイスト渋谷109店 ロゴネックレス¥6825／エゴイストグラムール（エゴイスト渋谷109店） チェーンヘッドバンド¥1365／L.CHANCE原宿店 ゴールド2連バングル¥1050、チェーンバッグ¥4980、ともにアクセサライズ原宿店 キルティングフラットシューズ¥2?45／エスペランサ渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

アウターを着ると！

12/16

お呼ばれのときは、
きっちりカジュアルで
「トレンドHAPPY」

可愛さを濃縮した総レースにポジティブオーラが宿る！

総レースワンピース（渋谷109店限定）¥9345／DazzlIN' モッズコート¥13440／Honey Bunch 横浜シァル店 ニット×ファー帽¥4095／エゴイスト渋谷109店 ロゴネックレス¥6825／エゴイストグラムール（エゴイスト渋谷109店） スタッズ付きウッドバングル¥1995／Bark渋谷109店 ゴールド4連バングル¥1960／アクセサライズ原宿店 ムートンブーツ¥3990／R&E渋谷109店

アウターを脱ぐと！

ナチュリラを引き立てる小物使いでトレンドを○ ♥！

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

12/24

Partyでは主役級に目立って「キラキラHAPPY」

December's Dress

力強く主張するパープル&フリルで女度をブラッシュUP！

ピュアなディテイルは大胆に着こなして、華やかな解放感を！

サテンバルーンワンピース¥14[illegible]／[illegible]ロックジ[illegible]リミテッド）[illegible]ファーコート¥7990／ZARA JAPAN　網タイツ¥1260／靴下屋(タピオ)　メッセージカチューシャ¥3990／L.D.S.渋谷109店　エナメルオープントウパンプス¥7245／R&E渋谷109店

ドットフリルワンピース¥16590／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ライダースジャケット¥[illegible]／MURUA（マルイJAM渋谷店）　バニーカチューシャ¥2625／L.D.S.渋谷109店　ブリングパンプス¥7245／[illegible]渋谷109店

アウターを着ると！

マチ子が[illegible]ファーで[illegible]パープルが[illegible]

[illegible]目の覚めるような[illegible]ピンクはブラックでマイルドに

蝴蝶网
hudie.com
v慧美网
vimee.net

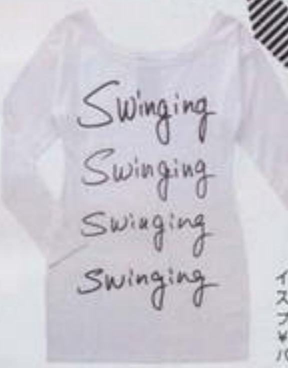
イベント月の12月。アナタに魔法をかけるワンピはコレ!!

シチュエーションに対応し、HAPPYに導くトレンドワンピースはコチラ！ 今年最後の魔法は、あなた自身でかけて…♥

hudie.com

モデカジワンピはコレ！

ボーダーはスタイリッシュでタフなマインドで着こなしたい ボーダーロングTシャツワンピース¥6195／LANG DIMENSION新宿ルミネエスト店



インパクト満点のロゴはラフなスタイリングで主張して プリントオフショルワンピース¥6195／rienda(バロックジャパンリミテッド)

ふわふわCuteワンピはコレ！

ニットの優しさと柔らかで、女らしさを存分に楽しんで リブニットワンピース¥7560／SLY(バロックジャパンリミテッド)

あったかほわ～ん♥ 白ニットはモテ娘の最強アイテム タートルネックニットワンピース¥8295／エゴイスト渋谷109店

視線集中メラメラワンピはコレ！

漆黒のブラックに瞬くストーンは見る者を虜にさせる！ 黒ストーン付きニットワンピース¥4935／one way

大粒パールの輝きでベビーピンクを感応的に表現 パール付きニットワンピース¥8400／MERCURYDUO

きっちりカジュアルトレンドワンピはコレ！

サテンの光沢は、理屈抜きの美しさを放つ新スパイス！ サテンジップワンピース¥14490／MURUA マルイJAM渋谷店

レイヤードでマチュア&カッチリした印象をつける レース切り替えワンピース¥9975／Ciu ciu マルイJAM渋谷店

花嫁より目立つギラギラワンピはコレ！

ブラック×レースが魅力ある女を演出させる レースベアワンピース¥7990／ZARA JAPAN

ハリと光沢のある輝きがレイヤードに優雅さをプラス シャイニーレイヤードワンピース¥17640／rienda suelta(バロックジャパンリミテッド)

できる女風イイ子ワンピはコレ！

バルーン&ウエストマークでレトロモダンな表情に 黒レースバルーンワンピース¥11550／RYZA(DraS Tic)

ペインティング風のパターンでアートな女になる！ ペイントベアワンピース¥13440／rienda suelta(バロックジャパンリミテッド)

主役級に目立つキラキラワンピはコレ！

ミニマムなデザインだからこそパープルの魅力を堪能できる サテン切り替えワンピース（ファーストール付き）¥11290／Spiral Girl

ピンクのフリルで動くたびフェミニンなオーラを振りまいて サテンキャミワンピース¥11340／DURAS

美网
vimee.net

モテカジなラブラブワンピはコレ！

スタッズの毒っけで可憐なだけでは終わらせない！ スタッズ付きシフォンワンピース参考商品／Ciu ciu マルイJAM渋谷店

ピンク×ブラックのゴールデンコンビで毒可愛く攻めて ティアードフリルワンピース¥12390／Honey Bunch 横浜シァル店

Rich気分なオシャレワンピはコレ！

フェミニンかつ官能的なカラーでドラマチックな装いに ブルー花柄サテンワンピース¥16800／mercuryLUX (MERCURYDUO)

生命力あふれる力強い色と柄でモダンに花開く！ ヴィンテージ風花柄ワンピース¥10500／MERCURYDUO

スタイルしたいんです! （盛り）

エロい森ガール

撮影／高野友也(ピースモンキー)[人物]、山下昌身[静物]　スタイリング／筒井葉子(ピースモンキー)　ヘアメイク／粕谷ゆーすけ(bauletto)[彩夏、唯、洋子分]、福川雅顕(CLIP)[レイコ分]　モデル／井出レイコ、高瀬洋子、長谷川唯、山本彩夏　文／多部千春　イラスト／青木こずえ　デザイン／中道恭子　写真提供／AFLO　●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

BLENDA流に着るなら、上品さとセクシーさを投入するのが正解。クール一辺倒だった私たちのSTYLEに新ブーム到来の予感です!

〝BLENDA的森ガール〟推奨ブランドは、この12ブランド

DazzliN'
ファー付きアウターや明るいカラーのMixニットで、やわらかさを演出するのがオススメ。

Laguna Moon
ベロア素材を使ったヴィンテージ調ワンピースやホワイト&ピンクのコートが狙い目!

MERCURYDUO
白、ベージュ、ベビーピンクがトレンドの予感。絶対にハズせないのはムートンコート!

L.D.S.
ふわふわアイテム×エンジニアブーツ、花柄×ミリジャケなど、甘辛Mixスタイルを提案。

LITIRA
今季大好評のウオーミーなプルオーバー&ワンピースは、着ぶくれしないデザインに。

titty & Co.
イチオシはムートンライダース。コットンワンピと合わせてナチュラル感を出すのが◎。

LOVE BOAT
ベロアワンピにファーティペットをコーデした、クールなヴィンテージSTYLEが特徴的!

RODEO CROWNS
USEDっぽいニュアンスのチェックシャツ、バラ柄タンク、薄色デニムなどを展開中。

Joias
レトロなフラワー柄のミニ丈ワンピは要チェック! 大人森ガールの主役級アイテムです。

RYZA
品格を搭載したエッジーなデザインが、クール系の女性にも似合うスイート服として人気。

Miel Crishunant
ファーやモコアウター、シフォンワンピ、コンビネゾンなど甘口服が多数ラインナップ。

Ciu ciu
注目は、チベットラムのファージャケットとモコモコベスト。色はベージュが大HIT中!

で、BLENDA的〝森ガール〟って?

カジュアル服を大人っぽく着るのがコツ!

基本はファー&ニット。シンプルなアイテムを使ったナチュラル系。そこに、肌見せや上品などエレガントさのあるテイストを足して、ユっぽさを程よくセーブしたスタイリング。

BLENDA1月号の「ロングブーツは森ガールに着る」

例えるなら、ニコールが12月に来日する場合の冬カジュアル

高度なレイヤード術を使いこなす必至の派手ベースSTYLE!

Nicole Richie

頼れるブラックはハク付けとして使用。その代わりメインにはこなれた印象になれるベージュをピックUP! ファー素材やデコルテ&脚の適度な肌見せで、グラムなムードも満点。

ここから冬服を展開すると…

黒を基調にしたコーデは計算されたアイテムバランスで魅せる

USED風のGジャン&シフォンワンピは、クタッとしているのにサイジングが絶妙! 足元は黒タイツとグレーのペタンコブーツでキメ。

'09冬〝BLENDA的森ガール〟が突如出現!

ラフなレイヤード&ボリュームブーツで冬最先端のモテカジ

ニットカーデはH&Mで約¥5000、チェックシャツはRight onで約¥4000、ロンTはLIP SERVICEで約¥4500。ボンボン&ファーがついたモコモコブーツは大阪の靴屋さんで見つけました。

ムートンのカジュアルコートはブラックで締めて盛り鍋…

お気のコートは刺しゅうと形がお気に入り! JIGGYで買ったサイハイブーツ(約¥12000)とGILFYのショーパンは黒で統一したよん。

ファーベレー帽はセシルマクビーで約¥3800、オフショルで何げにエロいニットはME JANEで約¥6000。パールを合わせてちょいエレに。

ZARAで約¥13000だった白いシフォンチュニックがキーアイテム。コーデしたレギンスはTOP SHOPで約¥2900。最後にH&Mのヒョウ柄ニットベレーをかぶって、あったかさをオン!

ここでアナタの今現在の〝BLENDA的森ガール度〟をチェック!

- □ ゆるい感じのワンピースが好き
- □ 白やベージュの服が似合う
- □ ニットやファーで、もこもこした帽子が好き
- □ 常にゆるい雰囲気をしている
- □ カフェでまったりするのが好き
- □ 妖精を見たことがある
- □ 巷でウワサの森ガールに仲間意識をもっている
- □ どちらかというと、草食系男子が好き
- □ 手先が器用でなんでもつくれる
- □ 名字に〝森〟がつく
- □ 強めコーデのときでも〝ちょい甘MIX〟が好き
- □ やっぱり肌見せはマスト
- □ 月に1回は山に登る
- □ 〝ミクシィ〟の森ガールのコミュニティをチェックしている
- □ 安室ちゃんが好きだけれど、蒼井優も好き
- □ 森にいそうだけれど、渋谷のほうがもっといそう
- □ たまにペタンコ靴を履く
- □ 雑貨屋巡りをついついしてしまう
- □ 季節は夏より冬が好き
- □ 色は白いほうだ
- □ チェックやフラワーなどの柄物が好き
- □ おじいちゃん、またはお父さんがキコリ
- □ 冬になるとココアを飲む
- □ 着メロは「[illegible]」
- □ 実は森に住んでいた

チェックした数が21～25コ	チェックした数が16～20コ	チェックした数が11～15コ	チェックした数が6～10コ	チェックした数が0～5コ
90%以上	約70%	約50%	約30%	10%以下
あなたは360度、カンペキなるBLENDA的森ガール。ますますの向上をお祈りいたします!!	なかなかよろしい具合まできています。しかし! 何かいま1つ、パンチが足りないのでは?	まさに中途半端。のるかそるか? あなたの決意を固めてからの再チャレンジを勧めます。	要素はありますが、まだまだ甘い!! 一度冷静になって、自分のスタイルを分析すべき。	目指すべき森ガールまではかなり遠い道のり…。まずは簡単な事柄から始めましょう!

〝BLENDA的森ガール〟にハマるアイテムといえばコチラ!

ニットワンピ

ざっくり着られるニットはデザインで差を!

ベージュストーン付きニットワンピース¥16800／RYZA(DraSTic)

ボリュームブーツ

歩きやすさも兼ね備えたペタンコがベスト

グレーサイドファーブーツ¥21000／ヴィーセヴン・トゥエルヴ・サーティ(サントロペコーポレーション)

ファーコート

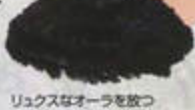
ベージュのグラデでスタイルを昇華させる

ヒョウ柄ファーコート¥31290／エゴイスト渋谷109店

花柄ワンピ

フレンチシックなバラ柄&変形ラインがキモ

花柄シフォンワンピース¥15540／Joias



ファー帽

リュクスなオーラを放つ黒の魔力に脱帽

黒ファーベレー帽¥3675／one way

イヤマフ

毛足の長いファーがナチュラル志向を高める

イヤマフ¥3990／LIP SERVICE

ニットストール

ゆる～く女のコらしく防寒対策を決行!

グレーニットストール¥5040／GILFY(ギルドユーポレーション)

Mixニット

肌見せも可能にしたリラクシートップス

グレーMixニット¥10290／Joias

レースミニ

グレーとレースの競演で大人可愛い逸品に

グレーレーススカート¥5145／b·r·u·s·h(アドバンステージ)

辛口テンションのまま、sweetあったか

hudie.com

かっこ
かわいいモコ²
カジュアルは！

リッチで

現在mixiなどで話題を呼んでいる"森ガール"。

まずは、お手本となるリスペクト大人森スタイルをチェック！

バランスよくキーアイテムを取り入れれば、いつものデニム&黒ブーツが激変!! 最先端のスタイリングを脳裏に焼き付けましょう。

Reiko Ide

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

慧美网
vimee.net

ニュアンスカラー＋効果的な黒で

D ミニボトムで"肌見せ"はハズせない

右・ベージュドルマンニット¥14000／シスレー　白キャミソール¥3045／エゴイスト渋谷109店　ダメージスキニーデニムパンツ¥14490／moussy(バロックジャパンリミテッド)　黒マリンキャップ¥3990／L.D.S.渋谷109店　ピンクベルベットリボンポシェット¥65100／miumiu(トコ パシフィック)　ロザリオネックレス¥15540／NUDE TRUMP　スエードニーハイブーツ¥23940／panaji　左・白ニットガウン¥26040、パープルニットカーディガン¥5145／ともにSpiral Girl　白ロゴロングTシャツ¥7035／moussy(バロックジャパンリミテッド)　カットオフデニムショートパンツ¥23100／Siwy(RAW-GIRLS)　黒レースアップブーツ¥15540／カリストガ(サントロペコーポレーション)

B 差し色するなら"パステルカラー"

Bagで

リボン&ピンクのコラボでフェミニンをGET

黒レザーブルゾン¥31500／LagunaMoon　グレーニットワンピース¥8190／LOVE BOAT渋谷109店　ヒョウ柄イヤマフ¥1995／L.CHANCE渋谷109店　黒チェーンバッグ¥8190／NUDE TRUMP　ゴールドネックレス¥7980／Ettika(RAW-GIRLS)　ゴールド2連ハートネックレス¥1995／Miel Crishunant(バロックジャパンリミテッド)　ベージュファーブーツ¥3990／ピンクフラミンゴ

C ヘッドアクセはマストアイテム

センスと色香を感じさせるグレーカラー
グレーファーイヤマフ¥3990／DURAS

クラシックなパール付きはマストバイ！
白パール付きファーベレー帽¥3990／LIP SERVICE

コートは着回し。花柄シフォンフリルワンピース¥9240／LOVE BOAT渋谷109店　ビーズカチューシャ¥1365／L.CHANCE渋谷109店　グレーレザーバッグ¥178500／バレンシアガ(トコ パシフィック)　黒スパンコールビジュー付きフラットシューズ¥6195／REZOY渋谷109店　タイツ／スタイリスト私物

E 実は超使えるブラックのムートンアウターで着回しを実践！

ナチュラルさ、ストリート感、大人っぽさ、すべてをクリアした黒ムートンは、どんなシーンにでも

hudie.com
慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

動くと誘発されるショーパンのチラリズムもエロチシズムに一役

ライダース＆主役でヌケを作ってオンナの背中を漂わせる

〝ライダース〟

ほっこり感を醸って
やわらかさを演出する

「レース＋ファー＋レザー」
今シーズンを代表する異素材コーデ

右・カーキフード付きミリタリーコート（ファーフード付き）参考商品／panaji　Mixニット¥5250／Chi Mera park(トコ パシフィック)　デニムショートパンツ¥7245／Spiral Girl　エンブレムブローチ¥2100／Honey mi Honey　カメオブローチ参考商品、パールブローチ¥13650、リボンブローチ¥10290／以上imac　スエードニーハイブーツ¥13440／LB-03渋谷109店
左・黒レザーブルゾン¥26250／SWORD FISH 心斎橋OPA店　白レースワンピース¥8295／Daz ziN　ファー帽¥4095／エゴイスト渋谷109店　チェーンバッグ¥8400／SLY(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥1890／L.CHANCE原宿店　黒フリンジムートンブーツ¥13440／06 by GILFY(select in camouflage GILFY)

〝ミリシャケ〟

ミリシャケのカーキをなじませる色選び!!

2

手持ちのライダース＆ミリジャケはニットorファー使いで森カワに攻略

ルーツがメンズ服にあるアウターはナチュリラとは無縁…でも流行だから着たい!!というなら、その使用法を熟知すれば問題なし。

ピ〟の実用レイヤード ✣✣✣

ニットワンピ
＋
〝タンクトップ〟

〝か弱い女子〟を主張できる鎖骨見せはｉｎタンクなら媚びない！

グリーンニットワンピース¥8190／LDS渋谷109店　グレータンクトップ¥1995／COPYCAT　ダルメシアンベレー帽¥2415／L.CHANCE原宿店　黒レースアップショートブーツ¥10290／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

ニットワンピ
＋
〝ファーベスト〟

ホワイトカラーの美しきグラデでちょうどよくボディコンに

ファーベスト¥11340／DURAS　白ニットワンピース¥14490／b-i-u-e-h（アドバンスステージ）　ファー付きニットベレー帽¥4725／LIPSERVICE　リボン付きチェーンバッグ¥5460／ラウンジドライズ原宿店　トレンカレギンス¥1575／靴下屋（タビオ）　黒ファー付きフラットシューズ¥10290／チールサイド渋谷109店

ライダース

〝カッコいい〟を適度に脱力させてレベル高めをプロデュース！

黒レザーブルゾン¥16800／Decious　フロントリボンブラウス¥9345／LITIRA　デニムスカート¥14490／RODEO CROWNS（バロックジャパンリミテッド）　ヒョウ柄ハット¥… TRUMP　ベージュファー折り返しブーツ¥19950／WAG（モーダ…）

ファー付きブーツで

「ボリューミー」は冬カジュアルの必須項目

ROCKなマインドを…んで…ストックを気取る！

ファーベスト¥13440／… 黒レザージャケット¥…950／mercury LUX（MERCURY DUO）　白レースワンピース¥9345／titty & Co.渋谷店　黒スタッズ付きベレー帽¥4830／Decious　ピンクチェーンバッグ¥8295／Daz ziN

ファーベストで

洗練された、あえての土っぽさをコンプリート

ミリジャケ

ファーイヤマフで

ノーブルなトッピングでブラッシュアップ☆

黒ファーフード付きミリタリーコート¥17640／RODEO CROWNS（バロックジャパンリミテッド）　白ドルマンTシャツ¥5775／ACEPHALE　レーススカート¥7350／MERCURYDUO　黒ファーイヤマフ¥1995／one way　黒リボンベルト¥4095／Joias　白パール3連ネックレス¥2525／Grandedge渋谷109店

初心者にもミリタリー、モノトーンで上品に抜きん出る森ガール

ニットパンツで

ティーンズセレブみたいなラブリーさをオン

カーキミリタリージャケット¥16590／SLY（バロックジャパンリミテッド）　ダンガリーシャツ¥13440／ACEPHALE　白ドルマンTシャツ¥2625／… ブーツ¥5145／エスペランサ…

スパイシーなパウダーがラフなインナーの…ソフトに転身

慧…网
vimeee.net

コンビネゾンとタイツを選んで
ラフな一面を垣間見せる

ベージュのファーコート
¥1260／DazzlinN タイツ¥1050
パンプス¥8900

A

〝ヴィンテージ
フラワー〟

ほかにも

花柄シフォンブラウス

…の黒がきいてるゴシック系トップス

花柄シフォンブラウス¥17850／Honey in Honey

花柄バルーンニットワンピ

パフィーなシルエットで女優のように…

花柄バルーンニットワンピース¥5145／one way

4

柄アイテムを活用してオシャレ度高めな盛り森ガール！

蝴蝶网 hudie.com

〝ゆるふわワンピ〟でつくるSEXYキュートなレイヤード森ガール

どーしても甘口になりすぎる〝ゆるふわワンピ〟は、アイテムを重ねることでキャシャな印象に。つまり、エロさが急浮上します！

シフォンワンピース
＋
ヒョウ柄コート。
＋
ショートデニム。

チェックストール

ストリートに合うテロンとした素材感が重宝

B

〝ドット〟

✣✣✣ 超使えるニットワン

ニットワンピ
＋
キャミワンピ

フラジャイルなレースはニットワンピの重たさを軽減してくれる！

黒Vネックニットワンピース¥9240／LOVE BOAT渋谷109店 ピンクキャミソールワンピース¥14490／Joias フラワーカチューシャ¥1050／L CHANCE渋谷109店 パールストーンブレスレット（7本セット）¥2990

慧美网 vimee.net

Yuika × Dosch 7DAYS

hudie.com

365日、24時間、1分、1秒…、いつだってオシャレを楽しみたい。今月はそんな女の子のワガママを叶えてくれる、Doschのスタイルを唯花が体現。トレンドに敏感な唯花は、どんなふうにDoschを着こなすのか？　1週間に密着!!

撮影／smile◎(ピースモンキー)[人物]、山下昌身[静物]　スタイリング／細川あさな　ヘアメイク／粕谷ゆーすけ(bauletto)　モデル／中野唯花　デザイン／中道恭子

Yuika Nakano

1 Monday

彼とカフェでデートのときはミリジャケにフリルミニで甘辛MIXにこなす

カーキミリタリージャケット¥4980、ミッキー プリントトレーナー¥1980、花柄フリルスカート¥2980／以上Dosch　チェーンバッグ、エンジニアブーツ、ベレー帽、タイツ／以上スタイリスト私物

© DISNEY Takihyo

Must Have
ミリタリーアウター

Doschにはショート丈とロング丈の2タイプ。写真はショート丈です。ミリタリージャケット各¥4980／Dosch

2 Tuesday

友達とガールズトークの日は花柄ワンピをカジュアルに転ばして

[illegible]

慧美网 vimee.net

3 Wednesday

パーカ&チェックシャツのラフなスタイルでご近所をお散歩♪

ミニー プリントパーカ¥1980、チェックシャツ¥1980、デニムショートパンツ¥1980／以上Dosch　タイツ／スタイリスト私物

© DISNEY Takihyo

蝴蝶网
hudie.com

事務所での打ち合わせは
デニムスタイルの
ラフなコーデで

黒ミリタリージャケット¥4980、スカルプリントトレーナー¥1980、チェックシャツ¥1980、デニムスキニーパンツ¥1500 以上Dosch チェーンバッグ、オープントウパンプス／ともにスタイリスト私物

Must Have
デニムスキニーパンツ

シルエットが抜群のスキニーデニムは4色展開。自分に似合う1本を探して。デニムスキニーパンツ各¥1500／Dosch

Must Have
ライダースジャケット

ピンク、パープル、白、黒の4色展開。フードは取り外し可能。フード付きライダースジャケット各¥3980／Dosch

撮影の合間の空き時間には
ニットワンピでゆるエロに

フード付きライダースジャケット¥3980、ハート柄ニットワンピース¥2480／ともにDosch タイツ／スタイリスト私物

SHOP LIST

DOSCHイオン苫小牧店
☎0144-53-0230
DOSCHジニーイオン盛岡南店
☎019-656-5721
DOSCHリバーサイド千秋店
☎0258-25-9626
DOSCHジニーアピタ大垣店
☎0584-83-7290
DOSCHイズミ佐賀店
☎0952-36-8215
DOSCHイオンナゴヤドーム前店
☎052-725-2781
DOSCHイオン扶桑店
☎0587-91-0236
DOSCHイオンモール東北下田店
☎0178-50-5002
LSC・DOSCH長崎夢彩都店
☎095-832-6388
DOSCH千葉中央三才店
☎043-202-8081
DOSCHイオンモール秋田店
☎018-889-8018
ギャルフィット 原宿店
☎03-3478-7360
パレモプラス 港北TOKYU S.C店
☎045-948-5100
GFC 札幌エスタ店
☎011-200-2181
JUKUジニー イオン浦和美園店
☎048-812-6710
GFC イオン名古屋みなと店
☎052-659-3386
ビスベージ ダイエー金山店
☎052-339-3850
ギャルフィットクラブ イオン四日市北店
☎059-361-6205
ギャルフィットクラブ ダイエー京橋店
☎06-6136-1018
GF21 阪急三番街南館店
☎06-6486-2207
GFC カルフール尼崎店
☎06-6485-3391
JUKU 姫路リバーシティ店
☎0792-31-2096
ギャルフィットクラブ 徳島クレメントプラザ店
☎0886-56-3221

フリーダイヤル ☎0120-150-047
http://dosch-online.jp/

Dosch

Friday

久々のオフには
チェックシャツで
資料探し

フード付きチェックシャツワンピ¥2980、ロゴロンT¥1980、デニムスキニーパンツ¥1500／以上Dosch オープントウパンプス、ハット／ともにスタイリスト私物

ホワイトライダースは
マンネリコーデを
一新させる!!

フード付きライダースジャケット¥3980、[illegible]¥1980／以上Dosch スキニーハイブーツ、[illegible]／ともにスタイリスト私物

yimee.net

proactiv
SOLUTION

ニキビに本気。なめらか肌に真剣。

ニキビのことを考え続けて14年。専門家がつくった薬用プロアクティブ。

プロアクティブの基本は「薬用クリアスキンセット」で行う朝夜3-Stepのシンプルケアです。選び抜かれた有効成分と植物成分をバランスよく配合。独自の「コンビネーショントリートメント」によってニキビを予防し、なめらかな肌へと導きます。

STEP 1 → STEP 2 → STEP 3

STEP 1	STEP 2	STEP 3
医薬部外品 [薬用洗顔料] 120mL	医薬部外品 [薬用化粧水] 120mL	医薬部外品 [薬用クリーム] 50g
◎洗浄・殺菌・ニキビ予防	◎整肌・ニキビ予防	◎スキントリートメント・ニキビ予防
リニューイング クレンザー	**リバイタライジング トナー**	**リペアリング クリーム**

プロアクティブ「薬用クリアスキンセット」
初回特別価格 **8,400円** (税込／送料別)

＋

初回購入者全員にプレゼント！
肌を保護する夜用クリーム
ナイトクリーム 30g

＊09年7月～10年5月末日まで

URL **zero-nikibi.net** ※携帯からでもOK

TEL **0120-039-860** (サンキュー ハロー)
※年中無休／24時間受付
※携帯からでも通話料無料
※おかけ間違いのないようにお願いいたします。

60日間返金保証 商品にご満足いただけなかった場合、すべて使いきってもお届けから60日以内なら商品代金を返金いたします。納得いくまでじっくりお試しください。

＊初回購入はお1人様1回限り。＊商品名・容器・プレゼント内容は変更になる場合がございます。＊18歳未満の方へのご注文には保護者認印が必要となります。
【お支払い方法】商品代引きまたはクレジットカードで。JCB・VISA・MasterCard・AMEXの各種カードをご利用いただけます。【お届け方法】受付完了後、1週間前後でお届け(休日および一部地域を除く)。入荷状況により遅くなる場合もありますがご容赦ください。送料は一律900円。商品代金・送料には消費税も含まれています。【返品・交換方法】商品がお手元に届きましたら、商品内容・破損の有無をご確認ください。返品・交換の際は事前にカスタマーサービスセンター0120-010-567(平日9:00～20:00、土曜9:00～17:00、定休:日曜・祝日)までご連絡ください。その後、返品・交換用紙を送付します。ご記入の上、全商品とあわせて弊社指定住所へご返送ください。事前にご連絡のない返品・交換はお受けできません。また、発生した送料・手数料はお客様のご負担となります。【60日間返金保証】商品使用後、商品に満足いただけなかった場合、お届けから60日以内なら商品代金を返金致します。返品される際、事前にカスタマーサービスセンターまでご連絡ください。但し、全商品の容器が揃わない場合はお引き取りできません。【個人情報の利用目的】弊社商品の発送及び商品代の請求、関連するアフターサービス、新商品・サービス・定期購入システムに関する情報のお知らせ、マーケティングにおける統計・分析、商品の品質・サービスの向上、新商品・新サービスの開発及び広告番組への出演者募集のために利用します。

ガシー・レンカー・ジャパン株式会社 〒141-0021 東京都品川区上大崎3-5-8

hudie.com

White Girls 36

今すぐ使える!! 真冬の白スタイル36

普段、あたりまえのように取り入れている「白」だからこそ、今一度じっくり考えてみた、
この冬ならではの白スタイル。――そこには強いだけじゃない、女らしさも兼ね備えた"しなやかさ"があった!

撮影/桑﨑まこと　スタイリング/細川あさな　ヘア&メイク/稲谷ゆーすけ(bauletto)　モデル/鈴木あや、近藤里美、中野優花、東野佑美
デザイン/中村あゆみ　構成・文/大松集行(Btree)　●掲載商品の問い合わせ先はP.218〜219にあります。

04 流行ツイードをダメージデニムで毒カワに着崩し!

Yumi Higashino

white Girls into the Poison

スパンコール付きツイードジャケット¥22050/RYZA(DraSTic)　プリントTシャツ¥5145/LANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店　ダメージボーイズパンツ¥11340/LOVE BOAT渋谷109店　チュールカチューシャ¥735/L.CHANCE原宿店　リボン付きパンプス¥7245/R&E渋谷109店　フリルクラッチバッグ¥9345/rienda(バロックジャパンリミテッド)

02 極甘モヘアニットを主役に森ガール的な無垢さを振りまく

03 シンプルなバイカラーならモードな味つけも簡単

Satomi Kondou

white Girls into the Mode

クラッシュニットトップス(ストール付き)¥6825/エゴイスト渋谷109店　レースキャミソール¥6300/ACEPHALE　ダメージブラックデニムパンツ¥9345/DazzlIN'　ロングネックレス¥4725/エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店)　スタッズバングル¥1260/one way　ゴールド多重バングル¥1960/アクセサライズ原宿店　レザーバッグ¥20790/Barak渋谷109店　スエードニーハイブーツ¥27090/DURAS

Yuika Nakano

white Girls into the Forest

モヘアニットワンピース(ベルト付き)¥[illegible]/titty & Co.渋谷店　シフォンフラワー[illegible]バンド¥2940/too much SHIBUYA　[illegible]ブーツ¥31290/emu(Javari.jp)

01 巧みなボーダー使いで白にロックの風を吹き込む

Aya Suzu

white Girls into the Rock

ボーダーカーディガン¥8925/JANIS(KU-DE TA)　ラグランロングTシャツ¥6195/LANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店　デニムスカート¥7245/DazzlIN'　だてめがね¥4095/BACKS(ギルドコーポレーション)　ツイードチェーンバッグ¥9345/Joias　フラットシューズ¥1995/BOniTA 池袋マルイ店　タイツ/スタイリスト私物

v慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

white Girls into the

Rock
ロックな白

白でロックな雰囲気を作り出す。上級者的なスタイリングのキモは「ほどよい強さ」の演出。ハードなロゴTや存在感のあるアウターを駆使して、可愛いだけの白を今すぐ卒業して!

10

シンプルなボーダーでも白の甘さはセーブ可能

[illegible]バイスのきいた小物使い[illegible]ックを取り入れて。チェー[illegible]付きニットカーディガン[illegible]870／Decious レース[illegible]ーダーTシャツワンピース[illegible]990／ZARA JAPAN[illegible]×ニットベレー帽¥4515／[illegible]ney Bunch横浜シァル[illegible]チェーンバッグ¥5145／[illegible]e way スエードニーハ[illegible]ブーツ¥10290／SWORD FISH心斎橋OPA店

07

主張のあるロゴとニットワンピのバランスで遊ぶ

ベレーのスタッズで静かにロックをアピール。スカルニットワンピース¥7245／Barak渋谷109店 スタッズ付きベレー帽¥4095、ジップスエードニーハイブーツ¥19740／ともにエゴイスト渋谷109店

蝴蝶网
hudie.com

05

スター気取りの黒ファーも白の引き立て役に利用

ゴージャス感のあるファーも、ロックな雰囲気に落とし込めるのはモノトーンならでは。ショートファージャケット¥9975、ロゴワンピース¥4515／ともにCOPYCAT スタッズウッドバングル¥1995／Barak渋谷109店 メッシュサンダル¥8925／R&E渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

08

存在感のあるアウターで白の風格をアゲる

Check Point
毛足の長いファーならではの堂々とした雰囲気が決め手

ショートファーコート¥7990／ZARA JAPAN タンクトップ¥3990、デニムスカート¥14490／ともにLANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店 ベロアチェーンバッグ¥11340／Joias スタッズバングル¥525 L.CHANCE新宿店 レザーフラットシューズ¥7990 ZARA JAPAN タイツ／スタイリスト私物

11

シースルーで惑わせる、策略的なアイテム選び

すかしボーダーニット(タンクトップ付き)¥7875／エゴイスト渋谷109店 スタッズ付きデニムショートパンツ¥17640、ハット¥7875／ともにMURUA マルイJAM渋谷店 ファーチェーンバッグ¥13440／Joias レザーブーツ¥13440／NUDE TRUMP

06

ツイードをセクシーに魅せる、まさにギャップの勝利!

透け感のあるタイツ使いも今シーズンの注目。ツイードニットジャケット¥16800／Snari extra プリントロンTワンピース¥5775／DURAS ナポレオンハット(ブローチ付き)参考商品／one spo ムートンブーツ¥3990／R&E渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

Check Point
ヌーディな足元で女らしさをさりげに主張

12

しっかり主張する白を積極的に取り入れる

Check Point
ライダースも白を選べば透明感のあるイメージに

レザーショ[illegible]¥29400／L[illegible]agunaMoon[illegible]ロンTワンピース¥5145／[illegible]109店 ブラックデニムショートパン[illegible]¥6195／HEAVEN and Earth[illegible]マル渋谷109店 スタッズ[illegible]ベレー帽¥5145／SWORD FISH心斎橋OPA店 ムートンブーツ¥3990 R&E渋谷109店

v唯美网
vimee.net

09

直球ロックなレオパード柄も洗練されたイメージに

強いだけじゃない、"ヌケ感"を簡単に作れるのも白のいいところ! ヒョウ柄ファーコート¥10290／one way ラグランロンTワンピース¥5775／DURAS ムートンブーツ¥5145／エスペランサ渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

蝴蝶网
hudie.com

white Girls into the Poison 毒カワな白

ピュアなイメージの白に、あえて毒っ気を生み出すのも今シーズンらしさの象徴。ちょっとセクシーで、そのうえ可愛げのある上級コーデは、実は白を取り入れるからこそ作りやすいんです！

16

締めるところはきっちり締めるユルぴたシルエット

1枚でユルぴたを作れるワンピも、バイカラーならではのシャープさをキープ。レースワンピース¥7245／エゴイスト渋谷109店　リボンカチューシャ¥3465／Honey Bunch 横浜シァル店　レザーチェーンバッグ¥10290／DURAS　オープントウパンプス¥7245／R&E渋谷109店

18

ゆるさと強さを共存させて進化系の毒カワを作る

Check Point
ラフさを適度に演出するふんわりベレーがキュート♥

軽くはおるだけで毒っ気をプラスできるジレは持っておきたいアイテム。もちろんアウターの中にも使えます。レースジレ¥7350／RYZA(DraSTic)　プリントロンTワンピース¥4410／LIP SERVICE　ニットベレー帽¥5040／DURAS　エンジニアブーツ¥16590／渋谷フロンティア　タイツ／スタイリスト私物

13

胸元のレースをきかせて強さの中にセクシーさを表現

ライダースジャケット¥49…／MURUA マルイJAM…谷店　レース切り替えワンピース¥9975／Ciu ciu…ルイJAM渋谷店　ビー…ヘッドバンド¥9450／Lavender girl(SWORD FISH心斎橋OPA店)　多重パ…ル¥1950／アクセサライ…原宿店　レオパードフラ…シューズ¥6195／R&E渋谷109店　タイツ／スタイリスト私物

14

白レースをさらにスイートに飾るシフォンの揺れ感

甘くなりすぎないワンピのセン…ジップは使えるディテール…イダースジャケット¥41790／…AVEN and Earth(ミツマ…谷109店)　レースジップワンピース¥7980／COPYCAT　レ…ス¥1680／靴下屋(タビオ)　…ューシャ¥4725／FIGURA(im…オープントウパンプス¥1090…ZARA JAPAN

19

一撃でイメージを変えられるスパンコールのきらめき

Check Point
クラッシュ部分の白さもアクセントに使える

スパンコール付きカーディガン¥7245、ダメージスキニーデニム¥9345／ともにSWORD FISH心斎橋OPA店　レースTシャツ¥5985／LagunaMoon　リボンカチューシャ¥1575／Grandedge渋谷109店　パール多重ブレスレット¥2900／アクセサライズ原宿店　リボンパンプス¥7245／R&E渋谷109店

20

くすみ系ホワイトを点在させて、柄の強さをセーブ

フェザーやボアの柔らかい素材感も…らしさを生み出すポイント。レオパードコート(ミックスコート付き)¥19950／Delicious　フェザーTシャツワンピース¥7245／Gimlet(プレシジョン)　サングラス¥5775／DURAS　ムートンブーツ¥31290／emu(Javari.jp)　タイツ／スタイリスト私物

17

クラシカルな白ツイードをボーイズ風にアレンジ！

デニムで着崩すのはもはや王道。ツイードダブルジャケット¥15750／mercuryLUX(MERCURYDUO)　スタッズ付きデニムパンツ¥16590／moussy(バロックジャパンリミテッド)　リボンカチューシャ¥2310／Honey Bunch 横浜シァル店　チェーンバッグ¥9345／Joias　パンプス¥7245／R&E渋谷109店

15

ホワイトパール…品を味方に「脱ハード」を狙う

Check Point
ベージュにきかせる白ディテールさりげなさが…

スタッズ人気が全盛だからこそ、ハズしにパールを活用。パール付きニットワンピース¥6400／MERCURYDUO　リボンバレッタ¥1995／rienda(バロックジャパンリミテッド)　スエードニーハイブーツ¥5985／BOniTA渋谷109-1店

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

Mode
モードな白

イメージしたいのはスーパーモデルのデイリー服。モノトーンで統一するのもよし、デニムでカジュアルに振るのもよし! 気張りすぎず幅広くモードな着こなしを実現できるのも、白スタイルのいいところ!!

24
激しめクラッシュもモノトーンならクールに決まる

クラッシュニット(ストール付き)¥6825/エゴイスト渋谷109店　タンクトップ¥3990/L.D.S.渋谷109店　クラッシュデニムパンツ¥7245/JURIANO JURRIE　バッグ¥8295、細バングル¥945/ともにCOPYCAT　ブレスレット¥1470/LAMELA　3連バングル¥3570/Decious　サンダル¥7245/R&E渋谷109店

21
ファージャケの風格に負けないオンナになる!

ショートファージャケット¥9975/COPYCAT　ボーダーロンTワンピース¥6195/LANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店　レギンス¥1575/靴下屋(タビオ)　チェーンバッグ¥6090/NUDE TRUMP　ゴールドスタッズ太バングル¥1260/one way　2連バングル¥1950/アクセサライズ原宿店　フラットシューズ¥3990/BOniTA渋谷109-2店

27
トレンドのツイードスタイルを引き立てるシンプルな白T

スタッズ付きツイードジャケット¥12600、ツイードショートパンツ¥6930、クリアバッグ¥6930/以上COPYCAT　Vネックシャツ¥5145/エゴイスト渋谷109店　ストーンヘッドバンド¥2415/L.D.S.渋谷109店　チェーンバッグ¥4935/セシルマクビー　スエードサンダル¥7245/R&E渋谷109店

25
Check Point: 白の分量が多いボーダーなら大人っぽいイメージに

シンプルボーダーが主役の潔いボディコンスタイル

タイトなシルエットでボーダーを女らしく着こなす。ボーダーニットワンピース¥6825/COPYCAT　スタッズ付きレザーバッグ¥8295　Spiral Girl　ショートウエスタンブーツ¥5985/R&E渋谷109店　タイツ/スタイリスト私物

22
トレンドをしっかり取り入れた極上のマニッシュ

スタッズのW使いでスパイシーに。シフォンシャツ¥5985/COPYCAT　スタッズベスト¥9975、ラメトレンカ¥3990/ともにMURUA マルイJAM渋谷店　カチューシャ¥1365/L.CHANCE原宿店　チェーンバッグ¥4935/セシルマクビー　ストーンサンダル¥22900/ZARA JAPAN

28
Check Point: 白をピリッときかせたさりげない小物テク

ヒョウ×レザーの濃密ムードに絶妙なスパイス感を[illegible]る

ビッグカラーレザー[illegible]¥53000、無地Tシャツ¥[illegible]50/ともにACEPHALE　[illegible]ショートパンツ¥8190、サングラス¥3675/ともにDURAS　レオパード柄ストール¥3675/COPYCAT　ベロアフラットシューズ¥1995/BOniTA 池袋アルパ店　タイツ/スタイリスト私物

26
白カーデを合わせればサルエルもレディーにまとまる

チェーン付きカーディガン¥11550/Decious　サルエルサロペット¥13440/MURUA マルイJAM渋谷店　フラワーチェーンヘッドバンド¥1890/L.D.S.渋谷109店　チェーンバッグ¥5040/NUDE TRUMP　スパンコールフラットシューズ¥6195/R&E渋谷109店

23
Check Point: 「差し色的に使う白」という発想で小物をセレクト

インパクトな足元の日はしっかりカジュアルにまとめて

ファーベスト参考商品、スタッズ太バングル、ストーンバングル各¥4725/以上JANIS(KU-DETA)　デニムシャツ参考商品/Decious　クラッシュレギンス¥3675/HEAVEN and Earth(ミツマル渋谷109店)　ハット¥6195/LANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店　ストラップサンダル¥9345/R&E渋谷109店

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

3[illegible]

[illegible]のパープルを白アイテムで挟んでエレガント系に変身

白の小物をきかせれば、セクシー系パープルもソフト系に。ドルマンニットワンピース¥8295／LB-03渋谷109店　ラメニット帽¥5145／SWORD FISH心斎橋OPA店　ボタン付きムートンブーツ¥31290／emu(Javari.jp)

32

ピュア白の帽子ひとつで華やかオーラが満開

Check Point

ムートンのもこもこボアでイヤミのない白リンク

王道ボヘミアンも白をプラスするだけでこんなにガーリー。ムートンコート¥49350／Spiral Girl　花柄サロペット¥9240／LOVE BOAT渋谷109店　ニット×ファー帽子¥4095／エゴイスト渋谷109店　レースアップブーツ¥13650／渋谷フロンティア　タイツ／スタイリスト私物

29

甘めに転ばさない白ニットの着こなしは意外と新鮮！

ミリタリージャケット¥10290／L.D.S.渋谷109店　Vネックニット¥12000／TWOKEYS　ショートパンツ¥11340／LANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店　ニット×ファー帽子¥4095／エゴイスト、ネックレス¥4095／エゴイストグラムール（ともにエゴイスト渋谷109店）　チェーンバッグ（トートバッグとセット）¥7245／Ober Tashe渋谷109店　ブーツ¥9345／titty & Co.渋谷店

35

気張りすぎを回避する存在感のある小物使い

Check Point

シックな雰囲気を刷新するボリューミーなイヤマフ！

ボーダーニットワンピース¥5985／セシルマクビー　イヤマフラー¥6195／Spiral Girl　フリンジバッグ¥5985／Ji.maxx　ボタン付きムートンブーツ¥31290／emu(Javari.jp)　タイツ／スタイリスト私物

white Girls into the Forest

森ガールな白

ナチュラルな雰囲気を重視したい森ガール的なコーデの日は、白の使い勝手がバツグンにアップ！ 主役級のアイテムにも、スパイス的な小物にも白アイテムが大活躍するんです!!

30

温かみのあるイメージにシフト

Check Point

ひかえめにきかせるならベージュ系がオススメ♪

スタッズロングカーディガン¥7980　COPY CAT　シンプルキャミソール¥3045／エゴイスト渋谷109店　チェーンヘッドバンド¥1365／L.CHANCE原宿店　クロスネックレス¥5775／エゴイストグラムール（エゴイスト渋谷109店）　ムートンブーツ¥30240／emu(Javari.jp)　タイツ／スタイリスト私物

36

花柄に負けないファーの強さでほどよくグラムな女に

フォックスファーコート¥76[illegible]／mercuryLUX(MERCURYDUO)　花柄ワンピース¥3990／L.D.S.渋谷109[illegible]ックス¥4725／JANIS[illegible]　変形バングル¥6825／[illegible]　ベロアフラットシューズ¥1995／BOniTA池袋アルパ店　タイツ／スタイリスト私物

慧美网
vimee.net

33

ラメ入りニットの派手感をセーブするのは可愛げホワイト

ガーリーな帽子を使うなら、甘くなりすぎないのが鉄則。ミックスニットワンピース¥3990／セシルマクビー　ニット×ファー帽子¥4725／LIP SERVICE　グリッターフラットシューズ¥3990／BOniTA渋谷109-2店　タイツ／スタイリスト私物

31

存在感あるポンチョでもやりすぎ感ナシ

濃いめのボーダー&デニムでインを引き締めるのも常套手段。ニットポンチョ¥8295、サングラス¥3045／ともにSWORD FISH心斎橋OPA店　ボーダーロンT¥4410／DURAS　デニムショートパンツ¥7980／COPYCAT　ムートンブーツ¥6930／titty & Co.渋谷店

DURAS
www.duras.jp
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

街の声を聞きました。
この秋買った黒ミーハーアイテムとこの冬狙う黒ミーハーアイテムは?

で、さっそく街角のリアルな生声を緊急リポート。みんな、うまーくトレンドのエッセンスを、ちゃっかり黒でとりいれてました!

秋BLACK
「ファーロングコート」
さわり心地最高なMURUAのコートは19000円ぐらい。フロントはジップになっているからキメキメすぎないのがちょうどいい。あえてチェックシャツではずすのが、いい感じ。

大海由花さん

秋BLACK
「シースルーニット」
ゆる～い感じとユニオンジャックのデザインに惚れ、即購入。MURUAで8000円ぐらいだったかな。派手色のライダースのINは、やっぱり黒でしめると、バランスよく見える、かな。

佐河ゆいさん
(21歳・学生)

秋BLACK
「チュチュスカート」
one spoで買ったスカートは、サテンっぽい素材感がお気に入り。今日みたいなシンプルなモノトーンスタイルのときって、スカートのボリューム感が大事だったりするんです!

秋BLACK
「クラッシュレギンス」
穴の開き具合が絶妙で買ったレギンスは、FREE'S MARTで約3000円。革ジャンでハードにしつつ、ちょい生脚見せで女らしさをキープのバランスがいいでしょう?

秋BLACK
「ギミックカーディガン」
スタッズがベスト風についているところがお気に入りのカーディガンは、スパガで5000円ぐらい。長さもちょうどいいし、レイヤードもしやすいからヘビロテ中なんです!

冬BLACK
「N3-B」

冬BLACK
「編み上げブーツ」

出渕貴子さん
(22歳・フリーター)

秋BLACK
「サルエルパンツ」
流行アイテムが安くゲットできるjammyでほぼ全身コーディネート(笑)。サルエルは、なんと2000円ぐらい。黒×赤(ヘアを赤くした!)の配色がマイブームなんです。

冬BLACK
「スタッズつきブーティー」

秋BLACK
「レースワンピ」
riendaで8000円ぐらいだったワンピ。レースって今年のトレンドだし、これならかっこいい着こなしにもなれるので、好き。革ジャンと合わせ、"黒カワ"な感じが気分です。

植野有紗さん
(19歳・大学2年生)

秋BLACK
「カチューシャ」
金髪だから、逆に黒のカチューシャが合う気がする。リボンも黒ならそんなに甘々にならないし、いろんなテイストをミックスするときは、ヘッドギアはシンプルが鉄則でしょ。

秋BLACK
「ニーハイブーツ」
R&Eで12000円ぐらいでゲット。ぺったんこで歩きやすいのがいいんだよねぇ。今日みたいな甘辛ミックスな着こなしにもちゃんと合わせられるのがいい。この冬、ヘビロテ決定。

冬BLACK
「スタッズつきショートブーツ」

真冬の「黒」はミーハーてんこ盛り!

レイコも! こまっちも! スタイリストあさなも! はまってる!

黒だからこそできる"流行盛り²スタイル"

黒ってド定番な色、だったらめいっぱいトレンドコンシャスにしたっていいじゃん!! やりすぎぐらいでちょうどいいじゃん!! ミーハーだっていいじゃん!!!

撮影/久保耕平[人物]、山下最良[静物] スタイリング/細川あさな[セール商品分] デザイン/堀美保子 ●掲載商品の問い合わせ先はP218〜219にあります。文/papaya

冬のラス買い「ミーハーBLACK」はSALEで狙え!

この時期気になるのがやっぱりセール。でも、手当たり次第買ってもダメ。デキる女は決めうちで、ミーハーな黒を賢くゲットすべし

MURUA
MURUAマルイJAM渋谷店(☎03-6410-5846)フライングセールは12/14〜、セール&福袋(10500円)は1/2(土)〜実施。人気アイテムが30〜50%OFFになるから見逃せない!

ラムレザーライダースジャケット
→50%OFF

ノーカラージャケット
→30〜50%OFF

DURAS
渋谷109店(1/2〜福袋&初売り、1/5〜5DAYSセール)、新宿LUMINE EST店(1/1〜福袋、1/2〜初売り)にて30〜50% OFFのセールを実施。福袋(10500円、S・Mサイズあり)は、40000〜50000円相当の中身になってるよ。

千鳥格子ダウンコート
¥16590

LagunaMoon
1/2〜渋谷109店・柏VAT店、1/1〜心斎橋オーパ店・河原町オーパ店、そのほか全店でSALEを実施。あの人気アイテムも30〜70%OFFになるよ!

シフォンドットワンピース
¥7980
→30%OFF

パールドットニットワンピース
¥7980
→30%OFF

BACKS
1/2〜渋谷109店・大宮アルシェ店、1/1〜心斎橋オーパ店、1/4〜名古屋丸栄店、1/3〜横浜ジョイナス店(福袋は1/2〜)、一部商品を除いた店内商品が20%〜最大70% OFF! さらに、10000円の福袋(5万〜9万円相当)も出るよ!

スタッズ付きムートンブーツ
¥9345
→¥6195

サテンN3-B
¥14490
→¥11390

SWORDFISH
1/2〜渋谷109店にて30〜50%OFFのセールを実施。なんと激売れしたライダースもセール対象品なので見逃さないで! そのまま旅行にも使えるバッグに新作コート、ニット、インナーほか計4点が入った福袋は10000円。

フード付きフェイクレザーライダースジャケット
¥13440
→30%OFF

スタッズ付きブローケンスキニーパンツ
¥10290
→30%OFF

LIP SERVICE
渋谷109店(1/2〜福袋&初売り、1/5〜5DAYSセール)、新宿LUMINE EST店(1/1〜福袋、1/2〜初売り)にて30〜40% OFFのセールを実施。福袋(10500円、S・Mサイズあり)は、40000〜50000円相当の中身になってるよ。

セールのオススメ

ビジュー付きベロアコンビネゾン
¥4930
→10〜70%OFF

ボーダーパフロンT
¥4410
→10〜70%OFF

プリーツチュニック
¥4410
→10〜70%OFF

Barak
1/2(土)から30%〜70% OFFのセールを実施。福袋(10500円)の中身は、アウター、インナー、ボトム、アクセとトータルでコーディネートできるようになってるよ。渋谷109店 4F ☎03-3477-5010

中綿ブルゾン
¥9975
→¥6982(30%OFF)

Spiral Girl
12/11(金)〜Spiral Girl全店で、フライングセールを実施! ひと足早く人気のアイテムが20〜50%OFFでゲットできる! 1/2〜渋谷109店・新宿ALTA店、1/1〜心斎橋オーパ店・河原町オーパ店、ほか全店で年明けSALEを実施。

ファー付きショートウールコート
¥16590
→30%OFF

プリントチュニック
¥4725
→30%OFF

to Black

Reiko

大人モード
GALな
オール
BLACK

ALL BLACK
こそ全体の
バランスが
大事なの

「ミーハー黒」メインな
ON style

「定番黒」メインな
OFF style

大人め
カジュアルな
黒ってこういう
ことでしょ!

ミーハー黒
シースルーニット
透けそうで透けない
微妙なニュアンス
撮影で着てそのままお買い取りなZARAのニットは約7990円。肩のあたりのデコルテラインとか丈感とかが、絶妙によくて。

定番黒
ヘッドバンド
何にでも使える
ヘビロテ中のヘッドギア
3ドルで買ったヘッドバンドは、この冬よく使ってる。ヘッドバンドって民族しすぎちゃうってときもあるけど、これは黒なのですんなり♪

定番黒
TOPSHOPのレギンス
これなしでは、この冬のお洒落は語れない
こちらは約2900円。肌触りがよくってお気に入り。これはきだしたらほかのははけないって感じかな。黒の質感もいい感じだし。

ミーハー黒
総スタッズバッグ
女のコっぽい
華やかさは忘れたくない
NYに行った時に買ったバナナリパブリックのバッグはセールで約900ドル。この派手さが、シックな黒スタイルにぴったり!

黒コーデは、全体が重たく見えないように……ケ感や、エッジをきかせるのがポイント。髪……アクセ2点づけですっきりさせてバランスアップも重要。で、どっかにエッジのきいた小物をプラスしてまとめると◎

ミーハー黒
チェーンカーデ
ただの黒カーデとは違うトレンド感がいい
出会って即恋に落ちたカーデは、FREE'S SHOPで約13000円。黒とゴールドの配色にやられたって感じ。適度な女らしさがいいかも。

定番黒
ショーパン
大人めカジュアルには欠かせないアイテム
これはZARAで5900円ぐらい。なんとこれ同じの2枚持ってたりする…。それぐらい着回しできるんです。デニムよりも大人だしね。

ひと目ボレしたチェーンカーデを主役するためにALL BLACKでコーディネート。でも、それだけじゃイヤだから、ヘッド……やサングラスで、いつものReiらしさもプラ……決め手は黒ショーパン。今季だけでも……っちゃったぁ!

定番黒
USEDのショートブーツ
抜出し具合がちょうどいいこういうのを待っていた!
こういうの探していて、たまたま撮影で出会ってお買い取りしちゃったショートブーツ。ヌードトランプで16800円ぐらいだったよ。

で「大人モードGAL」

「黒って着こなしやすいと思いきや、実はバランスが難しい」というレイコ嬢。黒ファッションって、実は奥が深いんです。

スタイリストあさな

黒って無難な色、だからこそ、その人のおしゃれ感度がモロにでちゃうもの。そこで、BLENDAが誇るおしゃれ3巨塔の最旬黒ファッションをチェック♪

大巨塔が私服大公開!

慧美网
vimeet.net
hudie.com

ミーハー「黒」使いの3

レイコ　DMLこまっち

1 黒い巨塔

オレモきってのおしゃれモンスター！

レイコは、定番黒＋ミーハー黒

レイコ の「大人モードGAL」にミーハー黒を着る KEY POINT

- ★ 全体的に重くならないように、どこかにヌケ感を！
- ★ エッジのきいた小物などでPOINTを作る！
- ★ ラフに髪をまとめたり…、ヘアアレンジも重要！

定番黒

ライダースJK

定番なアイテムにこそディテールにこだわる

小さいスタッズがついてたり、腕が切り替えてあって着やすかったり、な優秀ライダース。ROSE BUDで約40000円でした♪

ミーハー黒

フリンジバッグ

インパクトをつけるなら小物でサラリと

実は3年前にPANAJIで買ったのがこのバッグ。30000円ぐらいだったかな。フリンジのインパクト大。今年もまた使えそうだなぁ。

Reiの甘辛な黒コーデはこんな感じ。ポイントはZARAで買ったインナーの白シフォン。ZARAは本当に優秀で、こういうトップスは何枚も持っています。で、ダメ押しにフリンジバッグ。インパクトがあるからコーデのポイントに。

ミーハー黒

スパンコールカーデ

女らしさを添えるスパンの魔力

moussyで8000円ぐらいで買った。細かいスパンコールがキラキラしていてかわいいの。Reiのお手持ち服とも相性よし。

スパンコールカーデは、いつものReiのショーパンスタイルに合わせるだけで、新鮮になるんです。あとは、CA4LAのハットやChloeのサングラスでメリハリをつけて…、みたいな。バッグは一点豪華にバレンシアガ。

定番黒

ニットカーデ

こういうノーマルなのは持ってると差が出るよね

Spiral Girlで5145円ぐらいだったのがこちら。もう、これはド定番。あるだけで、どんなときにも着れちゃう万能アイテムなんです!!

ミーハー黒

ファーコート

ボリューミーなのに軽いのがうれしい

こちらは、chocorougeで約20000円。見た目と違って軽くて着やすいの。モードにもカジュアルにも合わせてOKなのがいい。

定番黒

ショートブーツ

シーンでさまざまな表情を見せる足元

2度目の登場のヌードトランプのウエスタン風ショートブーツ。生脚に履いてもバランスがとれるから、すごく気に入ってます！

定番黒

花柄ワンピ

冬の花柄は黒ベースがマスト

TOPSHOPで約5900円だった花柄ワンピ。花柄ってどうしてもガーリーになるけど、黒ベースにすれば、こんなに大人めカジュアルに。

あさなに教えてもらったのがこのコート、っていうかおそろ。黒ファーは一発で毒カワができるかもね。そしてそこに花柄をもってくる。黒ベースに花柄はLOVE。定番なスタイリングかもしれないけど、やめられません…。

ミーハー黒

キラキラスタッズベスト

このギラギラ感クセになりそう

ZARAで8000円ぐらいで購入したのがこちらのベスト。やっぱりこのインパクトは大事でしょ。シンプルな黒コーデのポイントとして。

定番黒

細ボーダートップス

セレブご愛用はやっぱり頼れるよね

セレブスナップでもちょくちょく出てくる細ボーダー。これもZARAのなんだけど、ちょいユル加減がちょうどいいんだよね。

セレブも愛用する細ボーダートップスをメインにコーディネート。そこにGAMBLE FISHのファーベストやスタッズベストで味付け。今日は、黒ショーパンで合わせたけど、カーキのパンツなんかにも合わせてもかわいいかも！

ミーハー黒

ふわもこバッグ

ついつい触りたくなる!? キュートなバッグ

moussyのバッグは10800円ぐらいでゲット。モコモコ、そしてコロコロ。そんなコロンとしたフォルムにやられたって感じかな。

またまた登場の黒ベースの花柄ワンピ。そこに黒カーデを羽織ることで、少し甘さがしまって印象も変わるんだよね。あとは、Reiこだわりの小物でトレンドアップっ。ちなみにヘッドバンドはしまむらで約490円(笑)。

蝴蝶网 hudie.com

慧美网 vimee.net

小松崎真理 の オールBLACKをいかつくしない3カ条

★ ALL BLACKでレイヤードするんだったら、それぞれのアイテムの素材感は変えてみる

★ ガーリーなレースものは取り入れる、だけど女らしいアクセは子供っぽくなるのでしない

★ 上半身がカジュアルなら、生脚を見せるなど、露出の割合、バランスを大事にする

2 黒い回答 DML 小松崎真理は「いかつくならない」ミーハーオールBLACK！

毒カワな黒なら彼女におまかせ♪

「かっこよくも、かわいくも、そしてセクシーにも、黒って何でもできる」ということ。やっぱり、黒っぽくは女らしくあることです！ポイント

Addicted to Black Mari

いかつくならない
シースルーベスト

蝴蝶网 hudie.com

いかつくならない
レースタイツ

これ約2980円。
レースを使うことで、
フェミニンさがアップする。
でも、黒でどっかにエロスみたいな。
このさじ加減が大事です。

「この時期増えるようなパーティシーンに…なコーディネート、ファーマフだったり、one wayで買ったラメタンクだったりで、随所に女をちりばめるのがポイント。」

いかつくならない
ファーマフラー

2000円ぐらいで買ったファーマフを、
男前なライダーススタイルに合わせるだけで、
ちょっと女らしさが…。
ちょっとしたことが大事。

いかつくならない
巻き上げパンプス

マーキュリーデュオで
19000円ぐらいだったこのパンプスは、
ジッパー使いがいい感じ。
大人の色気を足元に…感じ？

いかつくならない
チェックシャツ

3980円でゲットした黒のチェックシャツ。
ちょっとチラ見せすると、軽さが出るし、
適度にカジュアル感も出るし、みたいな。

いかつくならない
レース シフォンワンピ

こちらはmoussyで7980円ぐらい。
ヒラヒラがかわいいでしょ。
しかも黒なら甘すぎるってこともないので、
着こなしやすいよね。

「短丈のライダースに甘めのシフォンワンピっていう甘辛のミックス具合が今、気分。で、光沢感のあるマーキュリーデュオのレギンスが、ちょっと大人めセクシーでしょ。」

いかつくならない
女らしいライン！

「ROYAL PARTYの約9000円のナポレオンジャケット、セシルマクビーの約3980円のハット、そしてリップサービスの約10000円のパンプス…これ全部トータルバランスを考えた結果なの。」

彗美网 vimee.net

TOPSHOPのニットは、ヴィンテージ感強めが逆に今新鮮かも。コーデのこだわりは、トップスにボリュームがあるから、下半身は極端なくらいにタイトにすることです！

蝴蝶网
hudie.com

「ビッグドット
ニット」は
下半身を
極端にタイトに！

「ファーコート」は
ニット素材で
フレンチに着る

③

BLENDAスタイリスト陣イチのガーリー番長

スタイリスト 細川あさなさんのミーハー黒は「ド派手主義」

「甘めのアイテムを黒で着るのがちょうど気分」と語るあさなさん。ロンドン旅行帰りとあって本場のTOPSHOPなどのアイテムもてんこもりです。
ブログ公開中→http://ameblo.jp/boo0119

「ベースが黒」の
花柄ワンピはスタイルUPに！

細川あさなさん の ミーハー黒My Rule

★ 足元はなるべく黒に！ それだけで雰囲気がでるし、スタイルアップできる！

★ ALL BLACKにするときは、必ず髪をラフにアップすると、バランスがいい！

★ 黒のアウターは、地味なものじゃなくて派手なものをチョイス。黒だったら使える！

「部分黒レース」
使いの
切り替えワンピ

こちらもロンドンのTOPSHOPでセールで15ポンド。ベビーピンクの色がツボ。しかも部分使いの黒レースがいいんです。小物は黒でまとめて、かわいいよりシックに着こなしたい。

「透ける素材」の
スパンコール
ワンピ

これもロンドンのTOPSHOPで。総スパンコールじゃなくてヌケ感があるので、デイリーに使うこともOK。羽織るものは七分袖などにして、重過ぎないバランスを考えたい。

慧美网
vimee.net

モードな
「背中ぱっくり
ワンピ」は
辛口モードに

「背中に大きい
リボン」で1枚で
インパクト！

EMODAのブランドイメージで自分自身も表現してます!

「クラシックモードガール」というブランドイメージを、自らが体現することで、EMODAの世界観を自分自身を通して伝えます!

厳選されたアイテムでEMODAモードを表現

印象的な目元はペンシル、リキッド、ジェルとアイライナー3種使いで作ります。マスカラはマツエク用(緑)と下まつ毛用(GIVENCHYのマスカラ。ボリュームが出るのでお気に入り)の2本使い。目元が強めなので、チークや口元はピンクでナチュラルに仕上げ引き算メイク。共にshuuemuraのもの。ポイントメイクを生かすため、肌にもこだわります。肌をキレイに見せてくれるのでMACのビライトフル(ハイライトとして使用)は手放せません。

強さと妖艶さを兼ね備えた、唯一無二のモードFACE

玄関前の鏡でスタイルをチェック

出かける前は、玄関に置いてあるお気に入りの白い大きな鏡でスタイルチェックをします。

お仕事仕様のシンプルバッグを愛用中

実は荷物の大半は仕事のモノかも(笑)。バッグはA4サイズで資料や荷物がたくさん入るサンローランのバッグを愛用中。リサーチや外出時にはデジカメやiPod、イメージを書きとめるTOGAのノートはマストです。ほかには、EMODAの大女優ミラー、ネイルオイル、ワックス、くし、カーラー(特に前髪用です)などセルフケアアイテムも常備。あと、その場の気分でファッションを楽しむために、付け替え用のアクセも持ち歩きます。財布は今年のA/WのPRADA。デザインがお気に入り♪

EMODAのデザインはこうして作られる!

前衛的でありながら、リアルなEMODAのスタイルは刺激的な毎日の中から生み出される!! そんな彼女の生活は一体どんなものなのか?

ロフトにあるベッドルームは日差しが心地よく最高♪ 奥まったコーナーにはキャンドルを焚いたり、読書やマニキュアを塗ったりするリラックススペースをつくり癒されます。

「THE GLOBE」はお気に入りスポットのひとつ。1階がカフェ、2・3階がアンティークショップ、テラスには花や鉢植えを売ってるショップが素敵な場所。とても落ち着く雰囲気で、オフの日に友達とおしゃべりしたり、いろいろ考えたい時には一人で行くことも。珈琲とケーキが絶品です。

ママタルト代官山

手作りパイが有名な老舗のカフェ。旬のフルーツを使ったデザートが楽しめます。住東京都渋谷区恵比寿西2の15の9 代官山フラット1F ☎03・3370・0620 営11時30分～19時30分 月曜定休・祝日の翌日は休み

「ママタルト」のケーキ、すっごく!!おいしいんです。その証拠に、いつ行っても店の前にはお客さんの列が!! 店内もウッド調で、すごく落ち着きますよ。とにかくおいしくて、身も心も癒されてます。

THE GLOBE

オリジナルメニューが大充実のカフェ。ヨーロッパで買い付けたアンティーク家具や小物を扱うアンティークショップも併設されてます。住東京都世田谷区池尻2の7の8 ☎03・5430・3662 営11時～20時 年中無休

涼しげな目元の秘密はココにあり

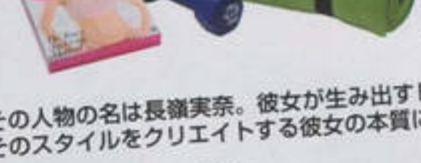
「HoneyLUSH」はウマいし早いし長持ちするし、夜遅くまで営業してるので仕事終わりに行けるのも嬉しいですね。マツエク用のマスカラやケアアイテムもここで購入しています。

Honey LUSH渋谷店

上まつ毛「お試しコース¥7350」「ボリュームコース(両目150本程度)¥15750」など価格もリーズナブル。ぜひ一度試してみて。住東京都渋谷区円山町5の3 萩原ビル5F ☎03・5728・5697 営11時～23時 不定休

漆黒の黒髪がとても印象的

女らしい体になれる!! と評判を聞き、ブームに乗って買ったDVDはマドンナのトレーナー・トレーシー監修のもの。それに合わせてダンベル(1.5kg)とヨガマットも購入。ヨガマットとダンベルは普段からストレッチや運動に使ってますが、DVDは忙しくてまだちゃんと実践できてません…。でも、冬太りを防ぐためにこれからしっかり頑張ります!!



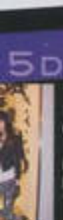
髪の毛の黒い部分、実は1度もカラーリングをしていないバージンヘア。きれいな髪を目指し、いろいろなアイテムを試した末、「TILESS」に落ち着きました。ボトルが洗い流さないトリートメント、チューブは洗い流すトリートメントです。翌日のしっとり感がすごく好きで愛用してます!!

突如、アパレル業界に新星のごとく登場し話題をさらった人物…、はモードでありながら、どこかリアルを感じる新しいスタイル!! その人物の名は長嶺実奈。彼女が生み出すEMODAのスタイル そのスタイルをクリエイトする彼女の本質に迫る!!

長嶺実奈(ながみね・みな)さんに注目!

vimee.net

5DAY プレス対応の日にはジャケ着用できちんと感を演出



プレス対応の日には、動きやすさを重視。パワショルのジャケ(¥9980)のきちんと感をプリントパギンス(¥11800)でロックに転ばせました。足元には疲れにくいと評判のブーティ(¥13980)をチョイス。

4DAY 展示会では誰の真似でもないEMODAスタイルで勝負をかける!!

新しいレイヤードアイテムとして注目しているブラビスチェ(¥5980)を生かすため、シャツ(¥6980)、パンツ(¥8980)、キャップ(¥3980)をオールブラックにしてシンプル&クールに。

3DAY モノトーンスタイルだからこそ生きるきらきらラメスカートの威力

グラフィックも手掛けたEMODA × DROPSNAPのオリジナルTシャツ(¥3980)には、シャイニーなハイウエストスカート(¥6980)とラメゼブラ柄タイツ(¥3980)を合わせマニッシュなのに艶めなオンナ風に。

2DAY ボディーアクセをポイントにしたガールズMODEな出勤スタイル

シンプルなコーデをモードに格上げするボディーネックレス(¥4980)を主役に、EMODAオリジナルプリントのレギンス(¥3980)とノーカラーのレザジャケ(¥19980)を合わせ楽なのにモードなスタイルに仕上げました。

1DAY デスクワークの日はプリントワンピにカラーで遊びをプラス

フィット感が絶妙のタイトなゼブラ柄のTワンピ(¥5980)にルーズなロングボレロ(¥5980)を合わせて動きやすいスタイルを意識。これにサイハイブーツを合わせモード感もプラス。

蝴蝶网
hudie.com

MINA'S PROFILE

長嶺実奈サンってこんな人！

1986年 埼玉県に生まれる。
1999年 13歳。カリスマ店員ブーム。ショップ店員にあこがれを抱く。
2003年 17歳。SHIBUYA109にてショップスタッフデビュー!! その後、SHIBUYA109内のさまざまなショップのスタッフとして活躍。
2005年 19歳。スカウトされmoussyのショップスタッフになったのち、moussy企画としてデザイン業を学ぶ。
2009年 22歳。「EMODA」立ち上げに携わり、現在はデザイナーとして活躍中。

イメージボード作成や資料探しも重要な仕事のひとつ

デザインのイメージを膨らますため、雑誌を見るのも大切な仕事のひとつ。その膨らませたイメージを具現化してイメージボードなども作成します。

BLOG更新は大切な表現の場

ブログはEMODAのスタイルをわかってもらうための、重要なツール。ブログ用の写真を撮るときは細心の注意を払います。

●EMODA・長嶺実奈さんオフィシャルブログ！
http://ameblo.jp/mina-nagamine/

まだ読み途中ですが、同僚が絶賛の本で「人生観」や「考え方」が変わる1冊みたいです。早く読まなきゃ！

WHAT's EMODA

EMODAってどんなブランド？

2010年春夏コレクションに突如デビューを果たした新ブランド。春夏のテーマは「バレリーナ」。モノトーンを基調としたモードなスタイルにレース、コルセット、フェザーなど、どこかクラシックな印象を醸すディテールを合わせたスタイルを提案。来春、最も注目されるブランドです。

Q1 SHOPはどこにあるの？
ごめんなさい…。現在はWEBストアのみですが、来年の春に店舗がオープン予定です。

Q2 EMODAという名前の由来は？
それは、ヒ・ミ・ツ♥です。

Q3 カタログはもらえますか？
EMODAWEBSTOREのノベルティーで一度お配りしましたが、現在は配布予定ナシ…。店舗OPEN時にカタログ配布予定!! それに向けて製作中です。

Q4 春物はいつから販売しますか？
現在ウェブで販売中のアイテムも商品数は少ないのですが「春物」です。本格的なスタートは店舗オープン時になります。お楽しみに!!

プライベートは癒しを追求

OnとOffのスイッチを切り替えることで、独創的なスタイルのイメージを膨らます。デザイナーにはそんな何げない時間が必要不可欠！

“ふっ”と息を抜けるCAFEが私を癒す…

慧美网
vimee.net

今いちばん気になるブランドの！ 今いちばん気になる人

EMODAのデザイナー

上の写真、実は長嶺さんの1週間コーデです。

7DAY

タイトなワンピ×ファーマフを合わせゴージャスで妖艶な夜遊びモード

体にフィットするタイトなフリンジワンピ（¥9980）には露出を抑えるため、ブラックのファーマフラーと大ぶりのアクセを合わせゴージャスなスタイリングに仕上げました。

6DAY

BLOGにアップするスタイルは春を意識して爽やかなホワイトを

コーデの核としてナポレオンスカート（¥6980）を選びました。主張の強いアイテムなので、合わせはシンプルにショートトップスを合わせて引き算のコーデを楽しみます。

デザイン G3
●価格の明記された商品は、すべてEMODAのものです。

「大人ダウン」の盛り方、教えます！

あたり前に持ってるダウンを〝今年らしさ〟へ導く4つのキーワード。プラス1テクでこんなにミーハーです！

ミーハー森アイテムLIST

what's森ガール？

P.56へGO！

盛りつけ 1

噂の〝森〟ダウンは3大盛りでいく

森ガール的ダウンなら、柔らかアイテム投入でほんのりエロさをニオわせて！

右・アイボリーロゴプリントモヘアニットワンピ¥6615／HEAVEN and Earth(ミツマル渋谷109[illegible]) ティペット¥9295[illegible] one way [illegible] ニットマフラー[illegible] JANI[illegible] [illegible]TA) 左[illegible] ブーツ¥1[illegible]／LIP SERVICE

←チェックのチラ見せで〝森カジ〟キュート盛り。ボア付きWカラージャケット¥7980／INGNI チェックネルシャツ¥2940／V.V.P. by VISALIA渋谷109[illegible] モヘアニット¥7245／HEAVEN and Earth(ミツマル渋谷109店) デ[illegible]ショーパン¥13650／VICKY フ[illegible]ニット帽¥3045／Stanza in渋谷[illegible] 帽子に付けた黒缶バッジ¥1575／ノーネイムシーン マルイJAM[illegible] フリンジバッグ¥10290／MILLION CARATS チェーンネックレス¥1575／ルイ・ヌーベル 原宿

→白じゃなく、INを薄～いピンクでなじませる辛口感がオトナ！ ボリュームダウンコート¥17640／エゴイスト渋谷109店 スタッズ付きロングTシャツ¥4725／SWORD FISH心斎橋OPA店 シフォンティアードスカート¥6825／Jei'emets solo(バロックジャパンリミテッド) スタッズ付きニット帽¥3990／Diiga 2連ネックレス¥1890、パールブレス¥1260／L.CHANCE渋谷109店

ふわふわリッチなファーで、アウトドアっぽさを解消→ガーリー♥ ボア付きWカラージャケット¥7980／INGNI フォトプリントカットソー¥9240、バッグに巻いたピンクスカーフ¥5040／ともにNUDE TRUMP スキニーデニム¥24150／スカーティッシュ(トリプルアイ) フリンジバッグ¥5985／Ji.maxx イヤマフ¥4095／titty & Co.渋谷店 2Wayファーブーツ¥12390／R&E渋谷109店

〝派手なのに大人〟盛りで！ ダウンが生まれ変わった❤

「Addicted to DOWN ミーハーダウン」100倍おしゃれに着こなし隊

ダウンの着こなし、ちゃんと毎年〝更新〟してますか～っ？ ついつい「いつもどおり」になりがちだけど、今年はそれじゃアウト。もっとSexyに、もっと突き抜けてオトナっぽく。アウターこそ、ミーハー可愛く着なきゃソン！

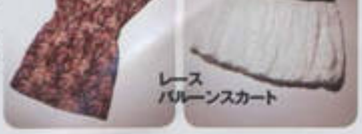
撮影／桑嶋まこと[人物]、山下晶舟[人物] スタイリング／コキソマナ ヘア&メイク／藤橋いくみ(bauletto) モデル／長谷川 [illegible]、[illegible]、山本彩夏 デザイン／堀美保子 文／クギタケイ ●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

カーキ×花柄の〝エコ〟配色に、黒で辛さをガツンと入れて。ブルゾン¥15540／ValenTine's High 新宿ルミネエスト店 胸に付けたブローチ(上から)リボン¥8190、カメオ¥11550／ともにPlanet(imac) 缶バッジ¥1575／ノーネイムシーン マルイJAM渋谷店 花柄ワンピ¥8925／MERCURYDUO ニットベレー帽¥3990／06 by GILFY(Select in camouflage GILFY) ゴムベルト¥525／Grandedge渋谷109店 ポシェット¥4280、ビーズブレス(2本)各¥1650／ともにアクセサライズ原宿店 ネックレス¥1365／C.CHANCE マルイJAM渋谷店 ブーツ¥9345／R&E渋谷109店

ピンク×黒ダウンの間にデニムを差すとオトナ・ヴィンテージ！ リバーシブルブルゾン¥8295／South Drive デニムベスト¥12600／VICKY タンクトップ¥3360／スカーティッシュ(トリプルアイ) 小花柄チュールスカート¥6090／Honey Bunch 横浜[illegible]ファル店 タイツ¥840／靴下屋(タビオ) ポシェット¥5040／NUDE TRUMP ヘッドバンド¥1200／アクセサライズ原宿店 多重ロングネックレス¥5145／Barak渋谷109店 パンプス¥4935／charmant渋谷109店

ミーハー花柄アイテムLIST

古着屋さんで見つけたような、甘すぎない花柄がGood。左・茶×ヴィンテージフラワーワンピース¥10500／MERCURYDUO 右・白レースバルーンスカート¥4935／Ji.maxx



盛りつけ 2

花柄アイテム×ダウンの盛りレシピ

先取りな人はもうチェックしてる〝花柄〟で、ダウン丸ごとヴィンテージスイートの勢いにRide on！

蝴蝶网 hudie.com
V慧美网 vimee.

蝴蝶网 hudie.com

PART1 流行ド真ん中！

「ミーハーなのに

盛りつけ 3

赤ダウンなら1点でミーハー盛り

"毒っ気" が何だか可愛いこの冬。HOTな赤ダウンも、大人っぽくってかなりいい！

Sachiko Fujikura

大盛り!!

ボーダー盛りでミーハー度をアゲる

赤に負けないくらい強いボーダーを入れると、印象クッキリ。スポカジ→Sexyロックに脱皮する！ ボリュームダウン¥17640／エゴイスト渋谷109店　ダウンに付けた缶バッジ（上3つ）各¥630、ボーダーストール¥4095／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　チェック柄バッジ／スタイリスト私物　プリントTワンピ¥5775／DURAS　ラメレザースカート¥22050／RYZA（DraSTIC）　リブタイツ¥840／靴下屋（タビオ）

赤ダウンサポーター

2009年12月号

Yui Hasegawa

キレのある短丈ダウンからチェーンを見せて、辛口にプッシュ！

⬇スタンドカラーダウン¥18900／MURUA マルイJAM渋谷店　スタッズワンピース¥8610／DURAS　クラッシュレギンス¥3045／Gimlet（プレシジョン）　エナメルミニバッグ¥3045／abc*une face　サングラス¥4095／Barak渋谷109店　パールネックレス¥3990／スカーティッシュ（トリプルアイ）　ストーンブレス¥2400／アクセサライズ原宿店　ショートブーツ¥19950／moussy（バロックジャパンリミテッド）

Khaki Down

ショートダウン¥18690／gaw…　レースジレ¥8400／VICK…　Tシャツ¥3990／スカーティッシュ（トリプルアイ）　デニムショーパン¥8190／LOVE BOAT渋谷109店　十分丈レ…¥1050／靴下屋（タビオ）　…帽子¥13650／イ…　クラッチバッグ¥9345／Gimlet（プレシジョン）　2連パールネックレス¥2100／…パルコパート3店　…（2本）各¥1575／Planet…

ワーク×Sexy×レースが女濃度を高めあう！ボトムでクールに落とし込んで。

辛口ミーハー度 ❤❤❤❤ 4.2

レースベスト ＋ グレーショーパン

Gray Down

Ayaka Yamamoto

カラーレスな上半身に"パワーブラック"がひときわ大胆

辛口ミーハー度 ❤❤❤❤ 4.3

サングラス ＋ ハードレギンス

チェーン付きショートブーツ

スタッズ付きワンピース

レースベスト

強めスパイスで脱・ブナン！ 右・黒レースリバーシブルベスト¥8820／Decious　中・黒スタッズ&フリンジワンピ¥4410／istinto渋谷パルコパート3店　左・チェーン付きショートブーツ¥10290／エスペランサ渋谷109店

唯美网 vimee.net

盛りつけ 4

外人ダウンは辛口ミーハーで盛る

黒やカーキの定番カラーを、トレンド感たっぷりに着るには強気の"アシスト"が必須。

Black Down

ショートダウン¥13440／istinto渋谷パルコパート3店　チェーン付きロングカーデ¥9345／Spiral Girl　Tシャツ¥5145／エゴイスト渋谷109店　デニムショーパン¥13440／RODEO CROWNS（バロックジャパンリミテッド）　ニットベレー帽¥2940／INGNI　バッグ「ジャイアントポシェット」¥105000／BALENCIAGA（トコパシフィック）　3連ネックレス¥3465、2連バングル¥2520／ともにルイ・ヌーベル 原宿　ニーハイブーツ¥13440／R&E渋谷109店

辛口ミーハー度 4.5

❤❤❤❤❤

チェーン付きカーディガン ＋ ニーハイブーツ

人気3大スタイル×ダウンで着回し力が大幅UP!

クール派なら黒、ミーハー派ならベスト、辛スイート派はカーキダウン。相性のいいアイテムがあればコーデの幅も倍増!

12/11 fri.

ラフでSexyで甘い"何系"って呼べない感じでクラブへ

MIXコーデ1
チェック柄シャツ
+
スタッズトップス
+
シフォンミニスカ

[illegible] Good。フード付きナイロンダ[illegible] GILFY(ギルドコーポレーション) 白スタッズタンク¥3450/VICKY 黒シフォンミニスカート¥7875/Snarl extra バッグ[ザ・ファースト]¥178500/BALENCIAGA(トコ パシフィック) スタッズブレス¥1050/BUVRUS スエードニーハイブーツ¥10290/titty & Co.渋谷店 サングラス¥4095/BUVRUS

幸子渋スィートは「甘辛リッチ」配色で着回しぐる²

Khaki Down

渋スィートは、ヴィンテージなうす色に黒をきかせた"重×軽"がカッコ可愛い!

12/10 wed.

沈みがちな水曜日、内側から白の"清潔"オーラでリフレッシュ!

甘 白シフォントップス
+
辛 黒クラッシュスキニー

[illegible] ダウン¥14490/GILFY(ギルドコーポレーション) [illegible] ¥1050/[illegible]

Khaki / White / Black

12/7 mon.

デートの約束は、「カーキ×クリーム色」の等身大なキュートさで

甘 白レースワンピース
+
辛 黒スタッズカーディガン
+
辛 黒ブーツ

真っ白ではない、ほのかなクリーム色がカーキにマッチして優しいムード。素材感もフワっと軽め❤ ダウン¥14490/GILFY(ギルドコーポレーション) アイボリー総レースワンピ¥9925/COPYCAT スタッズ付きロングカーディガン¥5975/Snarl extra サングラス¥4095/[illegible] ショートブーツ¥[illegible]/渋谷フロンティア

Khaki / White / Black

12/23 wed.

甘 白Tシャツ
+
辛 黒レースミニスカ
+
甘 茶ブーツ

一目置かれたいシブヤ散策は、"白黒"つけて↓ブーツでちょい甘❤

くすんだ茶系に、黒レース投入で"締めつつ&ゆる可愛"。LAヴィンテージ♪ ダウン¥14490/GILFY(ギルドコーポレーション) 白プリントチュニック¥4410/LIP SERVICE 黒レースギャザースカート¥6195、黒2連ビーズネックレス¥3045/ともにDazzlin ベージュフリンジショルダーバッグ¥9345/titty & Co.渋谷店 茶ジョッキーブーツ¥24800/プールサイド渋谷109店

Khaki / White / Black

12/18 fri.

ベージュ系のグラデーションでさりげなく"リッチ"を狙おう

[illegible]カーキからファー、リッチベロアへ移りゆく"柔ふわ"ガーリー❤ ダウン¥14490/GILFY(ギルドコーポレーション) ニットワンピ¥5775/titty & Co.渋谷店 ベージュファースカート¥4095/abc*une face ワッペン付きファーベレー帽¥9345/Snarl extra クラッチバッグ¥3980/アクセサライズ原宿店 パール連ネックレス¥2100/L.CHANCE渋谷109店 ベロアエンジニアブーツ¥23800/プールサイド渋谷109店

辛 ベレー帽
+
辛 白ロゴTシャツ
+
辛 ファーベージュミニスカ
+
甘 茶ブーツ

Khaki / White / Beige / Brown

彩夏ミーハーは「MIX感」で着回し度UP!

Down Vest

今年っぽいエッジ感を出すならミックス・マッチ。メチャクチャなくらいの勢いが旬です!

MIXコーデ2
ボーダーワンピース
+
レースタイツ
+
ファーショートブーツ

12/26 sat.

カジュアルなボーダーに、レースやファーのMIXマッチ! フード付きナイロンダウンベスト¥26040/[illegible] ボーダーTワンピ¥[illegible]/mercuryLUX(MERCURYDUO) 黒レースレギンス¥3990/MURUA [illegible] ¥11990/gorjena [illegible] ゴールド[illegible]/MILLION CARATS ファー[illegible]2Way[illegible]¥7980/[illegible]

"柄×柄"は難易度高めでも、ダウンの勢いを借りればサラリ❤

12/25 fri.

甘辛 黒花柄ワンピース
+
辛 ゴールドベージュバッグ

クリスマスな街並みを眺めながらHappy気分でショッピング~♪

右・ゴールドバッグの投入でさらにHappyムード! ダウン¥14490/GILFY(ギルドコーポレーション) ヴィンテージ花柄ワンピ¥10500/MERCURYDUO バックル付きゴムベルト¥3680、ゴールドポシェット¥3980/ともにアクセサライズ原宿店 連チェーンブレス¥1890/C.C.CROSS パールヘッドバンド¥1365/L.CHANCE渋谷109店 左・P.79左下と同じ

Khaki / Black / Beige / Gold

Sachiko × SHIBU SWEET

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

100倍オシャレ PART2

唯クール 彩夏 幸子渋スィート

彩夏蝴蝶网 hudie.com

派手指数 50

スタッズ付きワンピ&ダルメシアンパンプスで派手

カラフルな仲間に負けないドラマチック聖夜は「白×黒」でGo♪

右・使う色は2色だけ! フード付きショートダウン¥15540/Spiral Girl 白×スタッズ付きツイードワンピ¥9345/LagunaMoon レースタイツ¥7350/RYZA(DraSTic) タイツ¥630/COPO渋谷店 ラメツイードクラッチバッグ¥11340、ダルメシアン柄ウエッジパンプス(ストラップ付き)¥14490/ともにHoney Bunch 横浜シァル店 チェーンネックレス¥2100/Grandedge渋谷109店 左・P.78左下と同じ

12/25 fri.

Black Down

唯クールは「派手クール」で着回し力3割増し!

クールだけど、しっかり派手。そんなブラックを極められたなら…もう怖いモノはない!

12/23 wed.

⬅子供っぽくなりがちなインパクトTは、グレーを選べばオトナ。フード付きショートダウン¥15540/Spiral Girl ミッキー柄ロンT(©Disney)¥6825/Joias レース3Wayスカート¥7245/titty & Co.渋谷店 スタッズ付きベレー帽(ファーぼんぼん付き)¥4095/one spo パール&チェーンロングネックレス¥1680/ルイ・ヌーベル 原宿 スエードぺたんこニーハイブーツ¥12390/R&E渋谷109店

ミッキープリント&シフォンミニで派手

派手指数 80

ドインパクト!でもさらっと辛口なシャレ!ミッキーで投入

ダルメシアン柄カーデで派手

派手指数 40

12/24

➡モノトーン界最強のダルメ柄が雨に映える フード付きショートダウン¥15540/Spiral Girl パール付きダルメシアン柄カーデ¥5145/セシルマクビー ファビュラス Tシャツ¥3990/スカーティッシュ(トリプルアイ) デニムショーパン参考商品/panaji タイツ¥630/COPO渋谷店 リボンクラッチバッグ¥7245/Ristty新宿アルタ店 ゴールドネックレス¥2100/Grandedge渋谷109店 チェーンブレス¥5775/imac エナメルパンプス¥6195/REZOY渋谷109店

きちんと感が欲しいディナーは、クラシカル・アニマルで品よく

ラフなボーダーでドレスアップ感出せる"ピタ脚"。武器になるね

派手指数 60

ボーダーレギンスで派手

辛口なのに女らしい[illegible]の完成❤ フード付きショートダウン¥15540/Spiral Girl レイヤードチュニック¥6195/HEAVEN and Earth[illegible]渋谷109店 ボーダートレンカ¥3990/DURAS [illegible]ベルトバッグ¥[illegible] 3連MIX通[illegible]ネックレス¥1995/ともにINGNI ツイードクラッチバッグ¥4095/Bye Bye ビーズブレス(シルバー、ゴールド)各¥1260/BUVRUS ファーブーティー¥39900/GOUT COMMUN(グランカスケードイン[illegible])

12/30 wed.

Yui × COOL

[illegible]パステルの鮮やかなコントラストで"重×軽"MIX。フード付きナイロンダウンベスト¥26040/goa ロンT(ドットストール付き)¥5145/Spiral Girl ライトピンククラッシュスキニー¥12600/LagunaMoon ラメニット帽¥3045/one way クラッチバッグ¥9345/SWORD FISH心斎橋OPA店(44インターナショナル) ネックレス¥1785/L.CHANCE渋谷109店 フリンジショートブーツ¥6930/charmant渋谷109店

ガラッと雰囲気変えて、LAちっくなサーフカラーでリラックス❤

MIXコーデ3

ピンククラッシュスキニー

+

フリンジブーツ

12/21 mon.

ここぞの時こそ、このワンピだって、ダウンがモードにハズしてくれる❤

12/30 wed.

カッチリ×カジュアルのバランスが絶妙! フード付きナイロンダウンベスト¥26040/goa ナポレオンワンピ¥7245/SWORD FISH心斎橋OPA店(44インターナショナル) タイツ¥630/COPO渋谷店 マリンキャップ¥8190/NUDE TRUMP チェーンネックレス参考商品/imac 左手のゴールドチェーンブレス¥3240/Planet(imac) 左手のチェーンバングル¥2520/ルイ・ヌーベル 原宿 バックル付きバングル¥2100/Grandedge渋谷109店 ジップ付きミドルブーツ¥11340/R&E渋谷109店

MIXコーデ4

キャスケット

+

ナポレオンワンピース

+

ショートブーツ

あえての"お遊び"プリントをBOYSに着るのもセレブ!

1/2 sat.

クラッシュデニムで荒く仕上げると、スカルがキュート❤ フード付きナイロンダウンベスト¥26040/goa 胸に付けたブローチ¥1050/BUMBLE BEE渋谷109店 スカル総柄プリントロンT¥2625/Stanza in渋谷109店 カットオフデニムミニ¥11340/Barak渋谷109店 スタッズポシェット¥8295/[illegible]渋谷109店 3連チェーンネックレス¥1995/BUVRUS スエードブレス¥1050/ルイ・ヌーベル 原宿 エンジニアブーツ¥26040/渋谷フロンティア

MIXコーデ5

総柄トップス

+

クラッシュミニスカート

+

エンジニアブーツ

Ayaka × AD

慧美网 vimeo

100倍オシャレ PART3

ドレスUP派もカジュアル系も

パーティダウンは「派手さ」で攻める

シンプルなだけじゃ、今年の冬はカワイくない☆ もっと着こなしに"楽しさ"をプラスして、派手にパーティへGO！

Party Down 1

ドレスUP派なら派手ワンピを投入

ダウンに映えるのは、細かい加工より大胆なバイカラー。"強さと派手さでパーティ♥"

OFF

裾スパンコールワンピースで派手さを強調

ほんのりピンク×黒がパーティ感MAX！ フード付きダウンベスト¥3990 V.V.P by VISALIA渋谷109店 裾スパンコールワンピ¥13545 MILLION CARATS ダイヤ柄タイツ¥840 靴下屋(タビオ) パール付きベレー帽¥4095 abc*uni face ショートグローブ¥7245 Spiral Girl パール&チェーン連ネックレス¥4095 セシルマクビー ファビュラス ストラップパンプス¥14490 SLY(バロックジャパンリミテッド)

大胆配色でも品よく派手

Party Down 1

Party Down 2

白ダウン

ボーダーニット×チュールスカート

<左→上>ロフード付きリブダウン¥19740 Honey Bunch 横浜ジョイナス店 ダウンに付けたフリル付きブローチ¥1995 Barak渋谷109店 ボーダーニットソー¥6195 SWORD FISH(O高橋OPA店(44インターナショナル) レースチュールスカート¥6195 one spo チェーン付きキャップ¥8190 NUDE TRUMP メタルクラッチバッグ¥6925 MERCURYDUO ニーハイブーツ¥13440 R&E渋谷109店 <中・右>フード付きシャーリングダウン [illegible] セシルマクビー ファビュラス [illegible] ともにチ¥10290 ビジューイヤリング [illegible] 配色プリントワンピース [illegible] タイツ [illegible] (バロックジャパンリミテッド) [illegible] クレス 630 COPO渋谷店 [illegible] Decious ピンクスタッズ [illegible] パンプス¥13440 nenda suelta(バロックジャパンリミテッド) リボンポシェット¥4725 INGNI

パープルショートダウンジャケット¥18690 SLY(バロックジャパンリミテッド) 黒スパンコールワンピ(インナーワンピセット)¥18900 VICKY スパンコール3連ヘッドバンド¥840 [illegible] パールロングネックレス¥840 [illegible] ムシーン マルイJAM渋谷店 ゴールド連ブレスレット¥315 RAINBOW スペイン坂店 エナメルパンプス¥7245 HEAVEN and Earth(ミツマル渋谷109店)

総スパンコールワンピースで派手リッチ

Party Down 1

Party Down 2

カジュアル派なら派手モノトーンでいく

カジュアルな要素で堅めながらも、印象がハデ。そんな業界っぽいコーデはこう作る！

OFF

OFF

ヒョウ柄ダウン

チェック柄ダウン

クラッシュスキニーデニム×赤パンプス

プリントロンT×フェザーミニスカ

ヒョウ×ダメージでドロップアウト [illegible] レオパードダウン¥12090 LOVE GIRLS MARKET [illegible] 白プリントロン [illegible] デニム¥4515 [illegible] C.C.CROSS [illegible] NUDE TRUMP

フレンドリーな柄×Sexyミニのアバンチュール♥ チェック柄ダッフルダウン¥13440／VANQUISH 渋谷109店 プリントロンT¥4095、フェザーミニスカート¥10290／ともにGimlet(プレシジョン) ビ [illegible] バッグ¥2940／titty新宿アルタ店 ビ [illegible] チュー [illegible] ／JANIS(KU-DE TA) [illegible] &パール連ブレス 価格未定／titty & Co.渋 [illegible] ミドルブーツ¥15[illegible]40／GILFY(ギルドコーポレーション)

Party Down 3

派手小物×ダウンで攻め抜く

ド派手な小物で、一発パーティダウン！

ナポレオンキャスケット

スタッズニーハイブーツ

hudie.com

唯美 vimee.net

ブレない25歳

スモモモモモモ "オギハラモモコ"

vol.5 脳内"モモ"の缶詰

いつでも即パーティ仕様！

職業柄、毎日の着こなしに"華やかさ"が求められる荻原サン。今月も展示会からパーティへと大忙し！ まさに、次期のテーマ"ファムファタール—運命の女"な装いです♥

MURUAプロデューサー 荻原桃子の脳内CTスキャン！

ブレない25歳、オギハラモモコの酸いも甘いも知り尽くす！ リアルクローズでありながら、エッジーでコンセプチュアルな服を描き出す"MURUAプロデューサー"は、日々何を思い、何を見てどんなふうにデザインへと落とし込むのか…!? オギハラモモコ脳内<モモの缶詰>を完全CTスキャン！

※価格の明記されていないものはすべてMURUAのものです。

my "Party Style"

「パーティスタイルの心得としては、基本的に私らしくCOOLな感じ。そこにくびれのラインや素材感で"女性らしさ"を入れますね。アクセは控えめ。そうすると、服と自分自身が引き立つんです。ちょうど、次のシーズンコンセプトが"Killer Mode Lady"で、パワー&Sexyな男の人が夢見るファムファタールをイメージ。CoolでSexyで、媚びないんだけど男の人から見ると"運命の女"——。強いインパクトがパーティにぴったりです！」

@展示会2

展示会では、MURUAの次期トレンドを詰め込んだコーデ。注目のパワーショルダー(¥31290)にオレンジの花柄ミニ(¥6925)、ハーフレギンスでゲストの方々をおもてなし！

@GB STRUT02

大阪で行なわれたファッションショーにて。MURUAのショーでもゼブラ柄をたくさん出したので、私もスパンのゼブラミニ(¥12390)♥ ほかをコンパクトにして柄を目立たせました。

@展示会1

SSのいち押しキーカラー、オレンジのタイダイワンショルワンピ(¥9450)が主役。コンパクトで着やすいパワーショルダーJK(¥31290)&レギンス、レザーベルトでCoolに引き締め！

@ルバロン 3周年PARTY

シルバーのワンショルダーT(¥3675)をレザーのベルトでウエストマーク！ モノトーンでも、光沢の素材を入れたりウエストマークすれば派手になります。羽織りはムートン♥

It's a "Party Style"

@IT GIRL in名古屋

春夏の新作、ワンショルダーワンピ(¥9975)をレザーの巻きベルトでとことんボディーコンシャスに！ 髪色をポイントにしつつサイドへ流して、肩をスッキリ見せるのがポイント。

@名古屋・栄 店頭イベント

店頭イベントやりました～♪ ラメレースのコクーンスカート(…)に…
タイル…
ス。でもCoolに。

MURUAスタッフチームはみ～んな"黒"が好き！

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

ヘビーなニット
主役級アウター
流行ドレスには
"どっかタイト"な
アレンジが鉄板

「小顔」&くびれUPで

間違いなく目立つ！絶対デブらない！

ベレー帽で締めるトコ締めて「後れ毛ハラリ」のゆるRock

ITEM
ニット

ふんわりルーズな柔らかさが魅力のニットは頭を小さくまとめつつ後れ毛でふんわり♥

Sachiko Fujikura

タンクトップ付きボーダーニット¥7875／エゴイスト渋谷109店　スタッズ付きベレー帽¥3360／COPYCAT

小顔&小頭Check
90%の縮小効果

PROCESS

1
前髪を6:4くらいで分けてサイドを耳の後ろでクルクル
まず、帽子をどっち側に傾けるか決めます。浅くかぶるほうをまずはサイドでクルクルねじり→耳後ろでピン留め。

2
顔にかかる後れ毛を残して、両サイドを留めたらこんな感じ!
お次は反対側もクルクル。帽子を深くかぶる側は、顔にかかる後れ毛をたっぷり深めに残しておくのがポイント!

3
残しておいたフェイスラインはオトナっぽく後ろに流して♥
後れ毛はアイロンでリバース巻き(外に流れるように)に。毛先のほうへスッとスライドさせて大人っぽく仕上げます。

Small Face& Head 1

深い SEXY タイト＋後れ毛

アレンジでニット&アウターのデブっぽさを解消する!

NG!
アレンジなし→ニットがヤボったく見えちゃう…

NG!
アウターのゴワつき感とヘアボリュームがミスマッチ!

ボヨ～ンと膨張しがちなニット、ざっくりモッズコートに、もこもこダウン…。可愛い冬アイテムってどれもこれもが着太りしがち。そんなときは、ヘアをピタッと小さく&後れ毛でふんわりさせればバランスGoooood♪

PROCESS

1
後れ毛を4カ所残しつつ～の、高めポニーテール作り♪
全体をゆる巻き→高いところでポニーテール。両こめかみ、襟足の4カ所に細くやわらかな後れ毛を残します。

2
結んだポニー部分を前へ散らしてピョンピョンと遊ばせます
結んだ毛束を少しずつ分け取り、前へ持っていってピン留め。全体のバランスを見ながらふわっと散らして。

3
後れ毛をクルクルねじってまとまりづけ…
（以下判読困難）…することで視線が縦に流れ、スリム効果UP♥

撮影／勝吉祐介(ピースモンキー)
ヘアメイク／椿原いくみ(bauletto)
スタイリング／細川あさな
モデル／鈴木あや、中野瑠花、藤倉幸子
取材・文／クギタケイ
デザイン／中溝恭子
●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

Aya Suzuki

ウールPコート¥15750／LagunaMoon　プリントTシャツ¥5145／LANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店

小顔&小頭Check
95%の縮小効果

男前アウター×トロけるやわ髪のギャップが「女濃度」を高める!

ITEM
アウター

…カジュアルなミリ系だって…にすることで色気が漂う!

慧美网 vimele.net
蝶网 hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

どっかを「1カ所」締める」だけで、シンプルなのに派手っぽい♪

小頭「アレンジ」スタ

PROCESS

三つ編み部分を薄く残してサイドをトップへねじり上げ!
両サイドの三つ編み部分(白いピンの毛束)を仮留めしておき、その後ろをピタッと上へねじり上げ→ピンで固定。

頭頂部から編み込みスタート! 耳から下は三つ編みにします
トップから編み込みを進め、毛先まで三つ編み→ゴム留め。2本の束は①のピンの下をくぐらせて1つに結びます。

①でピン留めしたトップの髪に逆毛を立てて「ふわ」盛り♥
編み込みのすぐ下にある、①で作った髪に逆毛を立てます。高さを出したら、ふわっと丸めてピン留め。

肩にかかる裾もふくらませてパーティ主役のミーハーヘアへ!
サイドがタイトな分、裾は大きくふくらませて派手さUP! ブラシを下から上へ滑らせてフワフワ遊ばせます。

ヘアアレンジ、どうせやるなら小顔&小頭になれなきゃイミがない! 流行服に合わせて可愛く&スタイルUPできちゃう「一石二鳥」冬アレンジ第1弾。ニットやダウンの着太りウインターアイテムも、これさえあれば怖くない♥

2 Small Face Head

タイト(攻め)×ボリューム(華やか)アレンジなら PARTYでも目立てる!

唯美网
vimeo.net

ただの巻き髪じゃドレスのよさが引き立たない…

これから怒涛のパーティシーズン! シンプル路線がトレンドの今年は、ドレスだけじゃ目立てないからヘア&メイクでバランスよく「パーティ」できた人の勝ち。メリハリきかすだけだから、ガンバった感も一切ナシ♪

Yuika Nakano

ドット柄プリントワンピース¥7560/DURAS リボンカチューシャ¥575/Grandedge渋谷109店

蝴蝶网
hudie.com

気品編み込み
PROCESS

1 トップを大きくサイドで分けて深いトコから編み込み開始!

思いっきりサイドで前髪を分け、深いところからだんだんオデコにかかるように編み込み、最後は三つ編み→丸めて。

2 片方をタイトにまとめるため上・中・下と3段階にねじり上げ!

左側の髪を上から3段階に分け、右上へ向かって放射線状にねじり上げます。右側は毛先を遊ばせて豪華に♪

大人オダンゴ
PROCESS

1 両サイドの根足を残してハイ・ポイントでポニーテール

高めの位置にポニーテールを作ります。このとき、根足を薄く残して首に沿わせると縦長&Sexy効果♥

2 結んだポニー部分に逆毛を立ててボリュームアップ

3 毛束を少しずつ巻きつけてRockな大きめオダンゴの完成!

ボリュームUPした毛束を、少しずつ前へ持ってきて根元へクルリ。高さと勢いのあるRockな形に整えます。

クローズアップ! ニット & アウター を着てもデブらずに、になれちゃう〝タイト+後れ毛〟アレンジを掘り下げる!

ガーリーポニテ
PROCESS

1 全体をゆる〜く巻いてからポニーテール&ゴム隠し!

2 カチューシャで前はピチッと!このメリハリが可愛いんです♥

細めのカチューシャで前髪を押さえるとニットが締まる! ポニーの毛先や後れ毛はクルンと丸〜くSexyに。

カジュアルに転びがちなニット小物もタイト&後れ毛アレンジならこんなにSEXYでモード

アシメしばり
PROCESS

全体をサイドに集め逆毛を立てて丸くメイク! ベレーはちょい乗せで!

ベレー帽の角度×ピタ前髪をアシンメトリーにクロスさせ小顔効果MAX! 全体の髪は片方の耳の後ろで低めに結び、逆毛→丸めてピン留め。後れ毛の動きで顔の輪郭もカバー♪

チェックシャツ¥5990／ZARA JAPAN 毛へアベレー帽¥3990／DURAS

SEXYモヒカン
PROCESS

サイドはピッタリ 中央にだけ高さを出しシャープな「鋭い」投入

まずはトップを高いところでゴム結び。次に耳上、3段目で襟足以外の全体をすくって、髪を3つのブロックに結びます。モヒカンラインに集まった毛束をねじって散らし→襟足につなげて。

デブりがちアイテム
ニット

慧美网
vimee.net

Small Face& Head 3

アイテム別に もっと小顔・小頭

ルーズ感が可愛いんだけど、全体のバランスを一歩間違うとおデブ化まっしぐらのニット。そして、ファーやツイードの素材感が今年っぽさのカギを握るアウター。難易度高めのモコ服は、首元×ヘアをセットで考えるべき！

ツイード

ポイント三つ編み PROCESS

1 かなり深めから前髪を取ってフェイスラインを三つ編み

フロント深めからオデコを横切るように前髪を分け、目の高さあたりから三つ編み。毛先まで編んでゴム結びを！

2 全体を肩のあたりでクルンと折ってなんちゃってボブ完成！

左右をざっくり2つに分けて、それぞれ肩のあたりでクルンと内巻き。耳の後ろでピンを留め、ボブっぽい形に。

3 襟足の後れ毛を抜き出しつつふわっとシルエットを整えます

反対側の手でピンの部分を押さえながら、襟足の後れ毛を引き出します。ややルーズな質感が女らしさ満点♥

小顔&小頭 Check

Tight!

後れ毛

90%の縮小効果!

タイト盛り PROCESS

1 オデコの幅分のフロントをふくらませずポンパドール風に

前髪はすっきりキリリとまとめたいので、ポンパドールのようにねじってピン留め。ふくらませず作ります。

2 両耳の後ろに後れ毛を残して、サイド寄りに1つ結び！

両耳の後ろに太めの後れ毛を残し、全体を1つにまとめます。サイド寄り&低めの位置で大人っぽさを強調♪

3 後れ毛はフォワード&リバース、互い違いの方向に巻き分け

後れ毛は2束に分け、それぞれ上部分はフォワード&下はリバースと巻きつける向きを変えてふわっと軽い質感に！

レオパード

オデコ出しで小頭、小顔に！辛口ムードの相乗効果＝セレブ！

小顔&小頭 Check

Tight!

後れ毛

95%の縮小効果!

ボンバハーフアップ PROCESS

1 ボンパドールの部分を残して、耳上の髪を後ろでオダンゴ

黒目の幅分くらいのフロントを残し、耳上の髪を後ろでゴム結び。クルッと1回転ねじってピン留めします。

2 残しておいたフロントの裏に逆毛を立てて→①にかぶせます

フロントの裏に逆毛を立て、①で作ったオダンゴの上にふわっとかぶせます。ボンバのように高さ&ふくらみを！

3 カチューシャを後ろへズラして、前髪はピタッとシャープに！

カチューシャは、オデコのキワからグッと後ろへズラして。前のふくらみをつぶし、後ろの高さを強調します。

ダウン

後れ毛を、耳にかけて首筋に沿わせることでLady度アップ！

モコモコのダウンなら、髪はまとめずアップ。ファーに包まれた顔がさらに小さく見える！

小顔&小頭 Check

Tight!

後れ毛

90%の縮小効果!

レザー

ハーカ付き　ノーマル

同じレザーでも襟元のモコ具合でアレンジが違う！

ロック夜会巻き PROCESS

1 トップを斜めにアシンメトリーな

片方のオデコの端と、反対側の耳の下からそれぞれ指を入れてすくい、シメなハーフアップを作ります。

2 残った髪を後ろでグルンとねじって、ピンで固定

①以外の髪をすべて後ろで1つにまとめ、上へグルッとねじり上げて、根元をピンで留めておきます。

3 後れ毛を1スジ垂らしつつふわっと高さを出して派手に♪

2の中から1束を後れ毛として襟足に流し、それ以外の髪はふわふわ遊ばせて→ピン留め。

小顔&小頭 Check

Tight!

後れ毛

90%の縮小効果!

ボリューミー結び PROCESS

1 2つ結びはざっくり、ゆるめに下のほうで結ぶとオトナ！

ベレー帽をかぶったら、後ろをざっくり左右に分けて首の後ろで2つ結び。襟足にピタッと沿わせます。

2 前髪をフェイスラインにかけてサイドを削ると小顔効果♥

フェイスラインに後れ毛を出し、頬骨に少しかかると小顔効果。

3 肩にふわっとボリューム

小顔&小頭 Check

Tight!

後れ毛

99%の縮小効果!

慧美网 vimee.net 蝴蝶网 hudie.com

PARTY

パーティシーズン到来！ 今年はドレスをもっとワイルドに、モードに着こなしたい。もちろん、「小顔」でセレブオーラ放出も抜かりなく。

大人シックドレス

PROCESS

1 こめかみ上のトップ部分を高いところでハーフアップに

両こめかみに親指を差し込んでトップをすくい、ゴムで1つに結びます。多少ふっくらルーズな感じでOK！

2 前髪のふくらみをつぶすようにピンでぴったりと固定して

ヘッドバンドをつけたとき、前髪が浮かないように生え際から5cmくらいのところをピン留め。根元をつぶします。

3 結んだ毛束を横にねじり倒してゴムを隠すようボリュームUP！

毛束を、バランスを見ながら散らしてピン留め。根元のゴムに…せるようにして…します。

小顔&小頭Check

98%の縮小効果

タイトポイント

ヘッドバンドで
オデコ全開&ワンポイント
で視線を上へ！

ボリュームポイント

トップから大きく波打つ
カール。このホイップ感
が小顔効果♥

オデコを出せば
派手さ120%☆
「セレブな黒」に変身です！

ティアードフリルワンピース¥12600／GOVIL（バロックジャパンリミテッド） ストーンヘッドバンド¥2415／L.D.S.渋谷109店

女濃度高めドレス

小顔&小頭Check

95%の縮小効果

タイトポイント

片方は後れ毛ナシ！
丸見えの「うなじ」で
潔くキメる

ボリュームポイント

トップの思い切った
「盛り」が甘いだけ
じゃないRock感！

「縦長」シルエットが、お城を
抜け出したセレブ令嬢のよう！

ドットフリルベアワンピース¥16590／nenda suelta、リボンバレッタ¥1995／nenda（ともにバロックジャパンリミテッド）

PROCESS

1 耳より上の髪を、きつめにねじって、根元をピン留め

まずは耳上をハーフアップにし、根元からキツめにねじります。いったんこの位置でピン留めしておくとラク。

2 ①をそのまま大きく丸めて高さのある「盛り」オダンゴに！

そのままソフトクリームのように毛束をふんわり巻きつけ、オダンゴに。ボリュームが出づらいなら逆毛を！

3 前髪は内側にねじり込んで毛先をバラつかせないのがカギ

前髪を内側に丸め込み、まとまりをつけるとクラシカルな「品格」アップ。脱キャバするのにおススメです♥

4 髪は片方に集め、ピンで留めてうなじ見せ→メリハリSexy！

全体の髪はどちらかのサイドに寄せ、襟足でピン留め。後れ毛は作らず、潔くメリハリつけます。

流行最先端ドレス

花柄が一気にモードへ躍り出る！
アンドロイドな「美」バランス

今年のトレンド、Bigフリルのドレスは…まとめて！

小顔&小頭Check

99%の縮小効果

タイトポイント

アゴから続く
「盛り」ラインが
小顔美人の黄金バランス

ボリュームポイント

前髪もポニーも
たっぷり豊かに！
アゴ細→ハデ顔に見える

PROCESS

1 中途ハンパな後れ毛を作らないのが「モード女」の鉄則！

ポニーテールを作るとき、後れ毛を残さないのが「モード」感のカギ。いったん結んで→毛束でゴムを隠します。

2 逆毛は、表面を傷つけないよう何枚もスライス取って丁寧に！

ポニー部分に逆毛を立ててボリュームアップ。立ち上がりがつくように、毛束を真上に引き上げるとGood！

3 毛先をクルンと折って丸めたらシルエットを整えてフィニッシュ☆

横から見たとき、高さも厚みも出るように形を整えてピン留め。表面をツルンとキレイに残して淑女のように♥

PARTYでも小顔・小頭！ ドレス別にド目立ちできる "タイト+ボリューム" アレンジを徹底分析！

Small Face& Head 4

パーティドレスに合わせるヘア、今年は「思い切り」が一番重要！ ビタッとタイト×ゴージャスボリュームのWパンチでメリハリつければ派手さMAX。モード派もミーハー派も、とにかく圧倒的な強さ&品格がキーワード！

慧美网 vimeo.net
蝴蝶网 hudie.com

rienda

I, Reiko

アイ,レイコ
vol. 10

人気ブランドriendaの最新情報を、どこよりも早く公開しちゃう人気連載企画「I,Reiko」。今回は中根麗子サンが、1年の締めくくり＆来年のriendaの流行を大予測！　今回も、目が離せませんっ！

撮影／i-dee(Dualism)　ヘア＆メイク／粕谷ゆーすけ(bauletto)　デザイン／G3　文／渡辺恵理　●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

Bondage Magic
ボリューミーなのにスッキリ

カシミヤ混カーデ¥7245、スリムラインインナータンク¥3045、ボリュームギャザースコートショートパンツ¥7875、フリンジロングブーツ¥18690／以上rienda(バロックジャパンリミテッド)

［PICK UP!］

左・タイトレースコンビワンピース¥8295、FATヒールストームパンプス¥13440／以上rienda(バロックジャパンリミテッド)　50Dタイツ¥1890／rienda suelta(バロックジャパンリミテッド)　右・カシミヤ混R/Nニット¥6195、ドットコクーンハイウエストスカート¥7875、フリンジロングブーツ¥18690、BIGストーンピアス¥1995／以上rienda(バロックジャパンリミテッド)

来年はrienda4周年！さらなる展開に乞うご期待

—こんにちは！　今回も、さっそく麗子サンのファッションチェックをさせていただきたいと思います！　まずはそのスカート…。

Reiko(以下R)：(笑)。このスカート、ランダムなギャザーで、ボリュームを出したシルエットになっています。なので、見る角度によって、脚のラインの見え方が変わる。とても、遊び心があるアイテムなんですよ。トップスは、今日着ているカーディガンのようなシンプルなアイテムはもちろん、モヘアやロングカーディガンとも相性バッチリです！　しかも、このスカート、ボリュームがあってもミニ丈なので、ルーズなアイテムでもバランスよく着こなせます。足元はフリンジブーツで抜けを作ると◎。女性の脚を美しく見せる斜めのカッティングとヒールで、細く見せてくれます。

—確かに！　ボリュームがあるのに、スッキリして女らしいですね。話は変わりますが、麗子さんにとって今年はどんな1年でしたか？

N：2009年はrienda sueltaとしてブランドデビュー、某大手タイツ会社とのコラボなど、riendaにとって、挑戦の年でしたね。来年はボディーケアの展開や他ブランドとのコラボなど、新プロジェクトも始めたいと思います。そして、いま以上にお客様に楽しんでもらえるような体制を作りたいですね。プライベートでは、育児にようやく余裕ができたかな。でも、麗奈ももうすぐ2歳。たくさん動くようになるので、どうだろう？(笑)

—今年中にやっておきたいことはありますか？

R：ダイエット!!　今年中に3kgヤセます！　子供を産んだあとはお腹が気になるから、脚上げ腹筋や、レッグマジックXで運動を取り入れつつ、エステやサプリでサポートする予定です。今日から始めるので、次の「I,Reiko」までには、落としてきますよ(笑)。

—期待していますよ！　では、フライング気味の質問になりますが、気になるS／Sは？

R：柄物をラインナップしていく予定です。定番アイテムに新しいレースや柄をプラスして、より女性らしさを強調できるアイテムを増やします。また、いままでのriendaではなかった素材やアイテムのほか、花柄やシフォン、マキシ柄ワンピなどを取り入れていこうと思っているので、楽しみにしていてくださいね。

—早く見たいですね！　麗子さんの来年の意気込みは？

R：riendaも、デビューからようやく"4年"という大きなくくりを越えたので、来年は新しいプロジェクトを行ないたいですね。また、常に進化し続けるブランドでありたいので、私自身も充実させていきたいと思います。

—それは楽しみ!!　では、最後に2010年の目標を！

R：4周年を迎えるにあたり、たくさんのお客様にもっと満足していただけるようにしたいですね。また、新しいお客様にはriendaを好きになってもらえるようなブランドを作っていきたいと思います！

［INFORMATION］

渋谷109
1／5(火)～9(土)　5DAY'Sセール
1／2(土)～　初売り

心斎橋OPA
1／1(金)～　初売り

名古屋パルコ
1／2(土)～　初売り

近鉄[illegible]
1／3(日)～　セール
1／2(土)～　初売り

横浜CIAL
1／2(土)～　初売り

[illegible]CORE
1／2(土)～　セール

新宿[illegible]MINE EST
1／[illegible](金)～　初売り

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

英国で発生したとされる魔性の流行「毒カワ」。
それは、
甘さとクールを掛け合わせた、
女心を惑わせるエレメント。
甘美な流行は、
瞬く間にファッション界に広がり、
パンデミックを引き起こす。
そして日本でもひとり。
毒カワに魅せられた女が…。

撮影　森川守［人物メイン］　久保昌平［P.90スナップ分、P.94小松崎分］　山下尚身［静物］
スタイリング　細川あさな
ヘアメイク　粕谷ゆーすけ（baulette）
モデル　中野唯花
デザイン　深山美都里（PEEENUTS）
文　渡辺恵理
写真提供　AFLO
●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。
※設定はフィクションです。

V慧美网
vimee.net

The pretty woman who has poison
活動中♥

『毒カワサークル』とは…？

トレンドの「毒カワ」を、エッジィに着こなすファッショニスタの総称。会員資格はなく、毒カワを愛する者はメンバーとされる。

～英国で発生した症状が世界中で爆発的感染！～

※発信地は英国方面から。ピーチズ・ゲドルフの甘いのにエグみのある、スタイリングから火がつき、日本では、加藤ミリヤがいち早く取り入れた。

トレンドに「毒カワ」の風を吹き込んだ!!

British
Peaches Geldof
ピーチズ・ゲドルフ

流行の発端となったのが、こちらのコーデ。甘い花柄ワンピに、レザーやタイツで毒をプラス。女らしいのにエッジイな仕上がりに。

毒カワの先駆者とも言われる"加藤ミリヤ"。透明感ある肌に、毒っ気の強いピンクのチークを差しこむことで、毒カワメイクを確立。

Japan
Miliyah Kato
加藤ミリヤ

メイクで甘さとタフなマインドを表現！

～BLENDAでも"毒カワ"なスタイリングに人気が集中!!

BLENDA

BLENDA11月号 P.98

BLENDA12月号 P.111

「毒カワ」スタイリングに反響が殺到中!!

甘さと辛さを絶妙に配分した、毒カワコーデに反響が殺到！　もちろん、特集は人気企画にランクイン。時代は毒カワへ向かっている!!

佐藤かなこサン（23歳）

ただ、可愛く見せるだけじゃないところがイイ!!　意外に挑戦しやすそうなところもGOOD。

橘美波サン（22歳）

ベースがモノトーンだから、洗練されているよね。毒と可愛さの分量を気分で変えたいな。

中でも唯花の毒牙にかかる人が続出!!

高橋智美サン（20歳）

お手本は唯花ちゃん。甘い顔なのに強めのインパクトがある。このテクは見習いたい！

～渋谷でも"毒カワ"スタイルが急速にまん延中…～

スナップ撮影すれば、み～んな毒カワです!!

街の流行が、ひと目でわかるスナップ撮影。読モやキャッチした女のコは、みん～な毒カワ一色っ！　底知れぬ、流行をカンジます!!

モノトーンにベビーピンク投入して小悪魔風

大海由花サン（23歳）

柔らかな素材はヒョウ柄で、気高く着こなして！

桑谷実加サン（19歳）

ミックスニットはブラックでタフなマインドを

佐河ゆいサン（21歳）

右から、白総レースワンピース（渋谷109店限定）¥9345／DazzliN　その他／本人私物　ドット柄サロペット¥9240／LB-03渋谷109店　その他／本人私物　ピンクドット柄シフォンワンピース¥11550／RYZA（DraSTic）　その他／本人私物　白ニットツイードジャケット¥15750／mercuryLUX（MERCURYDUO）　その他／本人私物　ピンクバルーンワンピース¥8295／Ciu ciu マルイJAM渋谷店　その他／本人私物

毒カワサークルの掟

格式高い"毒カワサークル。
まずは、この3つを心得るべし。

Law:1 基本はモノトーン

Law:2 "甘"アイテムはクセのあるモノをチョイス!!

Law:3 自分のスタイルを曲げない

Yuika Nakano

ライダースジャケット¥41790／HEAVEN and Earth(ミツマル渋谷109店) レースTシャツ¥5958 LagunaMoon チュールスカート(ワンピースとセット)¥12600／GOVIL(バロックジャパンリミテッド) 網タイツ¥525 靴下屋(タビオ) イヤカチューシャ¥2625 L.D.S.渋谷109店 クロスネックレス¥5775／エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店)

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

The second graduate

2期生 周囲に気づかれない微量の"毒"が効く!

普段のスタイリングに、毒カワをピースで取り入れる。コーデがマイルドになるこのテクニックは、マンネリスタイルにも◎。

さりげなく、いつものコーデに『媚薬アイテム』をひと盛り…

フリルの甘さはブラックの強さで引き締めて

Style1

のぞくジレのエグみのある可愛さが新基準

Style2

ROCK×フリルチュニック

レザーブルゾン¥26040 DURAS ティアードチュニック¥14490 …pias デニムショートパンツ¥14490 MURUA マルイJAM渋谷店 …ビジューカチューシャ¥1995 LIP SERVICE ムートンブーツ¥5145 エスペランサ渋谷109店 タイツ スタイリスト私物

カジュアルスタイル×レースジレ

ファーベスト参考商品 JANIS(KU-DE TA) デニムベスト¥13650 MERCURYSUO レースジレ¥7350 RYZA(DraSTic) プリントTシャツ¥6825 JANIS(KU-DE TA) エンジニアブーツ¥16590 渋谷フロンティア タイツ スタイリスト私物

科目特別公開

センスを認められ、サークルへいよいよ入部!毒を取り入れ、甘さを…する。4つの科目で最新「毒カワ」にバージ…

ニットワンピ×リボン

Style

装いを最旬に導く劇薬ピンクは足元に♥

ストーン付きニットワンピース(インナーワンピース付き)¥…30 セシルマクビー チュールカチューシャ¥735 L.CHANCE原宿店 パール3連ブレスレット¥2900 アクセサライズ原宿店 オープントウパンプス¥7245 R&E渋谷109店

Style2

…ろ姿で…リボンに隠された猛毒

…リボン…ワンピース¥7…25 セシルマクビー パール…ブレスレット¥2…00 アクセサライズ原宿店 オープントウパンプス¥7245 R&E渋谷109店

The first graduate

1期生 初心者はインパクトのある顔まわりから取り入れる!

初心者が「毒カワ」の印象を残すには、メイクやアクセのMIXが効果的。取り入れやすい、ディテールやニュアンスで甘さと辛さを表現して。

メイクの〝威嚇ピンク〟とアクセの〝品格ゴールド&パール〟で甘さを極める。

[メイク] Make

Eye Make

ダークに黒で囲み、下まつ毛で〝抜け〟をつくってスキを見せる…。

大胆と繊細 甘さと毒は隠微して…

レースTシャツ¥1…00 ACEPHALE シンプルキャミソール¥30… …109店 コインネックレス¥1890 too much SHIBUYA パールブレスレット¥1890 アクセサライズ原宿店

シフォンブラウス(インナー付き)¥8820 C.C.CROSS コインネックレス¥1890 too much SHIBUYA

Lip&Cheek

ドぎついピンクで、有毒であることをアピール。

あらがえないほどの魅力を放つピンクで誘惑を

[アクセサリー] Accessory

上から時計まわりに、ストーン付きパールブレスレット¥7245 imac パール3連ブレスレット¥1995 Honey Bunch 横浜シァル店 ロゴロングネックレス¥4725、プチロゴネックレス¥…725、リングネックレス¥7245 以上エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店)

コーデを格上げする、肌なじみのいい〝ゴールド〟&〝パール〟

蕙美网 vimee.net 蝴蝶 hudie.com

The third graduate

3期生 強力な毒を調合できるテクニックを持ってこそ!

…クなもので中和。程よい主張が、全身に柔らか…ならこのアプローチ

猛毒系『ドレスアイテム』は解毒系『ベーシック』アイテムで、デイリーに着る!

ファーコート¥36750 LagunaMoon ロゴトレーナー¥6090 DURAS デニムボーイズパンツ¥9045 S-WORD FISHの森横OPA店 シフォンヘッドバンド¥2940、コインネックレス¥1890 ともにtoo much SHIBUYA レザーバッグ¥11340 DURAS サテンパンプス¥7245 R&E渋谷109店

リアルなコーデはベビーピンクで華を

ピンクファーコート

緩やかなフリルはレザーで硬派な表情に

[illegible]ケット¥49350 MURUA マルイJAM渋谷店 シフォンフリル[illegible](パンツ付き)¥[illegible]8715 LIP SERVICE レギンス¥1575 靴下屋(タビオ) チュールリボンカチューシャ¥3675、コインネックレス¥1890 ともにtoo much SHIBUYA スエードサンダル¥7245 R&E渋谷109店

フリルワンピ

ニットカーディガン¥5990 ZARA JAPAN レイヤードレース[illegible]クトップ¥8925 [illegible]ZA(DraSTic) デニムボーイズパンツ¥[illegible]690 MURUA マルイJAM渋谷店 [illegible]ルチェーンバッグ¥7140 NUDE TRUMP ビーズヘッドバンド¥2940、コインネックレス¥1890 ともにtoo much SHIBUYA ロザリオネックレス¥6825 エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店) オープントゥパンプス¥10900 ZARA JAPAN

フェミニンレースはデニムで意志ある強さを

レースタンク

ファーコート¥2[illegible] エゴイスト渋谷[illegible] レースボーダー[illegible]ワンピース¥39[illegible] ZARA JAPAN [illegible]ェーンバッグ¥49[illegible] [illegible]ビーズヘッドバン[illegible]940 too much SHIBUYA [illegible]バン[illegible]¥1950 アクセサ[illegible] [illegible]店 タイツ¥[illegible]0 靴下屋(タビオ) ペロアフラットシューズ¥1995 BONITA渋谷アルバ店

ボーダーで崩しを加えてカジュアルダウン

ショートファーコート

謎に包まれた、サークルの内部を徹底調査!

学年別「毒カワ」幹部になるための、必修

The fourth graduate

4期生 周囲を慢性中毒に導く!

毒カワを確固たるものにする「ヘア」。ヘアが甘いのなら、ヘッドドレスで毒を。逆もまた然り。巧みに操って、毒カワマインドを注入して。

『ヘアアレンジ』×『ヘッドドレス』の合わせ技でトリコにする

ブラックのラインがハーフアップをハンサムに

Back Style

『ハーフアップ』×『ヘッドバンド』

ビーズヘッドドレス¥4725/MURUA マルイJAM渋谷店 ニットワンピース¥3990 セシルマクビー チェーンバッグ(トートバッグ付き)¥7245/Ober Tashe渋谷109店 リボン付きパンプス¥7245/R&E渋谷109店 タイツ/スタイリスト私物

ビーズヘッドバンド¥4725/MURUA マルイJAM渋谷店

煌めくビーズが、巻き髪の甘さを中和させる!

ニットの可愛さはビーズの輝きで

ビーズ×ハーフアップで、可愛さと強さを共存させる!

『内巻き』×『リボン』

サテンリボンカチューシャ¥4725/too much SHIBUYA レースTシャツ¥5775、シンプルキャミソール¥4200/ともにMURUA マルイJAM渋谷店 サテンフリルスカート¥6195/titty & Co.渋谷店 グリッターパンプス¥7245/R&E渋谷109店

サテンリボンカチューシャ¥4725/too much SHIBUYA

ツヤのあるサテン…リボンの甘さを薄め…

…気まぐれな子猫に

お嬢な内巻きはブラックリボンで生意気な表情を作る!!

蝴蝶网 nudie.com
慧美网 vimee.net

Style 3

これが、あさなサンのお城♥

衣装部屋はすべてのアイテムが見えるようにしています。完璧主義だから、後で「コレあったんだ!」って気づくのがイヤなんです。

今季あさなサン注目のアイテムは〝ベビーピンク〟

色はやっぱりベビピン×黒。基本のフレンチっぽスタイリングに、もっと無邪気なお遊び感を加えコーデするつもりです。

ダメージニットをゆるく着る。気合感の出すぎはNG Asana's Style

ベビーピンクなのにダメージがあるニットが"毒アイテム"。足元は薄タイツとパンプスで、カジュアルにしすぎないのがポイント。

単純には着ない。ちょっとクセありな感じが毒 Asana's Style

これは、ニットカーデの前を閉めてワンピ風に着てるんです。そのまま着ないちょっとした裏切り感が"毒"なスタイリングです♥

スタイリスト

細川あさなサン

Asana Hosokawa

「昔から、"ピンク×黒"がすごい好き。でも、ピンクを着る時フリフリなワンピは選ばない。"見たまんま"で着るのが昔から嫌いなんです。だから、色はベビピンで甘くても、デザイン的には辛口だったりするアイテムが好きです♥」

旬なアイテムを取り入れても、軸はブレない!

あさなサンは根っからの〝毒カワ〟スタイル

Style 1

"足元は絶対に女らしくする"

靴も、どこか"毒"のあるモノを選んでます。

靴選びもこだわりがすごいあるんです。ヒールはすっごい高いか、フラットかのどちらか。色は黒で、つま先は絶対に丸めが大好き♥

ニットカーデとか胸元がペタッとしてしまうアイテムは、髪はたらして着ます。逆にダメージニットに金髪をたらすと下品になりすぎるので、ゆるくまとめるのが私の中でのきまり♥

Style 2

ヘアアレンジにもこだわり♥

BLENDA内にもサークルに所属している人を発見…

部員をバックアップするのは、サークル内でも一目置かれるこの2人。強力な仲間を手に入れ、さらなる極みを目指して!

part 2

今注目の2人は私生活も〝毒カワ〟な優等生♥

Fashion

ON

アイテム選びのこだわりは、ライン、胸元、ミニ!

ワンピが大好き! ミニで胸元あきは絶対。足元は、真っ黒なタイツとかははかないかな。レースとかニーハイで、肌出す感じで。

Off

ロテ♥ デザイン的には、黒

慧美网 vimee.net

Lingerie

下着はギャップがある感じを選ぶよ♥

白レースとか、ピンク×黒レースとか。下着は甘い系でギャップを出す感じ♪ ラヴィジュールでよく買うかな。

Make-up 1

タレ目かつ、切れ長に見せるアイメイク

ポイントはセクシーな"タレ目で切れ長"に仕上げること。下まつ毛を2種類、目頭と目尻で分けて使ってタレ目を作るのがこだわり。

Make-up 2

リップは基本ヌーディ。艶はマスト

ベースはヌーディに、グロスでショッキングピンク系を使って、色をほんのり足すのが定番。うるっとした艶が重要♥

Hair

巻きは絶対!ゆるさを出す逆毛もポイント

25mmのコテで巻くのが決まり。大きめにボリューミーに巻いて、ゆるっと無造作にエロい感じにするのが好き♥

DML

小松崎真理サン

Mari Komatsuzaki

「カッチリしすぎてるのは好きじゃないのかも。洋服もやっぱりどこか素肌を出したいし、露出の加減にはこだわりがあります♥ シルエットはタイトだけど肌見せで"抜け"をつくって、ユルさを出すのがポイントかな。」

自由奔放・天然エロ

内からにじみ出る、『小松崎オーラ』がハンパない!

彼女独特のオーラをつくり出す、重要3アイテムはコレ!

important item 1

香りで誘う

大体この3つを使い分けてるよ。特に勝負のときはGUCCIのRUSH2で、ヴィクトリアシークレットは、寝る前とかに。

すべて本人私物

important item 2

DVDで気分をアゲる!

海外のセレブにすごい憧れてて、彼女たちを見ると頑張ろうって思うの。オススメは『シンプルライフ』と『チアーズ3』

注目はこの人! ヘイデン・パネッティーア

HEROESでは不死身のチアリーダーを演じている彼女! グレーの瞳がセクシーな印象の彼女が気になります♥

important item 3

メイクで気合いを出す♥

メイクにもこだわりはあって、色みを抑えてヌーディにしたり、艶を出したり。ちょっとの違いでモチベーションも変わってくるから、手は抜かない。

M.A.Cリップスティック ミス(本人私物) M.A.Cステッピンアウト(本人私物)

蝴蝶网 hudie.com

右:『チア… ベスト・ライブラリー セレクション
左:『シンプルライフ …… ホームエンターテイメント ジャパン

part 3

『毒GAL』御用達ブランド

中毒性高！売り切れ必至!! アイテムカタログ

毒カワ幹部となったコ達…足しげく通う…の人気ショップ。
「可愛いだけでは、…

1

毒カワをある意味象徴する「ピンク」。毒の持つ強さを不活化させ、とびきりのバランスを生み出します。柔らかい素材だと、なお効果的。

…レース付…ワンピース(インナー付き)¥8925／LagunaMoon

ちょっとベージュよりな"ベビーピンク"の色合いで、コーデに甘さとエロさを加えられる。

LagunaMoon
ベビーピンクアイテム

プレッピーはピンク×黒で小悪魔にシフト

ネクタイ付きシャツ¥7980／LagunaMoon

柔らかな表情に、ロゴで毒気を潜ませて

ロゴニットワンピース¥7980／LagunaMoon

ベビーピンクが放つ極上のフェミニニティー！

コサージュ付きパンプス(付属コサージュ3個付き)¥14175／LagunaMoon

毒カワの中心に躍り出たMURUA。レース×ブラックの、繊細さと強さを兼ね合わせたアイテムは、理屈抜きの洗練を放つ新スパイス。

過剰なまでにレースをあしらった、極上ドレスアップアイテム

MURUA
レースアイテム

品格レースワンピにあえてのスタッズがクール

レースプリントワンピース¥16590／MURUA マルイJAM渋谷店

ドレープの入ったレースが脚に表情を加える

レースプリントスカート¥14490／MURUA マルイJAM渋谷店

ブラックレースなら、メンズライクにも転がる

レイヤードレースタンクトップ¥6825／MURUA マルイJAM渋谷店

2

毒カワのダークマインドに響く、ヘッドアクセは"ゴシック"。ブラックを基調に、ビジューやフェザーを選んで品の良さを手に入れて。

ドットティアードワンピース¥7560、ストーン付きカチューシャ¥3360／ともにDURAS

…で華やぎを！

…カチューシャ¥2625／DURAS

ロマンティックなチュールは妖艶な黒で

チュールカチューシャ¥2625／DURAS

リボンからのぞくチュールで隠しきれない毒を

チュールリボンカチューシャ¥2100／DURAS

波打つストーンに歪みを加えて未来的に

ウエーブストーンカチューシャ¥2100／DURAS

絡みつくチェーンが甘さを辛さに転換！

チェーンカチューシャ¥1260／DURAS

ちょいゴシックなデザインで上品にハマるアイテムが粒揃い！

DURAS
ヘッドドレス

絶妙な胸元切り替えでグラマラスなシルエットをつくる

rienda
ミニドレス

インパクトを与えるモードなプリントワンピ

花柄シフォンベアワンピース¥6825／rienda suelta(バロックジャパンリミテッド)

…な色気を

プリーツティアードベアワンピース…／rienda suelta(バロックジャパンリミテッド)

バルーンワンピはパープルで危うさを加速

シフォンバルーンワンピース¥14490／rienda(バロックジャパンリミテッド)

5

近寄りがたい毒のような色気は、グラマラスな体が放つもの。胸元に切り替えのあるriendaのシルエットで、体からフェロモンを発散させて。

プリントバルーンワンピース¥10290、リボンバレッタ¥1995／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド)

"甘さ"の中に"艶"を加えた足元から攻めるアイテムが続々登場！

R&E
サテンリボンアイテム

ロマンティックなピンクは小悪魔ベビピンをチョイス

ピンクサテンフリルパンプス¥7245／R&E渋谷109店

グレーのオトナな光沢でドラマチックな足元に

グレーリボン付きパンプス¥7245／R&E渋谷109店

少女性と女らしさは、かかとでひそかにアピール

ブラックバックリボンパンプス¥7245／R&E渋谷109店

4

甘さたっぷりのリボンは、"サテン"を選ぶ"がルール。艶と光沢が、色気と妖艶な魅力を引き出し、可愛いさの中に官能を加えます！

リボン付きパンプス¥7245／R&E渋谷109店
ロングカーディガン¥4725／セシルマクビー
ベロアカチューシャ¥7875／too much SHIBUYA

※F-02BはIPX5/7/8等級の防水性能、N-03BはIPX5/7等級の防水性能。ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が閉じているかご確認ください。防水性能を維持する為、2年に1回部品の交換が必要となります(有料)。F-02Bにおいて、IPX8等級とは水深1.5mのところに約30分間放置後にも、携帯電話としての機能を有することです。防水性能について、ドコモのホームページをご覧ください。
「Q-pot.®」は、株式会社グラムの登録商標です。「スイングスライド」は、パナソニック株式会社の登録商標です。
*本広告の内容は2009年11月16日現在のものです。
hudie.com

ぴったりの1台を見つけて、あなたもバージョンアップ！
ケータイの使い方やライフスタイルから
あなたにおすすめの新機種を診断
ドコモケータイナビ　検索

お問い合わせ：ドコモの携帯電話からは局番なしの151(無料)
一般電話等からは 0120-800-000
◎番号をよくお確かめのうえ、おかけください。
尚、一部のIP電話からは接続できない場合があります。

海外セレブを勝手に分析!!

Happy Theater vol.74

地位も名声もお金も…すべてを手に入れた3人の女性が、たどり着くのは「年下イケメン」ってこと!? 今回は加治編集長も交えて、顔相をもとにこの3人の性格をぶった斬りしちゃいます♪

監修／宮沢みち　デザイン／神田秀樹　写真提供／WENN.com、Zeta Images　文／konami

マドンナ、マライア、デミ・ムーア…。年下大好きなオンナ達には共通点が!! 「尖ったアゴ」の女は年下男をいいように操る??

「年の差カップルとしてゴシップ誌をにぎわせる3人の年下ハンター。その共通点は？　そして年下男と長持ちするの?」

加治編集長「よくも、こんなに年下の男を夢中にできるわねぇ。数多くの修羅場を超えた彼女達だからこそ、手練手管があるのかしら?」

宮沢先生「初登場で、飛ばすわね(笑)　手練手管は別として、まず3人に共通しているのはアゴと口、そして目の形ね」

青山副編集長「確かに3人とも同じ系統！　特に目とアゴがそっくり！」

宮沢先生「そう。この顔はHからパワーを得る性質を示しているわ」

加治編集長「[illegible]3人[illegible]むんで、とってもセクシー！ [illegible]」

宮沢先生「[illegible]男[illegible]しにくい性格もあって、すぐに男性とベッドインしてしまうの。回数も平均よりとても多めね」

青山副編集長「[illegible]ちのパワーの源か」

加治編集長「マドンナの前夫ガイ・リッチーは、パワーを吸いとられて捨てられたのね」

宮沢先生「それに、額の形が男性的。3人とも男をリードするタイプね」

青山副編集長「逆に3人の熟女にひっかかった男の共通点は?」

宮沢先生「小さな小鼻は誰かに頼りたいという依存心、厚い唇は情の深さとしつこい性格。まっすぐ長いまゆ毛は愛情豊かで、アピール上手な性格ね。顔からも、3人が年上好きなことを表わしてるわね」

青山副編集長「まさにかわいいワンコの典型って感じですね！」

加治編集長「きゃあ♥　じゃあドルガバのコレクションでマドンナのライブ衣装そっくりのシャツ×ブリーフ1丁でウオーキングしたジーザス。あれは彼の無言の"おそろいLOVEアピール"だったのかも〜?」

青山副編集長「編集長！　それは偶然だと思いますよ…（笑）」

加治編集長「でも、中には自分の知名度UPのために、年上女を利用するしたたかな男もいるんじゃない…?」

宮沢先生「そうなの。一番したたかなのはアシュトン。自尊心が強くて飽きっぽい性格だから、デミ・ムーアは若い女に気を付けないと。あとジーザスも出世欲が強めで、誰かに救ってほしいタイプなので注意ね」

青山副編集長「ジーザスはマドンナのおかげで一躍トップモデルの仲間入りをしたそうだし業界内では、棚ボタ出世とも言われてるわね」

加治編集長「でも地元ブラジルのイベントの出演に破格のギャラを提示して[illegible]らしいよ〜[illegible]ザサ〜イ！」

宮沢先生「マドン[illegible]の9割が恋愛で、本[illegible]ジーザス[illegible]」

加治編集長「そう[illegible]るわね！」

青山副編集長「栄養剤かぁ…それって悲しすぎる…（涙）」

宮沢先生「[illegible]3人の女性から[illegible]LOVEからすべてが派生する[illegible]仕事の成功も恋愛があってこそなのね」

加治編集長「先生、それ名言です！　年下メンズならずとも、女ですもの♥ すべての原動力はやはり"愛"！　私も愛に生きるぞっ♪」

The targets this month are them!!

マドンナ&ジーザス・ラズ
Madonna & Jesus Luz
50歳、バツ2で3人の子持ちのマドンナ。前夫との離婚が成立、現在22歳のモデルと交際中。マドンナがひと目惚れし交際スタート。

マライア・キャリー&ニック・キャノン
Mariah Carey & Nick Cannon
服装に厳しい前夫の反動で半露出狂になってしまったマライアも、もう39歳。昨年10歳年下のニックと知り合い1.5カ月後に電撃入籍！

デミ・ムーア&アシュトン・カッチャー
Demi Moore & Ashton Kutcher
デミ・ムーアの初婚はなんと18歳！ その後ブルース・ウィルスと結婚。現在は47歳で16歳年下の旦那と年の差婚。子作りに励む日々。

We analyzed them thoroughly! 年下好きなオンナ達の共通点を徹底分析!!

好きな男のタイプが同じなら、顔のタイプも似てくる？　実は…、そのとおりなんです!!　その見分け法を伝授。

1 尖ったアゴ
命令系な性格を表わします。鋭角的なアゴは成功できる女の証拠です。

2 目の下のふくらみ
性的バイタリティーが抜群！　若い男のエキスをHから吸い取る!!

3 わし鼻
お金を稼ぐ能力を表わす。仕事で大成功しやすいタイプに多い鼻。

4 大きな口
長い下積み生活も乗り越える生活力や人間的な強さを持つ人。口は大きいほど○。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

宮沢みち先生プロフィール　運命学研究家、福祉観相家であり、人相、手相、姓名判断など幅広い観点から、1人1人がよりよい生活を送るための提案&アドバイスを展開。

昇龍先生が大予想!! 来年のキーワードは「楽観」「攻め」「アクティブ」!!

コレが2010年吉方位だっ!!

吉方へ「動く」ことで大きな開運効果が得られる奇門遁甲。2010年は年間を通して、強力な援助運を得られる「西北」の方位が大吉方です。西南と東北の方位は小殺方となってしまうので、足を向けないように注意して！

先生の著作をCheck!!

『2010年版 昇龍の四柱推命開運暦』(809円・永岡書店発行) 2010年の運勢と開運法を徹底アドバイス。秘伝中の秘伝といわれる方位学「奇門遁甲」を用いて毎月の吉凶方位も完全解明。

PROFILE

中国4000年の歴史を誇る秘伝占術「奇門遁甲」真伝唯一の継承者。抜群の的中率と、甘いマスクのため女子からの人気が高い人気占い師。

来年は、2009年のように閉塞感や不安感が支配するのではなく、「何とかなるさ」とそれぞれが未来をポジティブにとらえられるようになる1年。政治に関しても、国民全体が積極的にかかわろうとする気持ちも強まるでしょう。経済面は引き続き停滞ムードであるものの、景気が悪いなら悪いなりに「お金を上手に使おう」という知恵が働くので、みんながより行動的になっていくはず。そんな気運の中で、動いて運気を上げる「吉方取り」はうってつけ。2010年は西北が大吉方となる年！ 海外旅行はぜひ、ヨーロッパを選んでください。

2010年 HAPPY占い

来年の運勢&HAPPYになれる開運のヒントがまるわかりっ!!

今年も残りあとわずか!! となってくると、気になるのは来年の自分。来年こそ彼氏が欲しい…、貯金をしたい…、アタシはHAPPYになれるの？ など欲張りなアナタの質問に3人の開運アドバイザーがお答えしますっ!!

監修／昇龍［P.99～103］、章月綾乃［P.99、P.104～107］、宮沢みち［P.99、P.108～111］ 撮影／中島功輔（ピースモンキー）［P.108～111・人物］、山下昌身［P.100・静物］ スタイリング／高橋アサミ［P.108～111］ ヘアメイク／横田いくみ［P.108～111］ モデル／山本彩夏［P.108～111］ イラスト／杉本タニシ［P.104～107］ デザイン／La Chica

●掲載商品の問い合わせ先はP.216～219にあります。

CONTENTS

P.99 ……… 01 2010年、一体ど～なる？どんな年?!
P.100 ……… 02 昇龍先生の「四柱推命」占い
P.104 ……… 03 章月先生の「恋愛」占い
P.108 ……… 04 宮沢先生の「HAPPY開運術」

01 来年1年を〝敏腕〟占い師たちが大胆予想!!

2010年、一体ど～なる？どんな年!?

来年は一体どんな1年!? そんな不安を解消すべく、当たる!! と評判の3人の占い師が大胆予想!! どんなHAPPYな1年なのか？

宮沢みち先生が大予想!! 女性パワーが高まる1年!!

「火」に関連する場所、物、色が開運を呼ぶ!!

先生の著作をCheck!!

『赤ちゃん&家族みんなが幸せになる! 最新版男の子の幸せ名づけ』『最新版女の子の幸せ名づけ』（各1365円・主婦の友社） 赤ちゃんとその家族にとって最高の吉名が見つかる1冊。「新しい人名漢字ベスト30」など本書ならではの切り口もあり楽しく見やすいつくり。

来年は**努力が実を結ぶ1年**。これまで頑張ってきた人ほどよい結果を出せます。**来年は「火」の性質を持った1年**になるので、**燃え盛る炎のごとく情熱的**であればあるほど、うまくいきます。火に含まれる**「赤、オレンジ、白」**などの色を効果的に使うと運気もアップ!! さらに、**女性パワーが高まり**、それを優しく許容してくれる1年でもあります。これを機会にいい女になるべく情熱的に、でも女性らしい振る舞いで素敵なレディーを目指しましょう。

PROFILE

運命学研究家、福祉観相家であり、人相、手相、姓名判断などからよりよい生活を送るための提案&アドバイスを展開。弊誌では「HAPPY THEATER」を連載中。

章月綾乃先生が大予想!! 2010年「恋愛運」がいいのは…

1位 蠍座　2位 牡羊座　3位 獅子座

幸運をもたらす木星の進展が早く、世の中の流れも恋の展開も、どんどん変わっていくのが最大の特徴です。そんな中、**蠍座**は、自分の欲しいものをガッチリとつかむことができそう。ルールやモラルにとらわれない恋をするでしょう。火星の動きも独特な今年は**牡羊座**は困難と知りつつ、激しい恋に身を投じ、**獅子座**も心のままに恋愛遍歴を重ねることになりそう。恋によって、人生の基盤が変わりそうなのは、**蟹座**生まれ。**山羊座**もモテて、誰を選んでいいかわからないほど。一方、恋の入れ替えがありそうなのは、**水瓶、天秤、射手座**。いいと思ってつき合った相手では、物足りなくなってしまいそう。新しい出会いを求めるのがお互いのため。結婚運が高まるのは、**乙女座**。幼いころから思い描いていたウエディングプランの実現も、夢ではなさそう。安定期を迎えるのは、**牡牛座、双子座**。深い信頼で結びつきます。迷走しやすいのは、**魚座**。幸せの青い鳥は身近に隠れていそう。

PROFILE

占術研究家、心理テストクリエーター。『BLENDA』『MISTY』『MY BirthdayDX』『少女コミック』『yahoo ウィークリー心理テスト』などで連載中。

02 2010年の運勢、占わせていただきます…

昇龍先生の「四柱推命」占い

雑誌やテレビ、ラジオ、webなどさまざまなメディアで大活躍の昇龍先生が、アナタの本来持つ性質を占う!! 誕生日から導き出された真実の姿とは?

四柱推命とは…

生年月日から個人が持つ性質を導き出す中国古来の占い法

中国の陰陽五行説を基にして生まれた占い。中国では最もポピュラーで、占う人の生まれた年・月・日・時間をもとに占うためその命中率は恐ろしく高く、熱い信頼が寄せられている。中国4000年の歴史が生んだ驚異の占法。

甲 きのえ

大樹のようにまっすぐでひたむき。曲がったことが大嫌いな正直者

マイペースで、ひたむきな誠実さの持ち主。自信と活気にあふれ、向上心も盛んで、世のため人のために努力を惜しみません。生涯を通して正直で道徳的ですが、少々短気なところも。一度決めたらテコでも動かない頑固さも持ち合わせています。高い志を持って物事にじっくり取り組むため、大器晩成型でしょう。

結婚願望が強く、良妻賢母の素質は満点。人に物を教える能力に長けているので、恋人や夫を励ましつつ才能を伸ばすことや、子育ても得意でしょう。そんな家庭的な雰囲気が、あなたにとっていちばんの魅力です。しかし、恋愛に関してはなぜか受け身になりがち。待っているだけでは、幸せはつかめません。手料理などで女らしさをアピールしながら、積極的にアプローチしていけば、あなたのガールズパワーはさらに開花するはず。

健康運 ★★★★★
金　運 ★★★
社交運 ★★

乙 きのと

野に咲く花のように無邪気で純粋。調和を大切にする気配り上手

優雅で可憐な雰囲気を持ちながらも、内面には芯の強さを持っています。その無邪気で純粋な性格に多くの人がひきつけられることでしょう。サービス精神も旺盛で、誰とでも円満につき合える社交家でもありますが、意外と負けず嫌いな一面も。はっきりと自己主張はするものの、基本的には控えめなので、リーダータイプではありません。

恋のキューピッド役は得意なのに、自分の恋愛には消極的。言葉や態度で気持ちを表現するのが大の苦手。あなたには、気配り上手で相手に柔軟に合わせていけるという、素晴らしい才能が備わっているのですから、ぜひこの弱点を克服してほしいもの。その結果として、自分の望んだ相手との幸福な交際や結婚が待っています。手紙やメールを活用して、自分の思いをもっとアピールしていきましょう。

健康運 ★★★
金　運 ★★★
社交運 ★★★★

丙 ひのえ

太陽のように明るくダイナミック。仕事と恋愛を上手に両立できる人

明るく大らかで、常にポジティブ志向。じっとしているのが苦手な行動派ですから、他人の何倍も人生を楽しむことができるタイプです。反面、コツコツと物事に取り組むのは苦手で、忍耐力のなさが弱点に。自信とサービス精神にあふれ、小さなことにくよくよしないのは、もともと恵まれた運気を持っているからでしょう。

仕事で自己実現をしたいという気持ちが強く、結婚には意外と慎重派。理想の男性が現われるまでじっくり待つタイプですが、実は情熱的な恋愛体質。知性と美貌、体力をも兼ね備えているので、仕事と恋愛を両立させることもへっちゃらでしょう。しかし、その情熱が暴走すると男性をやり込めてしまいがち。細やかな心遣いや気配りを身につければ、もっとロマンティックで長続きする恋愛が楽しめるはずです。

健康運 ★★★★
金　運 ★★
社交運 ★★★★★

丁 ひのと

夜空の星のように繊細で知的。自らの感性を大切に生きるロマンティスト

情感豊かで知恵にあふれる、繊細な感性の持ち主。直観力と想像力にも優れたロマンティストです。何事にも敏感で緻密なので、気分の浮き沈みが激しく、ときには孤独を好むこともあるでしょう。好き嫌いがはっきりしたわがままな一面も。芸術家肌なので、クリエーティブな仕事には向きますが、チームプレーは苦手なようです。

結婚には、相手の家庭環境や出世度をきちんと見極める現実性を発揮しますが、ロマンティストだけあってなかなかの恋愛上手。センスのよさと、ムードを盛り上げる才能は誰にも負けないかも。ただし、同じレベルのことを相手にも要求するのは酷というもの。ときにはうっとうしいと思われてしまうこともありがち。感性豊かなあなたにしか思いつかないさまざまな演出を、相手に喜んでもらうつもりで駆使すれば、女っぷりはますます上がるでしょう。

健康運 ★★
金　運 ★★★★
社交運 ★★★

宿命数の割り出し方

まず、表1の「宿命年月数表」から宿命数を導き出します。縦軸が生まれ月で横軸が生まれ年です。自分の生まれ年と生まれ月が交差したところの数字に、生まれた日の数字を足したものが宿命数ということになります。また、足した数字が61以上になった人は、合計数から60を引いた残りの数字が宿命数です。次に表2で、その宿命数が示す命主を調べます。

「表1」宿命年月数表

誕生年＼月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1974	38	9	37	8	38	9	39	10	41	11	42	12
1975	43	14	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17
1976	48	19	48	19	49	20	50	21	52	22	53	23
1977	54	25	53	24	54	25	55	26	57	27	58	28
1978	59	30	58	29	59	30	0	31	2	32	3	33
1979	4	35	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38
1980	9	40	9	40	10	41	11	42	13	43	14	44
1981	15	46	14	45	15	46	16	47	18	48	19	49
1982	20	51	19	50	20	51	21	52	23	53	24	54
1983	25	56	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
1984	30	1	30	1	31	2	32	3	34	4	35	5
1985	36	7	35	6	36	7	37	8	39	9	40	10
1986	41	12	40	11	41	12	42	13	44	14	45	15
1987	46	17	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
1988	51	22	54	22	52	23	53	24	55	25	56	26
1989	57	28	56	27	57	28	58	29	0	30	1	31
1990	2	[illegible]	1	32	2	[illegible]	[illegible]	34	5	[illegible]	6	[illegible]
1991	7	38	[illegible]	[illegible]	7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	10	[illegible]	11	[illegible]
1992	12	[illegible]	12	43	[illegible]	[illegible]	14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	17	[illegible]
1993	18	[illegible]	17	48	[illegible]	[illegible]	[illegible]	50	21	51	22	52

「表2」命主早見表

(例)1983年2月10日生まれなら、宿命数が「6」なので「己」が命主になります。

甲	1 甲子	11 [illegible]	21 [illegible]	31 甲午	41 甲辰	51 甲寅
乙	2 乙丑	12 乙亥	22 乙酉	32 乙未	42 乙巳	52 乙卯
丙	3 丙寅	13 丙子	23 丙戌	33 丙申	43 丙午	53 丙辰
丁	4 丁卯	14 丁丑	24 丁亥	34 丁酉	44 丁未	54 丁巳
戊	5 戊辰	15 戊寅	25 戊子	35 戊戌	45 戊申	55 戊午
己	6 己巳	16 己卯	26 己丑	36 己亥	46 己酉	56 己未
庚	7 庚午	17 庚辰	27 庚寅	37 庚子	47 庚戌	57 庚申
辛	8 辛未	18 辛巳	28 辛卯	38 辛丑	48 辛亥	58 辛酉
壬	9 壬申	19 壬午	29 壬辰	39 壬寅	49 壬子	59 壬戌
癸	10 癸酉	20 癸未	30 癸巳	40 癸卯	50 癸丑	60 癸亥

hudie.com

戊 つちのえ

山のようにパワフルで親分肌。愛情深く、人に頼られ慕われる人

リーダー資質を十二分に備えた、姉御肌タイプ。ただし、危険な賭けや冒険は好まない安定志向型です。情愛の念が強く、面倒見もよいため、人から頼られ、慕われることも多いでしょう。その積み重ねによって信頼と財力を身につけていける強運の持ち主でもあります。物質面では苦労しない人生ですが、ときに人前で大盤振る舞いしてしまうクセも。

あなたの愛情深さと面倒見のよさは、恋愛よりも結婚によってより高まっていくようです。家柄や経済力を見ながら、相手選びには慎重をきすので、結婚に失敗はないでしょう。ただ、突然短気を起こして、せっかく築き上げたものを一瞬で台無しにしてしまう可能性も。怒りがこみ上げてきたら一度深呼吸をして、言葉をのみ込む努力をすれば、より知的で魅力的な自分を演出できます。

健康運 ★★★★
金　運 ★★★★
社交運 ★★★★

己 つちのと

大地のように寛容な癒し系。謙虚で控えめながら実は相当デキるタイプ

何事にもじっくり取り組んでいく平和主義者。「能ある鷹は爪を隠す」の典型で、才能を持ちながらも穏やかで控えめな印象なので、誰からも好かれるタイプでしょう。最大の魅力は、人の長所も短所も受け入れられる包容力。あなたといると癒される、と感じている人は多いはずです。しかし、他人からの攻撃には弱く、必要以上に萎縮したり、慎重になりすぎる一面があるようです。

癒しの達人ですから、男性を立てることや、夫や恋人に尽くすことにおいてはとびきりの才能を発揮します。その根底にあるのはあふれるような母性。特に結婚生活や子育てでは、その力をフルに活用できるでしょう。あと少しだけ、身の回りの人や事、トラブルに負けない強い精神力と積極性を身につければ、母性にさらに磨きがかかり、魅力もグンとアップするはずです。

健康運 ★★★
金　運 ★★★
社交運 ★★★

庚 かのえ

鋼鉄のように強くてシャープ。「ひらめき力」で相手の心をつかむ天才

生まれつき才能に恵まれていますが、その上にあぐらをかかず、努力を重ねて一途に働き続ける正直者。鉄を打ち続けると美しく鋭い刀になるがごとく、成長とともにシャープな輝きと強さを身につけていきます。その切れ味のよさは、ひらめきという形で発揮されるでしょう。ストレートな物言いと、世渡り上手なところが魅力ですが、好き嫌いが激しい一面も。

竹を割ったようなさっぱりとした性格でありながら、しっかりとした自己アピール力の持ち主。得意のひらめきで、相手が喜ぶことも素早く察知できる才能は見事なもの。これがプラスに働くと、モテモテの人気者になれますが、マイナスに働けば自己中心的となってイライラが募ることに。恋愛に気持ちが集中すると輝きが半減してしまいがちなので、仕事や趣味で意識を分散させるとよいでしょう。

健康運 ★★★★
金　運 ★★★★
社交運 ★★★★

辛 かのと

宝石のように美しく高貴な人。労せずして人気を得る恋愛の達人

気品にあふれた美しさと華やかさで、常に周囲の注目を集める存在。特に努力をせずとも名誉や人気に恵まれる強運の持ち主なので、あくせく働くことを好まず、優雅な生活を好む傾向があります。感性が鋭く、美意識も発達していますが、内面はとてもデリケートで傷つきやすいタイプ。何事にも消極的で、気苦労が多いでしょう。

ちょっぴりワガママで気ままな言動で人の心をつかんでしまうのが、あなたの不思議な魅力。他の人だとイヤミに映ることでも、浮世離れした優美なあなたがすると、特に男性にはたまらなく魅惑的。まさに恋愛の達人と言えるでしょう。しかし、恋愛や結婚にさほど興味がないので、自分では誘惑している意識がないようです。包容力のある理想の男性を手中にするためにも、あと少しだけ現実を見つめる目と貪欲さを身につけることが課題です。

健康運 ★★
金　運 ★★★★★
社交運 ★★★★

壬 みずのえ

海のように自由で大きなロマンティスト。心の充実を求めるタイプ

生涯を通して夢を追い続けるチャレンジャー。発想も行動もユニークで大胆。自由に、ダイナミックに生きることを好みます。冒険心が旺盛なので、旅行を好む人も多いでしょう。1カ所にとどまることは大の苦手で、放浪癖のある人も。精神性を重視した生き方で孤独も恐れませんが、ときに人に頼る気持ちが強く出て、安易な選択をしてしまうこともありそうです。

仕事にも恋愛にも全力投球。心の充実とロマンを手に入れるためなら、疲れ知らずに動けるタイプ。夢を実現させるために活動しているときのあなたは、実に生き生きとして魅力的でしょう。愛する人にも惜しみなく尽くすタイプですが、何しろ根が自由人なので、退屈や束縛を感じると情熱は一気にクールダウンしてしまいます。ひとつのことを持続して行なって忍耐力を養えば、さらに充実した毎日を送れそうです。

健康運 ★★★★
金　運 ★★
社交運 ★★★

癸 みずのと

雨のようにしっとりとやさしい慈愛の持ち主。洞察力にも優れた人

理性的で現実主義な一面もあり、一見クールに見られがちですが、心の中は深い愛情に満ちています。やさしく穏やかで、環境や人に合わせて自分を変えてゆく柔軟性も持ち合わせているうえに話術も得意なので、人とより深い部分でかかわっていける人。頭の回転がよく、物事の本質を見極める力も兼ね備えているタイプです。

相手の幸せな顔を見ることに無上の喜びを感じる慈しみの精神が強く、恋人や[illegible]に徹底して尽くしながら、相手に甘えることも上手な可愛らしい女性です。ただ、その甘えや[illegible]が過ぎると、嫉妬や束縛が強くなり、[illegible]像をしては悩んでみたり、相手にとって[illegible]在になりがち。外見にも内面にもさらに磨きをかけ、自分に自信をつけることで、あなたの愛はよりポジティブなものに変わっていくでしょう。

健康運 ★★★
金　運 ★★★
社交運 ★★★

唯美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

MEN'S 命主基本性格 気になる彼の性格をチェック!!

甲 誠実でマジメ一本やりの遊びベタ。清楚で古風な女性が好み
どこをとってもマジメな甲の男性は、コツコツと努力を重ねて常に成長し続けて最後には地位や名誉が得られるでしょう。遊び下手なので、恋愛には奥手。女性には貞淑さを求めます。

乙 逆境にもめげないタフガイ。友達から始まる恋が好き
一見、女性的な雰囲気に見えますがその精神力はたくましく、何事にも粘り強さを発揮するタイプ。多少の逆境は苦にしないマニアックな面も。恋愛は、友達感覚でつき合える女性が好み。

丙 エネルギッシュで[illegible]カッコが大好き[illegible]
上昇志向の強い[illegible]るバイタリティ[illegible]エネル[illegible]性関係は派手めで、[illegible]を重視する傾向があるようで[illegible]

丁 [illegible]知性漂う女性が好み
[illegible]個性豊かなロマンティ[illegible]わる存在ですが、本人[illegible]なさそう。恋愛では刺[illegible]す。

戊 常に人の和の中心にいる社交家。気分屋なのが玉にキズ
生まれながらの親分肌で面倒見がよく、人から慕われるタイプ。自信家で頼もしく、女性にもよくモテますが愛情深く、気分屋の自分を上手に操縦してくれるタイプの女性を好みます。

己 奉仕の精神にあふれた癒し系。夫にしたいナンバーワン
争いを好まない謙虚で誠実な人です。しかし内面には人を育てる才能を秘めており、中年以降に実力を発揮します。家庭的なので、結婚するとよきマイホームパパになるでしょう。

庚 すべてにおいて平均以上[illegible]モテゆえにライバル多し
人情家で社交[illegible]、約束もきっちり守る。まさに[illegible]ヒーローのよ[illegible]功する人が多いでしょう。女性[illegible]ったつき合いもできるタイプです。

辛 外見も生き方もゴージャス。でも意外にナイーブな貴公子
鋭い感性と高い美意識を持った華やかな存在。[illegible]内面はとてもデリケー[illegible]オシャレなので、女性にもセンスのよさを求める傾向が。

壬 シンドバッドのようにロマンを求めて生きる冒険家
仕事でも趣味でも、常に一段高い目標を目指すチャレンジャー。好奇心旺盛で常にロマンを求め、1カ所にじっとしていないので、結婚には不向きかも。交際が長続きしないのも特徴。

癸 多面性に富んだ社交家。恋人には甘えまくるツンデレ系
さまざまな顔を使い分け、人とコミュニケーションをとるのが得意。繊細なロマンティストでありながらニヒルで理性的な一面も。恋愛では女性のルックスにこだわり、とことん甘えるタイプ。

HAPPYへのヒントがココにある!!

宿命数別「2010年の運勢」

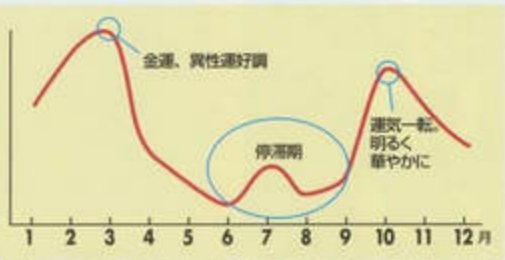
基本性格を理解したあとは、気になる来年の運勢をチェック!! 1年の流れがわかるバイオグラフィーもあるので、ここ1年の吉凶の流れをつかんで!!

甲 きのえ

忙しくパワフルに活動できる1年。新しいことにも挑戦を!

2010年はとにかく目のまわるような忙しさが途切れることなく続きそう。しかし、まじめで誠実な努力型のあなたなら大丈夫。自分なりの目標や、やりがいを見つけて、前向きに進んでいけるでしょう。会社では、昇進や昇給なども狙えそうです。

来年は、活動とともに「転換」の時期でもあります。会社勤めの人は転勤や異動、自由業なら新分野の仕事が浮上するかも。忙しさも伴って情緒不安定となり、突然辞表を提出するような展開もありかもしれません。しかしそれも、この年回りであれば大きなステップアップのきっかけとなるはず。ほかにも資格試験を受ける、カルチャースクールに通うなど、新しいことにはどんどん挑戦してみてください。心配なのは、忙しさゆえの睡眠不足や疲労。特に肝臓が弱くなりがちなので飲酒は控えめに。心身のバランスをとるために必要なのはプライベートでの癒しです。温泉や海など、水の持つパワーを最大限に活用しましょう。



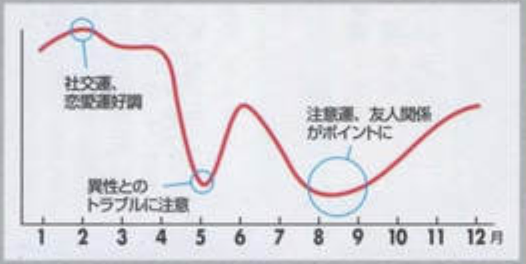
年明けとともに運気は上昇していき、3月がピークに。成■■異性運ともに好調です。しかし、その後は一転して停滞期に突入してしまい■■ので、大切なことは春までにやりきるようにしましょう。

乙 きのと

地道な努力が結実する年。理想の男性と結婚するチャンスも

これまでコツコツと積み上げてきた努力が、社会的に評価される1年です。持ち前の社交性を生かし、さらなる人間関係を構築すれば不動の信用も勝ち取れるでしょう。会社勤めの人は、組織で重要な仕事を任されることも。同僚や後輩の協力を得て、能力を思いきり発揮できそうです。また、目上の人からのバックアップにより、昇進や昇給も期待できます。ただし、何事も自分ひとりの力だと過信しないことが大切。周囲の人々に感謝する気持ちが、幸運を持続させるポイントです。

ストレスを抱え込み、心身ともに疲れきってしまったときには、友人や家族に相談を。ストレス性の肌トラブルにも要注意。気分転換法としては、お部屋のプチリフォームがおすすめ。シンプルで安らげる空間づくりを心がけ、多忙でも掃除や片付けはマメにすること。また、大運に恵まれる年なので、理想的な男性と結婚のチャンスもありそうです。



2月には運気最高潮に。目標達成の叶う発展運で、金運、恋愛運も好調。その後4月まで順調に過ごせますが、5月は迷いが生じやすく波乱含み。異性とのトラブルも生じやすいので注意しましょう。

戊 つちのえ

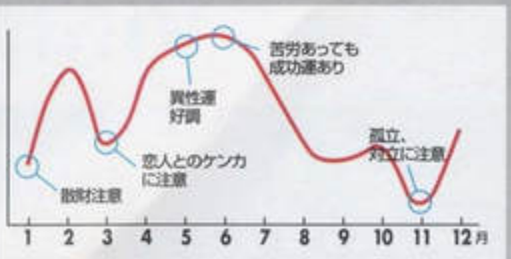
社交運絶好調で気力充実。うれしいハプニングも目白押し

を招かないように。6月、の相手には自分から積極

丙 ひのえ

人気運に恵まれる華やかな1年。広げた人脈が将来の財産に

お金と人脈が活発に動き、楽しく忙しい1年を送ることができそうです。金銭面では、会社勤めの人も自由業の人も増収が見込めるので、不自由なく過ごすことができそうです。そして何よりもうれしいのは人気運が強大になること。あなたの周囲にたくさんの人が集まり、公私ともにひっぱりだこの忙しさ。友人や仕事の取引先が増え、新しい出会いから今までにない人脈がどんどん広がっていくでしょう。あなた自身も好奇心旺盛となり、あらゆることに挑戦したくなるのでかなり多忙になりますが、充実感とともに毎日を楽しみながら過ごすことができそうです。来年築いた人脈は、公私ともに今後の人生の基盤となるものですから、大事にしてください。注意すべきは、疲れからくる体調不良。アルコールを飲む機会も増えるので、二日酔いや内臓の病気には特に気をつけて。月に数日は体と心の休息日を作り、何もしないでのんびり過ごすことを心がけましょう。



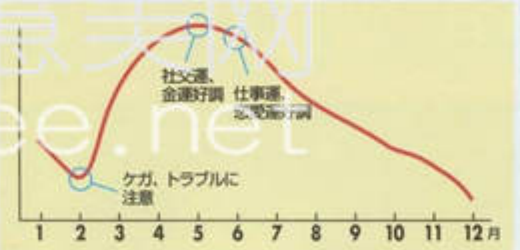
前半は比較的良好な運気ですが、3月はついカッとなりやすくケンカが起こりやすい時期なので注意が必要です。6月は、物事を成し遂げるチャンス。4～7月の好調期を生かすことが開運のカギ。

丁 ひのと

生活の基盤を固める時期。将来に向けて貯蓄と家庭に関心を

普段は地道なことが苦手なあなたも、来年は精進への意欲が湧いて、夢や目標のためにコツコツとお金を貯められるとき。生活の基盤を固めるにはもってこいの1年なので、長期的な展望を立て、資産を増やす計画を練れば、不安のない未来へのきっかけとなるでしょう。だからといって、へんにケチケチするのは考えもの。仲間や同僚とのつき合いをおろそかにすると、幸運を逃しかねません。工夫次第で出費は節約できるもの。自宅に友人を招いてもてなすことで、社交面をカバーしていきましょう。

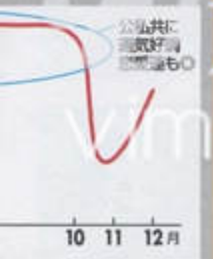
また来年は、家庭への関心も高まる時期です。精神的にも経済的にも安定してくるので、結婚を意識することも多くなりそう。特に、親しい人からの紹介された人物には注目。良縁になる可能性が高そうです。ただ、つい家に引きこもりがちになってしまうので、人脈を広げたり、人間関係を円滑に保ちたい人は、意識して人と交流する機会を持ちましょう。



2月は、ケガと対人トラブルの暗示があるので要注意。その後、運気は順調に上昇。5月は社交運好調で、人との交流が発展の足がかりに。6月は恋と仕事の両立が運気を生かすポイントとなります。

辛 かのと

思い切った行動でステップアップ。ただし浪費には注意して

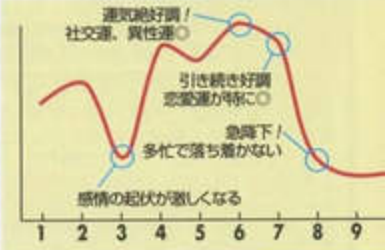


期、積極的な行動は控え一転、華やかムードに。8

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net

社交運とともに人気運も活発になる来年は、仕事よりプライベートでのつき合いで忙しくなりそうです。スケジュール帳は、先々までパーティや旅行の予定で埋まってしまいそう。出費は多いものの、金銭的に困ることはありません。興味のあることに夢中になれるので、時間がタイトでも自然とエネルギーが湧き、表情もキラキラと輝いていることでしょう。もともと周囲の関心を集めやすいあなたですが、来年はさらに注目度が高まる予感。思いもよらない男性から告白されたり、片思い中の彼からアプローチされたりと、うれしいハプニングが続きます。ただし、八方美人になりすぎないこと。パートナーのいる人は、絆を深めるときです。

楽しさとともに、「食」にも関心が高まるとき。有名店の食べ歩きや料理に凝るのもよいことですが、過食と体調管理にはくれぐれもご注意を。また、妊娠しやすい年まわりなので、望まない場合はしっかり避妊を。



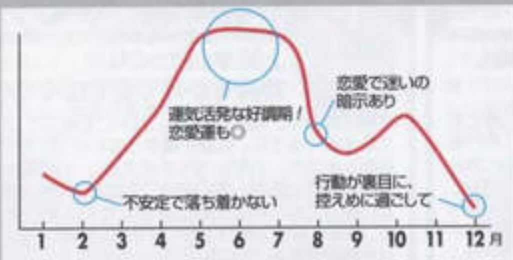
3月は喜怒哀楽が激しくなりやすい時。不要なトラブル
7月には運気のピークを迎え、恋愛運も最高潮に。意中
的にアプローチして吉。

己 つちのと

内面の感性を表現すると運気アップ。秘密の発覚には要注意

感受性が豊かになり、頭が冴えわたる1年。日頃は控えめなあなたも、来年ばかりは内に秘めた才能と感性を思いきり表現したくなりそうです。中でも芸術・芸能方面は発展する兆し。ブログを始めたり、絵画や音楽、ダンスに取り組むなど、自分の内面をどんどん出していくことが開運につながります。普段の会話の中でも、自分の意見や考えを積極的に出していくとよいでしょう。また、長年あたためていた企画を発表するのにもよい年です。直感力やひらめきに恵まれる1年なので、すんなりと実現しそう。

しかし、感受性が高まるということは神経も過敏になるということ。イライラしたり、キツイひと言を吐いてしまったりと、自分本位な言動に走りやすくなる傾向も。トラブルのもとになりかねないので、本来のやさしさを意識し、言葉を選んで話すよう心がけること。また、過去のもめごとや秘密が発覚する恐れも。誠実な対処が解決のカギです。



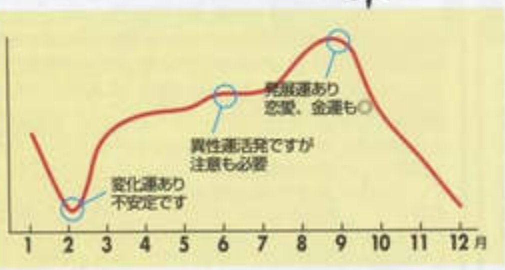
2月は気持ちにムラが生じやすく、持続性に欠けてしまいがち。5月からは公私共に順調。特にプライベートが充実する運気。恋愛運も絶好調ですが、8月の恋は優柔不断からトラブルを招きそう。

庚 かのえ

新たな目標に挑戦して開運。「調和」を心得にしたい1年

自立心が旺盛になり、勇気とパワーもみなぎるとき。将来の夢に向かって思いどおりに進んでいけるでしょう。新たなチャレンジをすることで運気はさらにアップ。個人事業やフリーランスで仕事をしている人は特に飛躍が期待できます。資格試験のための勉強、習い事などの自己投資が、後に大きな成果につながるでしょう。一方で、何かと人の世話を焼くことになりそう。「骨折り損のくたびれ儲け」な結果に終わることも多いかもしれませんが、そこはグッと我慢を。無償で人の役に立つことを勉強させてもらっていると思い直し、常に調和の精神を心に掲げて行動しましょう。

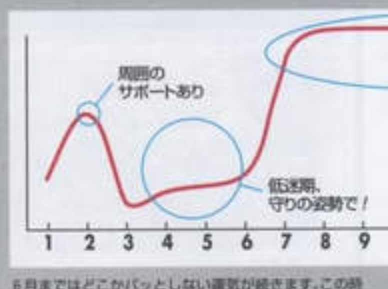
ただ、来年は自分に不要な事柄や人物との縁を断ち切るのにもよい時期でもあります。相手との関係性を考えながら、慎重に清算していくことが大切。腐れ縁の恋人などとは、その第一候補です。健康面では、ストレスの蓄積に注意。行き詰まったら信頼できる目上の人に相談を。



2月は環境の変化が起こりやすく何かと落ち着かない運気。守るべきものはしっかりと守る姿勢をとらないと失ってしまうものも。その後は順調に上昇気流へ。6月は恋が多いぶん、軽率な行動はNG。

常に注目の的であるあなたですが、来年はさらに目立つ存在になりそう。さまざまなことに挑戦したくなり、その姿に周囲も驚きの連続といった感じ。しかし、その大胆さこそが開運ポイント。特に仕事では大幅なステップアップが期待できるでしょう。ただし、利益に走りすぎると打算的な言動が増え、人から誤解されかねません。何事も誠意を持って取り組み、信用を失わぬよう注意してください。

また来年は、散財しやすいときでもあります。クレジットカードの使用やキャッシングでの借金は極力控え、現金払いを心がけて。気持ちが大きくなるあまりに、ギャンブルや株などに手を出したくなる衝動も。金融相場は浮き沈みが激しく難しいので、手を出さないほうが無難。貯蓄には向かない年ですが、積み立てなどコツコツ貯める努力を。しかし、自己投資のためにお金を使うことは吉です。ストレス解消には、スポーツで汗を流したり、遊園地で思いきり遊ぶのがおすすめ。



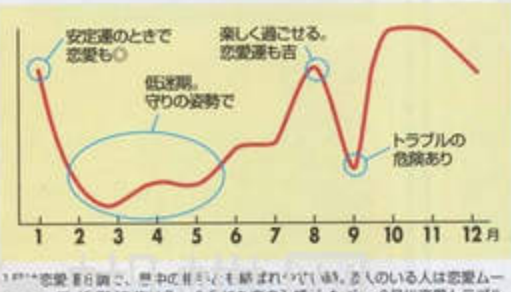
6月まではどこかパッとしない運気が続きます。この時
て守りの姿勢が吉。体調にも注意が必要。7月からは運気
月には成功運に恵まれそう。

壬 みずのえ

自分自身に関心を向けたい年。心身のリフレッシュを大切に

孤独を恐れない冒険心が、来年はより自分の内側へと向いていくようです。ひとりの時間を好むようになるため、人と接する機会が減ってしまいそう。しかし無理をして会えば、ささいなことを指摘されただけで気分が落ち込んでしまいがち。この1年は、上手なリフレッシュを心がけることが元気とやる気をキープするカギになりそうです。あまりにふさぎこんでしまったときには、大好きな旅にひとりで出かけるのもよいでしょう。

とはいえ、内向的な時期だからこその利点もいっぱい。自分との対話に時間を費やすことで、内に秘められた知られざる感覚や能力に気づくことも。感性を磨くことで副業を見いだす可能性もあります。自宅で座禅を組む、規則的にイメージトレーニングしてみるなどスピリチュアルなものから、ヨガなど体を目覚めさせるエクササイズまで幅広く取り組んでみましょう。美術館や演劇鑑賞に足を運ぶのも効果的です。健康は目と胃腸に注意。



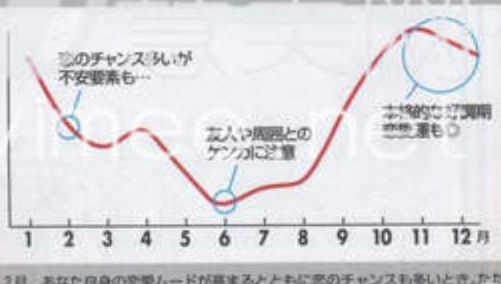
[illegible]恋愛[illegible]順調[illegible]人のいる人は恋愛ムー[illegible]、9月に恋愛トラブルの暗示あり。[illegible]

癸 みずのと

まさに棚ボタな1年。自分磨きと感謝の気持ちでさらに開運

2010年はあなたにとって、さまざまなことが成就するうれしい年になりそう。目上の人からの強力な援助運によって昇進したり、よい上司に恵まれたり…。労せずとも周囲から恵みを受けられるという、まさに「棚ボタ」ラッキーが目白押し。人や社会に認められ、自信がついてくるほどに研究心や探究心が向上していくので、自分自身を磨く好機でもあります。人の意見を素直に聞き、わからないことはとことん追究していくことで、知ることの面白さを体験してほしいもの。技能の習得、研究、学問には積極的に興味を持って。

恋愛のチャンスも多いときです。ただし、その場の雰囲気に流されると痛手を負いかねないので、相手選びには慎重をきすこと。注意すべきは、運気に恵まれすぎるゆえに甘えやわがままが出やすくなる点。信用を失えば運気もチャンスも遠ざかってしまいます。感謝の気持ちを忘れず、常に「ありがとう」のひと言を心がけると幸運が増幅します。



2月、あなた自身の恋愛ムードが高まるとともに恋のチャンスも多いとき。ただし、良縁以外も引き寄せてしまうので相手をしっかりと見定めることが肝心。[illegible]月は人間関係に注意したい月。

hudie.com

Love Horoscope

03 章月先生の恋愛占い

ついに私は運命のあの人に出会ってしまうかもしれない……

来年の運勢で何が気になる？　って考えたときに女の子なら一番に「恋愛」って答えるハズ!!
そこで、西洋占星術の章月先生には「恋愛」に的を絞って2010年を占ってもらったよ。

双子座 Gemini 5/21~6/21

全体運 Total　おあずけムード。満たされないなら、相手をかえて!

あなたの恋愛運は、土星の支配下にあり、よくも悪くも長期化する傾向を見せます。答えが出ないまま、長い春になってしまったり、片思いに慣れて、次の関係に進めなくなったりしそう。良縁をつかむパワーはあるので、思い切った乗り換えは大正解。官能のビッグウエーブが押し寄せるのは、4月後半以降。抱かれるためのボディー作りは、強い武器に。

出会い運　公私混同気味。スキャンダルになる前に、決着をつけて

オフィシャルな場面に集中し、上司や先輩、後輩と人に言えない関係に突入しそう。1月の居残り、4月の異動が転機に。本業にもプラスに働く関係ですが、周囲が気づいたら、答えを出さなくてはいけません。結婚か別れか、間はないと考えて。プライベートでは、旅先での出会いが有望。進行中の恋は、サポート役で大接近。告白は、お花見の季節に。

相性がいいメンズ……仕事人間、長男

カップル運　甘くみられがち。決死のかけひきで、流れを変えて

舵取りが難しいとき。気持ちは本当にあるのに、彼はあなたのオーダーをすべてかなえてくれるつもりはないみたい。交際のスタイル、未来の約束、子供の問題など、気がかりを残したまま、時間だけがたつことに。荒療治で突き放してみるのも手。一時的にでも離れてみれば、お互いの必然性に気づくはず。デートは、古都へ。親に紹介するなら、夏。

相性がいいメンズ……マイペースなタイプ、なまりが残る彼

結婚運　ゴーサイン。気がかりも、一緒になれば消えるはず

展開が早め。答えをせかされ、強引さに迷いが生まれるかも？　でも、先方にも事情があるみたい。夫婦になってから恋をするつもりで、運命を託して。彼を信じた実績が、後日、深い愛をはぐくみます。運命の出会いは、老舗の宿やお店に待つ気配。花嫁修業的な習い事にも、すぐ実践につながるお話が。既婚者は、夫の顔を立てて。記念日デートは[illegible]的。

相性がいいメンズ……[illegible]子、[illegible]なタイプ

SEX運　欲求不満気味。パートナー[illegible]が、ハッピーエンドに

[illegible]パートナー不在か、いても淡白Hか[illegible]か、いずれかの理由で、中途半端な状態が続きそう。カンのいい男性が近寄ってきますが、身を任せても愛のないセックスはむなしいだけ。長期計画で、本命のセックス観を改造するのが一番。呼び水となるのは、花の香りとお酒の力。オーラルセックスも、強い武器に。一線を越えるなら、誕生月。

相性がいいメンズ……ナルシスト、指が細い彼

牡牛座 Taurus 4/22~5/20

全体運 Total　上昇中。ゆっくりと時間をかけて愛をはぐくんで

段階を踏んで、親しさが増していく1年です。まるで踊り場を歩くように、距離が縮まらないように感じる時期がありますが、心配しなくて大丈夫！　前触れもなく、一気に関係が進み、ある時点で止まる、そんな繰り返しで、最後には、ハッピーエンドにたどり着けます。結婚は、年末に盛り上がりそう。Hは、未体験ゾーンへ。友情から昇格の恋も、楽しみ。

出会い運　恋に無自覚なあなたが、魅力倍増。接近はさりげなく

確変が起こりやすい1年。いい仲間、友達としてつき合ってきた相手に、ある日突然、男を感じそう。とはいえ、恋心のアピールは逆効果。友情の名のもとで、特別な親しさを重ねていけば、彼が先にあなたを好きになってくれるはず。サークルや旅行ツアーでの出会いも、期待大。片思いの人は、バレンタインにアプローチを。義理に見せかけて、本命チョコを渡すとうまくいきそう。

相性がいいメンズ……話題豊富な彼、低い声の持ち主

カップル運　運命共同体。近すぎて、ときめきを忘れやすいのが難

親密化。まるで自分の一部のように、彼の存在を身近に感じることができるでしょう。身内、友人ウケもよく、共同で動く機会が増えるみたい。さりげなく、おしゃれのテイストを合わせていくと、みんなの憧れのカップルとして話題を独占！　注意したいのは、デートのマンネリ化。パターンを崩し、飽きない工夫を。秋の旅行は、大事な決心を促します。

相性がいいメンズ……自然体の彼、自由人

結婚運　改まると、止まります。なりゆきと勢いに任せて

助走が長め。愛は確かにそこにあるのに、踏ん切りがつきません。とりあえず、同棲で様子を見るのは手。5月、お互いになくてはならないことに気づき、挙式に向けて動きだすでしょう。特にパートナーが決まっていない人は、サークルや習い事に出会いが。子供時代の話は、プロポーズの呼び水に。すでに結婚してるコは、夫の友人へのサービスが、夫婦円満のコツ。

相性がいいメンズ……友達の多い彼、理系

SEX運　着火中。着衣のままのプレーなど、タブーを突き破って

ワイルドなSEXに感じる1年。優しさよりも、男らしさに反応しそう。人目を気にしないディープなキス、誰かが来るかもしれない場所でのHなど、大胆でスリリングな経験が待っています。まるで人が変わってしまったように、セックスをむさぼることに。特に、8、9月は、発情期。本命が満たしてくれないなら、別にパートナーを探すのも一案。潤んだ直感に、ハズレなし！

相性がいいメンズ……筋肉質なタイプ、切れ長の目の持ち主

牡羊座 Aries 3/21~4/21

全体運 Total　ドラマチック!　心から好きになれる人に出会えそう

恋愛スイッチは、入りっぱなし！　なぜなら、守護星の火星が半年にわたって、恋の部屋を運行するせい。あの人が欲しいと思った瞬間には、もうあなたのものになっているかもしれません。結婚も動くとき。親におしりを叩かれたり、縁談が持ち込まれたりしたら、素直に流れに乗るのが正解。セックス運は徐々に高まり、6、7月、新しい発見がありそう。

出会い運　アクシデントが、恋のサイン。3、4月の縁は逃さずに

弱り目に恋の気配。事故に巻き込まれる、仕事でミスをする、体調を崩して病院へ行く、そんな時期が特別な出会いを招きます。困っているとき、助けてくれた男性は運命の人！　片思いの彼にSOSを出すのもいいアイデア。略奪も許されるときなので、より深く愛する自信と覚悟があるなら、奪ってもよさそう。夏の出会いは、スピード勝負。直感重視で。

相性がいいメンズ……ヤセ型、きゃしゃなタイプ

カップル運　甘え上手が、恋上手。その気にさせるテクを磨いて

求め合う運勢。プライベートな時間がすべてデートに当てられるほど、恋は盛り上がりを見せそう。ただ、主導権は彼の手の中にあるので、やや窮屈かも？　パートナーの身内や親友に理解を示した上で、甘くリクエストするのが、意見を通すコツ。同棲、共同事業は、絆を深めます。不倫や三角関係は、半年で答えを。それ以上の引き延ばしは、無意味。

相性がいいメンズ……次男、医療関係者

結婚運　心配しだしたら、キリがありません。思い切りよく!

大きく進展するものの、マリッジブルーは深刻かも？　既婚者の友人の助言が、リアルに役立ちます。迷うなら、クラシカルスタイルで。古いものは、彼の家から借りると喜ばれそう。前半6カ月、10、11月がベストシーズン。親や上司経由のお見合いにも、良縁が。既婚者は、女のカンが当たるとき。不審な気配は、素早くクギを刺し、家庭平和を守って。

相性がいいメンズ……年上ウケするタイプ、A型

SEX運　回数を重ねるたびに、感度UP! 12月の誘惑に乗って

誘惑の星回り。本命以外の人からの誘いも増え、気の迷いも起こりやすい1年に。ただ、遊びのつもりが、快楽のトリコになってしまう可能性も。愛を守りたいなら、慎重になって。新たに関係を結ぶなら、月明かりのバスルームからスタート。ピンクのランジェリーは、情熱の夜を約束。もっと感じた[illegible]なら、羞恥心を刺激。言葉責めにも、燃えそう。

相性が[illegible]メンズ……自[illegible]

hudie.com

乙女座 Virgo
8/23~9/22

全体運 Total
成就には、犠牲がつきもの。でも、その価値はありそう

宿命の恋が始まろうとしています。ひとつの恋が人生を根底から変え、二度と元には戻れないでしょう。社会的なキャリア、身近な人との関係、経済的な計画など順調に進めてきた何かが犠牲になることも。以前のあなたなら決して受け入れなかった条件でも、気にならないはず。心がイエスと叫ぶなら、その声に従いましょう。官能の扉も、開きます。

出会い運
皮肉な展開。反対されても、愛を貫かなくては!

反転のサイン。第一印象が最悪な相手、敵対する立場の男性など、愛するはずがない人を愛してしまいそう。困難がわかっていても、求めずにはいられないはず。8月まで秘密を守って。それ以降は、徐々に身近に理解者が増えるはず。同郷、同窓生など、過去に共通点の多い異性からのアプローチも、無視してはダメ。片思いの成就は、12月を楽しみに。

相性がいいメンズ……短髪、プロ意識の持ち主

カップル運
ムード満点。恋人たちのためのスポットで、大進展が

超スイート。まるで映画の中に紛れ込んだように、ロマンティックな恋が実現しそう。多少の行き違いやすれ違いがあっても、必ず、誤解は解けて、ハッピーエンドで終われます。スクリーンの中のヒロインのように、絵になるスポットへ出かけていって。雨の中の告白、カフェでの語らいなど、華やかな思い出が次々と生まれるはず。贈り物は、惜しみなく!

相性がいいメンズ……サービス精神旺盛、運転好きなタイプ

結婚運
決断のとき。最高の相手と最良のウエディングが!

12年に1度の結婚運が巡ってきます。将来を考えている相手がいるなら、思い切って! また、婚活も、本気で取り組みたいもの。同い年、ベンチャー企業勤務、理系の彼に注目を。挙式は、プランナーの腕次第。名門ホテルのサービスにも期待を。ラッキーカラーは、ロイヤルブルー。ミセスは、美に磨きをかけて。惚れ直され、幸せを実感できそう。

相性がいいメンズ……共通点の多い彼、[illegible]

SEX運
セックスが、愛を豊かに。大胆に求めて、ハッピー

心と身体は先行します。まず、ベッドインしてから、深く知り合うことになるでしょう。でも、案外、本能優先の関係は、気楽なはず。欲望を隠さずにストレートに伝えて、かわいがってもらいましょう。深夜の呼び出しや訪問も、ドラマのように楽しめそう。セフレとの分岐点は、2度目のデート。きちんと念押しを。強めのシャワーは、愛の小道具に。

相性がいいメンズ……エロトーク好き、ヒゲのある男性

獅子座 Leo
7/23~8/22

全体運 Total
恋に生きる1年。自分の業の深さを実感するかも

官能的なムード。愛する気持ちが高まり、自分で自分をセーブできなくなりそう。これまでのあなたからは想像もつかない大きな決断をするかもしれません。秘密やかけひきを楽しみ、大人の恋を体験するでしょう。結婚への執着心は消え、刹那的な思いで突っ走ることに。リバイバルラブは、覚悟があるなら乗っていいとき。一線を越えるなら、海外で。

出会い運
大物狙いが正解。ただ、色好みな英雄は、パスが正解

禁断の木の実が差し出されます。食べてはいけないと思うほど、欲しくなりますが、手を出せば、待つのは破滅だけ。同じ尽くすなら、大志を抱く男性を選びましょう。伝統や家業を守る立場の彼、地域社会の活性化に携わる男性なら、あなたの情熱をあますところなく受け止めてくれるはず。片思いは、色仕掛けで落として。4月、花冷えの夜が狙い目。

相性がいいメンズ……アスリート、リーダータイプ

カップル運
依存は、恋の寿命を縮めます。自立した関係を目指して

シェルター化。パートナーは、あなたを守ってくれます。このため、仕事や対人関係のストレスを全部捨てて、彼の胸に飛び込みたくなりそう。でも、保護者の役割を与えてしまうと、二度と対等な立場には戻れません。経済的な援助も、関係を狂わすモト。精神的な支えだけもらって、あえて一人で立ちましょう。隠れ家レストラン、秘湯は、恋の舞台に。

相性がいいメンズ……聞き上手、正統派美形

結婚運
運気は、尻上がり。焦って、カスをつかまないで

ストレスフル。親からの突き上げ、出産年齢の逆算など、さまざまなプレッシャーが重なり、結婚を義務としてしか考えられなくなっています。でも、実際には、予想を裏切るような展開になりそう。運命的な出会いは、本業の延長に。挙式は、12月がベスト。不倫中の人は、離婚予告を真に受けてはダメ。夫婦は、思い出旅行へ。過ちは、許して前進を。

相性がいいメンズ……不言実行型、昔気質なタイプ

SEX運
体がなじむほど、豊かな夜に。深夜の出会いにも期待を

感度バツグン。パートナーと深い一体感を分かち合えそう。ベッドインの回数は、意識して増やして。ただ、背徳の悦びに溺れやすく、道を踏み外すと、軌道修正は難しいかも? 愛する人と抱かれたい相手が、一致すればよいのですが。性感帯は、足首。アンクレットで強調するのは、快楽を招くおまじないに。深夜に意気投合した相手は、性の[illegible]者。

相性がいいメンズ……[illegible]

蟹座 Cancer
6/22~7/22

全体運 Total
燃えるような恋を体験できそう。外国人も、急浮上

ドラマチックな1年。恋愛と結婚が結びつきやすく、周囲が驚くようなスピード婚もありそう。反面、恋が終わった途端、結婚生活にも終止符を打ちやすいみたい。勢いに任せず、様子を見ることも大事かも? 外国人との縁や旅先での出会い、遠距離恋愛などひと筋縄ではいかない展開も。ベッドでは、自分を解放して。腐れ縁は、断ち切るチャンス。

出会い運
男運が入れ替わるとき。安心か刺激か、お好みで選んで

前半6カ月は、身近さがカギに。同じチーム、友達の身内、ご近所さんなど偶然が必然に変わりそう。ただ、いつでも会える安心感から、恋の展開はゆっくりかも? 一方、誕生日を境に、心のスキマに入り込むように、これまで出会ったことがないタイプの男性が近づいてくるはず。未知数に賭けてみて。告白は3月。改まったムードで切り出して。

相性がいいメンズ……放浪癖があるタイプ、長身

カップル運
波長はバッチリ! 共に歩む覚悟が、未来を開きそう

可能性の扉が開きそう。ふたりでいる時間を優先し、新しいことに一緒に挑戦して。食事、旅行、レジャーと感動を重ねることで、価値観が近づき、やがてひとつに重なります。絶対にかなえたい共有の夢がみつかり、人生そのものが動きだすはず。重視したいのは、彼の身内。特に、父親を味方に引き入れて。6月のケンカは、意地を張らないこと。

相性がいいメンズ……フットワークの軽い彼、バイク乗り

結婚運
ふたりだけのスタイルが誕生。迷ったときは、資産重視

強運。昼夜逆転、海外移住、別居結婚など、規格外の話が持ち上がります。でも、柔軟性のあるあなたなら大丈夫! モノは試しで、チャレンジを! 古い縁が復活しやすく、元カレからのプロポーズも飛び込むかも? 複数の相手で迷うときは、財力で選ぶと後悔しません。挙式は、12月がロマンティック。既婚者は、会話を多く。里帰りは、マメに。

相性がいいメンズ……リッチな彼、AB型生まれ

SEX運
波長がズレがち。優しくすれば、激しく求められることに

好奇心旺盛。未体験の体位やシチュエーションなどに、心を奪われそう。ただ、実際にチャレンジしても、案外感動は薄いかも? 原因は、彼のスタミナ不足。お楽しみを求めるよりも、疲れたパートナーをいたわり、癒してあげることを第一に考えて。また、セックス経費の節約も裏目に。安上がりは、失敗のモト。一線を越えるなら、桜が咲く3月下旬頃の夜に。

相性がいいメンズ……アーティストタイプ、1人っ子

hudie.com

射手座 Sagittarius
11/23~12/21

全体運 Total
恋に求めるものが変わりそう。自分の気持ちに正直に

波乱含み。あなたが待ち望んでいた恋がやっとスタートします。ところが、いざ始まってみると、なぜか満足はできないみたい。気づかないうちに刺激的な恋は卒業していて、人生の足場になるような関係を望んでいるせい。自分の本当の望みに合わせて、相手を選び直しましょう。なお、予期せぬ妊娠で、人生設計を崩す恐れも。しっかりコントロールを。

出会い運 Meeting
グループの中で、光って見える相手が運命の彼

アットホームなムード。気の置けない仲間の集まりから、恋が自然発生します。幼なじみや昔のクラスメートが急浮上することも。偶然の再会には、意味があると考えて。パターンが変わるのは、夏。リゾート地や繁華街でのナンパが、本気の恋に変わりそう。第一印象で決めても、大丈夫！　片思いは、お正月に勝負をかけて。2月の義理チョコも、数多く。

相性がいいメンズ……クレバーなタイプ、約束厳守な彼

カップル運 Couple
マンネリは恋を短命化。変化球を投げましょう

安定期。ふたりで過ごすことが当たり前になって、落ち着いた関係を築けそう。反面、何か新しいことを始めようとすると、いちいち衝突しやすいみたい。旅行や同棲、結婚が面倒に感じるのは、お互いに腰が重くなっているせい。まず、あなたが夢中になれば、パートナーも感化され、その気になるはず。仲直りは、ドライブへ。交際は、家族ぐるみで。

相性がいいメンズ……立ち直りが早い彼、メガネ男子

結婚運 Bride
パスしたら、次はありません。心の準備を急いで!

タイミングがズレやすく、せっかくのチャンスを逃してしまうかも？　まだ早いと感じても、いずれ一緒になるつもりがあるなら、OKを。逆に、結婚願望がピークのときに、冷たくされたら、パートナーチェンジを考えるのが正解。あなたの本気が、本命の心を動かすかも？　紹介に、良縁が。すでに結婚してるコは、冷戦を封印。雨が降れば、地は固まります。

相性がいいメンズ……[illegible]

SEX運 Sex
小悪魔テクで、ほんろうさせ、愛され度が急上昇!

パターン化。新しい刺激を求めて、相手をかえてみたら、代わり映えのしないHでがっかりしてしまうかも？　男性たちがパワーを失っているのは事実ですが、工夫の余地はありそう。人目を盗んでキスを奪う、テーブルの下で足で挑発するなど、エロい仕掛けをぜひ。職場でのプレーも、危険なほど燃えそう。なお、見ず知らずの相手[illegible]なら、8月に。

相性がいいメンズ……やんちゃな彼、パ[illegible]

蠍座 Scorpio
10/24~11/22

全体運 Total
求めれば、与えられる運命。11月、クライマックスへ

幸運の星・木星が、あなたの恋に祝福を授けます。思い描いていた理想の男性が現われたり、ずっと思い続けていた彼を振り向かせることができそう。幸せになるには、きちんと気持ちを伝えることが条件。自分から彼の心のドアをノックしましょう。クライマックスは、11月以降。結婚話も、一気に進みます。ただ、セックスは、お預けになりやすいかも？

出会い運 Meeting
シングルを楽しむあなたに、いい出会いがやってきます

最良のタイミングで、最高の相手と出会えます。婚カツや紹介など、ジタバタするのはやめて、まず、1人でいることを受け入れましょう。ほかの異性の影がないことが、運命が動きだす合図になることを覚えておいて。ショッピングが取り持つ縁は、本物。好相性は、年下の彼。アプローチ中の人は、前売り券が恋の小道具に。人生相談での接近も有望。

相性がいいメンズ……おしゃれなタイプ、スレンダーな男性

カップル運 Couple
火花が散るような恋がスタート。仲直りは、ベッドで

ダイナミックな展開。激しく求められ、それ以上の情熱を返せそう。本能のまま彼を求めれば、満たされるはず。ただ、6～9月は、浮気願望がムクムクと。口止めは可能ですが、秘密はあなたを消耗させます。1人を愛し抜く幸せを選ぶべき。ネックは、パートナーの女の家族。ケンカを売られても、買わないこと。仲直り、進展は、思い出のスポットへ。

相性がいいメンズ……スーツが似合う彼、色気のある彼

結婚運 Bride
難アリ。ダメなら次へ行くのが正解。挙式は、秋に

微妙な雲行き。話が本格化した後で、隠れていた問題が浮上します。先方が譲歩してくれる場合のみ、話を進めて。我慢や犠牲的精神は、無意味。夏まで続いた恋は、10月に結婚への秒読みに入りそう。式は、分相応に。大事なのは、豪華さや格式ではなく、真心です。出会いは、アートシーンに。夫は、おだててコントロールを。結婚記念日は、豪華に演出。

相性がいいメンズ……等身大の彼、ユーモアの持ち主

SEX運 Sex
演技派は、スランプに。イベントを利用し、濃厚Hを

はじらいが、快楽の扉にカギをかけます。もっと欲しい、乱れたいと思いつつ、型通りのセックスでイッタふりをしてしまいそう。あなたも退屈でしょうが、彼も肩透かしを感じているみたい。バレンタイン、誕生日など、よい口実を見つけて、大胆な夜を演出して。目隠しプレー、離れの宿など、没頭できる環境作りは、それ以降の定番になるでしょう。

相性がいいメンズ……[illegible]な彼、夜行性の男性

天秤座 Libra
9/23~10/23

全体運 Total
波乱含み。でも、苦い思いは、甘い愛の引き立て役に

よりよい条件に向けて、すべては整い始めていきます。幸せになるプロセスの中で、悲しい思いをしたり、満たされない時間に悩んだりするかもしれません。けれど、一時的なものだし、甘美な体験を引き立てるスパイスになるはず。複数の異性の間で迷うのも、大きな流れのうち。理屈ではなく感覚的な正しさを優先すれば、間違いのない相手を選べます。

出会い運 Meeting
ないものねだりは、NG。自分好みに育てる努力を

理想が高め。条件にこだわっていると、いつまでもシングル歴を更新するハメに。人柄が悪くないなら、つき合ってみるのも手。仮に、始まりが多角関係や無職でも、恋の進展とともに、あなた好みの恋人に変身してくれる暗示が。有望な出会いは、偶数月の学びの場に。セミナーの講師、進行役の彼も要チェック。本命には、物の貸し借りで近づいて。

相性がいいメンズ……後輩、読書家

カップル運 Couple
ついに運命の恋に出会えそう。気長に構えて、恋を楽しんで

本領発揮の星回り。待つことが苦にならないあなたに、スペシャルなプレゼントが用意されそう。彼の事情が優先されやすく、デートのドタキャン、おあずけなど、さびしい思いをすることもあるかもしれません。でも、埋め合わせは、バッチリ！　賢く、物わかりのいい女でいるのが一番。記念日デートは、リッチに。リクエストは、友達経由が効果的。

相性がいいメンズ……手先が器用な彼、職人気質

結婚運 Bride
プロデュース能力がキラリ。準備しただけ、満足が!

手堅い運勢。すでに計画中なら、スムーズに晴れの日を迎えられそう。ただ、細かい雑務は、引き受ける覚悟が大事。苦労は報われるので、プロセスを楽しんで。プロポーズが飛び出すのは、太陽が輝く真夏。大輪の花火や海風が気持ちよいデッキが、思い出の場に。良縁は、学びの場に。年下の異性も有望。既婚者は、整理整頓を。話し合いは、9月に。

相性がいいメンズ……丸い目の持ち主、姉妹のいる彼

SEX運 Sex
抱かれるためのボディー作りを! 一線を越えるなら5月

抑制のサイン。欲しいのに、欲望に知らん顔をして取り澄ましてしまいそう。本命の前で淑女の仮面をかぶり、愛していない男の前で乱れた娼婦になる人も。もっと、解放しなくては、日常生活までギクシャクしてしまいます。酔ったふり、ねぼけたふりでねだってみる、わざと間違いを犯すなど、Hを仕掛けて。ボディーケアに力を入れると、チャンスも増大。

相性がいいメンズ……面倒見のいい彼、DJ

nudie.com

魚座 Pisces
2/19~3/20

全体運 Total
古きを捨て、新しきを取って。出会い運に期待を

運命は反転し、これまで見えなかったものが見えてきます。12年に1度の幸運期に突入したあなたに対して、パートナーは祝福よりも先に寂しさを感じてしまうみたい。このズレが常につきまとい、ふたりの関係を邪魔します。妥協か、別れか、つらい選択を迫られやすいでしょう。反面、出会い運、セックス運は、楽しみ。無理や我慢はしなくてもいいかも？

出会い運 Meeting
トップとの相性ばっちり。つりあうよう、自分磨きを

望めば、すべてが手に入るとき。特に、有能な男性、周囲をひっぱっていくリーダー、起業家など、パワフルなタイプと縁がありそう。どん欲によりよい条件、魅力が強いほうに乗り換えていくのも賛成。面白いことに、あなたが誰かのものであるほうが、男性の独占欲をよりかきたてるみたい。夏は、滞在型のホテルに一生モノの出会いが。接近は酒席で。

相性がいいメンズ……年の差7歳、旅行好きなタイプ

カップル運 Couple
進行中の恋を育てるには、努力が必要。転機は、夏

低空飛行。なぜなら、あなたの関心が恋愛以外のものに向かってしまうせい。デートよりも仕事や社交を優先させて、パートナーに寂しい思いをさせてしまいそう。積極的にサポートを頼み、接点を増やしていって。一緒に買い物に行って自炊するような庶民的なデートは、心穏やかな時間を約束します。一線を越えるなら、夏。休みの開放感の中で。

相性がいいメンズ……一人上手なタイプ、オトメン

結婚運 Bridal
愛は、熱いうちに形にして。相手探しも、条件を緩く

分かれ道。条件が整いにくく、理想どおりの展開にはなりにくいみたい。状況が落ち着くまで待つ手もありますが、時間を置くことで、間が抜けてしまうのが心配。むしろ、今できる範囲で、第一歩を踏み出すほうが、幸せだし、周囲も祝福してくれそう。フリーの人も、条件を緩めて正解。ミセスは、早起きの習慣を。滞っていたことも、片付くはず。

相性がいいメンズ……料理上手な彼、礼儀正しいタイプ

SEX運 Sex
都合のいい女が愛されます。いいなりHで、開眼しそう

[illegible]いそう。都合のよい女のイメージに、苦しむこともあるけれど、難しく考えなくてもいいみたい。まっすぐな愛情、献身的なプレーは、パートナーを感動させ、本当に欲しい物が手に入るでしょう。セックストラブルがあるとしたら、8月。浮気、火遊び、いずれも、ダメージが。本命オンリーで行くべき。

相性がいいメンズ……[illegible]タイプ、[illegible]の持ち主

水瓶座 Aquarius
1/20~2/18

全体運 Total
相手選びでミスをしそう。罪作りはしないこと

忙しすぎた09年の反動で、やすらぎや温もりを求めています。このため、穏やかで優しい人に魅力を感じるはず。裏切りのない安定した関係が築けますが、本来のパワーが戻る6月には、食い足りないと感じてしまいそう。平凡な枠の中に納まるには、まだ早いみたい。長期的な約束をするなら、夏以降。かつての友人や仲間が、恋人として登場するかも？

出会い運 Meeting
待ち時間は、長め。焦りやいらだちは、封印を

一進一退。運命的に出会い、一気に関係が深まったかと思えば、突然、何の音沙汰もなしに止まってしまうのが特徴です。あっさりタイプのあなたでさえ、不安を感じる放置っぷりですが、動かないときは、見えない事情があると割り切って。ブランクを置きつつ、本当の親しさが育つのですから。恋の三種の神器は、ピンクメイク、耳打ち、美しい夜景。

相性がいいメンズ……ピアニスト、出張の多い彼

カップル運 Couple
約束を重ねるほど、絆が強化。リクエストを熱心に

クライマックス。愛される幸せ、運命に巡り合った実感に満たされて、幸せな日々を過ごせそう。ただ、永遠に感じられる絆は、実は賞味期限つき。彼を手放したくないなら、未来の約束を重ねていって。恋は日常にのみ込まれる6月以降、来年の約束、10年後の誓いが、驚くほど効果を発揮することに気づくはず。大事な話は、大きな滝の前で切り出して。

相性がいいメンズ……ゴルフ好きな彼、ブロガー

結婚運 Bridal
略奪、電撃結婚もありえそう。逆プロポーズは、夏に

ハイレベル。結婚への強い意志が、不可能を可能に変えます。細かいことは気にせず、ゴールへ突っ走って！　7、8月、諦めかけていた彼も取り戻すことができそう。フリーの人は、玉の輿願望を捨てること。それだけで、選択肢が広がり、共に助け合える理想のパートナーが現われます。既婚者は、パートナーに求めすぎてはダメ。寝室は分けないで。

相性がいいメンズ……研究者、同い年の彼

SEX運 Sex
性欲はダウン。わかってくれる彼を本気で探して

人恋しい気分。寂しさを埋めるために、手近な相手とベッドインしてしまいそう。でも、簡単に手に入る異性は、欲望を満たしたら、離れていきます。Hではなく、添い寝。激しいプレーではなく、深い抱擁を求めるなら、ふさわしい彼を選ばなくては！　4月の誘惑は、一度おあずけを。仕切り直すことで、理想に近づきます。記念日は、高層階の部屋へ。

相性がいいメンズ……草食男子、ダンサー

山羊座 Capricorn
12/22~1/19

全体運 Total
愛する幸せより愛される幸せを選ぶのがカギ

まさしく、モテ期！　ハイレベルな出会いや誘いが殺到します。それなのに、あなたの見る目は狂いやすく、難アリ男ばかり選んでしまいそう。困難を乗り越えて一緒になる感動ドラマ願望は捨てて。セックス運も高まりますが、Hにつられて貧乏クジを引かないようにご用心。片思いが実るのは、6月以降。同棲や結婚による所帯くささは、恋の天敵に！

出会い運 Meeting
出会いの宝庫。夢を形にできる行動派を選びましょう

大きな夢を持った男性が登場。ただ、彼が語る理想や未来は、よく見極めないとダメ。口だけのやるやる詐欺師に、この先何年も騙される可能性も大。ムードではなく、行動を見て選択を。語学が達者な男性、IT関連、バイクやロードレーサー乗りの中にも、理想の彼が隠れているはず。紹介、合コンは、幹事の人柄次第。片思いは、メール交換で進展。

相性がいいメンズ……マスコミ系の彼、双子

カップル運 Couple
ひと押しが肝心。待ちきれないあなたが、愛されます

スピーディー。話がまとまりやすく、すぐに意気投合することに。一線を越えるなら、1、4月がいい感じ。知り合って間もないのに、結婚話も飛び出しそう。その一方で、自然消滅の可能性も高め。いつもなら連絡を待つところですが、タイミングを早めて、あなたから誘うのが、恋延命のカギに。デートは、話題の店、新オープンスポットが刺激的。

相性がいいメンズ……タフな男性、野心家

結婚運 Bridal
周囲がノリノリ。流れに任せて、ゴールインを

意外性十分。当人同士より周囲が先に盛り上がってしまい、流れに乗る形で、ゴールインしそう。面白いのは、案外それで幸せになれてしまうこと。煮え切らない彼をソノ気にさせるには、7月に小旅行を。フリーの人は、家付き男を要チェック。高原のチャペルで、愛を誓って。ミセスは、家にこもらずに！　活動範囲を広げれば、家庭も活気づきます。

相性がいいメンズ……インドア系、IT関連勤務

SEX運 Sex
1年分のHを3カ月で消化!? 世間体は、守りましょう

アンモラル。3月までは過敏になりやすく、何をしていても、セックスのことが頭から離れないかも？　底なしの欲望に怯え、破滅の文字さえ浮かぶはず。でも、世間体さえ取り繕えるなら、なんの問題もありません。禁断の関係やエスカレートするプレーを味わいつくして。4月からは、ツキものが落ちたようにクリーンに。セックスレスに注意を。

相性がいいメンズ……無骨なタイプ、ゴツゴツした手の持ち主

hudie.com

04 宮沢先生のHappy「開運術」!!

幸せになれるヒントがココにあるっ!!

顔のつくりからセレブの本質をズバッ !! と見抜く「HAPPY THEATER」を連載中の宮沢先生。今月は運命学研究家の立場から、開運のために何をすべきかアドバイスしてもらいました !!

揺れるシフォンチェックシャツ×
デコラカチューシャの
リンジー風LOOK

チベットファーベスト¥24150、チェックシフォンシャツ¥8925／JANIS（KU-DE TA） デニムスカート¥14490／LANG DIMENSION ルミネエスト新宿店 スタッズベルト¥5775／DURAS ビジューリボンカチューシャ¥2730／Grandedge渋谷109店 ギャザーショートブーツ¥9345／R&E渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

Ayaka Yamamoto

三角形のAラインシルエット
&肌見せが2010年の
最強HAPPYを引き寄せる

ミックスファーベスト¥13440／goa フラワーロングワンピース¥14490／ノーネイムシーン マルイJAM渋谷店 ビッグフープピアス¥1260／L.CHANCE渋谷109店 Red in the caveのスタッズ×フェザーバングル¥13650／JANIS（KU-DE TA） スタッズバングル¥1890／too much SHIBUYA ムートンブーツ¥3990／R&E渋谷109店

Fashion

ファッションのHAPPYキーワードは

基本モノトーン
差し色は〝火色〟
上半身〝軽め〟下半身〝重め〟
ゆれる&透け素材

「火」の性質も持った1年になる来年は、火に含まれる色を差し色として使うと運気がアップ !! さらに上半身を頂点とした三角形のシルエットを作ることも鍵になってきます !!

2010 HAPPY FASHION RULE はコレだっ!!

1. 全体はモノトーン
2. 差し色で「火」に関係ある色を!!
3. アクセなどで「キラキラ」ポイントを作る
4. 上半身「軽め」、下半身「重め」の三角形シルエットを作る!!
5. 揺れる素材&露出ポイントを作るとGOOD

赤、オレンジ、白、ピンクなど火に含まれる色を差し込んで !! 差し込むバランスとしては最大40%が目安。さらに、足元に向かって重めなシルエットに。たとえばボリューム靴を合わせたり、マキシ丈スカート、ブーツカットなどを持ってくるのもおすすめ。コーデにスパンやスタッズなどキラキラ素材のアイテムを入れると魅力がアップ。もし露出ポイントを作るなら、シフォンなどのトップスで肌を透けさせたり、ノースリを選び着エロを演出して !!

定番ROCKスタイルを
開運に導くのは
PUNKなひらひら
ピンクチュール

スタッズ付きライダースジャケット¥47250、プリントタンクトップ¥6825／ともにJANIS（KU-DE TA） チュールスカート¥5985、ツイードチェーンバッグ¥9975／ともにDELYLE ラインストーンロングネックレス¥2205／Grandedge渋谷109店 LOVEネックレス¥1950／アクセサライズ原宿店 ダメージエンジニアブーツ¥16590／渋谷フロンティア タイツ／スタイリスト私物

ファー×
スパンタンク×
チュールミニの
ドレスコーデに
赤をきかせ
タウンコーデに

ミックスファーコート参考商品／goa スパンコールタンクトップ¥6825／JANIS（KU-DE TA） レースティアードスカート¥7980／DELYLE スタッズラメベルト¥3780／Love Free（トコ パシフィック） ラインストーンヘッドバンド¥2400／アクセサライズ原宿店 クロスネックレス¥2100／Grandedge渋谷109店 USED ミドルブーツ¥13440／NUDE TRUMP

Tワンピ×
ゴールドステッチ
×赤バッグで
コンサバスタイルを
カジュアルダウン

ゴールドステッチショートジャケット¥13650／MERCURYDUO Tシャツワンピ¥5775／DURAS レギンス参考商品／DELYLE ロングパールネックレス¥1260／ノーネイムシーン マルイJAM渋谷店 紋章ブローチ（缶バッチとセット）¥1260／one way レザーバッグ¥194250／バレンシアガ（トコ パシフィック） スエードニーハイブーツ¥12390／R&E渋谷109店

蝴蝶网 die.com
薏美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

Charm チャームで選ぶ

アクセサリーの顔ともいえる、チャーム。このチャームの形には、実はひとつずつ意味があるって知ってた？　その意味を知ればアクセサリー選びが100倍楽しくなるよ。

ハートピアス¥1575／too much SHIBUYA　テーラードジャケット¥15540／LAVilotta　ショートチェックシャツ¥7245／エゴイスト渋谷109店

ハートは恋愛運UP

恋愛運を引き寄せたいなら「ハート」のチャームがマスト!!　さらに、揺れるタイプのアイテムだとメンズの視線をくぎ付けにさせる効果も!!

ひとことMEMO　**ハートが少しでも汚れたり、欠けたりしたらすぐ外して!!**
ハートは心を表す形。なので、汚れたり、欠けたりしたら効果が激減!!　すぐに外すか修理して!!

(上から時計まわりに)ブラックハートネックレス¥1450／アクセサライズ原宿店　ゴールドプチハートネックレス¥1890／too much SHIBUYA　ラインストーンハートネックレス¥1575、ハートピアス¥525／ともにL.CHANCE渋谷109店

クロスネックレス¥[illegible]／L.CHANCE渋谷109店　ゴールドロングネックレス¥[illegible]60／Grandedge渋谷109店　ラメツイードジャケット¥15750／MERCURYDUO　スタープリント[illegible]¥5250／DURAS　ヒョウ柄ベレー帽¥3980／アクセサライズ[illegible]店

クロスは対人運がUP

天からのパワーを受けるクロスは、十字に交差したモチーフが表す通り、人との関わりを表すので人間関係を改善したいときに身につけて。

ひとことMEMO　**彼とのHをもっと良くしたいときにもパワーを発揮!!**
クロスは性的な事柄…つまり、Hにも効果あり!!　神の御加護を受けて精神的にも絶頂に♪

(右から)クロスチャームブレス¥7875／too much SHIBUYA　パールロザリオネックレス¥1680／Grandedge渋谷109店　ロザリオネックレス¥6825／エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店)　ゴールドクロスネックレス¥1890／too much SHIBUYA　プチクロスネックレス¥5775／エゴイストグラムール(エゴイスト渋谷109店)

ビッグパールブレス¥4725／too much SHIBUYA　スタッズレザーバングル¥315／Grandedge渋谷109店　パール×チェーンブレス¥8975　Red in the cave(JANIS)　チベットファーストール¥6195／goa　ボーダーニットトップス¥6510、スタッズゴムベルト¥5250／ともにDURAS

円or球は健康運UP

丸い形はエネルギーを与えてくれるため、健康運を上げたいときにぴったり。クロス同様、人との関係を円滑にしてくれる効果も見込めます。

ひとことMEMO　**逆に状況を変えたいときは「四角」のモチーフを**
四角は関係性を絶ちたい、変えたいと思ったときに有効。時計ならスクエア型のものを選んで。

(時計まわりに)バイカラーパールネックレス¥1050／Grandedge渋谷109店　チェック×スタッズピアス¥1575／ノーネイムシーン マルイJAM渋谷店　ゴールドラインピアス¥2100／too much SHIBUYA　ストーンネックレス¥2100／Grandedge渋谷109店

アクセは引き寄せたい Accessory 運によって選ぶ!!

来年から「カワイイ」でなく「幸せになりたい」など、引き寄せたい運別に選ぶのが正解!!　チャームの形や石の色で意味合いは大きく変化!!

チャーム×石の組み合わせで運気を引き寄せる!

話題のブレス

Cherishを大研究

モデルやタレントの間で人気沸騰!!

最近、開運アクセの中で、「カワイイのに効果も絶大」と人気なのがCherish。チャーム×石、そしてブレスの素材の組み合わせが願い別に選べるので、タウンユースしやすいのが人気の秘密。

リボンチェーンブレス各¥3990／cherish　ファーベスト¥13440／goa　プリントTシャツワンピ¥5775／DURAS　フープピアス¥950／アクセサライズ原宿店

唯美网 vimee.net

なやしい&キュートなチャームが乙女心を刺激

(上から時計まわりに)リボン×ゴールドルチルチェーンブレス¥3885、木馬×ローズクォーツチェーンブレス¥3885、リボン×アメジストブレス¥5040、王冠&鍵&星×アメジストブレス¥5985、ハート×イエローカルサイトチェーンブレス¥3885　以上cherish

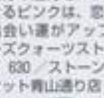
石で選ぶ Stone

憧れのダイヤやサファイアも石の種類。アクセの花形であるからこそ「石」選びにはこだわりたい。そこで、来年からは石の色&意味で選ぶことをおススメ!!

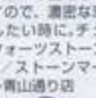
クリア
「全体運を上げたい!!」
邪気を払うので、人間関係を円滑にするのとともに健康運もUP。水晶ストーン¥315／ストーンマーケット青山通り店

ピンク
「出会い運を上げたい!!」
自分の魅力をアップさせるピンクは、恋愛や出会い運がアップ。ローズクォーツストーン¥630／ストーンマーケット青山通り店

レッド
「本能的な自分になりたい!!」
より深い本能を呼び起こすので、濃密な恋愛をしたい時に。チェリークォーツストーン¥525／ストーンマーケット青山通り店



グリーン
「頭が良くなりたい!!」
先を見通せる力が増し、それに伴い知識欲がわく!!　グリーンフローライトストーン¥525／ストーンマーケット青山通り店



パープル
「リセットしたい!!」
純粋な自分を掘り起こすことで、心新たにリセットできる。アメジストストーン¥525／ストーンマーケット青山通り店

ヒスイストーンブレス¥21000、ローズアメジストストーンブレス¥3990、水晶ストーンブレス¥3150、ピンクインカローズストーンブレス¥3150／以上ストーンマーケット青山通り店　パール×チェーンブレス¥1950／アクセサライズ原宿店　ウールテーラードジャケット¥14490／DELYLE　シンプルT¥6825／MERCURYDUO　スタッズリボンヘッドバンド¥3990／too much SHIBUYA　クロスネックレス¥1050／Grandedge渋谷109店

ひとことMEMO　**石はやすませることが必要**
「石」は邪気を吸い込むため、その邪気を払うため毎晩、盛り塩(?)の上に石を置きお清めをして。すると力が持続

ツヤ肌と意志を感じるパーツでハッピーオーラを身にまとう

レースベアチュニック¥6930／DELYLE　ロゴネックレス¥1050／L.CHANCE渋谷109店　フープピアス¥950／アクセサライズ原宿店

HAPPYオーラを放つ三原則

1. ツヤ肌を死守すること!!
2. パーツをハッキリ大きめに作る!!
3. ピンク、オレンジ、赤など、火に含まれる色を使うこと!!

ツヤ感のあるメイク&動きのある髪 Hair&make でHAPPYオーラを放つ

How to

肌 Skin

蝴蝶网 ...e.com

透明感&ツヤ感&血色のよい肌がハッピーへの鍵

透明感&ツヤ感のある肌を演出するのは、頬骨の高い位置に丸く入れたチーク。ピンクとコーラル系をミックスして使い自然な血色を演出。

単色でも、ミックスしても使える万能アイテム。リンメル ブレンドカラー ブラッシュ 004 ¥1680／リンメル

瞳 Eye

主張するまつ毛がアタシの闘争心に火をつける

上はストレートのロングタイプを2枚重ね、下は5mm幅にカットしたつけまつげを目尻から黒目あたりまで間隔をあけてつける。

使いやすいストレートタイプ。D.U.P アイラッシュ SP:Style702¥1050／ディー・アップ

ハネ上がり気味のアイラインで視線をひきつける

ラインは少しオーバー気味にハネ上げて描くのがポイント!! 目尻に近づくにつれ、しっかりと太さを出すと、瞳が強調され印象的な瞳が完成。

描きやすい筆が魅力。BLENDA PANTHER GIRL(アイライナー)¥1680／エンタテイメントビューティ

眉毛 Eye blow

vimee

地まゆを生かしたナチュラル感が良縁を招く

まゆ頭から1／3はバランスを見て太さを足す。山なり部分が太いとヤボったくなるので注意して。まゆ尻は少し上がりめで、かつ長めに仕上げる。

調節しやすいパウダータイプ。インテグレート アイブロウ&ノーズシャドー BR631 ¥1260(編集部調べ)／資生堂

髪型 Hair style

動きのあるスタイルが行動的な自分を演出

全体に太めのコテを使い、外巻きの大きなカールを作る。さらに手ぐしで崩し、うねりのあるヘアスタイルを作る。無造作な動きがポイント。

肌&メイクにツヤ感があることが開運の大前提。さらに、うねりのあるカールヘアで動きをつくればHAPPY指数も一気に加速!!

STANDARD

ARRANGE

前髪を上げ、ピンで留める。サイドから髪の毛を頭頂部に向かって上げ、ピンで留める。逆サイドからも髪の毛を持ってきて、先ほど頭頂部に留めた毛束にクロスするように留める。最後にまとめた毛束に逆毛を立てる。

唇 Lip

うるんだ唇でKISSを誘う

唇など濡れてる部分を強調するのが開運ポイント。白っぽいピンクの口紅を輪郭に沿って塗り、その上にたっぷりと口紅と同色のグロスをのせる。

リンメル スーパーグロス リップスティック 005¥1050、リンメル インフィットカラー ライツ 410 ¥1680／ともにリンメル

蝴蝶网
hudie.com

50's[illegible]ーズベッドカバーセット¥1764[illegible]／HOTEL SLY(バロックジャパンリミテッド)レース[illegible]ワンピ／モデル私物

北西にベッドを置くとぐっすり眠れる!!

ベッドを北西に置くと、気分が落ち着くのでゆっくり休むことができます。さらに北枕にし、カバーリングにこだわると快適な睡眠をゲットできる。

コンフォーターカバー(シングル)各¥4095、ピロケース(M)各¥735／ともに[illegible] the Home

ベビーオレンジ、白、ペールピンク、ペパーミントグリーンなどペールトーンのカバーがおススメ。大柄よりは、無地または小柄だと運気もアップ。

ひとことMEMO 南枕にすると好奇心を刺激する!

北枕にすると気分が落ち着くのに対し、南枕にすると気分を高揚させることができます。よって、自分を盛り上げたいときは南枕にして。

ひとことMEMO カサブランカを置くと幸せに!!

大輪の花が咲くユリ、なかでもカサブランカは邪気を吸い込み、さらに運気を強める効果があるので落ち込んでるとき、状況を変えたいときに飾るのに最適。

東南にバラを置くとオンナ度がアップ!

東南には女性の魅力を高めるバラの切り花を飾って。色は淡いピンクや白、黄色など、とにかく「赤」以外のバラを選ぶのもポイント。

HAPPYを呼び込む

Life インテリア&配置

インテリアは置く場所や選ぶ色にこだわることによって、開運アイテムになりえる!! そこで、今回は基本の「き」を教えてもらったよ。

HAPPYになるにはココをおさえろっ!!

部屋は日常的にキレイに!	風水の観点から部屋を見たときに、汚れていたり不要物がたくさんあるのは論外!!
いらないモノはすぐ処分	不必要なモノや部屋のチリにもパワーは宿っている。よって、ゴミや不必要なモノは処分すべし。
「火」の色を多用すれば運気がさらにアップ	来年は「火」に関連する色のアイテムを入れると運気もアップ。細かい部分でも意識して。

西には絵画や写真を飾ると魅力アップ

西には光り輝くモノ、実りを意味するものを置くと○。さらに絵画や写真とも好相性。ゴールド系が入るとさらに運気は上昇します。

慧美网
vimee.net

(右から)アンディ・ウォーホル[illegible]¥5250、モノクロフォト[illegible]¥14700、[illegible]¥2200[illegible]フレーム[illegible]／[illegible]arenot ルミネ新宿店

ひとことMEMO 憧れの肖像を飾ると上昇志向がアップ

自分の目指す姿などの写真や絵画を西に置くと、それを目指そうという意欲がかきたてられ、上昇志向が増します。それに伴い魅力もアップ。

南にはローズの香りのキャンドルを!!

基本的には南には、モノを置かないのが正解!! もし置くならローチェストなど低い家具の上にローズの香りのアイテムを。さらに、火の性質をもつ今年はキャンドルなら効果は絶大!!

(右から)MANUEL CANOVAS キャンドル¥6825、PUEBCO フレグランスキャンドル(聖杯形)¥3600、PUEBCO フレグランスキャンドル(タワー形)¥3900、bio leaves ローズウォーター¥2100、bio leaves ローズボディミルク¥4200／以上arenot ルミネ新宿店

東に通信機器を置くと有利な情報をGETできる!

電話やテレビ、パソコン、ラジオなどの情報機器を東に置くと、自分に幸せを呼び込む素敵な情報をゲットできる!!

右・conofデジタルコードレスフォン子機¥18900、左・Jacob Jensen Phone T-1¥11340／ともにarenot ルミネ新宿店

「ナチュラル・コントロールでレイコになりきってクリスマスを迎える！」

12/20 日

レイコヘアの作り手担当、青木さやかサン！

BLEEのレイコほか、モデルも多数通いつめるサロン"ナチュコン"。「カラーリングがカッコよく仕上がる！」、「流行のモードボブがうまい！」と読者にも評判です。予約すべし！

DATA
【Natural Control harajuku】☎03-5728-4680 住東京都渋谷区神宮前1の10の34 休火曜・第1&3月曜 営11:00〜20:00 カット（シャンプー＆ブロー込）¥6200、カラー（シャンプー込）¥5400〜 www.naturalcontrol.co.jp

「クリスマス&年末年始、キレイでいるための準備期間 2days！」

来週から始まる怒とうのイベントラッシュを目前に、ここらでビューティーメンテ。ヘアもネイルも整えて"120%のアタシ"を引き出す！

「esNAILでクリスマスネイルに♥」

12/21 月

es NAILが提案するのは、王道のX'masカラーを使いつつ"シックで大人"なバリエーション。「いかにもクリスマス」じゃないのに、気分のアガるネイルをお探しならHPへGo！

DATA
【esNAIL 渋谷本店】☎03-5456-7120 住東京都渋谷区宇田川町28の3 A2ビル6F 営12:30〜22:00 休不定休 クリスマスネイルのサンプルも、甘め〜クール系まで豊富にアップされてます！→www.es-shibuya.com

X'masは、パンクな赤チェックがキュート！

シルバー入りのR○○○チェックに、所々のグレーがオトナ♥ Gelスカルプ（アート込み）¥10500、ストーン代¥1785／es NAIL

2009年「ラスト合コン」で彼氏作りたーい！

12/19 土

クリスマス＆年末をHappyに迎えるためのラストチャンス！ この時期、Mensだって"寂しんぼモード"だから成功率も高いかも…♥

12/19（土）合コン決定！ ボクたちがお相手します

早大生チーム

伊東佑典クン・21歳
しっかりお互いが高めあっていけるコと出会いたいな。学校帰りに、図書館で勉強デートしたりとかちょー理想です（笑）

橋元昇大クン・21歳
誌面上で合コンとかはじめてで、すげぇ緊張…！ 元気で優しいオンナのコが好みです。一緒に楽しく飲みましょう♪

松村涼平クン・19歳
大学1年生です！ 性格は明るいっす！ 盛り上がっていきましょう♪ こんなオレですが、どうぞよろしくお願いします（笑）

社会人チーム

吉田賢治クン・26歳
BLENDAの広告担当です。付き合っていた彼女と1クールで別れてしまったさびしんぼです。今夜は「ある」気がする…♪

峯松寿和クン・26歳
プレスという仕事上、おしゃれなコが大好きです♪ 仲良くなったら一緒に買い物とかも行きたいですね。宜しくお願いします！

橋本隼人クン・24歳
はじめまして、ハヤトっていいます。性格は明るいよ♪ 美容師なんでヘアアレンジは得意!! 頼まれたらやっちゃいます（笑）

抽選で3組6名様 12／14（月）必着

合コン参加権応募のきまり

写真のオトコのコたちと合コンしたい！という読者の方は、郵便ハガキに、①お名前、②年齢、③住所、④電話番号を明記のうえ、プリクラを貼ってご応募ください。本人のほかに1名まで同行できます。あて先は、〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3の27 二葉第一ビル3F BLENDA編集部「合コン係」まで。応募締め切りは、12／14（月）必着。当選者の方には、12／15（火）に編集部より電話連絡いたします。開催日時→12／19（土）20時〜22時、場所→渋谷周辺（当選者のみに連絡）※合コンの様子はBLENDAおよびBLENDAウェブサイトに掲載する場合があります。

右・モヘアワンピース¥8190／DURAS パールネックレス（リボン付き）¥3990／セシルマクビー ピュラス チェーンバッグ¥11340／○○○ パンプス¥7245／R&E渋谷109店 左・ダル○○○ワンピ¥12390／○○○ ベレー帽¥4725／セ○○○ フェイクピュラス ネックレス¥1050／L.CHANCE原宿店 ニーハイブーツ¥○○○40／R&E渋谷109店

右・レースタンクトップ¥7245／○○○ クロスネックレス¥1155／L.CHANCE原宿店 左・ティアードワンピ¥14490／Jesus リボンカチューシャ¥2100／DURAS

カップルも 女の子どおしも ベビもKIDSも おじいちゃんおばあちゃんも

クリスマス♥年末年始みんな楽しんじゃえばいいじゃん!!!! 『リア充計画』

○○さん、イベントラッシュの到来ですよ〜！ クリスマスにドンチャン騒ぐもよし、未曾有の大不況に見舞われた2009年をしっぽり夜景で締めくくるもよし。おトク情報で"リア充"して、景気よく2010年迎えましょ〜!!!!!

撮影／鷹吉浩介（ピースモンキー）［スタジオ分］…

vimee.net 唯美网
蝴蝶网

12/24（木）「これが今年の理想のXmasプラン！」

「今年のイブは平日だから…」。そんなアナタに!!! アフターファイブから始まるロマンティックデートのフルコース、充実プランをナビ。

17:00 赤坂サカスのスケートリンクで待ち合わせ

今年のホワイト・サカスは"Love。がテーマ! 都会のど真ん中でスケートが楽しめるほか、ツリーやイルミ、フード関係もフル充実♥

DATA
【White Sacas The Rink at 赤坂サカス】クリスマス"Love。Rinkは24日のみ24時までスペシャル延長営業！（※天候により変更あり）滑走料・大人¥1000(1日)、貸し靴¥500、オリジナル手袋¥500 www.sacas.net/

READER'S VOICE
「イルミネーションの中でスケートとか超憧れる〜♥ "プライド。の最終回でキムタクがプロポーズするシーン思い出す！ でもカレが人ごみ嫌いだしな(笑)」(北織友絵サン・20歳)。

18:00 オリジナルデコケーキをピックアップ

クリスマスのお楽しみ、ケーキもお忘れなく。「ケーキはGirls担当、シャンパンはBoys担当」って持ち込み合うのもなんかステキ！

READER'S VOICE
「カレとおうちで調する予定! キャラケーキにしたいから、ローソンでピカチュウケーキを予約済しました。周りの友達は結構デコケーキ作るって言ってるよ」(和光幸希サン・19歳)。

下北沢 TISSUE
タレントの千秋さんも御用達！ はなまるマーケットにも登場したというケーキ&喫茶のお店。オリジナルのデコケーキ、要望を聞いて作ってくれます。【ティッシュ】☎03-3413-7181 住東京都世田谷区北沢2の23の11

20:00 夜景の見えるレストランでディナー

ちょっぴりドレスアップして、いつもよりキレイ&カッコいい2人の時間…。予約が埋まっちゃう前に、早くリザーブ入れとこっ！

【南青山アルトモンド】
【ボーリー青山】
【青山ラピュタガーデン】六本木の高層ビルや東京タワーを一望。海外セレブ気分のプールも素敵！ アルトモンド(イタリアン) ☎03-5770-2082、ボーリー(グローバルチャイニーズ) ☎03-5770-2085 www.laputa-garden.jp/

【シンフォニークルーズ】
日の出桟橋から出るゴージャス客船。スプラッシュナイトクルーズ(22:00〜23:00、2名¥15000・オードブル&飲み放題)。そのほかディナーコースも有。☎03-3798-8295 住東京都港区海岸2の7の104 www.symphony-cruise.co.jp/

22:00 飾り付けをした彼の家でメリークリスマス

ロマンティックディナーの続きは、お泊まり♥ 彼のおうちでツリーを飾ったり、高級ホテルで過ごすのもGood。

六本木ヒルズの、本格クリスマスマーケットへGo！
有名なドイツのロマンティック街道から、クリスマスマーケットが六本木ヒルズにやってくる! 日本にはないオシャレグッズを探しにデートするも良し。写真は、シナモンなどを使ったスパイスデコレーション¥300〜。☎03-6406-6000

●●●● ホテル派は ●●●●
【ハイアットリージェンシー東京】

贅沢な室内にルームサービスでシャンパン&スイーツ付き。翌朝の延長が無料になる宿泊プラン"クリスマスHYATT。(¥32300〜／1部屋2名・朝食付き)がおススメ！ ☎03-5321-8181 www.hyattregencytokyo.com/

READER'S VOICE
「彼の家で過ごす予定だから、手作りのフルーツケーキ持って行きたいな♪ 初クリスマスだから超たのしみ。折り紙で彼のお部屋をデコっちゃうよ〜(笑)」(高橋レイミサン・18歳)

12/25（金）「プレゼント交換はアットホームに翌朝！」

右・星柄ニットロンパース¥7245、ソックス／ともに

今年は、童心にかえって「靴下の中にプレゼント〜♥」。ワクワクしながら朝を迎えるっていうパターンは2度楽しめてラッキー！

「おお〜っ♥」と驚く顔が見たいから
プリティーサンタでお出迎え！

サテンワンピース(バレッタ付き)¥19800、レースブラ¥6195／ともにMARS ニーハイブーツ¥11340／R&E渋谷109店

衣装はMARSのセクシーサンタ♥
一番のサプライズはSexyなコスプレドレス。いきなりランジェリーじゃ引かれる(?)から、まずは可愛くMARSで「いらっしゃい♥」。

12/22（火）ロンドンバスを借り切って「GIRLS♥Xmasパーティ！」

プレ・クリスマスは女友達とドンチャン☆ 女だらけのセレブ&クールな"貸切り。。海外ドラマみたいで一生の思い出になりそうっ♥

読者100人に聞きました。
Qクリスマスだれと一緒に過ごす？
75% 友達と過ごす！
意外にも、過半数が「友達と」と回答！ でも、「カップルだらけのレストランは嫌」でホームパーティが人気。

ファッション的にも流行の"ユニオンジャック。可愛いっ！

ロンドンっぽい色がおしゃれてアガる〜！

READER'S VOICE
「友達みんなでバーとか居酒屋を貸し切って、プレゼント交換♥ でもどうせなら海外くらい行きた〜い！ カップルでゴミゴミした日本の街は疲れるから」(江成沙也加サン・21歳)。

流れる夜景をサカナに
バス車内で「かんぱ〜い♥」

雰囲気満点のバスは、40年以上前から実際にロンドンの街中を走っていたダブルデッカー(2階建てバス)。もちろん、2階からの風景は見晴らしバツグン！ ごった返す街並みを優雅に見下ろすとパレードでもしてる気分に♥

初めての2階建てにドキドキしちゃう！

チュールベアワンピース¥9975／LagunaMoon ファーコート¥7990／ZARA JAPAN リボンカチューシャ¥315、クロスネックレス¥1155／ともにL.CHANCE原宿店 パンプス¥7245／R&E渋谷109店

DATA
【ロンドンバス・クルージングパーティ】貸し切りパーティ(〜28人)をはじめ、個人便の相乗りもアリ。六本木や渋谷など一等地を周遊！ アップスター☎0120-83-9659(18:00〜23:00) www.upstar.co.jp/cruisingparty/index.php

12/23（祝）「冬花火が見た〜い♥」

READER'S VOICE
「江ノ島行ってみた〜い！ 夏の花火も行ったんですけど、頭上で大きく上がる花火に大感動♥ 冬もロマンチックっぽいから絶対彼氏と行きたいな」(小野塚チェルシーサン・19歳)。

心理学的によく言われる"花火効果。。ド〜ンと打ち上がるあの瞬間のドキドキが、「恋人未満」のアノ人の背中を押してくれる…カモ！

横浜・八景島シーパラダイス

12/23(祝)・24(木) 20:00〜20:10
八景島は"ドルフィンクリスマス。で大盛況！ 色とりどりの花火が、クリスマスソングに合わせてハネたり踊ったり♪ 当日の先着50名で花火クルージング(1人¥1500)もアリ。水族館では動物たちがXmasパフォーマンスをがんばります。子供も大喜び！ ☎045-788-8888 住神奈川県横浜市金沢区八景島 www.seaparadise.co.jp

江の島ファンタジー

12/12(土)・19(土)・23(祝)
花火は好きだけど、混雑はキライという人のために。境川河口で行われる「江の島ファンタジー」を遠くから"高みの見物。するベスポジ発見！ 片瀬海岸西浜です。花火は18:00〜だいたい10分くらい。江の島展望台ではミニコンサートなどのさまざまなイベントが行われてるので、そちらも覗いてみよう！ 住神奈川県藤沢市片瀬海岸

とりあえず「大阪」行っときゃまちがいない!

12/29 火

ゴハンが安くてめっちゃおいしい大阪。笑いの聖地で、お腹抱えて笑える大阪。とにかく…行くと"いい気"をもらえる大阪へGo。

読者100人アンケートで「大阪で行きたいスポット1位!」

READER'S VOICE
「元カレが大阪人だったから、大阪好きだったな~。でもUSJは一度も行かずに別れちゃった…。次は絶対(笑)! クッキーモンスターとエルモが好き♥」(福島あずさサン・19歳)

DATA
【ユニバーサル・スタジオ・ジャパン】梅田のJR大阪駅からユニバーサルシティ駅まで約11分¥170!ハリウッド・エリアやジュラシック・パークなど9つのエリアからなるパーク内には、映画やおとぎ話をテーマにしたアトラクションほか、パレードやシアターなど1日では回りきれないほど"しかけ"がいっぱい☆ 営業時間は日によって異なるので、オフィシャルWEBサイトなどでチェックして! www.usj.co.jp/

クリスマスのショー ハッピー・スノー・パーティ!

カワイイおみやげ見つけたよ!

安室ちゃんのPVにも登場ピンク・パンサー!

「安室ちゃんのPVにも出てたやん!」。夏希チャンのツボにハマったのは何とスーツケース!「コラージュっぽくてめちゃ可愛♥」

パークで売ってる黄色いベルを鳴らして楽しむ参加型の「ハッピー・スノー・パーティ」。記念撮影タイムにはキャラクターと一緒にパチリ!

画像提供:ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 商品・メニューは売り切れ・変更の場合がありますのでご了承ください。

らない観光SPOT

地元Girls御用達のお店が知りたいなら、DMLに聞け! 観光マップじゃ分からないリアルな名所はココです。

DaTuRa イベントシーズンは"ダチュラ"のワンピ!

心斎橋オーパ店

「甘さの中にもSexyさのあるワンピがオススメ。勝負したい時はDaTuRaで!」(徳永サン)

SHOPスタッフ 徳永春菜サン(19歳)

「総スパンコールにDaTuRaオリジナルのバラ柄をプリントしたワンピは¥19950。バラもスパンも今年のマストでイベン…」

DATA
2009年秋、甘い香りで誘いつつ、…ダチュラ"の花をブランド名に掲げてGrand open!「女に生まれたからには、それを最大限輝かせよう」と、まさにBLENDAのツボ。☎03-6282-8026

杯…がめっち…可愛い…!

South Drive トレンド盛り盛りのアウターがオススメ!

梅田ヘップファイブ店

「シャープ&セクシーにトレンドを着こなす、GLAMOROUS Girlになれるお店!」(中野サン)

「新作ジャケットコートは¥7980。ボーダーのロンTは¥2940。クラッシュきつめのショーパンは¥4935だよ!ポリスハット(¥2940)でSexyなインパクトをプラス♥」

ボディとおそろいの…可愛い♥

SHOPスタッフ 中野智子サン(20歳)

DATA
大阪梅田のランドマーク的存在、ヘップファイブの1Fにある…にモテモ…トレンド盛り盛りの新…オススメ」(中野サン) ☎06-63…-3708

リセット2days!

「お部屋の大そうじ!」

12/26 土

イイ女は、クリスマスからの切り替えもスパッと早め! 片付けを先にやっちゃえば心もクリアになれそうです。

カラフル履くだけモップ
室内を履いて歩くだけで、底のマイクロファイバーモップが汚れやホコリをキャッチ! 丸洗いできます♥ ピンク/グリーン 各¥690

みず拭きお掃除手袋
手袋タイプのマイクロファイバーで細かいスキマもキレイに拭ける! ペットのお風呂上がりにも。水洗い可。(1セット2枚入り)¥390

ニューペットボトルブラシ

「カラダも大そうじして新年を!」

12/27 日

クリスマスのドンチャン騒ぎでムクんだ体をいったんリセット。老廃物もデトックスして、新年はきれいな体で!

クロスクリニック

お腹回りの"ラク。ヤセに…せて脂肪細胞を破壊する「…ィック♥」。1部位(両手のひら…くらい)、60分で¥105000。脂肪細胞ごと減るのでリバウンド無しです! ☎03-5339-2590 ㊟東京都新宿区西新宿1の4の2 141ビル7F www.cross-clinic.com

「忘年会で飲んだくれ~」

12/28 月

BLENDAガールズ忘年会開催決定!!

@SHIBUYA NUTS

めいっぱいオシャレして、BLENDAナイトで盛り上がろ~っ! 読者50組100名を招待しての"大"忘年会。傳田真央やEMI MARIA、SLOWなどのアーティストライブ、そして次世代を担うガールズDJ選手権もあり~のでエンタメ盛りだくさん♥ もちろんBLEモの登場やプレゼント特典もお楽しみに。www.clubnuts.net

★詳しくはP.118を見てね!

テーラードジャケット¥13440、シャツ¥7140、デニムパンツ¥10290、ネクタイ¥2100/以上DURAS

2009年ラストを飾る「カウントダウンイベント」

12/31 木

今年はどんな年でしたか？ Happyだった人も、まんまと不況にやられた人も、パーッと踊って歌って笑って、明るい新年の計画を！

LIVEで ラグーナ ニューイヤーズ カウントダウン2010

東海最大級のライブイベント 夜空一面の花火も見もの！

【ラグーナ蒲郡】ZIP-FMとのコラボで実現したカウントダウンライブ。約8000人が集まるステージには、SEAMO、MEGARYU、Sonar PocketやAYUSE KOZUE、EMI MARIAらが登場！ アトラクション(フリーパス)や食事、買い物も楽しめます。18:00～翌1:00　前売り券¥4300、当日券¥5000
www.laguna-gamagori.co.jp/

テーマパークで ユニバーサル・カウントダウン・パーティ2010

盛大な花火を眺めながら 真夜中のUSJをエンジョイ！

【ユニバーサル・スタジオ・ジャパン】盛大な花火とパイロ(演出用特殊花火)でカウントダウンを盛り上げる"関西の雄、USJ。大みそか19:00～翌2:00のユニバーサル・カウントダウン・パーティ2010から、そのままオールナイトで通常営業。初日の出もココで拝めちゃいます！ 真夜中のひと味違った雰囲気を楽しんで。パーティ・パス¥8900　www.usj.co.jp/

写真提供：ユニバーサル・スタジオ・ジャパン　写真はイメージです。

READER'S VOICE
「スヌーピーが最近好きだからまた行きたい～！ USJ行ったあとはミナミでワイワイするか、梅田でしっぽり飲んだり(笑)。ノリで神戸行っちゃったりして」(阪本明日香サン・21歳)

イベントで ELECTRONIC TRIBE

エレクトロ好き、集まれ～！ 恵比寿で恒例のメガイベント

【恵比寿ザ・ガーデンホール】毎年4000人を動員する都内最大級のエレクトロイベント。途切れることなく続くワン・グルーヴで新年の幕開けを！ 出演はフレンチハウス・テクノ界の大御所ロラン・ガルニエを始め、MIXMASTER MORRIS、DJ KRUSH、80KIDZ、and more！ 前売り券¥5800、当日券¥8000
www.electronic-tribe.com/

クラブで shibuyaNUTS FINAL

豪華DJ陣が、オールスターでプレイする伝説の夜！

【shibuyaNUTS】今年いっぱいでクローズするshibuyaNUTSが、豪華DJ陣を総動員して送るパーティナイト。KEN-BO、KOYA、KANGO、Mr.BEATS a.k.a. DJ CELORY、MASAKO、KENTA、HALとそうそうたるスターDJ！ 伝説の夜に参加したい。21:00～　¥3000(1ドリンク)、¥2000(ドリンク無)
www.clubnuts.net

READER'S VOICE
「パーッとクラブで飲んで、大好きな音楽を聴いてカウントダウンしたい！！ もちろん仲のいい友達み～んなで♪♪ ワイワイ楽しい年になりそうじゃない？」(馬場香織サン・20歳)

テーマパークで 志摩スペイン村カウントダウン2010 ～よしもと年越し紅白ネタ合戦～

お腹の底から笑って年忘れ！ 楽しい年が迎えられそう

【志摩スペイン村パルケエスパーニャ】吉本興業のお笑いタレント49組が大集合してネタバトル！ ジャルジャル、しずる、モンスターエンジンや天竺などの人気コンビ

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

いよいよ2010年へ！

唯美图 vimee.net

hudie.com

関西DMLイチオシ！ 粉モンRANKING！

1位「わなか」の"たこせんべい"

えびせんで挟んだ「たこせん」は、手も汚さずパクッと食べれる"和製、ハンバーガー!? ねぎチーズのせ¥200、元祖¥100ほか。

DATA
【たこ焼道楽わなか　アメリカ村店】常に行列が並ぶ千日前本店をはじめ、アメ村店やなんば店、大阪長居スタジアム店など数多くのチェーンをもつ"わなか"。通販もやってます！ ☎06-6211-3304
www.wanaka-ooiri.com

2位「ザ・イカが」の"イカ焼き"

m-floのVervalも毎回行くらしいココ(本誌おなじみのカメラマンYONEさんも!!)。芸能人のサインとポラが所狭しと張られています。

DATA
【イカが】大阪庶民の味、イカ焼きの名店。ソース味・醤油味・ポン酢味の各¥300をベースに、50円でチーズやもち、ねぎをトッピング！ ☎06-6212-0147　住大阪市中央区心斎橋2の12の8 佐々木ビル1F　www.ikayaki.jp

3位「たこたこキング」の"たこ焼き"

オシャレなBarを併設したタコ焼きやさん。18:00～翌4:00まで営業しているから夜型人間にもピッタリ。飲んだ帰りのシメはこれ！

DATA
【TAKO TAKO KING】濃厚なソース味を始め、あっさり醤油味や塩味、ポン酢にケチャップといろんな味が楽しめる。6個¥300～の値段も♥♥　☎06-6211-0071　住大阪府大阪市中央区東心斎橋2の4の25 日宝玉屋町ビル 1F

番外編

「タピオカも粉モン？」大阪ミナミはタピオカ屋さんだらけ！

ミナミを探検してる途中、フト気付いた…「タピオカ屋さん多くねぇ？」。これも粉モンってことなのか？ それとも新たなブームなのか？

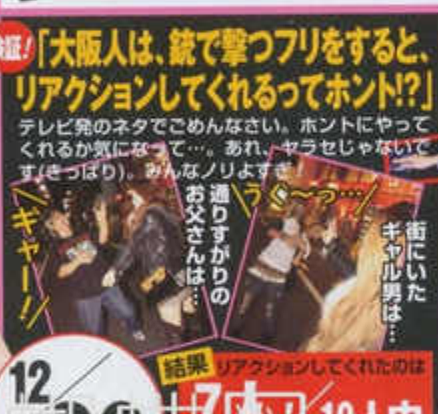
ということで人気店 ASIANCAFE味庵茶坊の売れ筋ランキング！

※どれもタピオカを50円でトッピング

DATA
【味庵茶坊】台湾生まれのバブルティー「泡沫茶」は、紅茶や緑茶をシェイクした新感覚ドリンク。一度お試しあれ！ ☎06-7650-3208　住大阪市中央区西心斎橋1の8の4 白木屋ビル　営12:00～22:00　www.asiansabou.com

検証！「大阪人は、銃で撃つフリをすると、リアクションしてくれるってホント!?」

テレビ発のネタでごめんなさい。ホントにやってくれるか気になって…。あれ、ヤラセじゃないです(きっぱり)。みんなノリよすぎ！



結果 リアクションしてくれたのは 10人中 7人

12/30

桜井姉妹ももちろんパチリ☆「天使まで入れるのムズいねん！」、「この角度がベストやない？」と大ハシャギ。下から撮るのがコツ。

日没のナイトショー"天使のくれた奇跡"では、クライマックスで花火とともにツリーが点灯。夜の"光のプロムナード"もキレイ♥

CUFS © '76, '96, '09 SANRIO

「スパイダーマンのパンツ～♥」、「クッキーモンスターもおるで！」。彼氏に、または最近人気の女子トランクス派にぴったり。

「あ～、ベティ・ブープ大好き!!」、「ティッシュカバーなんや。バッグみたいやな(笑)」、「部屋に置いたら、赤が効いて可愛いやん？」

関西DMLがオススメ！ 大阪、すべ

CLUB joule

レギュラーイベント"スパトラ"にお邪魔！

DATA
トランスからレゲエ、HIP-HOPにエレクトロとジャンルに囚われず様々な"音楽"を楽しめる高感度Girlsの行き付け！ ☎06-6214-1223　住大阪府中央区西心斎橋2の11の7 南炭屋町ビル2・3・4F　www.club-joule.co.jp/

「仕事帰りに遊びに来た～!!!!!」(右・あいさん)、「jouleは毎日いろんなイベントやってる。お酒もオイシイよぉ～!!!!!」(左・ゆかサン)

蝴蝶网 hudie.cn

今年も、いっぱいいっぱい楽しいことがありますように！

A HAPPY NEW YEAR!

1/1(金) 元旦

「初日の出」か〜ら〜の〜「初詣で!!」

右・黒の振り袖・帯・小物フルセット¥577500（写真はオプション小物を含んでいます）、髪飾り（参考商品）／以上プリンセスふりそで
左・白の振り袖・帯・小物フルセット¥451500（写真はオプション小物を含んでいます）、髪飾り（参考商品）／以上プリンセスふりそで

寒くはない！

都内絶景スポットから「初日の出」を拝むなら！

見ると、その年に何だかイイこと起こりそうな"初日の出"。夜明けの寒さに凍えるくらいなら屋内でどーぞ！

六本木ヒルズ　東京シティビュー

【東京シティビュー】六本木ヒルズの森タワー52階。高さ11mもの吹き抜けと、360度見渡す限りのガラス張りから眺める大パノラマは圧巻！ 屋上のスカイデッキも人気。元旦は6:00〜早朝特別営業。早朝特別営業・一般¥2000、高校・大学生¥1500。下記HPから応募受付中（〜12／15）。早めのKeepを！ www.roppongihills.com/

東京タワー

© Licensed by TOKYO TOWER

【東京タワー】元旦に限り、特別展望台(250m)と大展望台(150m)を朝6:00〜営業開始(雨天決行)。ゆっくりと観覧できるよう、朝6:00〜の特別展望台への入場は先着80名様に限定。整理券が朝4:00〜配布されます（日の出は例年だいたい6:50ごろ！）。先着2010人まで、日付入りの記念メダルがもらえます。 www.tokyotower.co.jp

いざ、初詣でへ！ 明治神宮！

緑深き都心のオアシス 清らかな気持ちになれます

原宿駅を降りてスグ！ 都心の喧騒を遮断してしまうほど茂った緑の中に、静かに佇む明治神宮。元旦〜三が日は多くの人が参拝に来ているけれど、周辺の屋台の活気もあって楽しい。

読者100人アンケートでも堂々の1位！

READER'S VOICE

「去年は渋谷でカウントダウンして、そのまま明治神宮へ！ 3時間くらい並んで大変だったけど、出店いっぱいで楽し♥ クラブに流れて遊び倒したよ(笑)」(小林美枯サン・20歳)

スッポリと緑の静寂に守られた厳かなパワースポット

都心にありながら、その全景はまさに森！ 都内有数のパワースポットと呼ばれています。木々に守られた良い参道も趣き深いもの。

これが日本一の大鳥居！ どっしり、安心感あります

南参道と北参道の出合い口にある"日本一の大鳥居"は、高さ12メートル＆重さ13t！ 堂々と構えるその風貌に、うっとり♥

授与品 開運木鈴「こだま」！

来年迎える鎮座90年を記念して、境内の御神木から「開運木鈴」がつくられます(漆塗りと白木の2種類)。清らかな音に心安らぎ、この森をつくった先人のまごころを伝えるよう！

恋愛運UPの神社はココ！

野宮神社

嵯峨野の竹林に囲まれた野宮（ののみや）神社は、源氏物語にも美しく描かれたロマンティックな恋の舞台。触るとご利益があるとされる"お亀石"は、願いがスピーディーに叶うと婚活女子に大人気！ ㊟京都市右京区嵯峨野宮町1

阿蘇神社

厄除け縁結び、学業成就、交通安全にご利益のあるという阿蘇神社。なかでも境内の高砂の松（写真参照）、通称"縁結びの松"が有名で、[illegible]

出雲大社

日本中の神様が集う"縁結びの神様"出雲大社。[illegible]なく、人と人の縁を広く結んで幸せへと導きます。人気の「縁結びの糸」は、服やバッグにつけて良縁を祈願するもの。㊟島根県出雲市大社町杵築東195

大國魂神社

「府中の大國魂神社」のCMで関東では有名ですね！ 厄除け・学業成就、商売繁盛などで知られていますが、じつは"縁結びの貝守り"が口コミで人気。手描きなので、同じものがないのもうれしい。㊟東京都府中市宮町3の1

薏美网 vimee.net

1/3(日) 初売りか～ら～の～「弾丸スノボツアー」

郡内から新幹線に乗り込んで数時間。弾丸で、ビュンッと行けちゃう"近郊"ゲレンデ情報。サクッとひとっ滑り、思い立ったが吉日！

"年始からスノボ三昧で"おせち太り"も撃退や～ん！

ジャケット¥27300、パンツ¥27300、ニット帽¥3570、ゴーグル¥9240、グローブ¥8190／以上ROXY(クイックシルバージャパン) ビンデング¥28350、スノーボード¥54600、ブーツ¥47250／以上BURTON

オススメゲレンデはココ！

ハンターマウンテン塩原

東京からは新幹線で約80分＋シャトルバスで60分。那須塩原の"ハンタマ"は、レギュラーパイプを始め、スモールパイプ、キッカー、各種ボックスやレース、ウェーブが充実したボーダーの巨大メッカ！ 難易度も幅広く、ベビ＆キッズも遊べて大満足♪ ☎0287-32-4580 ㊟栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒 www.hunter.co.jp

オススメごはん！

ふわふわモチモチのワッフル工房♥

ふわふわのワッフルが食べられる「ワッフル工房」ほか、焼きたてパンの「ベーカリーカフェ」や窯焼きピザなどと多彩でグルメも満足！

オススメおみやげ！

愛されマスコット"ハンタマ"くん！

ソリ専用のゲレンデや雪遊びランドのある安全エリア"キッズパーク"の人気モノ！ キュートなハンタマくんのぬいぐるみ

鹿沢スノーエリア

スノーボーダーにはうれしいジャンプ台！

東京からは、長野新幹線で70分＋軽井沢から路線バス＋タクシーなどで90分。鹿沢(かざわ)スノーエリアは、ポールバーンやスノーパークのある"ハイランドゲレンデ"、ゆるやかな"カマンゲレンデ"の2つのエリアで構成。林間コースは家族にオススメ！ ☎0279-98-0611 ㊟群馬県吾妻郡嬬恋村田代1017 www.kazawa.com

オススメおみやげ！

地元、北軽井沢の名産花まめ甘納豆！

食べ始めるとクセになる甘納豆は子供からおばあちゃんまで大人気。家族へのお土産にも広く愛されてます。体に優しくてホクホク♥

オススメごはん！

トロットロのもつ煮が温かくて染みる～♥

冷えた体にじーんと染みる"もつ煮"は、ご飯、お味噌汁とお漬物付きの定食で¥1000。芯から温まってたまりませんっ

1/4(月) 海外旅行は4日からがグ～ンとお得!!

ゲーノー人は年明け早々ハワイやLAに遊びに行くけど、こちとら庶民だいっ☆ ちょっと遅れておトクにGo！

"年明け"ワイハが10万円切ってど～ん♥ ハワイ ¥92800

【スーパーチャオ 気軽にハワイ5日間・エコノミー・部屋指定なし】[illegible]ツアー[illegible]ボート[illegible]3日、[illegible]サーチャージ込み[illegible]トロリーやシャトル[illegible]ここ[illegible]～22:00で ホノルル[illegible]9:30[illegible]毎日[illegible]時間に縛られることなく[illegible]航空会社の[illegible]できます。http[illegible].com

今、ファッション的で最もアツい[illegible] ロンドン ¥114000～159000

【[illegible]ロンドン5日間・スタンダードクラス】[illegible]でラクラク！ 英語が苦手でもOK。バッキンガム宮殿やビッグベンなどの観光は日本語ガイド付きで、午後からは自由行動→ショッピングは自由なんてイイとこ取り～♥ 地下鉄チューブの1日乗り放題券付き。憧れのダブルデッカー(2階建てバス)にも挑戦してみよう！ ※サーチャージ込み(別途、現地空港税が必要です)。http://e.his-j.com

READER'S VOICE

「海外行ってみたい！ 欧米は、年明けてもクリスマスイルミ飾ってるっていうからね♪ 暖かいトコがいいな。泳いだりとか、お正月っぽくないことしたい(笑)」(神野愛弓サン・25歳)

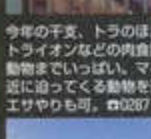
帰り道には2010年"寅年"ってことで那須サファリパークでトラを見よう！

今年の干支、トラを拝みに"サファリパーク"。サクッと行っとく？ 写真を撮れば、リアルな年賀状にも！

今はこんなに立派です。がぉ～！

ベビ時代のミッチェル可愛い～♥

今年の干支、トラのほか、世界的に珍しいホワイトライオンなどの肉食獣からカバやキリンの草食動物までいっぱい。マイカーかサファリバスで間近に迫ってくる動物を楽しんで！ 草食動物にはエサやりも可。☎0287-78-0838 ㊟栃木県那須郡那須町高久乙3523 ㊡8:00～17:00(年中無休) ㊎大人¥2600 www.nasusafari.com



1/2(土) 初売りへGO！「福袋大作戦！」

そしてそして、この大不況に忘れちゃならない福袋♥ どこも赤字覚悟の出血大サービス。並んでででも買いたくなっちゃうおトクっぷり！

CECIL McBEE ¥10500

計4～5万円相当もろもろ7点入ってます！

<中身のアイテムは1例>
オリジナルロゴBagに、ウールコート(必ず1枚。色はお楽しみ♪)などの大物やロンTがセット！ Bagの色は店舗によって異なります。

HEAVEN and Earth ¥10000

消費税込みで1万ポッキリ 5万円分入っちゃうよ！

<中身のアイテムは1例>
ロゴ入りのバッグやプリントロンT、そして大物のアウター系もしっかり[illegible]点数が増えるので、この[illegible]一部になります。

SWORD FISH ¥10000

4万円相当に、プラス1点は何が入るかお楽しみ

<中身のアイテムは1例>
今年らしいモードちっくなウールコート(¥16000)に、ボーダーニット(¥7000)、ロンTやバッグがセット。もう1点はお楽しみ♥

Spiral Girl ¥10500

エッジの効いたスパガから怒涛の5万円相当！

<中身のアイテムは1例>
ブルゾンに刺しゅうロンT、デニムワンピと"ザ・スパガ"な個性派ぞろい。着こなしのアクセントになるものぎっしり！(点数は増えます)

慧美网 vimee.net
hudie.com

BLENDAとshibuya NUTSがコラボして、
女の子のための大忘年会を企画！
当日は豪華アーティストライブや、
キレイになれる特典、
そして前代未聞のガールズDJコンテストなど
盛りだくさんの内容！
BLENDAファッションSNAPもあるので、
みんなオシャレして来てくださ〜い！

読者50組100名様ご招待!!

なななんと！ こんなプレミアムなPARTYに読者50組100名をご招待！ 下のQRコードからBLENDAサイト内特設ページに入り、無料会員登録を済ませてご応募ください。抽選の結果、当選者の方にご招待メールをお送りします。
※締め切りは12月19日（土）24:00まで。
※ご招待は女性に限ります。男性の方の入場は、エントランス料金￥2500がかかります。

↓ココからアクセス！

傳田真央

EMI MARIA

SLOW

12/28(mon) BLENDA GIRLS 忘年会開催！

@shibuya NUTS

蝴蝶网
nudie.com

●12月28日 (mon.) ●イベント名/Goofy presents Tough supported byBLENDA
●ジャンル/HIP-HOP, R&B ●オープン/22:00 ●料金/fee: 2500yen 1drink
●GUEST LIVE: 傳田真央, EMI MARIA, SLOW
●DJ: KIMJUN, 下拓, RIE, TOSHI, DASH, KICK and more… B1F LOUNGE: BLENDA FLOOR
●and SECRET GUEST！

♥ ガールズDJ選手権開催！求む、ガールズDJ！

B1F LOUNGEを盛り上げるガールズDJを大募集！ ジャンル不問、ユニットDJ（男性とのユニット可）でもOK！
我こそはという方は今すぐ応募しよう！ 応募締め切りは12月19日（土）必着！
ガールズDJ選手権[illegible]の方は、封筒に「応募MIX-CD」と氏名・住所・電話番号・メールアドレス・写真を入れて、編集部あてにお送りください。あて先は、〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3の27 二葉第一ビル3F BLENDA編集部「ガールズDJ募集係」まで。※締め切りは12月19日（土）必着。リハの都合上、当日12月28日(月)は午中からスケジュールが空けられる方に限ります。選考に通過した方には、21日(月)に編集部より電話連絡します。応募いただいた応募書類ならびにMIX-CDは返却いたしません。

vimee.net

♥ BLENDAモデルがサプライズ出演！

♥ キレイになれる特典もりだくさん！

shibuyaNUTS
〒150-0002｜東京都渋谷区渋谷2の17の3
渋谷アイビスビルB2F｜ Tel.03-5466-8814

Shibuya nuts

attention

shibuyaNUTSでは20歳未満の方は入場は固くお断りしております。ご来場される全てのお客様に写真付きの身分証の提示をお願いしております。なお、写真付きの身分証（運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、外国人登録証明書のいずれか）が無い方はご入場を断りいたしますので、改めご了承ください。また、コピーしたもの、期限の切れている物も全て無効になりますのでご注意ください。

DML

BLENDA
Dokusha
Model
Leaders
Party Style!

DMLとは東西のBLENDAフリークが集結した、最強モデルユニット。ショップスタッフからカリスマサロンモデルまで、個性豊かなメンバーがズラリ。
現在、新規メンバーを募集していて応募方法はP.222の「モデル募集」と同じなので、ぜひ応募してね！

3 小松崎真理サンの場合「ディズニーランドでイルミ的な☆」

クリスマスはディズニーランドに行ってイルミネーション見るのが憧れ❤ ヤバそう❤

2 小林美穂サンの場合「友達とみんなでゲレンデパーティ♪」

女友達と集まってゲレンデで大騒ぎしたい☆ 季節感があって、めっちゃアガると思う!

1 串戸優里亜サンの場合「彼氏とハワイ❤」

ただ今、アメリカ在住の彼と遠距離恋愛中❤ 休みが取れたら2人でハワイ旅行したーい!

5 東紗枝サンの場合「クリスマスは地元で友達と♪」

大阪で仲よし3人組で集まって、パーティする予定です。二次会はカラオケで熱唱～♪

DML アタシの年末・年始パーティ&イベント計画表☆

東西DMLメンバー8人にリサーチ！「今年の年末・年始はどう過ごす？」それぞれのキャラが出たイベント計画はこんなカンジ☆

4 斉藤夕香利サンの場合「彼氏とホームパーティ☆」

部屋を飾りつけして、料理を作ってまったり過ごしたい♪ 出かけても込んでるんやし!

8 高橋萌サンの場合「彼氏とプチ旅行でディズニーランド❤」

彼と東京旅行! 目的はやっぱりディズニーランド。ディズニーシーも行ってみたいな～

7 三井智雅サンの場合「ダンスチームL.D.Tのメンバーと!」

大みそかは、クラブでやるカウントダウンイベントにL.D.Tで出演します!! 楽しみ☆

6 郷間洋美サンの場合「地元のみんなでパーティ♪」

年末年始は地元仲間と家で過ごすのがお約束。仲よしメンバーで忘年会はおするよ!

ミーハーすぎるのはいやだけど、でもやっぱり目立ちたい!!

イベント盛りだくさんの年末・年始☆ せっかくだからソレっぽくオシャレしたいし、誰よりも目立ちたい！
ということで、DMLが今年のパーティStyleを完全私服で大公開♪ 気になるヘア&メイクもドカンとお見せします！

DMLの私服でパーティSTYLE!!

Party Style!

撮影／勝吉祐介(ピースモンキー)【東紗枝、串戸優里亜、郷間洋美、小林美穂、小松崎真理、斉藤夕香利分】、松村晃典(CREATIVE SUITE inc.)【高橋萌、三井智雅分】山下昌良【P.121高橋萌つけまつ毛分】 スタイリング／筒井葉子(ピースモンキー)【P.125】 ヘア&メイク／マサル(アプリュス)【P124】 文／山口昭子 デザイン／堀美保子 イラスト／腰内ツヤ子
●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

vimeel.net
蝴蝶网
ulle.com

Party make-up

自分〝パーティメイク〟術を大公開!!

いつものメイクに＋αでガラッとチェンジ♪ DMLの自己流パーティメイク術をレクチャー！ TPOでメイクも変えるのがイマドキ!!

#2 小林美穂サン

20歳

こばやし・みほ●1989年10月10日生まれ、群馬県出身。身長159cm。A型。各誌で引っ張りだこのサロンモデル。現在は母校の美容専門学校で、講師アシスタントとして勤務。

アイラインやつけまは譲れない！ そのぶんほかはナチュメイクにしてバランス取ります。

目尻から4束くらいちょんちょんづけ
いつもはつけない下つけま。パーティメイクは濃いめにしたいから、目尻だけ田植え！

シルバー&ゴールドラメで目元キラリ☆
2色のラメを混ぜて、上まぶたから目尻、目尻側の下まぶたまでグルッと囲むように。

コンシーラーで色消ししてから赤リップ！
唇の色をオフして、ブラシを使って自分の理想の形に描く。仕上げにラメ入りグロスをON。

MIHOのパーティメイク3カ条

1. 何はなくともラメが必須！これだけでイメージ激変!!
2. 1カ所は目立つポイントを作ってメリハリ付け！
3. ヘアは大きくオーバーに盛ってナンボです！

MIHO's パーティコスメ

つけまは4シュウウエムラのフレア アイラッシュ。本当は上用だけどパーティメイクなら下用につけてもハマる♪ ラメは5、6キャンメイクのグリッターパウダー01、…を使用。…¥700で安いのに…がポイントです☆ …ジュエクストラRD-13。…すぎない赤が…。グロスは3ケサランパサランのS004。…ークは1シャネルのピンクオレンジ系に。

#1 串戸優里亜サン

22歳

くしど・ゆりあ●1987年3月29日生まれ、東京都出身。身長154cm。B型。アメリカへの2度の留学を経て、現在はLagunaMoon渋谷109店スタッフに。趣味は踊ること、1人旅。

EYEメイクも大事だけどLIPも手抜き厳禁。気分で色を変えて、ふっくら大きめに見せる！

いつもメイクに目尻だけ長めをオン
フルでのせちゃうと重いけど、目尻だけならポイントになるし、なじみもイイ感じです♪

リップはペンシルで縁取ってから！
オーバーめにペンシルで縁取ってから、メタリックなパープルピンクのリップをたっぷり。

YURIAのパーティメイク3カ条

1. 瞼が暗いのはゼッタイNG! …キラキラにする☆
2. …
3. …くらい…ぽく見えてもいいわ❤主義

YURIA's パーティコスメ

下まつ毛の目尻につけたのは、3アイラッシュ バリューパック VP-3 ミディアムロング。お気に入りポイントは軸が透明なところ！ ペンシルは2リンメルのリップライナー…。リップは昔買った1クレージュの105を愛用。

#4 斉藤夕香利サン

23歳

さいとう・ゆかり●1986年3月22日生まれ、大阪府出身。身長162cm。AB型。大阪でモデルとして活動後、2009年4月に上京。現在、大阪と東京を行き来しながらモデル活動中。

上ライン&下ライン、どちらもしっかり囲むのがスキ。ベースは大人っぽくキレイめに！

目尻&目頭のダブルラメ使いがポイント
目頭はくの字に、目尻はアイラインをオーバーに引いて、その下にスッと入れるイメージ。

ピンク&オレンジを混ぜると発色イイ！
ピンクをのせてから、オレンジをブラシで重ねづけ。このコラボが発色のよさピカイチ。

パーティならグロスでツヤ出しがマスト！
普段はマットなままだけど、パーティメイクならグロスをプラス。ツヤ感でぷるるん系に。

YUKARIのパーティメイク3カ条

1. 誰よりも目立ちたいから「いかに盛るか！」が大事
2. メイク、ヘア、洋服…どこかにキラキラを入れる！
3. ゴージャス感&華やかさがあるかどうか最終確認！

YUKARI's パーティコスメ

ラメは3ラヴーシュカのシャイニーリキッドアイライナー WT-1を使用。めっちゃいいカンジにラメがついてオススメ。チークは1キャンメイクのPM16、2M·A·Cのシアトーンブラッシュ ドリィミックスの2色使い。グロスは…M·A·Cのリップガラス プール。

#3 小松崎真理サン

21歳

こまつざき・まり●1988年9月3日生まれ、栃木県出身。身長160cm。A型。17歳から読者モデルを始め、多数の雑誌に登場。TVCMにも出演中。趣味は渋谷でショッピング❤

陶器みたいなマット肌を目指す！ シャドーやチークは、立体感出すために入れるモノ。

リキッドラメはピンク&シルバーの二刀流
シルバーを1周させて、ピンクは目尻の下まぶたのみ。ラメはデカ目効果があって◎。

自分的にはピンク強めのつもり（笑）
普段はシュッと斜めに入れるけど、女のコらしく丸～く。これでも色を足したつもり！

最近ハマってる白ピンクのリップ
コンシーラーで色みオフ。白ピンクのリップを塗ってから、濃いめのピングロスで仕上げ。

MARIのパーティメイク3カ条

1. 目元はラメラメでパーティ感アピール
2. 髪の毛はくるくる&ふわふわで女のコ風❤
3. 基本はハデハデでいちばん目立つように！

MARI's パーティコスメ

シルバーのラメは5ティファ ビューティアイライナー、ピンクのラメはLOFTで買った4URBAN DECAY。どっちもリキッドで描きやすいし、ラメ感も強めでGOOD！ チークは1REVLONのピンク系。リップは2M·A·Cのフレッシュポット。白ピンクがめっちゃキレイなんだよ。グロスは海外で買った3M·A·Cでラメ入りのピンク。

hudie.com
慧美网 vimee.net

BLENDA Dokusha Model Leaders Party Style

Usual make-up ➡

普段メイク→パーティメイクへ！ DMLの

#6 28歳 郷間洋美サン

ごうま・ひろみ●1981年2月25日生まれ、栃木県出身。身長150cm。A型。DML最年長でDMLイチのミニーズ。趣味は映画鑑賞、ゲームというオタク派。現在は年下の彼と同棲中❤

普段からシャドーは何色も混ぜて使って、自分好みの立体EYEが作れるように研究中！

いつもはブラウンのシャドーを、パーティの日はカーキにチェンジしてカッコよく。目元は濃くしたいから、つけまを目尻だけ重ねる！

目

カーキシャドー＋目尻つけまで盛る！
目尻のみ部分用つけまを重ねづけ。あえて立てるようにズラしてつけて浮かせるのがコツ。

グロス

グロスのツヤ感でセクシーさアゲ！
リップは色消し派。パーティならグロスをプラスして、ヌーディー&セクシーにアレンジ。

蝶のようにバッサバサ❤圧巻のつけま術でオーラ出し

HIROMI's パーティコスメ

シャドーは2ヴィセ グラムハントアイズのG-1のカーキをチップに取って、目尻が濃くなるようにガッツリ。そのあと、同ブランドの1G-3の濃いめブラウンを重ねてボカす。仕上げに8サナのラメシャドーSH-04でキラキラに。つけまは、フルで1枚のせてから7デコラティブアイラッシュ ウィングストレート（目尻用）を重ねづけ。下つけまは4ナチュラル ラッシュNL-6（ミディアムライト）。チークはオレンジ系の3グランサンボンの09。リップは5M・A・Cのミスで色を消してから、6M・A・Cのグロスのナイスバズを重ねて終わり♪

HIROMIのパーティメイク3カ条

1. COOLカラーを駆使してカッコよく目立つ！
2. つけまはW使いして盛りまくるのがキホン
3. リップで女らしく♥足りない「隙」を演出

#5 26歳 東紗枝サン

あずま・さえ●1983年5月25日生まれ、愛媛県出身。身長163cm。AB型。大阪でモデルとして活動後、2009年5月に上京。特技はスポーツ全般で、運動神経バツグン！

アイメイクはちゃんとやるけど、それ以外はなるべくナチュラルに。色みもキホン控えめ！

いつもメイクにラメをプラスして、パーティ風にアレンジ。アイラインを濃くしてキャットアイに、グロスもいつもより多めだよ！

ラメ

まぶたの中央＋涙ぶくろにラメ☆
ラメはまぶたの中央に入れて立体感を出す。さらに、涙ぶくろに入れると潤み目効果♪

コダワリのラメ使いで薄メイクなのに注目度UP☆

SAE's パーティコスメ

使ったラメシャドーは1エクセル[illegible]ウSH04[illegible]¥1000でゲット！ 発色がよくてキラッキラになる☆ アイライナーは2ブレンダパンサーガールのリキッドでハネ上げて、4RMKのペンシルでボカす。グロスは3M・A・Cの限定色ポーイベイト。

SAEのパーティメイク3カ条

1. ラメ系コスメを使って脱カジュアル路線！
2. どこかに女のコらしいピンクは使いたい❤
3. グロスはたっぷりめに塗って色っぽさをUP！

#8 17歳 高橋萌サン

たかはし・もえ●1992年11月2日生まれ。2歳までアメリカで過ごし、現在は兵庫県神戸市在住。父がスイス人、母が日本人。AB型。身長168cm。芦屋の学校に通う現役高校生。

ベースメイクだけしっかりして、目元はナチュラルに。シャドーは定番のブラウンで！

パーティのときは黒シャドーでグラデーション。いつもの茶色より大人っぽく見える気が♪ その代わりチークはピンクで甘辛く。

目

黒&グレーで大人の彫り深を目指す！
ジェルライナーで目を囲ってから、黒&グレーのグラデシャドーをのせて彫りを作る！

大人っぽく見せたいから黒グラデのクールEYE[illegible]

MOE's パーティコスメ

アイライナーは2D・Sのジェルライナーを愛用中。キレイにすっと描けるからお気に入り！ シャドーは4リンメルの004。4色入りでグラデーションがキレイにできます！ ノトーン系は骨らしいし、今年使いまくる予定。つけまは5キレイマニアのブラックラッシュを使用。リップは1REVLON。長時間つけてても唇が乾かないからヘビロテ！

MOEのパーティメイク3カ条

1. シャドーはいつもより[illegible]リと！
2. [illegible]
3. チークはピンクにして可愛さもアピール❤

#7 18歳 三井智雅サン

みつい・ちか●1991年1月23日生まれ、大阪府出身。身長165cm。O型。現在は美容の専門学校に通う1年生。趣味はメイク、ダンス。ダンスチーム「L.D.T」としても活躍中。

新作は常にチェックするし、いろんなメイクに挑戦！ でもブランドはM・A・Cが多いよ。

ラメは強調して[illegible]のがコツ。

ラメ&アイライン

ラメはたっぷり&ラインで引き締め！
ラメシャドーは全体に、下まぶたに少しパープルをオン。アイラインはハネさせてキリッ。

リップ

カラーは1点集中ピンクリップ❤
最初に唇の色みを消してから、濃いピンクリップを。カラーは全体には使わないのが鉄則。

キラキラCUTEメイクはハネラインで[illegible]く！

CHIKA's パーティコスメ

ラメシャドーは4RMKのメタリックシルバーをチョイス。のびがいいし、ラメ感もギラギラで最高♪ 下まぶたに入れたパープルのシャドーは3M・A・Cのクリームドゥバイオレット。アイライナーは2M・A・C。リップは1M・A・Cのラブローン。濃いピンクにひと目ボレ❤

CHIKAのパーティメイク3カ条

1. ラメはギラギラ系を選んでゴージャスに☆
2. 1カ所だけガツンとカラーを使う！
3. どっかキツく、どっか可愛くのバランスが◎

vimee.net
hudie.com

→ to Date

友達仕様→デート仕様にCHANGE!!

パーティとひと口に言っても、仲間でパーティもあれば彼とのデートもある❤ 「どっちも見せて!」のリクエストにDMLがアンサー!

友達の場合 with Friends

#4 斉藤夕香利サン

友達と…
みんなで集まって おいしいゴハンしてから クラブに乗り込みたい☆

パーティマストITEM 「チュチュ」
ボリュームあって華やかさがアップ!
チュチュはパーティらしいボリューム感を出すのに最適! 黒ならブリブリ感もナシ。

ブリブリせずに盛りたいからALLブラックでまとめる!

コーデのポイントはMERCURYDUOで買ったチュチュ(約¥8000)。今年のトレンドだし、ハイウエストにしても着られる丈がナイス☆ トップスはLIP SERVICEのもの。胸のあき具合と袖の広がったデザインがお気に入り。Spiral Girlのスタッズブーツ(¥16590)と、ラミアのスタッズベルトでチュチュの甘さを引き締めて、仕上げにカチューシャで頭盛り。

#3 小松崎真理サン

友達と…
カウントダウンはクラブのイベントに友達と行くのが毎年恒例!

…デで…も狙って…みた的な★

タンクワンピはLIP SERVICEで約¥[illegible]。グレーのシー&…MERCURYDUOの…スト…

パーティマストITEM 「ショートブーツ」
友達と遊ぶならトレンド重視!
ジッパー付きデザインでトレンド感満点! カッコいいショートブーツなら女ウケも○。

…スをチョイス。…ブンアンドアース…約¥3800。靴はMERCURYDUOで約¥19600、ネックレスはGILFY。

#2 小林美穂サン

パーティマストITEM 「ファーティペット」
これ1コでゴージャスに変身

友達と…
大きめなパーティに参加して朝まで思いっきりハジけて遊びたい!

ワンピ&ファーで可愛く❤ 友達とのほうが気合い入る!

…ワンピは原宿のセレクトショップで買ったもの。確か¥5000くらい。バラ柄でお嬢様っぽいところがお気に入りです。ティペットはレイ[illegible]ローズで約¥10000、ブーツはボニータで約¥10000。全体的に、あえて甘々にまとめたのがポイントです♪

#1 串戸優里亜サン

友達と…
お店を借り切ってシャンパン開けてワイワイ盛り上がりたいな♠

パーティマストITEM 「フープピアス」
コレつけると気分超アガるんだよね

あったかいファーコートで外でも寒さもオッケー(笑)

女のコと集まるなら、流行服を着てオシャレにいきたいからレオパードコート(¥13440)をチョイス。今年大ブレークのレオパード、フェイクファーなら値段も手頃でオススメ。チェーン付きツイードワンピは"ザ・冬ワンピ"ってカンジ♪ エナメルパンプスはチャームが4コ付いてきます。フープピアスは2連がツボでした❤ すべてLagunaMoonです。

CHANGE!!

彼氏の場合 to Date

ミニドレス風ワンピならハズレがない!
どんなデートでもワンピならOK♪ これは背中が大胆にあいてて、パーティにピッタリ。

彼氏と…
イルミネーションがキレイな街を歩きながらデート…

彼氏と…
イルミとか見に行きたいから可愛い系にイメチェンしとく❤

レース&ひらミニでウチ的真冬のバニーガールコーデ!

パーティマストITEM 「ナポレオンJK」
カチッとしてるから上品っぽく見える!
ナポJKはトレンド服だけど、上品に見えるからパーティスタイルにピッタリだと思う!

…ンドです。ひらミニスカートはone…レース素材だから…つながってワンピ風に見え…パーティでアクセといえばパールに決まり!

彼氏と…
いつもと違うアタシになって、いつもと違うレストランに行きたい

レース使いで激カワなブラックコーデにトライ

パーティマストITEM 「グローブ」
ドレスアップしたいときにピッタリ!
パーティっぽさは小物使いで演出。グローブはエレガントに見せられる最強小道具です!

ワンピはANAPで約¥5000。バラ柄のレース…材が今年っぽくて…ワンピに合わせてグローブもレースタイプをセレクト。これはDON…CHで¥1995、ストール…は楽天で約¥5000、カチューシャはANAP…¥1575、パンプスは…DAで約¥6000、ネックレス&ピアスは…もの…クレアーズで…とプチプラでした…ドレス…

彼氏と…
遊ぶときはカジュアルに…ディナーの時間は着替えておめかし❤

ファーJK&ニーハイでモテ系ワンピに…

パーティマストITEM 「パールチェーン」

アウターを脱いでもエレガントでいたいから、ベロアとシフォンの切り替えワンピ(¥[illegible])を選んでみたよ。…すべてLagunaMoon。

YUKARIのパーティファッション3カ条

1. 自分の中で「パーティ=スカート」のイメージ!
2. パールなど小物使いでオンナらしさを取り入れる
3. 足元は必ずヒールで! ぺたんこは絶対NG!!

MARIのパーティファッション3カ条

1. 女に生まれたからには「SEXY」でナンボ!
2. 自分がいちばん好きで盛れる色「BLACK」を使うコト
3. 可愛らしさも重要だから「CUTE」を忘れずに❤

MIHOのパーティファッション3カ条

1. レースやファーでちょいゴージャスに盛る!
2. やっぱりキレイに見せたいからヒールはマスト
3. 服はシンプルでもアクセでキラキラに☆

YURIAのパーティファッション3カ条

1. なるべくカラダのラインが見える服を着ること
2. レイヤードはせず、作り込まないスタイルが基本
3. どこかに1点、目立つ派手アイテムを投入!

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

DML私服パーティファッション完全網羅!

#8 高橋萌サン

友達と…
友達がめっちゃファンのはんにゃのライブイベントに行ってくる♪

寒～い冬にはラメパンプスがハマる♪
キラキラのパンプスはマスト! カジュアルコーデも、これを履けば一気にパーティ顔♪

友達と遊ぶなら、カッコ良く黒でまとめて。ツイードライダースはネットブランドのEnvyで約¥9800。上品な感じがスキです。インナーにはZARAのプリントTシャツ(¥3990)を合わせてハズしをプラス。スカートは、ニューヨークランドでゲット。珍しいデザインにひと目ボレ! ラメパンプスはノーブランドで約¥2000。安いのに形がよくてお気に入り。

ツイード素材のライダースが黒コーデを上品に格上げ!

CHANGE!!

バサッとロングファーで完全無敵のパーティーガール

彼氏と…
2009年、最後のワガママ! ふたりきりのプチ旅行をおねだり❤

パーティマストITEM
「ファーコート」

コーデの主役はファーコート。MORDKO BARのdisco valleyで確か¥40950でした。大人っぽくエレガントに見えます♪ ワンピはLagunaMoonで¥9000くらい。

羽織るだけでコーデがエレガントになる
ファーコートは…
…のゴージャス感が…
…1着持ってると…
何かと使えてベンリ。

…クラッチ(約¥8000)はパーティ用…

MOEのパーティファッション3カ条
1 オトナっぽく、カッコいいスタイルを目指す
2 バッグはクラッチでパーティっぽさが倍増!
3 コーデはワンピかスカートで女らしく❤

#7 三井智雅サン

友達と…
大みそかはクラブでオールで遊んだあと初詣で繰り出す予定

マーブルなモノトーンコーデは白ベレーで可愛く…

パーティマストITEM
「クラッチ」
リボン形のクラッチはポイントにジャスト!
サブバッグはどこかに置いておいて、パーティ中はクラッチ1つのほうがキマって見える。

LAMIELAのコートは¥13000くらい。色のキレイさにひと目ボレ! ワンピはロイヤルパーティーで約¥11500で買ったもの。ギルフィーのブーティー(約¥15000)は、黒い部分がニットになっててカワイイんです♪ クラッチはインポートで約¥8000。パープルの色具合が好きで、差し色にピッタリ。ニットベレーはママが作ってくれた手作りです❤❤

CHANGE!!

白フリル&ファーでときにはハッとするほど女のコに!

彼氏と…
ドライブして遠くの景色のキレイな場所まで連れて行ってほしい

パーティマストITEM
「パンプス」
キラキラパンプスで足元から盛る!
キラキラはパーティに…
…今日は…パンプスで取り入れてみたよん!

白ファー(約¥…)とレースジレ(約¥…)は、どちらもNarcissusのもの。ファーは女のコっぽくも、クールにも着られるので買って大正解だったアイテム。インナーには、ノーブランドのレース付きのニットを着てます。パンプスはプールサイドで約¥8500。クマさんがめっちゃカワイイんです!! インパクトあるし、キラキラやし、目立てます☆

CHIKAのパーティファッション3カ条
1 ネックレスはパールしかありえへん!
2 キラキラがなかったら成立せえへん!
3 ムダな露出はせえへん! 以上!!

#6 郷間洋美サン

友達と…
地元のメンバーと忘年会。2次会はカラオケでたまにはハメはずす❤

インパクト大の柄トップスは黒でおさえてリッチに♪

パーティマストITEM
「クラッチ」
パーティ行くならクラッチかなきゃ!
こんな機会でもなきゃクラッチは持てないし! パーティで抱え持ちするとカッコいい。

パーティっぽく派手トップスをセレクト。これはネックレス付きで、ANAPで約¥4900と安可愛❤ あんまり目立ちすぎても引かれちゃうから、ほかは黒で統一。テーラードジャケットはDURASで約¥13000、レギンスはANAPで約¥2500、クラッチもANAPで約¥3900。足元はエスペのニーハイ(約¥14900)でセクシーに。ベレー帽はone wayで約¥2900でした。

CHANGE!!

彼氏と…
彼氏、家族、みんなで集まって思い出に残る食事会がしたいな～

パーティマストITEM
「ファーコート」
女らしさとカッコよさのイイとこ取り!
黒ファーなら、女らしさを出しつつカッコよさがKeepできる。ゴージャス度もピカイチ。

ドピンクのワンピースは黒ファーで媚びないオンナに!

ピンクワンピはANAPで約¥4900。ほんとANAPはパーティ服を探すときに使える! 値段も手頃だからウレシイ♪ 彼とのデートでも、やっぱりカッコよさをキープしたいから黒のファーコートを合わせて。これはLIP SERVICEで買ったもの。パンプスはエスペランサで約¥8900。バッグはノーブランド。縦ラインのレースタイツで脚細効果も狙って!

HIROMIのパーティファッション3カ条
1 インパクトのあるものを着ること!
2 それ以外はブラックでまとめて締める!
3 ヘアと服のバランスを考えてスタイルUPを狙う!

#5 東紗枝サン

みんなでハシャギたいからレギンスコーデがゼッタイ!

友達と…
地元の友達と誰かの家に集合して、プチ同窓会したいな～♪

LIP SERVICEのワンピ(¥5000)に、だいぶ前に買ったジャケットを羽織ってコーデ。友達パーティでも、少しはおめかし風にスタイリング♪ 女ウケよくしたいから、ワンピにはレギンスを合わせて露出をセーブ。これはラメ入りで、靴下屋さんで¥2000くらい。パンプスは大阪の靴屋さんで約¥7000。ファーのミニバッグは撮影でいただいたもの。

パーティマストITEM
「パンプス」
グリッターな足元でいつもとイメチェン
パーティにはキラ²がマストだと思うから☆ パンプスならヤリスギなくてちょうどいい!

CHANGE!!

パーティマストITEM
「ベレー帽」
パーティなら1点はファーを入れたい!
ファーを使うとパーティな雰囲気UP! 甘々はニガテだから、ベレー帽で取り入れたよ。

彼氏と…
テーマパークの観覧車に乗って夜景を見るのに憧れてるんだ❤

いつもクール系が多いから彼の前では緩る甘ガーリー♪

ペペローズのニットワンピは約¥6000。Mixニット風でカラフルなリボンがいっぱい付いてて可愛い❤ L.D.S.のリボン付きパールネックレス(約¥2000)と、自分でリボンを付けたサルースのブーティー(約¥5000)で女のコらしくコーデ。マフラーは大阪の古着店で約¥7000。ベレー帽はLIP SERVICEで約¥4000。チェーンバッグはDURASで約¥8000で購入。

SAEのパーティファッション3カ条
1 ファーアイテムは必ず使うべし!
2 キラキラもどこかに投入するべし!
3 小物やアクセはキレイめでまとめるべし!

蝴蝶网 hudie.com
薏美网 vimee.net

ティメイク&ファッション、教えます!!

最後はプロのヘアメイク&スタイリストが登場～! 今よりも、もっともっと可愛くハッピーになれるテクニックを伝授します☆

串戸サン
自分パーティメイク

目元&眉Wで盛ったオンナっぷりメイク

陰影を作って同性が憧れるシャープな立体フェイスに!

After

フェイスラインが気になる人は、シェーディングがとくにオススメ。モミアゲより上は薄色、下は濃い色と2色を使い分けるとGOOD。クールな外巻きも、この冬トライしてみて!

友達の場合 with Friends

「ちょいビッチ」がテーマだった串戸さんのメイク。同性ウケを狙うなら、シャープさを引き出すのがコツ!

チーク

オレンジピンクを頬骨に沿って上にシュッと!

使った色はピンクとオレンジの中間。ブラシに取ったら、上にあげるようなイメージでシュッとのせて。顔つきがシャープに変身!

目元

目頭&目尻にゴールド×白のシャドーをオン!

ゴールドと白のシャドーを目頭&目尻にのせてパッと華やかに。目尻&目頭のラインは白く浮きやすいからペンシルで埋めて。

ヘアアレンジ

全体的に外巻き! 同性ウケのいいクールビューティー

25mmくらいの細めのコテを使って、全体を外巻きに。トップは巻かずに、タイトにするのがポイント。前髪は流してワンレン風に。

シェーディング

黒目の外側にブラシで入れて小顔をゲット☆

黒目が顔の中でいちばん高い部分。それよりも外側にシェーディングは入れましょう。こめかみの上からアゴ下まで、グルッと。

ヘア&メイク編

ヘアメイク
マサル先生がレクチャー!

ヘアサロン「アプリュス」の大人気スタイリスト。BLENDA誌面でもヘア&メイクとして活躍し、モデルたちのお悩みを解消!

「ハッピーパーティ」メイク講座

Happy Party Make-up

ワンパターンになりがちな自分メイク。BLENDAでおなじみのマサル先生が、特別にプロのテクをレクチャー!

彼氏の場合 to Date

赤リップメイクはセレブっぽくてカッコよかったけど、彼氏ウケするにはロリータっぽさが欲しいところ!

アイライン

真っ黒なラインだとキツすぎるので、紺色を重ねて奥行きのある優しげな目元に。下ラインは目尻のみ黒シャドーでボカしを入れて。

黒ラインの上に紺シャドーを重ねて奥行きのある目元に

まゆ毛

目元が濃いので、アイブローも濃くしてバランスよく。ハイライトを入れすぎるとテカって見えるので、ノーズシャドーで立体感を。

ノーズシャドー&アイブローで立体的な彫り深顔

ヘアアレンジ

左右に編み込みを作ったら、頭の後ろでまとめます。このとき、[illegible]

編み込みを作ってハーフアップ風にヘアアレンジ!

チーク

使用感はオレンジ系のチーク。あまりシュッと入れずに、半円を描くようにのせます。日焼けチークのように鼻の上にも入れて。

鼻の上にも軽く入れてあどけない少女のように♪

重ねて濃いのにふ～んわりっ 男が喜ぶロリエロ系メイク❤

小林サン
自分パーティメイク

海外セレブみたいな赤LIPメイク★

After

強めメイクから、男性ウケのいい優しげメイクにイメチェン! アイラインの紺色に合わせて、シャドーに紫色&赤系もプラスしました。赤と紺は相性がいいので試す価値アリ☆

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net

プロがいうんだから
間違いナイ!

with Friends & もっとハッピーになれる"パー

ファッション編 スタイリスト
筒井葉子先生がレクチャー!

BLENDAをはじめ、女性ファッション誌で大活躍。組んだコーデは、必ず人気コーデランキングの上位に! モデルからの信頼もアツイ。

「パーティファッション」でハッピーになっちゃお♪

Party Fashion

プロの手にかかれば、パーティファッションもこんなに変わる! 選びのコツや着こなし術を盗んで!

《彼氏の場合

to Date

1着は欲しいファーアウターはノーカラーで上品にアゲ♥

Point
「ファーアウター使い」

毛足の短いモコモコファーがイマドキ!

ふさふさのファーより、この冬は毛足短めがいち押し。ファーコート¥14700／MERCURY DUO

パーティといえばファーアイテム。今年ならノーカラーがトレンドかつ女性らしくて◎。

ファーコート以外はオールブラックでまとめて、ヤリスギ感をセーブ。ファーコート¥14700 MERCURYDUO バルーンワンピース¥8925 LagunaMoon ヒョウ柄チェーンバッグ¥9345 Ciu ciu マルイJAM渋谷店 パール5連ネックレス¥[illegible] LOVE BOAT渋谷109店 ニーハイブーツ¥36540 ダイアナ（ダイアナ銀座本店） リボンカチューシャ スタイリスト私物

with Friends

友達の》場合

ファーベストをあえてライダースの上に着る新感覚レイヤード!

友達の場合なら上品ブラウンファーで♪

甘すぎず、品よく盛られるブラウン系がハマる! ファーベスト¥13440／goa

Point
「ファー×レザーレイヤード」

ライダースでファーの女っぽさを締める

重ねやすいノーカラー。ノーカラーレザージャケット¥51450／Ciu ciu マルイJAM渋谷店

今年、初の重ね着、ライダースの上にベストを重ねると、華やかさが出せるのでオススメ。

ファーでゴージャス感を出したら、マリンキャップなど小物でハズしを加えて。ノーカラーレザージャケット¥51450、レースチュニック¥11550 ともにCiu ciu マルイJAM渋谷店 デニムショートパンツ¥14490 MURUA マルイJAM渋谷店 ナポレオンキャップ¥3990 L.D.S.渋谷109店 ファーベスト¥13440 goa ニットショートブーツ¥11340 R&E渋谷109店

蝴蝶网
hudie.com
唯美网
vimee.net

中村優一

profile

なかむらゆういち
●1987年10月8日、神奈川県生まれ。O型。身長177cm。「第1回D-BOYSオーディション」でグランプリ獲得。現在はドラマ「ラストメール2～いちじく白書～」(BS朝日)で主演を務めている。また、王子役で出演した映画「風が強く吹いている」が公開中。

優一君に直撃❤

Qもし彼女と歩くなら?
①腕を組む
②手をつなぐ

A…①
「歩くのが速いから、『待って』の代わりに洋服の袖を持たれたコトが! 強いて言えば、"組まれる"かな」

“雪の中、
仕事帰りのカレと
待ち合わせ”

待たせちゃったかな、ごめん。
寒かったよね。
「上着、貸そうか?」

「ううん、大丈夫。ありがと」
優一君って、
意外と優しいんだよねぇ❤

蝴蝶网
hudie.com

Yuika & Yuich's TALK

ゆいか ●特別な日のデート。女のコに望むコトはある?
優一君 ●メイクをちょこちょこ直すのはやめてほしいかな。「そんなに気にするならしなくていい」と思う。むしろ、スッピンのほうがグッとくる。
ゆいか ●そーなんだ…。ちなみに、ワガママはどこまで許せる?
優一君 ●ワガママは聞き流す(笑)。恋愛してもマイペースだから。
ゆいか ●束縛は?
優一君 ●あんまりしない。束縛って、エスカレートしてやり合いになっちゃうと思うし。
ゆいか ●確かにね。
優一君 ●でも…正直なコトを言うと、好きになりすぎると束縛しちゃうかも。恋愛にハマると自分を見失ってしまうから、気持ちをセーブしてるだけで(笑)。
ゆいか ●本音をありがとう(笑)。じゃあ、がんばってプロデュースしたデート後に、彼女に言われたいフレーズは?
優一君 ●作られた言葉より、サラッと「ありがとう」がいい。裏を考えてしまうので(笑)。

Boy's VOICE

Xmasプレゼント❤ 僕たち、コレ欲しいっ!

優一君は…

好きな人の存在をいつも身近に感じられる、ペアのアクセサリー。でもおそろいなら何でもいいかも! ペアルックもOK派だし(笑)。

やっぱり手作りモノはハズせない!

「恋人からもらうなら、手作りマフラーかな。愛情がこもってると思うと彼女の温もりを感じられるから、ただのマフラーを巻くより倍暖かそう!」(松村淳平君／大学生・19歳)

ふたりだけの記念になるアイテム

「2つで1つの何かになるモノとか、2つがいつも一緒じゃないと意味を成さないモノがいーなー! なんせ、オレと彼女はラブラブなもんで(照)」(山田圭介君／大学生・23歳)

ぶっちゃけ、実用性が第一ッス!!

「今は財布が欲しい。なぜなら愛用中のが壊れたから(笑)。合理的すぎるかもしれないけど、せっかくもらったのに使わないとかもったいないじゃん?」(中野貴之君／大学生・20歳)

妄想STORY I

ゆいか&中村優一君
「ちょっと背伸びのXmasディナーデート」

STORY ゆいかと優一君は高校の同級生。今年の春2年ぶりに再会し、意気投合してつき合うことに。今日はふたりにとって初めてのクリスマス。優一君は気合いを入れ、ゆいかが喜ぶよう普段より豪華なデートをセッティングした。

慧美网
vimee.net

イケメンと、めくるめく夜を堪能しちゃって!!!

Xmasデート

唯花が本音も飛び出す妄想デートをしちゃいました! イメトレに使うもよし、目の保養にお過ごしください♪

撮影／中島[illegible](ピースモンキー) スタイリング／細川あさな
ヘア&メイク／[illegible]いくみ(bauletto) モデル／中野唯花 取材・文／多部千春
デザイン／中村あゆみ ●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

“カレが予約してくれたレストランでディナー”

優一君・ダウンベスト¥20790、Dickesのパンツ¥7140／ともにthe Backdrop　チェックシャツ¥3045／WEGO 原宿本店
ゆいか・ウールコート¥15540／LagunaMoon　ドットチュールワンピース¥7245　Ravijour渋谷109店　クラッチバッグ¥3990／ZARA JAPAN　カットボールチェーン¥14700、ダイヤ入りクロスヘッド¥30450／ともにMaxi

本当ははしゃぎたいけど、
酔ってないと無理…。
だからとりあえず飲も!
「カンパイ♪」
やっぱり言っちゃうよね～。

こんなに高そうなお店、
初めて♪
『私のために』って思うと
ドキドキしちゃう。
手が震えそうだよ…。

優一君に直撃❤
Q 女のコに飲んでほしいのは?
①甘いカクテル
②ビール
A…②
「女のコでビールを飲んでたらステキ。自分が飲めないからね(笑)。それに、気取ってるより豪快なほうがいい」

蝴蝶网
huadie.com

胸キュン❤ Shot for Readers

“ネックレスを
カレにつけてもらう”

くさいセリフは苦手。
だから、目で訴えるよ。
『きっと喜んでくれるよね?』

「ありがとう!!」
欲しかった[illegible]ネックレス
さすが優一君だね。大好き❤

慧美网
vimee.net

優一君に直撃❤
Q 人前でイチャつくのは?
①OK!!
②NG!!
A…①
「わかりやすくシャイなので結構テレちゃうと思うけど、彼女が望むなら…。甘えられるのとか好きだしね!」

D-BOYSが、お相手❤

INFORMATION

12月16日、待望のCD&DVDをリリース!!

たくさんの感動を生み出した伝説のイベント＝通称「夏どこ」が、CD3枚とDVD2枚のセットでよみがえります!
「夏どこ 2009」D-BOYS(＋城田優!)¥5040／ソニー・ミュージックエンタテインメント
www.d-boys.com

妄想 ゆいかのデート スペシャル

大注目のイケメン俳優軍団D-BOYSのメンバー3人と、するもよし。ひとまず本命彼氏は置いといて、甘い時間を

nudie.com

“ふざけながら手をつないで イルミネーションを満喫”

悠介君に直撃❤

Q…ちに優先するの!?

①[illegible]

②友達

A…①

「好きな人の喜ぶ顔が見たいし、一緒に過ごしたいから。でも、友達に一大事があればすぐに駆けつけます!!」

彼女じゃないってわかってても、テンション上がっちゃうよねー!! 勝手に恋人気分。バカップル最高♪

「手、つなごっか?」って言いつつ、内心は『断られたらどーしよ…』って超不安。でも、気持ちは素直に言動で示さなきゃね!

“カレのリードで遊園地デートがスタート”

山田 悠介

profile

やまだゆうすけ●1987年7月29日、埼玉県生まれ。O型。身長177cm。「第5回D-BOYSオーディション」でグランプリ獲得。現在は、ドラマ「交渉人2」(テレビ朝日)に出演中。また、来年1月6日に遠城遥役を演じたドラマ「帝王」(MBS)のDVD-BOXが発売決定!

「キャハハハハハ☆」イルミネーションはキレイだし悠介君は楽しいし。友達なのに…なんか変な感じ!

胸キュン❤ *Shot for Readers*

「スキダー!!」あっ、叫んじゃった!

妄想 STORY II

ゆいか&山田悠介君

「友情からの→恋に発展❤ 東京ドームシティ・ラクーア イルミネーション デート」

STORY

友達の紹介で知り合ったゆいかと悠介君は、お互いに好意を持ちつつも交際宣言はしていないあやふやな関係。悠介君の「Xmasに相手がいなかったらデートしちゃう?」という冗談から、ノリで一緒に遊園地へ行くことに。

悠介君：プリントトレーナー¥10290、ウールパンツ¥13440、キャップ¥[illegible] スニーカー¥12390／CHAPTER [illegible]
ゆいか：ファーショートジャケット¥7990、ボーダーワンピース¥[illegible] ともにZARA [illegible]

Yuika & Yusuke's TALK

ゆいか ●(笑)。そんなときはどーするの?
悠介君 ●友達にすがる!

“カレからの突然の告白でふたりの仲が進展!?”

「バカじゃないの」って言いながら、本心はラッキー! 考えてあげてもいいかもよ❤

どーせバカですよーだ。でも、ツッコミつつも、愛情こもってるから。じゃ、今度は小声で「スキダー❤」

東京ドームシティ・ラクーア

アトラクション、レストラン、スパ、ショップが集合したエンタメスポット! 現在、イベント「5th ANNIVERSARY Winter Illumination 08」を開催中(Light upは17〜25時)。詳しくは、東京ドームシティわくわくダイヤル☎03-5800-9999まで。www.tokyo-dome.co.jp

悠介君に直撃❤

Q デート中リードは?

①できる

②できない

A…②

「リードする気はあるし、しようとはするんだけど、成功例より失敗例のほうが多い…。つまりできない(爆)」

Boy's VOICE Xmas❤ 僕たちの告白ストーリー!

悠介君は…

嬉しいサプライズ・クリスマスに

完全なる妄想を聞いてください☆

驚愕の事実を知ってしまった!!

美网 Vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

“のんびりとふたりだけの時間を楽しむ”

ケーキ、うれしい！
「ありがとう」ちょっと冷たく
言っちゃったけど、
シャイだから素直になれない
だけだよ。

喜んでくれるかなー？
楽しいかなー？
期待と不安が混在。

「おじゃまします♪
大君は待つのが
嫌なタイプだから、
時間どおりに着いて
一安心。

“彼女が荷物を持って
カレのお家に到着”

「ケーキ作ってきたの」
ふたりの空間には慣れてるはずなのに、
なんだかテレちゃうな。

Yuika & Tomo's TALK

ゆいか ●家でしかできない、やってみたいことはある？
大君 ●基本、甘えたい！　外出先では女のコに頼られたいから絶対に甘えたりしないんだけど。
ゆいか ●じゃあ、マンネリを打破するXmasサプライズを教えて！
大君 ●確実に欲しい物を用意しつつ、イブには食べ物とかを軽い感じで渡して。相手が寝てから枕元に本当のプレゼントを置いとく。で、気づかれたらサンタさんからってコトにしといて、「オレじゃないよ」って言う。
ゆいか ●それ、ちょーいい!!　ホレ直しちゃうね。ちなみに、大君がグッとくるのは？
大君 ●抽象的だけど、人として尊敬してくれているのが垣間見えたときかな。

大君に直撃❤
Q イベント事は？
①ちゃんと祝う
②別に…
A…①
「好きなコの希望には、とことん応えたいと思うタイプ。だから、自分のためじゃなくて相手のために祝うよ」

“彼女がカレにケーキを
食べさせる”
恥ずかしいな…。
彼女が笑顔なら、まいっか。

「アーン」
おいしい？　おいしい？

妄想 STORY Ⅲ

ゆいか＆柳下大君「カレのお家で手作りXmasデート」

STORY 5年前、ゆいかが通う中学に転校してきたのが大君だった。その後、すぐに注目のカップルになり、以来、順調に恋愛中❤　幾度となく外デートを繰り返したふたりは、2009年12月24日、お家での親密パーティを選択した。

胸キュン❤ *Shot for Readers*

大君：ボーダーロンT¥2940／the Back drop　デニムパンツ¥14700／WEGO 原宿本店　ゆいか：パール付きニットワンピース¥7980／LagunaMoon　ニットファー帽¥4095／エゴイスト渋谷109店　イニシャルネックレス¥1260／L.CHANCE 原宿店　タイツ／スタイリスト私物

“ニヤけないよう精一杯
クールに。「ほら」イチゴ
おいしいよ！”

柳下大
profile
PEACE MAKER」（TBS）に出演

大君に直撃❤
Q 好きなケーキは？
①ティラミス
②ミルクレープ
A…②
「チョコ系も好きだけど、何となくクリスマスだからミルクレープ(笑)。一番好きなのはモンブランだけどね！」

Boy's VOICE
Xmas❤
僕たちこんなコトしたい!!

V慧美网
vimee.net

大君は…

キーワードは“仲良くまったり。

彼女が幸せを感じられる日に❤

思いっきりクリスマスパーティ♪

「部屋をクリスマス用にデコって、サンタとかのコスプレして、食べて飲んである程度楽しんだら、DVDでも観ながらプレゼント交換したいっス」

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

BRILLIANT 2010

[ブリリアント]

冬は保湿

基本スキンケアに革命を。

吹きつける寒風、
水分を容赦なく奪う暖房。
冬の乾燥は肌の大敵!!
そこで、今回の「BRILLIANT」は
保湿に着目。
やみくもに水分を与える方法ではなく、
女の体の構造に基づいた、
最も効率のよい
保湿方法をレクチャーします。

Ayaka Yamamoto

ローゲージニットトップス¥9975／LAVilotta インナーキャミソール¥3675／goa ロングパールネックレス¥1575、6連パールネックレス¥1680／ともにC.CHANCEマルイJAM渋谷店 6連ロングパールネックレス¥3675／DELYLE キーブローチ¥5040、コインブローチ¥8190／ともにNUDE TRUMP

撮影／藤吉祐介（ピースモンキー）
ヘアメイク／ぼたん
スタイリング／高橋アサミ
モデル／山本彩夏
イラスト／インナミリサ
デザイン／深山美都里（PEEENUTS）
取材・文／渡辺恵理
Special Thanks／ピンク先生
●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。
P.132のグラフは松村先生の著書、
「ずぼらちゃんの美肌バイブル」を参照にしています。

蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vimee.net

効率のよい保湿をするには、これを知っておこう!!

保湿前の肌&ホルモンバランスを攻略!!

ホルモンバランスチェックから肌タイプを診断

C type 年相応肌

たまにニキビができたり、乾燥するけど、肌はキレイ。スペシャルケアをしなくても、なんら問題ナシ!! 実はそれ、ホルモンバランスに助けられているから。しかし、安心することなかれ!! 今はいいけど、30歳過ぎた頃から、肌トラブルに見舞われる可能性が。女性ホルモンは年齢とともに低下します。いまから上手につき合う方法を覚えておきましょ♪

1 トラブルが少ない、健康的な肌質!

2 標準体型。本気でダイエットはしていない

➡具体的なケア方法はSTEP2を見てね!

B type 乾燥肌

表の顔は、仕事も恋もパーフェクトにこなすオンナ! しかし裏の顔は、だいぶお疲れ気味…。どうやら、体が疲れを癒すのに精一杯で、肌の再生にまで手が回らないご様子。その証拠にあなたの肌、カッサカサになっていない? このままにしておくと、"おばさん"にリーチが!! 睡眠をしっかりとって、身も心もリラックスさせる時間をつくること!

1 実年齢より4～5歳上に見られがち!

2 代謝が悪く、お腹や二の腕が気になる

➡具体的なケア方法はSTEP1を見てね!

A type トラブル肌

ホルモンバランスが乱れた、トラブル肌タイプ!! 体つきはガッシリ、もしくは頬がこけてガリガリの体型のコに多く見られます。ありとあらゆる肌の悩みを抱え、特に生理前は悪化する傾向が! また、このタイプは頑張りすぎてしまうところがあるので、少々男性化気味…。規則正しい生活を心掛け、ホルモンリズムを正常化させましょう!

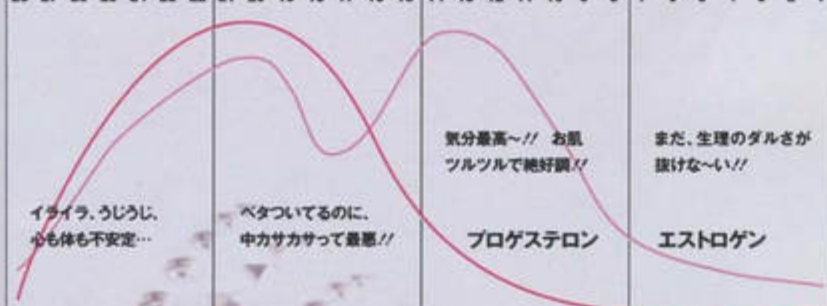
1 シミ、ケアを隠そうとしてファンデを厚塗り

2 角質たまりまくり!の、残念なかかと…。

➡具体的なケア方法はSTEP3を見てね!

うるおいを制するにはココ!! 女性ホルモンの周期を知っておこう

[メンテナンス期]		[美肌期]		
オヤジのアタマ肌	内面砂漠肌	ウルツヤ勝負肌	カラカラウロコ肌	肌の状態
28 27 26 25 24 23 22	21 20 19 18 17 16 15	14 13 12 11 10 9 8	7 6 5 4 3 2 1	日数



アブラギッシュ!! 皮脂の分泌が多くなるので荒れやすく、シミ、ソバカスもできやすい。	皮脂分泌が上がり、肌の表面はアブラっぽく。しかし、内面はうるおいダウンという嫌な状態。	バリア機能の回復により、お肌にハリとうるおいが!! クマやくすみも、薄くなったみたい。	バリア機能低下で、かぶれや湿疹などコンディションはまだまだ不調。乾燥も気になる!	肌
食欲[illegible] なのに、体[illegible]水分[illegible]が悪くなり、[illegible]ハリなどが起こりやすい。	[illegible]	代謝が上がるので、ダイエットの[illegible]出やすい! 活動的にな[illegible]調な[illegible]!	血行不良により、体が冷えて抵抗力は下降の一途。頭痛や下痢など体調も思わしくナイ…。	体

私が教えます!

松村圭子先生

婦人科、美容皮膚科医。らら女性総合クリニック院長、南青メディカルクリニック女性外来医長。自らを"暴れん坊女医"と称する、気さくでアネゴ肌のキャラクターは、多くの女性から支持されている。著書:「ずぼらちゃんの美肌バイブル」/ソフトバンク クリエイティブ絶賛発売中。圭子先生のブログもチェック!! http://ameblo.jp/jori-jori/

このグラフは標準的な28日の生理周期をベースにしています。1～14日目までが、エストロゲンがピークになる"美肌期"、15～生理前日までを"メンテナンス期"と覚えて。それ以外の、25～38日周期の人は後半の14日を"メンテナンス期"、前半を"美肌期"と考えて。

まずは保湿する前に肌のことを詳しく知るべし!

私たちの肌って気まぐれなんです

調子イイと思いきや、悪くなったり。実はこの肌の変化、生理周期に密接な関係が。生理前はトラブルが起きやすく、生理後は起きにくい。これは、女性ホルモンの影響で、肌が変化を起こしているのです!

Why? それはホルモンが関係してるから

女性の肌は、「プロゲステロン」「エストロゲン」という、2つの女性ホルモンのリズムによって、常に変化している状態。この、女性ホルモンのリズムに合わせて保湿すれば、肌トラブルを最小限に抑えられ、さらに効率のよい保湿&ケアが実現できるのです!

ていうことは、ホルモンバランスに合わせて保湿すればイイってこと!!

hormone balance check

女性ホルモンバランスチェック!!

- □ 週2回はコンビニ弁当またはファストフード飯
- □ お風呂は、基本シャワーのみ
- □ 和食と洋食なら、洋食が好き♥
- □ 月2回以上はオールで遊ぶ
- □ 休みの日は家に引きこもる
- □ 生理のあった日をメモしていない
- □ ワキの下より、お腹が冷たい
- □ 生理の量が前より少なくなった
- □ 生理の期間が以前より、長くor短くなった
- □ 生理前後では、肌の状態が全然違う
- □ 嫌いな人をすぐに3人言える
- □ 将来のことを考えると不安になる
- □ 誘われると、断れない
- □ 心配性だ
- □ 完璧主義だと思う

※以下生理前を思い出してチェックしてね

- □ 体重が2.5kg以上増える
- □ 肩こり、頭痛、腰痛が起きる
- □ 落ち込みやすくなる
- □ 彼氏や家族とケンカが増える
- □ 過食する

7コ以下のコは… type C

8～17のコは… type B

18コ以上のコは… type A

着目!! 生理周期に合わせて、ちょっとの保湿をするだけで、外&内からしっとりプルップルの保湿肌に♥

保湿で美肌育て

整えるたっぷり保湿で水もしたたるイイ女に

蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

type B Step 1

効率のよい保湿をするには、これを知らなくてどうする!!

カラカラウロコ肌の保湿

乾燥警報!! 特に皮膚の薄い目のまわりは重点的に

生理周期1~7日目
肌状態は?

「この時期はエストロゲン、プロゲステロンともに分泌量は最低。特に皮脂分泌にかかわる、プロゲステロンが減少するので、肌が乾燥しやすくなり、体温が低下します。ここでは、次に来る"ウルツヤ勝負肌"に向け、念入りな保湿&体を温めることに力を注いで!」(圭子先生)

Key Word 温めることが保湿につながる!!

1 血行の悪さから、重~だるい! 貧血気味の人は特にしんどい時期でもあります。

2 お腹の中も冷えている状態なので、ゆたんぽやカイロで温めて。締め付け下着はNGデス!

3 肌のバリア機能が低下して、くすんだ印象に。全身に速やかな保湿が必要な状態!!

「カラカラウロコ肌期は、血行の悪さのせいで、本来なら血流に乗って届けられるハズの栄養分が、肌に届きにくくなり、栄養不足から乾燥状態になるの。体を温めることで、血流を良くし、内側から肌のコンディションを整えることが、じつはイチバンの保湿」(圭子先生)

タンクトップ¥3990、ボーダーショートパンツ¥6090/ともにDURAS

HOT

うるおい、肌色、血流を上げる"お風呂"は女の味方!!

ワキの下とお腹をさわってみて、お腹のほうが冷えているコはかなりの冷え性!! これを解消するにはお風呂が◯。37~40℃のお湯に、みぞおちから下だけつかる半身浴なら長くつかれます。また、肩を冷やさないようにタオルでカバーするとGOOD。お風呂から出た後は、水分が蒸発してしまう前にスキンケアをしてうるおいを閉じ込めましょう。

MASK

ハーブの清々しい香りで、癒されながら水分補給。ハイドレーティングマスク(80ml)¥2940/ザ・ボディショップ

保湿に優れている、フレッシュなバラが水分補給にひと役。人魚姫(50g)¥1650/ラッシュジャパン

乾燥肌にオアシスを作りましょう! 肌のオアシス(45g)¥2480/ラッシュジャパン

➡ゲル状アイシートで目元にたっぷりのうるおいを。3Dディープボトリウムアイシート¥3990/ドクターシーラボ

⬇気になる目元のほか口元にも。オーガニックコットン アイマスク(20枚入り)¥315/ザ・ボディショップ

⬆お湯で温めたマスクで毛穴を開いたら、手持ちのパックをのせて。シェニール フェイスマスク¥1050/ザ・ボディショップ

HOT

体の中心を温めることで、血流が流れ、肌も調子よく♪ 腹巻き、レッグウォーマー/ともにスタイリスト私物

襟スタッズワンピース¥[illegible]610/DURAS ロングパールネックレス¥1785/ノーネイムシーン マルイJAM渋谷店 パール×チェーンネックレス¥2415、ショートパールネックレス¥1050/ともにC.CHANCE マルイJAM渋谷店

女性ホルモンを手玉にとって
水もしたたるようなイイ女に

慧美网
vimee.net

乾燥が気になる冬。効率良く保湿したいもの! そこで、女の美と体に最もかかわりのある「女性ホルモン」に

Beautif

真冬はしっとり

女性ホルモンを

何もしなくても調子がイイ時期は
ボディーの保湿&ピーリングが◎!!

肌が輝く時期！ ボディーに力を！

ハーブの働きで、肌を潤す。ボディケアローション ローズ(300ml)¥7245／ジュリーク・ジャパン

うるおいを閉じ込めて、逃がさない。インテンス モイスチャークリームE(50ml)¥3150／ボディショップ

寝る前にはめると効果的。モイスチャーグローブ¥1575／ザ・ボディショップ

ネイルだってうるおっていたい！ ハンド&ネイル トリートメントE(75ml)¥1365／ザ・ボディショップ

乾いたヘアに。コスメティックボーイ(48g)¥2480／ラッシュジャパン

[デトックス]
汗を出かくと、天然の保湿クリームとなる皮脂膜ができて、うるおいをキープしてくれます。心身共に活発な時期に、サウナや岩盤浴へ行って、いままでの不調をデトックスしましょ!!

[ホームピーリング]
刺激の強いピーリングは、肌が強い時期にするとGOOD!! もちろん、こすりすぎはNG！ 使用方法を守って、優しく角質を取り除いて。もちろん、オフ後は保湿を忘れずに！

この時期は過剰なことをしなくてOK!!

エストロゲンの力で、肌が水分を保っている状態。肌のバリア機能も高いので、テキトーなスキンケアでも調子がいい状態。パックやエステもいいけど、この時期は肌が潤っているから、もったいないかも(笑)。するのなら与えるケアではなく、ピーリングなどの取り除くケアを。

乳酸+フルーツ酸で角質ケア開始!! 毛穴クリーンピーリングジェル(120g)¥1820／ラボラボ

ピーリング作用を持つスキンケアソープ。スキンピールバー ティートゥリー(135g)¥2625／サンソリット

毛穴や皮脂に残った古い角質を除去!! スキンピールバー AHA(135g)¥2100／サンソリット

Step 2 絶好調のときは、さっぱり保湿!!
生理周期8～14日目

type C

ウルツヤ勝負肌の保湿

1
2
3

SKIN CHECK 肌の状態は？

何もしなくてもうるおいたっぷり！ 肌絶好調！

「生理8～14日目は、肌の状態が最も良い時期!! うるおいホルモンのエストロゲンが、肌の水分量をキープするので、うるおってツヤが出ます♥ この時期は、肌も強くなってい[illegible]で、新しいスキンケアアイテムを試したり、レー[illegible]や光治療な[illegible]美容医療に挑戦しても[illegible]子先[illegible]

みずみずしく ウルツル ベストな肌状態よ

1 肌細胞が水分をたっぷりキープ!! 何もしなくてもうるおいを感じる肌になります！

2 肌が輝きを増す時期!! 最もあなたの魅力が上がるから「合コン」に行くのもオススメ！

3 肌はもちろん、心も体も強くなる時期。活動的になって、積極的にいろいろためしてOK。

蝴蝶网 hudie.com

皮脂が出始めるこの時期は…？
血行促進&ポイント保湿を!!

冷感ジェルがキュッと毛穴を引き締める!! LAVパックバリエマカロン ラ・フランス¥1260／リアル

毛穴を引き締めるには…

あらゆる毛穴を引き締める。ポア リニアス リフト ローション(200ml)¥7350／ヘレナ ルビンスタイン

肌を引き締め、毛穴の広がりを抑制。コラゲニスト リファイナー(40ml)¥8925／ヘレナ ルビンスタイン

皮脂を抑えるには…

⬅余分な皮脂やメイク崩れに！ サンソリット アミノシークレットシャワー(150ml)¥3990／サンソリット

肌の底からうるおう力を呼び覚ます!! エクセルーラ パワーローション(150ml)¥2940／佐藤製薬

なのに乾燥しちゃう場合は!?

リッチなコクをお肌にチャージ!! LAVパックバリエマカロン メープル¥1260／リアル

肌に有効成分をしっかりと届ける。薬用アクアコラーゲンゲル スーパーモイスチャー(200g)¥10290／ドクターシーラボ

[血行促進マッサージ]

Step1
親指の腹を使って、痛気持ちいいくらいの力で、髪のはえ際をプッシュ!! 血行が促進され、顔色が一段階クリアに。

Step2
耳の後ろにある、骨のまわりを親指の腹でグリグリともみほぐします。緊張を緩和させ、表情も柔らかく。

Step3
耳の後ろから、斜め下へ向かって、鎖骨まで伸びている筋肉を3本の指で、グッグッとプッシュ!! くすみに効果的。

Step 3 調整しながらコンディションを整えて!!
生理周期15～21日目

内面砂漠肌の保湿

1
2
3

SKIN CHECK 肌の状態は？

後のコンディションを左右する調整時期

「後にくる「オヤジのアタマ肌」に向けて、調整したい時期。徐々に減少してくるエストロゲンに対し、プロゲステロンが上昇するので、表面だけはアブラっぽく、内面は乾燥してくるわ。無理をせずに、ゆっくりと気になる部分をケアしていきましょう！」(圭子先生)

表面はアブラ 中は乾燥 ゆっくりと調整して

1 肌のコンディションは徐々に下降。ひどいトラブルは起こらないけど、そろそろ守りへ。

2 血流が滞る前に、全身のむくみをとるような、マッサージやエクササイズを始めて!!

3 ごきげん期に遊び歩いていたのなら、活動のスピードにゆっくりとブレーキをかけ始めて。

みんなの保湿に答えます!!
圭子先生の保湿講座

Q 目元にちりめんジワが！予防法を教えて!!

これは、アイケアしかないわね。私は、カットしたクッキングペーパーに、化粧水を含ませて、お手軽パックをしているわよ！ そのあと、専用の目元美容液をつければ、ふっくらもちもち!!

Q リップがすごく乾燥してるみたい…

唇は皮膚が薄く、紫外線のダメージを受けやすいの。クリームはビタミンCや、紫外線カットの効果のあるものを選んで。はちみつ、ヨーグルト、レモンでラップパックするのもオススメよ。

Q 首のシワが気になるんですが…

首のシ[illegible]に効果を発揮するのが、このエクササイ[illegible]。や[illegible]かたは[illegible]ン。割り箸を口にくわえ、アゴを上げて天井を見るだけ。首やノドの筋が伸びているのを意識してね。

Q 顔がたるんできた場合はどうすればいいの

たるみは重力の影響。STEP3で紹介したような、顔のエクササイズや、筋トレをやってみて！ ちなみにマッサージをする場合は、シミやくすみの原因になるので、強くこすっちゃダメよ!!

慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com
v慧美网
vimee.net

バイカラーニットワンピース¥8190／DURAS　スタッズカチューシャ¥1365／C.CHANCEマルイJAM渋谷店　ロングパールネックレス¥1260／ノーネイムシーン　マルイJAM渋谷店　チェーン×パールブレス¥1950、パール×ストーンブレス¥2900／ともにアクセサライズ原宿店

たっぷりと水分を含んだ肌に
つややかな色気が滴り落ちる

Step 4　アブラ、ニキビ、乾燥予防を徹底して！
生理周期22～28日目

オヤジのアタマ肌の保湿

type A

SKIN CHECK 肌の状態は？

皮脂の分泌活動MAX!!
まるでオヤジの頭みたい…

「エストロゲン&プロゲステロンともに減少する時期。プロゲステロンの影響が強く出るので、皮脂分泌が活発になり、肌がベットベトに！　また、シミやソバカスなどの肌トラブルが、最も起こりやすいので、スキンケアには細心の注意を払って！」（圭子先生）

紫外線予防もぬかりなく!!　シミケアのある保湿を!!

1 メラニン色素が定着しやすい時期。シミ、ソバカスができる前にUVケアを徹底して。

2 生理に向けて、骨盤周辺に血液がたまり始めるので、下半身にズーンとした重苦しさが。

3 水分の代謝が悪く、むくみ気味。加えて便秘や頭痛などの不調を抱えるケースも！

ローションパック

スペシャルケアで心も肌も休息を。アクアコラーゲンゲル　ディープモイスチャーマスク¥3675／ドクターシーラボ

コンディションが気になる日はマスクに頼る！　黒薔薇仮面シートマスク¥450／ラブラボ

紫外線対策

ビタミンCと天草由来成分がうるおいを与えながらケア。UVプロテクションクリーム(30ml)¥2940／ザ・ボディショップ

使いやすいスプレータイプ。UVプロテクトスプレー(100g)¥2625／ドクターシーラボ

紫外線&乾燥に負けない肌に！　UV&WHITEモイスチャーミルク　SPF50(30ml)¥3990／ドクターシーラボ

寝る前の水

寝る前に水分をとりすぎたらむくむんじゃ…？　答えはNO！　控えるべきは塩なのです。体の水分を抱え込む性質がある"塩分"を控えて、寝る前に1杯の水を飲めば、寝汗で血がドロドロになり、血流が滞るのを防いでくれます！

さらに朝起きたら…

仰向けに寝て、手足を天上へ突き上げてゴキブリのようにバタバタ～。こうすることで、全身の血が体に巡り、気分もスッキリ♪　本当は、朝日を浴びて行なうのがイチバンですが、紫外線による、シミ予防のためにカーテンは閉めたままで○。

うるおい食材

黒い食材は、女性ホルモンを活性化するのに効果的♥　黒豆、海藻、ひじき、黒ゴマ、きくらげなどなど…。これらの食材は、東洋医学的には、生殖機能をつかさどるとされる"腎"の機能を高めるといわれているの。いまの季節は鍋で食べるのがオススメ。血液の流れを改善して、ハリのある肌を作りましょう!!

ビタミンCを投入!!

シミができやすい時期。外からもしっかりアプローチ!!　右・スーパーホワイト377(40g)¥7980／ドクターシーラボ　下・フォトホワイトC／編集部私物

Q 顔中が乾燥でカラカラなんとかしたい～い!!

そんなときは冷温パック。レンジで温めたタオルと、冷蔵庫で冷やしたタオルを約1分ずつ、交互に顔にのせるの。血管がポンプのように動きだし、血流も良くなって内側からうるおいが出てくるわよ。

Q ガサガサのヒジ、ヒザお手上げ状態です…

お風呂で、定期的にスクラブパックをするといいわよ！　もちろん、スクラブの後は化粧水とクリームで保護&保湿をすることも忘れずにね!!　回数は週1～2回を目安にしましょう。

ホルモンを味方につけてうるおいキープ!!

BLENDA

EDITOR'S CHOICE!

[エディターズチョイス]
Jan.2010

今月の編集部員のこだわり、
気になった新情報をキャッチ!

THEME; COLOR COSMETIC LENS
[今月のテーマ]

蝴蝶网
nudie.com

カラコン1つでハーフ顔に♪
デカ目の最新兵器ココにアリ!!

コーデがバッチリでも、目力が足りないとどうもね…。そんなアナタにオススメのカラコンを大紹介! カラーも選ぶ瞳に馴染むサイズもUPしてハーフ顔になれちゃうなんてマジでヤバイでしょ!!

撮影／藤吉祐介(ビースモンキー) スタイリング／関井菜子(ビースモンキー)
ヘアメイク／穂信いくみ(bauletto) モデル／東野佑美 デザイン／深山美都里(PEEENUTS)
●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

Venus Eyes
[ヴィーナスアイズ]

Color1 スパークリンググレー
Sparkling Gray
スパークリンググレー(度なし、2枚1組、直径:14.00㎜、色直径:13.20㎜、中心[透明部分]直径:6.00㎜、中心厚:0.07㎜、含有率:42%)¥4980／ヴィーナスアイズ

Color2 ブレンドブルー
Blend Blue
ブレンドブルー(度なし、2枚1組、直径:14.00㎜、色直径:13.20㎜、中心[透明部分]直径:6.00㎜、中心厚:0.07㎜、含有率:42%)¥4980／ヴィーナスアイズ

Color3 エッジヘーゼル model use!
Edge Hazel
エッジヘーゼル(度なし、2枚1組、直径:14.00㎜、色直径:13.20㎜、中心[透明部分]直径:6.00㎜、中心厚:0.07㎜、含有率:42%)¥4980／ヴィーナスアイズ

Color4 ブラウンブラック
Brown Black
ブラウンブラック(度なし、2枚1組、直径:14.00㎜、色直径:13.40㎜、中心[透明部分]直径:6.00㎜、中心厚:0.07㎜、含有率:42%)¥4980／ヴィーナスアイズ

Color5 キャンディーブラウン
Candy Brown
キャンディーブラウン(度なし、2枚1組、直径:14.00㎜、色直径:13.20㎜、中心[透明部分]直径:6.00㎜、中心厚:0.07㎜、含有率:42%)¥4980／ヴィーナスアイズ

慧美网
vimee.net

Choicer Editor **Shiori Akashi**

目力Get?で悩殺しちゃうよん♪なカラコン発見!

超オススメなカラコン見つけちゃったぁ～♪ 私が使用した"ブレンドカラー"は、3色のグラデーションが自然でハーフみたいな瞳になれちゃうところがお気に入り♥ カラコン初心者さんにも使いやすいよ♪ それと、"キャンディーブラウン"は、フチつきで、目を大きくしてくれちゃう♪ これはメンズウケばっちりでしょ～♪ コレで目力ビーム出しちゃいますけど!! カラコンって自分を変身させてくれるからやっぱり手放せない! ほかにもヴィーナスアイズには、なりたい瞳にしてくれるカラコンがたくさんあるから、どれも欲しくなっちゃう♥

商品に関する問い合わせ先はカラパラ007 0120-800-491

X'mas までに極上シンデレラをつくる

蝴蝶网
hudie.com

最新ビューティー アイデア12連発!

撮影／勝吉祐介（ピースモンキー）　スタイリング／コギソマナ　ヘアメイク／ぼたん　モデル／中野唯花

恋と友情の晴れ舞台、クリスマスまで秒読み段階★
お気に入りのドレスが決まったら、
スペシャルケアで総仕上げ！

BLENDA読者限定のキャンペーンも お見逃しなく♥

Beauty Idea 12

黒ナポレオンジャケット（銀座以外の店舗にて展開中）￥3490、白ベビードール￥2490／ともにH＆M（H＆Mヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン）黒タイツ￥630／COPO渋谷店　グレーアーミー帽￥13440／G2?　シルバーゴールドチェーンネックレス￥3465／ルイ・ヌーベル原宿　黒レースアップエンジニアブーツ￥26040／渋谷フロンティア　手に持ったカメラ￥2940／NUDE TRUMP

慧美网
vimee.net

- EYE CARE
- EYE&NAIL CARE
- BODY CARE
- HAIR CARE
- NAIL CARE

BODY CARE

BEAUTY STUDIO PIU BELLO
ビューティスタジオ ピウベッロ

今から始めよう！ツルすべ肌ケア

脱毛や痩身、美顔などのバリエ豊富なメニューで、全国35店舗を展開するサロン。会員数17万人を誇る人気ぶりで、初心者にもオススメのサロンに決定！

Wチョイス脱毛

両ワキとVラインがセットになった定番の大人気コース！ ゼロからスタートのコはもちろん、両ワキを終了してるコは、広範囲VラインとIラインのセットがオススメ。どちらか好きなセットを選べるよ！

紫外線の少ない今の季節こそ、脱毛スタートのナイスタイミング★ 来シーズンは、肌みせスタイルや水着、パー ィ服と、どんなスタイルにも自信がもてちゃうよ。1回約2 。

完全無料の脱毛テストで今すぐチェック！

⬆"高い""勧誘が強引""料金が分かりにくい"などのマイナスイメージを改善した、安心して通えるサロン。
⬅オリコン「顧客満足度の高いエステティックサロン」ランキング20代女性部門で堂々のNo.1を獲得！

通常￥45000→
￥23000

ハイジニーナ脱毛

V・I・Oラインのムダ毛処理を完了させる、ハイジニーナ脱毛。この海外セレブの常識が、日本でも大ブーム中。ローライズボトムやオシャレランジェリーも、おもいっきり楽しめること間違いなし！ 1回約30分。

経血やおりものが着いたアンダーヘアは、かゆみや臭いの原因。すっきり脱毛して、いつも快適！

各6回 **￥47800**

セルライトケアコースお試し

凸凹したセルライトをケアするボディのコース。肌の上をローリングしながら吸引する特殊マシンで、脂肪をほぐしながら排出。マッサージ効果もあるから、冷え性や肩こりにも◎。約20分

お試し1回でもウエストのくびれ、足の形がすっきり!! 満足のいく変化に気付くはず♥

通常￥8500→
￥3300

ミネラルチャージトリートメント

20種類以上のミネラルを補給しながらクレンジング＆洗顔をした後、微弱電流（マイクロカレント）を使って効果的にリフトアップ。あらゆる肌トラブルを解決するスペシャルケア！

1回の施術でキュッと引き締まった小顔とプリプリの肌を実感できるよ★

通常￥16000→
￥5000

http://www.piubello.co.jp/

ケータイからもOK！

SHOP DATA

PIÙ BELLO BEAUTY STUDIO
〈新宿店〉

☎03-5350-9500
東京都渋谷区代々木2-6-8
Shinjuku eXビル7・8F
㊋11:00〜22:00
（新宿店、銀座店以外は20:00まで営業）
㊡無休
完全予約制・カード払い可
女性限定
（ビューティランド池袋店のみ男女可）

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

最新ネイルアートとまつ毛エクステが同時に!

ネイルもまつ毛エクステも、豊富な種類からオーダーメイド感覚で選べるのが嬉しい! ファーストクラスのようなプライベート空間で感動の仕上がりを体験して!

ブレンダ限定 プリンセスセットコース

(まつ毛エクステ+ハンドジェルオフ+ジェルネイル+フットジェル)

このフルコースがキャンペーン価格より更に10%OFFに! パーティシーズンはトータルでキレイに磨きをかけなくちゃ。

通常¥36605→
キャンペーン価格
¥26100

※プリンセスセットコースに限りブレンダを見た!と言えばキャンペーン価格からさらに10%OFF!

3人のスタッフが同時に施術してくれるなんて、気分はまさにプリンセス! 心も体もリラックスしてキレイになれるなんて、最高だね。

V.I.P ROOM

8Fにある空間を贅沢に使った、ゆったりくつろげる4席のみのプライベートルーム。リクライニングソファに座って、ゆったりとDVDを観ながら極上のネイルが体感できちゃうよ。ネイルとまつ毛エクステの同時施術もOK。ぜひ、V.I.P気分を味わってください。

V.I.P料金 **¥2100**

※今回プリンセスセットコースを利用された場合はVIP料金を無料とさせていただきます。

まつ毛エクステ80本

カール、長さ、太さが選べる、人気のオーダーメイドまつ毛エクステ。オススメの80本コース以外も、キャンペーン価格で今ならとってもおトク!

100本 通常¥12800→**¥9720**
140本 通常¥15800→**¥11970**
180本 通常¥18800→**¥14220**
※両目の本数になります。

80本 通常¥11300→
キャンペーン価格
¥8820

フレンチネイル ジェルオフ・アート込み

どんなスタイルにもマッチするフレンチネイルは、パーティファッションにもぴったり。自分のスタイルに合わせてカラーやストーンが選べるよ。ジェルもバイオジェルとカルジェルからチョイス。

人気のフレンチネイルが、ジェルオフ無料(ハンド・ソフトのみ)で、更に写真のアートもプラスされてこのプライス!

通常¥12705→
キャンペーン価格
¥7480

ジェルペディキュアコース

冬でも、パーティシーズンは足元のオシャレも手を抜けません! 写真のアートがついたジェルネイルのペディキュアコース。このキャンペーンプライスは、とってもおトク!
※フットバス・甘皮ケア付

大小3個のさりげないストーン使いが上品。ベースは、バイオジェル・カルジェルから、カラー・ストーンも選べるよ。

通常¥13230→
キャンペーン価格
¥9800

BLENDA Campaign

今回、この記事を持っていくか、QRコードを読みとって見せてくれた方全員に上記の特別料金を設定させていただきました。この機会にぜひご利用ください。※ご利用はお1人様1回のみです。
2010年1月31日まで

ケータイからもOK!

www.est-beauty.com

SHOP DATA

est nail
☎0120-300-881
東京都港区麻布十番2-3-6
FLEG麻布十番primo 7F
㊡11:00〜23:00
㊡無休
予約優先

est lash
☎0120-100-881
東京都港区麻布十番2-3-6
FLEG麻布十番primo 6F
㊡11:00〜23:00
㊡無休
予約優先

蝴蝶网
hudie.com

まつげエクステ つけ放題70分

まつ毛エクステつけ放題のコースが大人気！ 長さや太さ、カール具合などは、カウンセリングでじっくり相談にのってくれるから、初心者でも安心だよ。約70分(カウンセリング別)。

艶やかに揃った長くてハリのあるまつ毛は、見とれてしまうほどの美しさ♥
太陽や照明で頬に落ちる長いまつ毛の影もドラマティック！

通常1回￥7000が
1回 ￥6300

目もとをゴージャスに仕上げたら、次はネイルを楽しんじゃお★ さらに、美人インパクトを高めよう！

EYE&NAIL CARE

Foula フーラ

つけ放題コースで大満足の美まつ毛♥

スクール併設なので高い技術は評判です。
エクステつけ放題コースが人気のサロン。下まつ毛もエクステでボリュームUPできておトク。オール個室だからリラックスして受けられるのも◎

上も下もフサフサの憧れのまつ毛が完成♥ マスカラいらずの美まつ毛を早速、手に入れよう！

まつげエクステ つけ放題 100分

もっとゴージャスな目もとにしたいコにオススメのつけ放題コース。1ヶ月以内にまつ毛エクステで再来店したら、ネイルサービスを10%OFFしてくれる。約100分(カウンセリング別)。

通常1回￥9500が
1回 ￥8550

⬆ナチュラルなつけ心地でオススメのバイオジェル。こちらは、たっぷりのスワロと清潔感のあるグラデで、美しい手元をアピれるジュエルなデザイン。
➡ポップな配色のドット柄デザインやネオンカラーは、80sトレンドにもマッチ★ 今月のキャンペーンフレンチスカルプ￥10000も大人気。

カルジェル・バイオジェルのラメグラデ

カルジェルとバイオジェルから選べるネイルのコース。ラメグラデのアート付きで、スワロやその他アートもオプションで追加可能！ 約90分～。

通常10本￥5800が
10本 ￥4640～
(オプションでかわります)

カルジェル・バイオジェルのフレンチ

カルジェルとバイオジェルから選べる人気のネイルコース第2弾。フレンチアートもついてこのプライスはおトク！ スワロやアートの追加もOK。約90分～

通常10本￥8000が
10本 ￥6400～
(オプションでかわります)

BLENDA Campaign

まつ毛エクステ10%OFF
つけ放題70分￥7000→￥6300

ネイル20%OFF
カルジェル・バイオジェルのラメグラデ
通常10本￥5800→￥4640

2010年1月11日(月)まで！

唯美网
vimee.net

ケータイからもOK!

エクステ www.foula.jp
ネイル www.foula-nail.jp
ネットショップ www.foula-store.jp

SHOP DATA

Foula

☎03-3496-8866
東京都渋谷区神南1-8-8
アビタシオン・ボヌール神南301
営10:00～22:00 (最終受付20:30)
休 不定休
予約制 (22時～24時 080-1347-9926)
子供連れOK (ベビーカー来店可能)
お身体の不自由な方への
サービス20%割引

自宅でスタイリングしやすいようなアドバイスをくれるから、家に帰っても簡単にサロン帰りのようなスタイルができるよ♥

HAIR CARE

Le Club ル・クラブ

ゆる&ツヤ髪を人気サロンが提案!

原宿店オープン1周年を記念して原宿店特別料金で営業中! パソコンを使った独自のカウンセリングで、誰よりもかわいい「ゆるふわツヤスタイル」を手に入れよう!

モダンな店内が癒します

原宿から通いやすい明治通り沿いのサロンで、白を基調としたモダンなインテリアがやすらぐ～。広々とした店内でリラックスして受けられるのがうれしい。

癖をとってかける ホットコスメパーマ

¥13000～¥15000
(癖の強さによって異なります)

7種類ものトリートメントをヘア全体に浸透させながらかける、髪にやさしいリッチなパーマ。癖によってパーマをかけると膨張しやすいコや、逆にすぐにとれてしまうコは必見です! パーマ&トリートメントが一度にできるのって便利だよね。

7種類のトリートメントをたっぷり使いながらパーマをかけるよ。手順はと一っても丁寧! 乾燥が気になる今の時期にうれしいよね★ キラキラヘアを手にしちゃお!

潤い艶カラー

世界的人気のヘアケアブランド、「ウエラ」、「アリミノ」や「ロレアル」などの一流ブランドの薬剤を使用。カラーの色持ちを良くするウエラSPトリートメントが付いた、髪をいたわってくれるゴージャスなカラーリングです。

(ロング料金無し)

¥8000

艶増しエアウエーブ

待ってました! 大好評のエアウエーブとルクラブオリジナルの艶増しトリートメントが、待望のコラボレーションを実現。乾燥などで傷みやすくなった冬の髪には、パーマと一緒にツヤと潤いをたっぷりと補給してあげたい♥

¥13500

イケメン美容師がていねいに

イケメン美容師が、ひとりひとりに合ったスタイルを提案してくれるよ。ヘルシーでみずみずしい髪になれるトリートメントも人気★

SHOP DATA

※銀座店は上記の料金とは異なります。料金の確認はHPから http://www.le-club.co.jp/
※新規のお客様「BLENDAを見た」でご予約頂くと20%OFF。土曜・日曜日は混み合いますので早目の予約でお願い致します。

〈銀座店〉

ケータイからもOK!

☎03-3563-1515
東京都中央区銀座2-7-18銀座2丁目メルサ3F
㊊11:00～20:00(日11:00～19:00)
㊡年中無休
予約優先制・カード払い可
リラクゼーションスペース完備

原宿店に限り「BLENDAを見た」で、新規のコ限定通常料金より¥1000オフ。2010年3月末日まで!

〈原宿店〉

☎03-5771-4330
東京都渋谷区神宮前3-25-12
パシフィックスクエア2F
㊊11:00～20:00
(日11:00～19:00)
㊡1、3、7、12月以外の第3火曜
予約優先制・カード払い可

ジューシーコース（Gel）

（ケア＋ファイリング、クリアジェル＋フレンチorラメグラorカラー1色、ジェルコート）

他店のジェルオフ込みのスペシャルコースをご紹介！　ケア・ファイリングなど、プリンセス気分が味わえるこのコース。オリジナルのラメ・ホログラム・パウダーをチョイスして、キラキラネイルをゲットしちゃお★

通常￥13500→
キャンペーン価格
￥8000

ストーン20粒込みでこの価格！　フェミニンな愛され系ネイルで高感度UPをねらっちゃお♥　サロンはドリンク&デザートも充実してるよ♪

500種類ものカラーや、ラメ&ホロが揃ってるから、自分だけのオリジナルネイルが作れちゃうよ♥　どんな要望にもセンス良く応えてくれるから、安心してまかせられちゃう★

通常￥17500→
キャンペーン価格
￥13500

ストーンやパーツが豊富だから自分流にアレンジできちゃう！　ジュエルづかいでキラキラ・スウィートな手先に♥

通常￥18000→
キャンペーン価格
￥13500

NAIL CARE

Miranda ミランダ

ブレンダ限定!!!
ミランダスペシャルコース♥

★他店ジェルネイルオフ&ジェルコート代がなんと無料！

ピンク×ホワイトの店内にはキュートなキラキラグッズがいっぱい！　JNA協会認定の検定を取得しているから、そのセンスはお墨付き♪

スターシャインコース（スカルプチュア）

（ケア、3D、ペイント、エアブラシ）

ジェルチップオーバーレイクリア

人気の逆フレンチの中に、Pointでいれた赤がX' masの雰囲気を演出☆★　今回スターシャインコースではナント、他店のスカルプチュアオフが¥5000→¥1000、ジェルコートが無料に★

通常￥20000→
キャンペーン価格
￥13500

クリアアクリルスカルプチュア

アニマル柄を取り入れて、カラフルなハデカワNailに！！　周りと差がつくこと間違いなしだね！

通常￥21000→
キャンペーン価格
￥14500

パラフィンパック
~hand&Foot Care~

パックの高い保湿力と栄養成分でかさかさ手足がしっとりなめらかに！　手足の冷えが気になる人にもオススメだよ。

コースご利用の方
通常価格￥3000→￥1000

クリスマス ★くじ引きキャンペーンを開催中

豪華景品をた～くさん用意（ハズレなしだよ！）しているので、ぜひご来店ください！　プレゼントの詳細は、HPを見てね☆　**12月30日まで。**

クリスマスネイルで、見ているだけでワクワクしちゃう、贈り物のような爪先に★

BLENDA Campaign

上記の料金はブレンダ読者のための特別料金になっています。この機会にぜひご利用ください！　しかも今なら、次回のご利用の際に使える￥1000オフ券をプレゼント！　2010年1月　日まで。

韩美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

http://miranda-salon.com/

SHOP DATA

★全コースにハンドマッサージ付
★学生割引もあるので、詳しくはお店の人に聞いてみてね！

Miranda
NAIL SALON

☎03-3496-0035
東京都渋谷区猿楽町24-1 ROOB2 2F
㊋10:30～22:00
㊡年中無休（夏期・年末年始を除く）
完全予約制

ProCareEyelash プロケア・アイラッシュ

フサフサまつ毛のドール目をGET★

まつげエクステ専門サロン。見た目はもちろん、まつげコームでスムーズにとかせるほどの自然な仕上がりが自慢。艶やかクルン！ のまつ毛で、憧れの目元に。

まつげエクステンション

美しい弧を描くエクステを、1本1本丁寧に装着。まつ毛への影響もなく、びっくりするほど軽くてナチュラルだよ。まぶたに違和感もないから、マジでオススメ！ 仕上がり時間は本数によって約40分から120分。

美容師免許を持ったスペシャリストが、毛質や目の形、骨格に合わせてセレクト。1～2ヶ月もつのも嬉しい♥

80本 ¥12600～

リペア1本　¥157

Americandoll

強めのカールを使って、パッチリとまる～い黒目がちな瞳に！ まさに、ドーリーEYE★

Narrow Maetel

とても弱いカールを使うから目尻が下がってセクシーな印象になるよ♥

Camel

カールは異なるものをミックス！ 正面からはもちろん、目尻にかけての美ラインがグラマラス★

まつげエクステンション（下まつげ）

もっと目ヂカラをUPさせたいコに人気の、下まつ毛のエクステ。パッチリと開いた、まるくて大きな瞳を演出するのにマスト。これで、外国人みたいなインパクトEYEが完成。
仕上がり時間は約30分。

⬆上まつげだけがボリュームアップすると、バランスがいまいち……。
⬅下にもプラスすれば、パッチリと丸い黒目がちなドーリーEYEも実現だ★

1本 ¥210

コルテックストリートメント

ヘルシーで丈夫なまつ毛にリセット！ さらに、まつ毛の再生周期も整えてくれるよ★

地まつげ用トリートメント。エクステをオフしてから、コラーゲンやエラスチンを生成する因子を高濃度配合したコルテックストリートメントで、10分間の集中ホットパック！ 癒される～♥

1回 ¥2100

BLENDA Campaign

初めてご来店の人に限り エクステメニュー20%OFF

予約時か来店時にBLENDAを見た！ と言えば、さらに先着10名限定で、まつげエクステ専用のクレンジングをプレゼントしちゃいます！ ただし、他サービスとの併用はできません。2010年1月8日まで有効。

大阪店
☎06-6241-9002
大阪市中央区南船場3-4-22
シェリーズ心斎橋ビル3F

プランタン銀座店
☎03-3564-4333
東京都中央区銀座3-2-1
プランタン銀座モード館4F

スクール＆商材ギャラリー
☎03-5722-0033
東京都目黒区碑文谷4-24-13
西恋ビル2F

新宿店
☎03-5367-9607
東京都新宿区新宿3丁目22-11
RSビル7F

SHOP DATA

Pro Care Eyelash
〈渋谷店〉
☎03-5778-4555
東京都渋谷区渋谷1丁目14-9
藤和宮益坂ビル 5F
営11:00～22:00
（最終受付20:00）
休不定休
予約制・カード払いOK

ケータイからもOK!

http://eyelashs.jp

蝴蝶网 butterflie.com
vimee.net

パッチリまつ毛はアイライン効果もあるから、メイク時間も短縮。持ちもいいから便利★

まつげエクステ

ライセンス取得者の安心高技術♪ 仕上がりの美しさと自然で軽い付け心地が人気のCoccoaのエクステ！ くつろぎの空間だから施術中は寝ちゃうコ多数。目が覚めたら簡単目力アップに大変身！ 60～90分

BEFORE

AFTER

¥7000～

バイオジェル

キズを付けたり削ったりしないので、自爪を優しく補強。爪の弱いコや二枚爪のコにも人気だよ。

¥5250～

BLENDA Campaign

人気メニューが、ぐぐっとプライスダウン★

まつげエクステ80本¥9000を¥4900でサービス。まつげエクステ付け放題なら、通常¥12000を¥7900に！ また、期間中はバイオジェル10本が、¥5250！ しかも好きなラメ2色付き♥ 期限は、2010年3月末日まで！

EYE CARE

Coccoa コッコア

サロンでゆったり麗しのまつ毛に♥

世界でひとつだけのオーダーメイドつけま「newオーダーブリラッシュ」が¥1500から！ 80本¥3150で[illegible]ットケアも+して、ついでに足裏[illegible]ちゃおう

蝴蝶网
hudie.com

SHOP DATA

COCCOA

☎078-578-9003
兵庫県神戸市兵庫区湊川町2-11-19
エステート湊川401
㊋11:00～21:00（最終受付20:30）
㊡不定休
完全予約制・カード不可
駐車場2台完備・子供連れ歓迎
http://www.coccoa.jp

ゴージャス100本

片目に50本ずつエクステをつけてくれるおトクなコース。これだけのボリュームがあれば、マスカラなしでもインパクトEYEを叶えてくれて満足すること間違いなし。約60分。

100本 ¥9800

BEFORE

AFTER

上付け放題

地まつ毛1本1本にすべてエクステをつけられる！ つけまつ毛みたいな感覚のたっぷり感が素敵★ 90～120分。¥10800

セレブ80本

片目40本ずつの人気コース。マスカラいらずのボリュームだけど派手すぎず、長いまつ毛がアピれます。40～60分。¥8900

ナチュラル60本

片目に30 本ずつプラスする、ナチュラル派におすすめのメニュー。素顔に自信がもてるはずだよ！ 30～45分。¥5900

vimee.net

BLENDA Campaign

どんなメニューでも¥1000オフしちゃいます！

全コースとも、トリートメント&コーティングを無料サービス中。さらに、まつ毛のエクステならどのメニューでも、期間中はすべて¥1000オフ！ 期間は2009年12月7日から2010年3月31日。

EYE CARE

GILFY ジルフィー

協会認定サロンでパッチリ瞳GET♥

日本まつ毛エクステンション協会が認定した安心サロン。エクステは長さ&カールが続くから、朝のお化粧時間も短縮されマスカラいらずと大好評。パンダ目とも卒業です♥

SHOP DATA

Jla Japan Lash Association

GILFY lashes extension

☎042-860-6766
東京都町田市原町田6-24-10
プレステージ21 3F
㊋平日11:00～21:00（日祝10:00～20:00）
㊡不定休
完全予約制

NAIL CARE

i4u アイフォーユウ

ネイル上級者も大満足 新宿店NEW OPEN!

伊勢丹新宿店から徒歩30秒の好立地に、ガラス張りのラグジュアリーサロンが登場！　クオリティの高いネイルアートが姉妹店の池袋店でも低価格で体験できるよ！

スカルプ ラメ＆ジェル付

キラキラスワロをたくさん使ったデザインに、センスを感じるゴージャススカルプ。

経験豊富なネイリストが、様々なデザインを提供してくれるから、ワンパターンのスカルプに飽きちゃった人も、きっと満足できるよ！　ラメ＆ジェルもついて、今ならこのプライス！

¥8900

ジェル ラメグラ&アート3D

ラメのキラキラにリボンとハートがアクセントのキュートなデザイン。

爪が弱い人でも気軽にジェルを楽しめるように、国産の化粧品のみを使用しているのが嬉しい！

¥5980

ジェルフレンチ ラメライン

ドットと、ラメのラインがとってもキュート！

人気のジェルフレンチにラメラインのついたコース。カラーが自由に選べるから、自分好みのデザインに！

¥6300

BLENDA Campaign

OPEN記念サービス企画（新宿店のみ）

1．高級ハンドクリームサービス
予約時に¥5000以上ご利用のお客様に1本無料でプレゼント。

2．OPEN記念限定クリスマスネイル
クリスマスに向けて、気軽に挑戦できそうなデザインを豊富に取り揃えました。2010年1月31日まで

SHOP DATA

i4u NAILSALON

〈新宿店〉
☎0120-023-302
東京都新宿区新宿3-14-23マヤビル7F
㊎11:00～22:30　㊡無休　予約制
※誌面のコース内容は、新宿店の施術内容となります。

〈池袋店〉
☎03-3985-1782
東京都豊島区池袋1-9-5清水ビル5F
㊎平日11:30～21:30　土日祝11:30～19:30
㊡無休
http://www.nail-i4u.com/

HAIR CARE

Lily-J リリージェイ

見ため・手ざわり人毛ソックリの コラーゲン製簡単ワンタッチウィッグ

見た目も手触りも超リアルな、コラーゲンで作ったヘアウィッグが登場★　本物みたいな質感で、美容師たちも絶賛。ワンタッチ装着だから、気軽にイメチェンできるよ！

美容師も絶賛するプロ用コラーゲンエクステ採用

コラーゲンヘアハーフウィッグ

気分次第であっという間にヘアスタイルチェンジが叶う、最新ウィッグがこちら。これはコラーゲンで作られているので、本物の髪の毛ソックリの手触りと質が楽しめます。ツヤツヤのロングヘアスタイルを即GET★

幅約19cm×長さ約42cm

ウィッグがあれば、その日のスタイルに合わせたヘアが簡単に決まるのでワンランク上のオシャレができ、一般的なファイバーと違ってカールもストレートも思いのままに繰り返しアレンジできるし、何よりもつけるのに1分あればできちゃうというのが嬉しいですよ！

BEFORE

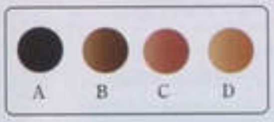
AFTER

水に濡らせばストレートに戻る★

さらツヤの美髪ウィッグは、熱に強いからスタイリングは自由自在。130℃までのアイロンやドライヤーでカールもつくれちゃう。水に濡らせばストレートに戻るから、使い心地もナチュラルだよね♥

2個1セット ¥8800

選べるカラーバリエーション



トレンドのブラックから、フェミニンなマロンブラウン、ロックな明るめブラウンなどバリエ豊かな4つのカラーからセレクトして。

BLENDA Campaign

全額返金保証　気に入らなければ、全額返金しちゃいます♥

たくさんのコに、この手触りと使用感を試してほしいから、もしも気に入らなければ全額返金OKという太っ腹サービス♥　とりあえずお試しってことも可能です。しかも、2個1セット（静電気防止の専用ブラシサービス!）。

SHOP DATA

ケータイからもOK!

株式会社リリージェイ
☎0120-08[illegible]
[illegible]
9:00～[illegible]
㊡土曜・日曜・祝日

vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

カット+カラー

パーティシーンにぴったりのグラマラスなヘアスタイルを叶えてくれる約2時間コース。カット¥3990+カラー¥6300の通常¥10290が今ならコチラのプライス!

通常¥10290→
¥8400
(ロング料金なし)

今季は、セクシー&ちょっぴりワイルドめのスタイリングがおすすめ♥ ONにもOFFにもいけちゃうよ。

エクステンション

高級素材のエクステを使用。ストレートとウェーブの2タイプから選べるよ。
20本 ¥8400~

縮毛矯正

髪をなるべく痛ませないような方法で施術してくれると評判。約3時間。
¥10500(ロング料金なし)

BLENDA Campaign

人気メニューが、ぜーんぶプライスダウン★

ここで紹介したリラヘアーのオススメメニューはすべて、予約or来店時に"BLENDAを見た"と言ってくれたコだけの限定プライス。キャンペーン期間中なら、何度でもOKだから行ったもん勝ちです! 2010年3月31日まで。

HAIR CARE

Rela HAIR リラヘアー

ヘア&ネイルが一緒にできちゃう!

なりたい願望を叶えてくれるサロン。全員女性スタッフだから、気軽に相談できるのが◎。白が基調のオシャレな空間で、頭のてっぺんからツメの先までキレイになっちゃおう!

ジェルネイル

バイオジェルでクリアラメのグラデアートがついたコース。しかもスワロ5個つき。カンタンなドライケアもついてるから、おトク♥
¥4500~

アイラッシュ

人気沸騰中のまつ毛のエクステンションやナチュラル派にオススメのまつ毛パーマも人気。約1~2時間。
まつ毛エクステ80本¥5250~
まつ毛パーマ¥3150~

SHOP DATA

Rela HAIR

ケータイからもOK!

☎047-395-1388
千葉県市川市行徳駅前2-8-2-1F
営10:00~20:00
(カット最終受付19:00)
休第1・3火曜
予約優先

まつげエクステンション付け放題

3種類のエクステから、好みのタイプと長さを選んで、希望通りのデザインに仕上げてくれるワガママ放題なコース♥ ゴージャス度MAXの束のタイプもあるよ! 本数や時間の制限がなくて技術も確か。まつげを変えれば雰囲気一変デス!

開店以来変わらない料金設定が自慢。上まつ毛だけじゃなくて、下まつ毛もぜひ試してみて。目ヂカラUP間違いなし! 口コミで広がってリピーター率も高いってのが、優良店の証だね★

¥5250

バイオジェル(グラデ)+まつげエクステンション付け放題(上)

人気のバイオジェルとエクステがセットになったおトクなコース。ネイルはJNA1級保持者が担当。約1時間半(同時に施術をした場合)

¥15800

BLENDA Campaign

ただいま、クリスマスキャンペーン実施中★

コース①(上下まつげエクステ+まゆカラー+バイオジェル(グラデ)+お花3Dとストーン2粒)¥22900。コース②(上下まつげエクステ+まゆカラー+耳のお灸)¥15500。さらに、両コースのまつげエクステには、ストーンをプレゼントしちゃいます! しかも、この記事を持っていくか、写メを見せれば、さらに¥1000割引中。 2009年12月31日まで。

EYE CARE

salon colours サロンカラーズ

時間&本数無制限の超おトクなコース!

エクステ付け放題コースが前代未聞!? の¥5000台という、サプライズなサロン。夜遅くまで営業してるから、仕事帰りでもOK! まつげエクステ&パーマのスクールも開講中。

SHOP DATA

salon colours

ケータイからもOK!

☎03-5701-2885
東京都世田谷区奥沢5-20-21
第一ワチビル301
営10:00~23:30
休年始
[illegible]
[illegible]女性限定
http://salon.isp[illegible]p/s/sc/

輝く幸せの結晶から生まれた「Bliss Bear」
「Bliss」とは「至福」、「この上ない幸せ」という意味…
「Bliss Bear」はキラキラと輝くたびに、幸せを運んでくるクリスタルの子熊。
身につけた人をハッピーにすると、
パリで大人気のプチジュエリー感覚のプレシャスアクセサリー。
コロンとした子熊の可愛さ、300個以上のクリスタルから生まれる
ゴージャスリッチな輝きが、身につけるあなたに、そしてあなたの周りに、
きらめくハッピーオーラをふりまきます。
『Bliss Bear』、それはハッピーの結晶。
手にすれば、きっとあなたも…。
Bliss Bear《Blissy》は1つ1つ私共の愛情をこめて
手作りでお作りしておりますので、生産できる数に限りがございます。
在庫切れの場合は、お届けまでに数カ月かかる場合がございます。
最新マストバイ! happyの結晶
Bliss Bear TVCM 絶賛放映中!!
パリジェンヌに大流行!
あなたに幸せを運ぶ
Bliss Bear
至福の 輝く子熊
※この写真のイメージはほぼ実寸です。
クリスタル Small
クリスタル
クリスタル Medium
ブラッククリスタル Small
ブラッククリスタル
ブラッククリスタル Medium
キラキラと輝くたびに、幸せを運ぶクリスタルの子熊 Bliss Bear《Blissy》のご注文
SIZE
Small 4.5cm×3.5cm 1.5cm
Medium 6.0cm×5.0cm (2.0cm)
COLOR
Small クリスタル / ブラッククリスタル
Medium クリスタル / ブラッククリスタル
PRICE
Small ¥3,500(税込)
Medium ¥3,900(税込)
サイズはS、Mの2サイズ、カラーはクリスタルとブラッククリスタルの2色となり、希少なクリスタルを贅沢に使用した、1つ1つが全て手作りの日本製となります。
※ストラップとボールチェーンが付属となります。
電話でのご注文・お問い合わせ 携帯・PHSからもご利用いただけます。
0120-666-368 24時間年中無休
FAXでのご注文 右記必要事項を明記の上送信してください。
0120-850-567
"ブリスベア"公式ホームページ・携帯サイト
http://www.bliss-bear.com/
ブリスベア 検索
QRコードで簡単アクセス!
forever フォーエバー 〒104-0061 東京都中央区銀座2-14-5-8F
ハガキでのご注文 下記必要事項を明記の上ポストに投函してください。
注文コード 112-2
必要事項 [1]商品名 [2]注文コード [3]ご注文内容(サイズ・カラー・個数) [4]ご氏名(フリガナ) [5]ご住所 [6]お電話番号 [7]メールアドレス [8]ご職業 [9]生年月日 ※18歳未満のお客様は保護者様のご署名・捺印が必要です。
ブリシーのお腹の中には、キレイに光るプレートが入っていますが、そのプレートが入っていない等の類似品が多く出回っている為、ブリスベアとお間違え無いようにご注意下さい。

蝴蝶网
hudie.com

Sachiko Fujikura

コレ、24時間後なんですっ!

系 ヤバイっす!!

パワーアップ↑した話題のコスメを集結!!

BASE、メイクアイテム、
美顔器、ヘア、ネイル…
なんでもゴッソリ紹介しちゃいます!

ずっとメイクした顔でいたい!
乙女の切実な願いを
コスメが実現!!

スパンコールワンピ¥9345／Honey Bunch横浜シァル店

撮影／勝吉祐介（ピースモンキー）[人物]、山下晶身[静物P.148、149上段]　スタイリング／細川あさな　ヘアメイク／穆信いくみ（bauletto）　モデル／藤倉幸子　文／渡辺恵理　デザイン／中道恭子　●掲載商品の問い合わせ先はP.218〜219にあります。

メはもう古い!!　肌、ヘア、ネイルetc.…、体のあり
た最新コスメをあますことなく紹介!!

ファンデーション　オリジナルケース・パフ付き各¥498
リフィル各¥4… ／ナチュラピュリファイ研究所（24h cosme）

かける ケア剤」誕生!

不調の原因を取り除いて、クオリティーを上げる次世代型のヘアケア剤が登場!!　髪を補修するだけではなく、ダメージヘア体質を変えて、キューティクルや髪の内部までコンディションを整えてくるから驚き!!

ツルツルした指どおりを実感できるハイクオリティーな髪へ!!

左から、キューティクルを守りながら、不要なものをしっかり取り除く。プロシナジー　トリートメントシャンプー1、2（300ml）各¥2100（編集部調べ）、髪に必要な成分を封じ込め、髪の質感を高めながら維持する。プロシナジー　トリートメントマスク1、Ⅱ（240g）各¥2625（編集部調べ）／資生堂プロフェッショナル

NEWS!

24hコスメ待望の第2弾!!
"UVベースローション"が発売決定!!

化学成分フリーだから、つけたまま寝ちゃっても大丈夫!!　ミネラル＋天然成分配合のベースローションで、化粧下地としてはもちろん、紫外線対策のUVローションとしても使えます!!　24h UV ベースローション SPF15 PA++（2／14発売予定）¥3990／ナチュラピュリファイ研究所（24h cosme）

えっ? イイの?

evolution cosme 1

「24h落とさなくてもOKのBASEコスメ」が話題!

「いつか出てほしい!!」と渇望していた、24h落とさなくてもOKな、ベースコスメがついに降臨!!
天然スキンケア成分で肌ストレスフリー。これさえあれば、夜遊びだってヨユー♪

使ってみた幸子の感想は?

長時間でも、肌が疲れずに崩れない! これって驚異でしょ!

時間とともに肌になじんでくる感覚にビックリ!!　敏感肌だから、24hつけっぱなしは心配だったんだけど、肌荒れや負担は感じなかった!　翌日、肌が荒れてないってスゴイよね!

POINT

★天然スキンケア成分でできているから24hOFFしなくても肌に優しい
★お泊まり、夜遊びにピッタリ♥
★石鹸で落とすことができる!

唯美网
imee.net

「進化コスメ」

科学の進歩とともに、コスメも日々進歩している！ 昨日のコス
とあらゆる部分に、美の奇跡を巻き起こす、究極の進化を遂げ

ゴゴゴゴ…!!

evolution cosme 2

「マンガ風おめめ&お肌」ついに実写化！

シミ&シワのない肌に、上下にパッチリ開いた目。永遠の夢だと思いきや、21世紀、ついに3次元へ移行!! 思いっきり実写化しちゃって〜！

©池田理代子プロダクション

ガーリー派はマリーアントワネットSET♥

陶器のように吸いつく肌、黒目がちな大きな瞳。気高さと愛らしさを持つ、美の王妃誕生！

ふっくらと柔らかい潤いが、あなたの頬をばら色に染める!!

ベルサイユのばら アントワネット密着マスク（27ml）¥399／バンダイCreer Beaute

黒目を引き立てる、扇状に開いたまつ毛で目元に革命を起こせ！

中央密集クロスタイプ。ベルサイユのばら アントワネットアイラッシュ¥1260（数量限定）／バンダイCreer Beaute

マニッシュ派はオスカルSET！

真珠のように輝く肌、華麗にキマる流し目、隠しきれない美貌を持つ男装の麗人へ！

とらえたら離さない！ はかなく[illegible]美[illegible]

ベルサイユのばら オスカル密着マスク（27ml）¥399／バンダイCreer Beaute

憂いを帯びた色気の伏し目で、記憶に残る女になるっ！

目尻密集クロスタイプ。ベルサイユのばら オスカルアイラッシュ¥1260（数量限定）／バンダイCreer Beaute

蝶网 hudie.com

下つけまならコレ！

さりげないクロスの毛束がタレ目の輪郭を印象づける!!

つーちゃんプロデュースのつけまが8種類登場！ 中でもオススメなのが下まつ毛用♥ フルタイプ、ポイント用と4種類アリ。（写真は）ドーリーウインク アイラッシュ（2ペア入り）No.6 ベイビーキュート（ボリュームポイント）¥1260／コージー本舗

上つけまならコレ！

ナチュラルパチ目を作るならストレートの束タイプをセレクト

ストレートの毛束が地まつ毛になじみ、自然でぱっちりした印象に。仮面アイラッシュKM-08 ¥714／ビーエヌ

つけたのはコレ！

長さとボリュームのある毛束が、ドールのような雰囲気を作る！

束の濃さが黒目を強調し、縦幅を増長してくれる!! 仮面アイラッシュKM-02¥714／ビーエヌ

バッチバチやぞ！

evolution cosme 3

「毛束感があってつけ心地も自然」なつけま続々登場！

毛束感のあるタイプはワイヤーが硬い、そんな常識をくつがえす"つけま"がついにお目見え!! しっかり見開いて、カーブが優しい。優秀つけまが、あなたのドールEYEを応援!!

1日3分でスッキリ小顔♥

筋肉にリズミカルな振動を与える電動式ローラーで、小顔を実現!! あたかも、プロのエステティシャンのテクニックを体感している気分です！ ローラー式美容器 エステローラー EH-SP30 オープン価格／パナソニック

温感機能を搭載してパワーUP！

イオン吸着、伝導、光ケア、微弱電流+ローラーに、血流をよくし、有効成分の浸透をアップさせる"温感機能"を新たに加えた美顔器の決定版!! これで美肌を育成して。メガビューティ LXH¥34650／ナリス化粧品

コロコロも日々進化中〜！

コロコロ+2つの光でアプローチ！

六角のローラーがエステティシャンのマッサージを再現し、赤い光でシワ&たるみ、青い光で肌アレ、肌ストレスにアタック！ ローラー横の[illegible]ムースボールは目元など[illegible]／ヤーマン

超音波&EMSで全身スペシャルケア

脂肪をほぐす、気になる部分を引き締める、代謝を上げるなど、理想のボディライン作りを応援！ さらに顔のトリートメントまでついて、お風呂でも使えます♥ スリムソニックスパII¥29800／ヤーマン

脱毛までできる複合美顔器

エステのスペシャルコースが1台で可能!! 美肌を作る、レーザー美顔、フォトフェイシャル（青赤）、イオン導入・ラッピングに加え[illegible]アタックする[illegible]毛も搭載!! [illegible]59800／ヤーマン

寝ながらフェイシャルエステ☆

眠っている間にキレイになれる夢のようなアイテムがコチラ!! うるおいを補給する潤風スチームと、それを維持するナノイーが、肌をプリプリにし、ツヤ髪をプロデュース!! ナイトスチーマー「ナノケア」EH-SA41オープン価格／パナソニック

慧美网 vimee.net

もはや神の域！

evolution cosme 1

エステに行かずして「自宅で美肌をつくる」美顔器

もはやエステと大差ない!?といっても過言ではない、日々進化を遂げる美顔器！ 1台で、エステ顔負けの多彩な機能を搭載!! 日本女子の「美」レベルを今日も底上げします!!

激震！

evolution cosme 5

髪遺伝子に訴え「サイエンスヘア

蝴蝶网
hudie.com

C

「体のにおいがバラになる…。夢のような話を実現してくれるのが、このサプリ!! 飲み続けると、気になる口臭、汗のにおいに変化が訪れるよ!! 100%ピュアローズのリッチな香りがGOOD!」 エンプレスローズ[ローズサプリメント](65粒入り)¥3990／マザーリーフ

気になる体のにおいが
たった1粒飲むだけで、
バラの香りに変わっちゃう〜!?

ココがキレイじゃないと意味がない!!
体の中からも美容ケアを!

内側から効く!

D

アンチエイジング
美肌再生に
ググッと1本!!
「プラセンタ」が極
上美人をもたらす!

「大切なのは内側からの美容。このドリンクは、高価なプラセンタエキスが12000mgも入っているっていうからスゴイ!! さらにコラーゲン、ヒアルロン酸、ローヤルゼリーエキスも配合。飲むだけでキレイになれそうでしょ!?」 ザ・プラセンタ(50ml)オープン価格／メタボリック

A

グロス、美容液、トップコート
の1本3役! 「ぽってり
セクシーリップ」を作成♥

「スパチュラ部分にLEDライトが内蔵されたリップグロスを発見! パーティやクラブの暗闇でも、口元を明るく照らしてくれるから塗りやすい♪ 唇のキメを整える成分も配合されているので、乾燥もナシ!」 ラキラ クリスタル ライトアップグロス各¥1890／素数

進化Check!

DML小林美穂が
マークしてるのはコレ!

夜のひと塗りで
朝が楽しみになる♪
皮膚科医開発の
無添加化粧品!

「狙っているのは、ノーベル賞を受賞した美容成分"フラーレン"と"EGF"が配合されてる『ヴァージンフェース』! 化粧水、乳液、美容液、栄養クリーム、化粧下地の5役が1本でできるの♥ 絶対欲しい〜!」 ヴァージンフェース(100g)¥3990(12／14発売)／クラップ・スタイル

コンディションが気になるときは、美容成分をたっぷり送りこむ!!

集中ケアする!

「乾燥やシワに加え、まつ毛が抜ける、切れるという悩みにも対応してくれる1本。目の問題はコレで解決してるよ。日本まつげエクステンション協会が推奨しているから効果はおスミ付き♥」 ラッシュ ギャング エフェクト(20ml)¥4980／日本まつげエクステンション協会

まつ毛、まゆ毛、
目元をケアする
専門美容液で、
目のまわりは
オール解決〜!!

B

進化Check!

プレモ ユイが買おう
としてるのはコレ!

日々の撮影で疲れた肌を温冷
パックで活性化!! さらに、毛
穴エクササイズで美肌宣言!!

「"プラチナナノコロイドを繊維に織り込んだ"という、スゴイマスクなんだけど、コレ、超よさそう☆ 温(ピンクマスク)で毛穴を開き、冷(黒マスク)で毛穴を引き締める! もちろん、繰り返し使えるアイテムだよ!!」 プラチナムマスク(2枚入り)¥6300(12月中旬発売)／オーミケンシ

E

グラデーション思いのまま!!
キラめくリュクスな輝きで
奥行きのある目をメイク!!

「ラメ、ホログラム、パールのきいた光の瞬きが超キレイ! クリームシャドーだから、まぶたにピタッと密着するし、なによりも発色がイイ!! グラデにしても、単色使いもイケる、使えるアイテム!!」NYX グリッタークリームパレット上 08、下07各¥1470／ともにポンシック インターナショナル

チャームポイントを、最大限に引き出して!!

パーツを生かす!

F

肌に優しい植物性
成分とナノコラー
ゲンで、ぷるっぷ
るの赤ちゃん肌を
キープ!!

「美容成分がたっぷり配合されているBBクリーム。何度塗っても肌がキレイに仕上がるし、つけ心地がとっても軽い!」UC ナチュラルコンプレクションクリーム[BBリキッドファンデーション](30g)¥1995、スティック[BBコンシーラー](2.5g)¥1680／ともにマザーリーフ

進化Check!

プレモ 幸子が
ガチ使いしてるのはコレ!

肌の水分や酸性、
アルカリ性などによって
色が変化する
[illegible]リップグロス

「[illegible]ジェルを[illegible]ナチュラルな[illegible]ピンク色になるの〜!! [illegible]として[illegible]だよ! [illegible]だし、[illegible]コレばっかり[illegible]♥ パッケージもシックで可愛いところがお気に入り♪」 ジバンシイ グロス・ポエティック[illegible]

唯美网
vimee.net

ranKing ranQueen ランキンランキン

進化Check!

ランキンランキンで
ロングセラーなのはコレ!

ネイルサロンに行かなくても
ジェルの艶&ぷっくりさが
手に入る、優れモノです!

UVライトなしで使えるジェルルックコーティングがアツイ!! 2〜3度塗るだけでジェルみたいな、ぷっくりとした艶のある仕上がりになるよ♥ ラメやホログラムの埋め込みもできちゃうし、オフも通常のリムーバーでOK! ディーネイルズ ジェルルック トップコート¥1575／ディー・アップ

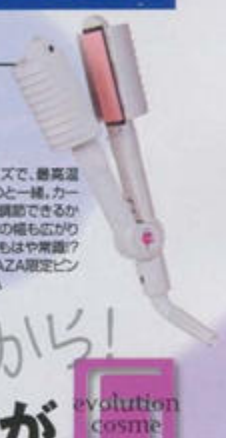
進化Check!

PLAZA

PLAZAで一番
売れてるのはコレ!

持ち運びもラクラク♪
ストレート、カール
合わせて4種類の
ヘアアレンジが可能!!

持ち運びが便利なミニサイズで、最高温度は200℃と、プロが使うものと一緒。カートリッジでカールの大きさを調節できるから、使い方次第ではアレンジの幅も広がりそう! "BAGの中に1台"はもはや常識!? ツヤグラアイロン ミニ(PLAZA限定ピンクプレート)¥9800／PLAZA



内から外から!

evolution cosme 6

Beautyマニアが押さえてる「進化系コスメ」教えて〜♥

最後は、BEAUTYマニアたちをもうならせた進化系コスメをリサーチ!! 選出されたのは使い心地、発色はもちろん、肌&体にも最高にイイアイテムばかり!!

蝴蝶网
hudie.com

ちびコ&ママに役立つ情報盛りだくさん!!
CHIBI BLE vol.15
ちびぶれ って呼んでね!

第3回

名物企画「ちびスナ」!!
日本一オシャレなちびコが今日決まる!!

ちびスナ 関東VS関西 初 決行!!

関西No.1 Queen

ファーは西松屋で¥1450。柔らかい質感だから安く見えないのよ。足元に赤をきかせて、英国っぽく仕上げたわ!

名越聖奈(せいな)チャン
(2歳5カ月)

受賞ポイント!!
ヒョウ×チェック

難しい「柄×柄」をさらりと着こなす強者!!

編 ファッションチェック!!
アニマルロックの強烈インパクト!!
インパクトの強いアイテムのMIXがお見事!! ブラックベースだから、個性が引き立っていますね。エッジもきいています!

関東No.1 King

ロックベースのコーデに、ポイントでDISEL kidsの真っ赤なアウターを差しこんだよ。目立つし、暖かい。最高のアイテムだぜ!

蔵本一葉(ひとは)クン
(11カ月)

受賞ポイント!!
ロック×赤

ロックなスタイリングに赤を加えた大人スタイル!

編 ファッションチェック
ロックの無骨さ 赤の茶目っ気 絶妙なコラボ!
強めのロックスタイルを、レッドで可愛く転がすテクは、オトナ顔負け!! ブーツにスタッズをつけるなど、小技もきいてます!

お待たせしました!! ちびブレ名物、怒涛の「ちびスナ」!! 今回は関西に撮影隊が上陸! オシャレちびコNO.1を決行しちゃうよ! 『オシャレちびコ日本1』の称号は、誰が手に入れる!? さっそくチェック開始～!

撮影／久保[illegible]平、[illegible](東京分) 美川たくや、中谷丸(大阪分) デザイン／中村あゆみ 取材・文／渡辺[illegible]

関西 開催地はココ!!
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 一番大切な人と、一番クリスマスな場所へ

1月6日(水)までユニバーサル・ワンダー・クリスマスが開催中! 期間内のパーク内はクリスマス一色! スノーマンが雪を降らせるお昼のショー「ハッピー・スノー・パーティー」や、夜のショー「天使がくれた奇跡」では毎日ツリーへの点灯が行なわれるよ! スペシャルなイベントが盛りだくさん!! ちびコも大興奮間違いなし♪ ㈱ユニバーサル・スタジオ・ジャパン www.usj.co.jp/ ☎06-6465-3000

慧美 vimee.net

関東 開催地はココ!!
サンリオピューロランド

サンリオ ピューロランド クリスマスの特別イベント開催中♪

今年のピューロランドのクリスマスは、ジュエルペットが大活躍!! 入口では、33のジュエルペット達の巨大ツリーがクリスマスを盛り上げているよ♥ ほかにも、特別イベント「ジュエルペットのキラキラ☆クリスマス～魔法の世界からのプレゼント～」も開催中!! キティちゃんなど、大人気のキャラクター達も登場するからチェックしてね!! ㈱サンリオ ピューロランド www.puroland.jp

第1回戦!! 兄弟コーデ

アイテム、ニュアンスを合わせれば可愛さも2倍!!

さすが兄弟、と思わせるような、コンビネーションスタイルが炸裂!! みんな、どこかにオソロを取り入れています!

サンリオピューロランド 関東

色使いが上手で賞

女のコの大好きを凝縮! ピンク、チェック、猫耳

色合いオソロ賞

差し色は違えど、グレーのジャンスカは一緒♥

にこいち大賞!!

女のコの特権 ピンクとモコモコは最高キュートな

完全オソロで賞

元気さを伝える、VIVIDカラーで子供らしく♪

小物使い大賞

大人アイテムだって余裕できこなす洗練っぷり

ポイント押さえ上手で賞

さりげないスカルの主張が兄弟の証し!!

ブーツ使いが上手で賞

ベーシックにチェックでお互いのらしさをアピール

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 関西

編 ファッションチェック!!

お互いを引き立てる相乗効果がキテます!!

お互いの色を取り入れつつ、主張しあうコーデに脱帽!! ボーダーが締め色なので、うるさくならない。うえに小物が生きています!

オソロのボーダーがコーデのキモ。でも、それだけじゃ無難だから、お互いにヘッドアクセをつけて、やんちゃな遊び心をプラスしたのよ。

定番ボーダーは、色を変えて個性をアピール!

兄弟コーデ King&Queen

色チのオソロが激カワで賞

第2回戦!! ベストを使ったコーデ

ちびコの最新トレンドは、着脱しやすい「ベスト」だった!

実用性があって、かつオシャレ。いま、ちびコ界での爆発的な人気がベスト!! カラーをきかせて、ラフに着こなすのが主流です!

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 関西

Bestカジュアルベスト賞

アウトドアスタイルはニット帽が決め手!

フューシャピンクは同系色でまとめて!

あったかベスト賞

チェックにあったかムートンで優しさを♪

重ね着番長賞

ちょいサーフなベスト使いで賞

絶妙カラーバランス賞

できる男は背中もオシャレだぜっ!

サンリオピューロランド 関東

大好きなグリーンをメインにコーデしたよ。色を際立たせるため、ベースはホワイトやグレーを選んだんだ! イイ感じでしょ?

パッと目を引く、鮮やかビタミンカラー

ベストコーデ King

可愛い配色がグッとくるで賞

編 ファッションチェック!!

縦ラインにグラデーション、まさに上級者!

ベストとボンボン付きニット帽で縦ライン。ヘッド、トップス、ボトムでグラデーション。バランスとインパクトを兼ねた秀逸コーデです!!

みどり
ネイビー
みどり
グレー
きいろ

唯美网 vimee.net 蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

第4回戦!! Rockコーデ
タフで強めな生命力を解放して、ROCKスピリッツを表現せよ!!
モノトーン、スカル、英国風。ちびっこだからって甘く見るとヤケドをする!? 本格ロックスタイルが今季の気分です。ちびでも、ちょい悪が新鮮!!
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
関西
ハードRock賞
ボトムをハードにまとめた上級テク
Rockポイント
タイトなヒョウ柄でシドになりきった気分
横田海音クン（2歳3カ月）
ロリ☆PUNK!賞
ゴシックを追加して、ロリとロックを融合よう!!
編 ファッションチェック!!
ロリっぽいのにちゃんとRock!! 迷わず、彼女でしょ!
フリルやリボンを赤や黒で引き締めているから、ロリなのにパンクっぽく仕上がっているね。大きなリボンのアクセントも◎!!
カジュアルRock賞
チェックでUKRock感
近藤璃央チャン（4歳2カ月）
ガーリーなピンクを差し色に甘めRock☆!!
ポイントリボンが激カワイイで賞
オールブラックなスタイリングは小物投入でランクアップ!
川村星璃チャン（1歳3カ月）
ぷりぷりひらミニ賞
オールブラックのRockスタイル
締めブラックにリボン
小物選びがニクイ!で賞
パリス!で小さな反抗心
川村愛瑠チャン（3歳2カ月）
セクシーなTシャツはチラ見せが効果的!!
近藤徠斗クン（1歳2カ月）
男の色気引き出す、紫でクール&POPに!!
Pop Rock賞
派手色はポイント黒でしめてRockを意識!
ロックにスポーツ要素この組み合わせが新鮮!
国本莉夢チャン（1歳8カ月）
背のびモノトーン賞
ちっちゃなスカルで、さりげないRock!
Rock King
サンリオピューロランド
関東
柄チラ見せ名人で賞
吉田莉歩愛チャン（1歳4カ月）
吉田来希クン（10カ月）
プリントが気に入っているTシャツは¥1900。ダウンを合わせて、ちょいやんちゃなコーデを気取ってみました!
細かい部分でRock要素を投入!!
スタッズがきいているで賞
スタッズライダースで古着風ロックを解禁!
ZARAのライダースはスタッズが◎!! グレーだから、品のよさに、ワイルドさも出せるので、重宝しているわ。今風のシルエットもGOOD!
スカル大賞
サイズ違いのスカルで
やんちゃ系Rock賞
やんちゃ系アピール!! ナナメのキャップで
服部陽月クン（1歳9カ月）
アーティストの貫禄! 差し色の組み合わせは
ボトムはワイルドに、ミリタリー系を合わせて!
コムサで¥5000で購入した、迷彩のボトムは、ちびコサイズなのに大めってとこがいい! この、ダボ感、わかってるって感じだろ?
編 ファッションチェック!!
エッジのきいた色と柄使いがタダ者ではない雰囲気を醸す
チェック×ブラックに、インパクトカラーを加えたことで、全身がグッとオシャレに!! 10カ月とは思えない!
慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

募集 ちびプレに出たい人集まれっ!!

「ちびぷれ」では企画に参加してくれるママ&ちびコを随時募集しています!! ママとちびコそれぞれの全身写真、顔写真を同封のうえ、お名前、年齢、身長、体重、連絡先、意気込みを明記し、下記まで応募してください。採用の方にはご連絡します!!

あて先
〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3の27
二葉第一ビル3階
角川春樹事務所
BLENDA編集部「ちびプレ」係

携帯からも応募可能に♪

サンリオピューロランド 関東

小技が効いてるスタイル賞

山本航雅クン
(2歳6カ月)

山カジはハットで今風にアレンジを加えて

Goodポイント
柄チラ見せ技!
胸元からのぞく、シャツがポイント! デニムっぽい色合いだから、カジュアルな山カジコーデにピッタリとハマるんだ!

ビビッドピンクで顔まわりは華やかに!!

変形ニットが激カワで賞

Goodポイント
ざっくりニットで一気に森ガール♥

形がキレイで気に入りのグレーのニットカーデは、差し色にピンクを加えてちょっと背伸びなコーディネートにしたの♥

Zee Chsangチャン
(2歳6カ月)

ぬくぬくスタイルがキュートで賞

暖色ポンチョで僕も思わず笑顔になる!!

高山空大クン
(9カ月)

ほっこりポイント
ブーツにファー付き!!

第5回戦!! 山カジコーデ

ナチュラルで暖かみのある素材感が、ラブリーさを底上げ!

子供っぽい柔らかさを際立てる"山カジ"は、ちびコ注目中の定番!! ボアやムートンの素材感で、冬の寒さだって、ヘッチャラなんです!

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 関西

山カジ Queen

ファー使いの天才で賞

土井歩チャン
(1歳1カ月)

無敵のファーコート カジュアルもイケる

ラビットファーのベストはINGNI Firstのものよ。リッチなボリュームがあるから、顔や腕をスッキリ見せてくれるのっ♥

編 ファッションチェック!!
大人顔負けの"ファー。使い!!
カジュアルな山カジに品を出す、ファー使いが素晴らしい!! 足元にもボアがあるので、重量コントロールもバッチリです!

古垣陸斗クン
(3歳4カ月)

迷彩でゴツくキメて! ティンバー風ブーツは

Goodブーツ賞

楓馬クン
(2歳10カ月)

優有クン
(1歳3カ月)

柄、テイストオソロで仲良しさを出したよ!!

テイスト合わせPop山カジ大賞

もこもこあったか山カジで賞

増田鳴花チャン
(9カ月)

もこもこアウターは、白で可愛さ倍増♥

山道もへっちゃらで賞

山崎悠斗クン
(1歳11カ月)

ベーシックなニュアンスで森ボーイ風コーデを確立

カラフル山カジ大賞

ピンクの可愛さで明るくハッピーに!

宇田圭汰クン
(1歳10カ月)

佐野陽菜チャン
(2歳3カ月)

優しくて可愛らしいボア

ムートンINほっこりで賞

慧美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

NEW
09V51525
素　材:エナメル(PATENT)
カラー:BLK
素　材:スエード(SUEDE)
カラー:BLK/PINK/GRAY
ヒール:10cm
インストーム:1cm
サイズ:36〜39
¥4,095(税込)
(本体価格¥3,900)
NEW
09V51524
素　材:グリッターレース
(GLITTER LACE)
カラー:BLUE/GRAY/PINK
ヒール:10cm
ストーム:1cm
サイズ:36〜39
¥4,095(税込)
(本体価格¥3,900)
蝴蝶网
hudie.com
VentiAnni
NEW
09V51526
素　材:スエード(SUEDE)
カラー:BLK/GRAY
素　材:ラメサテン(LAME SATIN)
カラー:PURPLE/BLUE
/GUNMETALLIC
ヒール:10cm
インストーム:1cm
ビジューリボン付
サイズ:36〜39
¥5,145(税込)
(本体価格¥4,900)
NEW 2way
09V51566
素　材:ベルベット(VELVET)+
フォックスファー(FOX FUR)
カラー:BLK/PURPLE/GRAY
素　材:エナメル(PATENT)+
フォックスファー(FOX FUR)
カラー:BLK
ヒール:9cm
ファー取外可
サイズ:36〜39
¥4,095(税込)
(本体価格¥3,900)
NEW
09V51576
素　材:スエード(SUEDE)
カラー:BLK
素　材:スムース(PU)
カラー:BLK
ヒール:10cm
インストーム:1cm
スタッズリボン付
サイズ:36〜39
¥5,145(税込)
(本体価格¥4,900)
慧美网
vimeee.net
「20歳」のあどけなさと大人の女性を感じる
www.ventianni.jp
20@ventianni.com
ventianni
検索
※商品に関する質問・在庫状況に関する問い合わせは上記メールアドレスまで
※掲載商品の仕様・価格・デザイン等は予告なく変更する場合がございます。
予めご了承下さい。※印刷の都合上、実際の商品と色合い等が異なって
見える場合がございます。※価格表示のない商品は参考商品です。
NEW
09V51527
素　材:スエード(SUEDE)
カラー:PINK/GRAY/
BLK(モデル左着用分)
ヒール:10cm
インストーム:1cm
サイズ:36〜39
¥5,145(税込)
(本体価格¥4,900)

レシピ教えます!!

ピクニックに行きたくなる
たまごグラタン弁当

MENU

- たまごグラタン　・ごはん
- ニンジン&アスパラの肉巻き揚げ
- プチトマトと玉ねぎのマリネ

「マリネは細かくカットした、トマトと玉ねぎに和風ドレッシングを適量かけて、あえればOK。ごはんに、片抜きした魚肉ソーセージやたまごを乗せれば見た目も♥」

たまごグラタン A+B+M

1 たまごは2個使用。まずは、固ゆでたまごを作ったら、1個は刻んで、細かく切ったアスパラ、ハムと一緒にマヨネーズであえます。

2 2個目は半分にカットし、黄身を取り出します。白身の部分に①を入れて、パン粉を振りかけたら、オーブントースターで5分程度焼いて。

ジューシーなおいしさ
しいたけマヨ弁当

MENU

- アスパラと豚肉の巻き揚げ
- プチトマト　・しいたけマヨ
- おにぎり(鮭、梅、昆布)
- 豚肉とアスパラの炒め物

「豚肉&アスパラは揚げたり、炒めたりして変化をつけて。彩りにプチトマトを添えてもキュート!! ボリュームはおにぎりで調節しましょう♪」

しいたけマヨ C

1 作り方は超簡単!! しいたけの茎の部分を包丁でカットしたら、傘の部分にマヨネーズを注入します。マヨはたっぷりいれるとジューシー!!

2 あとは、トースターで焼き目がついたら、しょうゆを適量かけて出来上がり!! 焼いている間にもう1品作れるので、時間短縮にも一役。

作ってくれたのは…

花井綾美さん。2人の女のコを持つママであり、デコ弁の達人!! その腕前は幼稚園で話題になるほど!! ELENDA公式サイト内のブログ「まいみママのデコ弁講座」もチェックしてね♪ http://www.blenda.jp/

カラフルで超おいしい!! 1週間のメニューはコチラです♥

Monday
おいしさに蜂が舞う!?
たまごグラタン弁当

DATA
使用食材
A+B+J+E+M+H+G
所要時間/30分
POINT
気だるい月曜日は、疲労回復に効果のある、たまごや豚肉で元気を出して! トマトと玉ねぎのマリネを添えて彩りよく。揚げ物は、前日に作って冷凍しておくとラクチンです!!

Tuesday
食べ応えたっぷり!
しいたけマヨ弁当

DATA
使用食材
B+G+J+C
所要時間/20分
POINT
野菜をバランスよく摂れるメニューがコチラ。メインのしいたけマヨに、炒め物、日曜日に冷凍した揚げ物を+してバリエーションをつけて。おにぎりを添えれば、食べ応え満点!

Wednesday
注目の的!
ひまわり&ぶたさんサンド弁当

DATA
使用食材
H+K+M+F+J+E+D
所要時間/30分
POINT
週の半ば水曜は、可愛いお弁当でテンションUP! キャンディーのようなハム&チーズ、ひまわり風ウインナーで見た目を華やかに。メインのサンドイッチはお好きなパンでOK。

Thursday
余った食材は
"巻く"が正解。
ぐるぐる弁当!!

DATA
使用食材
A+B+G+L+H+K+I+D
所要時間/15分
POINT
そろそろ、食材を整理したい木曜日。半端に余ったものは、グル²巻けばヨシ!! 可愛さだけでなく、おいしさもプラス。また、普段捨てているブロッコリーの茎は、立派な食材に。

Friday
永遠の定番メニュー、
野菜入りたまご焼き弁当

DATA
使用食材
M+G+A+B+H+L+J
所要時間/20分
POINT
週末金曜は冷蔵庫の片づけ(笑)。余った食材は、たまご焼きに入れたり、マヨネーズとあえて使い切りましょ。冷蔵庫の片隅に眠っている、カニカマetc.は、うす焼きたまごで巻くと、豪華に!!

1週間使い切りの食材はコチラ!!

- A ニンジン2本
- B アスパラ5本
- C しいたけ1袋
- D ブロッコリー1ブロック
- E 玉ねぎ3玉
- F ウインナー1袋
- G 豚バラ1パック
- H ハム1パック
- I ベーコン1パック
- J プチトマト1パック
- K チーズ1袋
- L のり1袋
- M たまご1パック

当女子❤まわしぐる²

ン、でも手を抜いていないような、パーフェクトなお弁当を紹介します♥

蝴蝶网
hudie.com
vimee.net

カンタンなのに、手が込んで見える!! 月～金の

野菜入りたまご焼き M

1 たまごを溶き、和風だしを小さじ1入れます。冷蔵庫にある野菜（ほうれん草やいんげんがベスト）を、細かく刻み、溶いたたまごに投入。

2 フライパンを熱し、油を引いたら、濡れふきんに軽く当て、表面の焦げを防ぎます。再び火にかけ、溶いたたまごを1／3ほど流し入れかき混ぜて。

3 白身が固まりかけたら、手前から奥に巻いていきます。巻き終えたら、手前に油を引き、また溶いたたまご1／3を流し込む。この作業を繰り返す。

野菜の肉巻き A+B+G

1 アスパラは4等分、ニンジンはかつらむきや、縦長に細くカットして下ゆでを。アスパラ、ニンジンのほか、いんげんやゴボウを使用しても◎。

2 豚のバラ肉をまな板にのばし、その上にニンジンとアスパラを重ね、端から巻いていきます。フライパンに油を熱し、巻いた部分から焼く。

3 火が通ったら、香り付けに焼き肉のタレを適量かけ、転がしながら全体を焼く。タレがない場合はしょうゆとチューブニンニクで代用して。

茎の炒め物 D+I

1 アスパラのような食感を持つブロッコリーの茎。まずは皮の部分を厚めにむいて、1cm 幅の短冊切りにします。ベーコンも同様。

2 フライパンを熱し、バターを適量溶かしたら、ベーコンを色がつくまで炒め、ブロッコリーを入れます。塩、コショウで味を調えたら完成。

肉巻き揚げ A+B+G+L

1 アスパラ、ニンジンは約1cm の太さ、5cmのスティック状にして下ゆで、もしくはレンジで温めて柔らかくした後、バランスよく重ねます。

2 豚バラ肉を広げ、端からくるくると巻いていく。隙間を作らないように、キッチリ巻いていくと、カットしたときに切り口が美しく！

3 広げた豚肉の大きさに合わせて、カットしたのりを、②と同様に巻いていきます。のり巻きを作る要領でキュッキュッと巻いていって。

4 小麦粉、パン粉をまぶしたら、熱した油に②③を並べ入れ、ときどき菜箸でころがしながら、表面がきつね色になるまで3～4分揚げる。

キャンディ巻き H+K

1 常温に戻して、少し柔らかくなったチーズの上にハムを重ねます。常温で置くと、チーズが巻きやすく、また、接着しやすくなります。

2 重ねたハムとチーズを端から、キツめにくるくると巻いたら、ラップでくるんで冷蔵庫へ。こうすることで、チーズが固まり、形が崩れにくく。

ひまわりウインナー F+M

1 たまご（1個）を、泡立たないように溶いたら、茶こしでこします。フライパンに油を引き、熱したら、溶いたたまごを流し込み、うす焼きたまごを作成。

2 ①でできた、うす焼きたまごを半分に折り、折りたたんだ部分に、端から均等に5mm 間隔で切れ目を入れていきます。ココが花びらに！

3 ひまわりの中心部はウインナーで作成。ボイルしたら、半分に切り、格子状に切れ目を入れていきます。手を切らないように注意!!

4 ③で切れ目を入れたウインナーに、②をグリルと巻きつけると…ひまわりの完成!! 巻き終わった部分を、楊枝で固定するとGOOD!!

経済的で可愛くってカンタン!! 今日からあなたも弁

「お弁当」♥定番食材で 1週間食べ

節約と健康ブームによって、大流行のお弁当。巷では「弁当男子」なんて言葉も流行っているけど、男になんてまかせていられないっ!! 定番食材でカンタ

vimee.net
hadie.com

撮影／久保親平　デザイン／La Chica　構成・文／渡辺恵理

この秋、25歳の誕生パーティを**ラスベガスの有名プール**で迎えたアシュリー・シンプソン。そのミーハーぶりは健在ながらも、最近はママとしての一面もクローズアップされている。出産後、復帰第1弾となったテレビ番組「メルローズ・プレイス リメイク版」では、長男ブロンズ君を撮影現場へ連れて行く姿がパパラッチ。撮影では、その合間に息子をあやすママぶりが、彼女の好感度をアップさせた。が、しかし、その番組では重要な役どころながらも、**突然の降板！** ミーハーな**姉のジェシカ**は、脚本家や番組をバッシングするなど、姉妹の息がぴったり合ったところを見せつけた。

そんな新米ママのアシュリー、気になるのは夫でロックバンド「フォール・アウト・ボーイ」のベーシスト、**ピート・ウェンツ**だ。今年の初めにはドラマ**「CSI：ニューヨーク」**で仲良く共演。夫婦揃って、そのミーハーぶりをアピールした。しかし、そのピートは、ラジオ番組で夫婦の**セックスライフを暴露**し、女性の大ブーイングを買うなど、こちらも話題が盛り盛り。

ほかには撮影のために、ハードな**ダイエットで一気に激ヤセ**するなど、ミーハーな話題が絶えないアシュリー。かつては、**全米400万枚**のアルバムを売り上げ、コンサートでの口パク騒動後にもかかわらず、リリースしたアルバム「I AM ME」が**ビルボードで1位**を獲得。ロックガールから女優へ、ミーハーに突っ走ってきたアシュリーが、それでもキュートで幸せなオーラを放てるのは、1歳になった息子ブロンズ君の存在が大きいはず。

アシュリー・シンプソンのミーハーカレンダー2009

1月22日	TVドラマ「CSI:ニューヨーク」に夫婦で共演
3月23日	TVドラマ「メルローズ・プレイス」に出演決定
8月22日	撮影のために激ヤセ
10月3日	ラスベガスのプールで25歳誕生パーティ
10月22日	「メルローズ・プレイス」で急きょ降板
11月2日	姉のジェシカが妹の降板番組をバッシング

ミーハーなのに大人でママ

I AM MOM

Ashlee Simpson

アシュリー・シンプソン

ミーハーな話題にことかかないアシュリー・シンプソン！ ママとして注目を浴びる彼女の姿は、とってもキュートで幸せに満ちあふれている♡

デザイン／Super Big BOMBER INC. 写真提供／AFLO

唯美网 vimeee.net 蝴蝶网 hudie.com

こだわり「睡眠のススメ～!」

「人生の1／3は
睡眠時間」。それだけ
ベッドの中にいるんだから、
良質な睡眠時間を過ごしたいもの!!
そこで、BLENDAは脳、体、美に
パーフェクトな睡眠を提案。
これを読めば、アナタも「睡眠博士」♥

撮影／藤吉祐介（ピースモンキー）… 部［DM］ ヘアメイク／… tto） スタイリング／… 藤倉幸子、… トゲトゲ 取材協力／… ジオ 文／… デザイン／…（PEEENUTS）
●掲載商品の問い合わせ先はP.218～219にあります。

蝴蝶网 hudie.com

良質な睡眠って?
必要な準備って?
眠れないときは?
美容を考えた睡眠って?
にお答えしましょう!

GOOD SLEEP 1 良質な睡眠って何?&良質な睡眠をとるには?

「睡眠」で重要なのは"時間よりも質"。睡眠時間が多いからといってイイものではないです! 睡眠本来の働きから、自分に合う睡眠を得る方法、お教えします!

まずは睡眠の大切さを知ろう

1つめぇ～ 脳と心身の疲れを取り除ける

日々の生活で、エネルギーを消耗すると脳と心身に疲労がたまります。この疲労は、脳と体を休ませる睡眠で取り除けるのです!

2つめぇ～ ストレスを取り除ける

人の言動やプレッシャーetc.で、知らぬ間に心は疲れ、緊張しています。その、精神的な疲れも睡眠でリセットできるのです!

3つめぇ～ 今日起きた出来事を整理し、記憶に残す

起きている間に入った情報を、まとめてくれるのが睡眠! 寝ている間に、脳がその日に起こった記憶を整理し、保存してくれます!

4つめぇ～ ホルモンを分泌して再生する

睡眠中は、成長ホルモンやメラトニンなど多数のホルモンが分泌されています。このホルモンが、肌を再生し成長を促してくれるので

大切さがわかったら… コレを目指すんだ!

- 寝付きがよい
- 途中で目覚めない
- 朝スッキリ起きられる
- 日中眠気がほとんどなく活動的にすごせる

すべてが揃って「良質な睡眠」をとったということにな～る!

睡眠欲求が満たされ、熟睡感が得られたら、それは「良質な睡眠」。
たとえ、睡眠時間が6時間以下でも、日中眠くならないショートスリーパーや、9時間以上眠らないと耐えられないロングスリーパーなど、摂取時間は人によってさまざま。快適な1日を送るためにも、自分の生活リズムに合った「睡眠」を探ってみよう!

そのためには 自分にピッタリの睡眠時間を知ろう

睡眠時間を知るには、就寝時間や日々の睡眠リズムが大切。まずは、太陽の光を浴び、体内時計をリセット! "太陽とともに起きて一寝る"を作って、睡眠と覚醒のバランスを整えましょう。睡眠時間を記録するのも◎!

コンテンツもこんなに充実➡

不規則な生活・不眠症のコも「ねむログ」を使えば睡眠時間を見直せちゃう♪

「ねむログ」は、起床時間と就寝時間を入力するだけで、トータル睡眠時間をグラフで表示してくれるサイト。1週間ごとに、睡眠グラフを確認することができるから、「寝すぎ」や「寝不足」も一目瞭然!! また、睡眠時間を記録することが、良質な睡眠を得ようとする一歩になり、不眠症や睡眠障害が改善されるケースも。快適な睡眠をサポートする「ねむログ」で、よりよい睡眠ライフを手に入れよう! PC版http://www.nemulog.jp モバイル版http://m.nemulog.jp

Sachiko Fujikura
ニットワンピース¥3,990／セシルマクビー
その他モデル私物

慧美网 vimee.net

GOOD SLEEP 2 良質な睡眠をとるために必要な準備は？

「良質な睡眠とは何か？」がわかったら、お次は睡眠の準備!!
心地よい睡眠をプロデュースする枕から、環境作りまで、
良質な睡眠に必要なありとあらゆるものを紹介～！

ぶっちゃけ枕って超大事!! 自分にピッタリの枕を選ぼう!

睡眠に必要不可欠なアイテムといえば、そう「枕」!! ベッド上でも、体にイチバン負担をかけない、"リラックスして立っている姿勢。と同じ状態になれる枕を探します。

DMLの郷間洋美ちゃんが枕を選びます!!

Let's Challenge!!

まずはカウンセリング

高さは5段階から選べて、素材も8種類の取り扱いがアリ。枕内の構造も5段階に分かれていて、首筋・頭部の素材の量も調節してくれる！

自然な状態をベッドで保つため、頸椎(頭を支える7つの首の骨)の深さ(カーブ)を測り、枕の高さ選びの目安に。肩幅の広さや背中の厚みなども考慮。

う～ん 寝ちゃいそう♥

ピローフィッターのアドバイスにより、高さ「2号」からトライ！ あまりの気持ちよさに、今にもウトウトしだしそうな洋美ちゃん。

ロフテー枕工房本店

体型や首のカーブの深さから、ひとりひとりに合った枕をプロがコンサルティング!! ㊟東京都中央区日本橋富沢町11の12 ☎03-3663-7111 ㊕10時～17時30分まで(最終受付17:00) ㊡土日祝、夏季冬季ほか、臨時休業アリ。http://www.lofty.co.jp

ピローフィッターは店長の松平サン

ちょっと高めの枕は？

やや高めの「3号」にTRY。「アゴを引いてしまってますよね？ コレは肩の下に隙間ができ、睡眠時の力が抜きにくい状態なんです」(店長)

ちょっと低めの枕は？

逆に低めの「1号」に挑戦。「首の高さも◎!!」(洋美)「よかった。首付近に隙間ができると目覚めが悪くなる可能性がありますよ」(店長)

寝返りのときを想定してCHECK!

寝姿がモニターに反映され、さまざまな角度から動きを確認。寝返りを打ったときを想定し、枕の両サイドの高さが合っているか確かめます。

高さが決まったら素材選び

素材をセレクト。柔らかめを希望する洋美ちゃんには、「低反発パルプがオススメ。音が気にならない素材だから人気ですよ」(店長)

次は羽根→低反発ウレタンフォーム

次は「羽根」に挑戦！(※写真右)「フワフワ♥でも、柔らかすぎ?」(洋美)「では、ユートピア(低反発ウレタンフォーム)は?」(※写真左) この素材は[illegible]る[illegible]ありますっ」(店長)。適切なアドバイスもらえるか[illegible]です。

洋美ちゃんの感想は？

選んだのは、"枕の高さ1号で素材は低反発パルプ。！ こんなに枕や睡眠が奥深いものとは知らなかった！ ロフテー枕工房のピローフィッターさんが、親身になってくれたので、納得するものを選べたし、素材も豊富なので。[illegible]な感触の枕が見つかって[illegible]しかった♥ [illegible]眠りを迎えそう♪(洋美)」

お目覚めをよくするなら[illegible]な方法にTRY!!

寒いこの時期、ぬくぬくの布団から出るのがイヤで、ついおねぼうサン。になりがち…。パッと起きられる裏技、レクチャーしましょう♪

1 布団から足を出し手足に力を入れて動かす

ぽかぽかした布団から手足を出すことで、皮膚に刺激を与えます。また、動かすことにより脳が眠りから目覚めていきます！

2 光を浴びる

目で光を感じることで視覚を刺激。寝ていても脳は光をとらえるので、寝る前にカーテンを少し開けておくのも有効な手段！

3 テレビをつける

起きたらすぐにテレビのスイッチをON!! テレビから流れる、にぎやかな音声が聴覚を刺激して、目が覚めやすい状態へと導いてくれます。

4 朝食をとる

朝食の香りで、嗅覚が刺激され目を覚ました経験はない？ おいしいものが食べられる！と思うと、本能で自然と目が覚めてきます。

5 柑橘系の香りをかぐ

レモンやペパーミント、ローズマリーの香りはリフレッシュの効果があり、シュッと部屋にひと吹きすると、眠気がスッキリと解消！

イイじゃん～、イイじゃん～!! コレはGOOD!!

1つめぇ～ 寝る前のお風呂

日中の緊張した筋肉をほぐす効果がある、就寝前の入浴は快眠に◎。38～40度のぬるま湯に20分程度つかれば、皮膚の末梢血管が拡張して、体温が上昇。湯船から出ると、体温が下がり、眠気がくるので、入浴後30分程度でベッドに入ると寝つきがよくなります。

2つめぇ～ 適度な運動・ストレッチ

就寝前のストレッチは、入浴と同じように、体温を上げて寝つきをよくする効果が。手首・足首をよく回し血行をよくしましょう。また、デスクワークのコは、いつもより歩く距離を長くして、運動量を増やすのも◎。体を動かすことで、ストレスも解消され快眠に!!

3つめぇ～ 読書

読書は、寝る前の入眠セレモニーとしてオススメ。「寝る前に読書をする」習慣を作れば、読書＝そろそろ眠る時間だと体が覚えます。モチロンそれが漫画でもOK！ 自分のリラックスTIMEを満喫してください。

4つめぇ～ 眠くなるまでベッドに行かない

ベッドの上で食事をしたり、生活をすると日常生活との境目がなくなり、いざ「寝よう」と思ったときに、寝つきが悪くなってしまいます。ベッドは"眠る場所。と線引きをしっかり。

5つめぇ～ 寝室環境をよくする

寝室は1日の6～7時間を過ごす場所。快適に過ごすためにも「空気をキレイ」にすることを忘れないで！ 毎日の換気を心掛け、空気を循環させることで、カビやウイルスの増殖を予防。キレイな空気を保つことで、体と睡眠にもよい効果が期待できますよ！

6つめぇ～ 寝具の色

寝つきをよくするためには、寝室はリラックスできるカラーを選んで。赤い光は緊張し、心拍数や脈拍も上がり、青い光はその逆の効果が出るといわれています。緊張を緩める効果がある、ベージュや白、パステルカラーがオススメ。

7つめぇ～ 寝室の温度

一般的に、寝室の温度は夏季25～28℃、冬季18～22℃、湿度は50％前後がよいと言われています。夏は冷房をタイマーセットしたり、扇風機を使って蒸し暑さを解消。冬は湯たんぽや暖房のタイマーをセットするなどして、寝室の適温作りを心掛けて！

リラックスできる環境を作ることが大切!

世界でイチバン、安心できて落ち着く環境を作れば、自然と眠りにつけるハズ!!

ポイントはリラックス！ 心身ともに落ち着けて、安心できる環境を作れば、おのずと深い眠りに導かれるハズ。また、眠りのスイッチを入れる、パジャマや本などの切り替えアイテムも◎。体は疲れているのに、頭が働いて眠れないときは、手首をお湯に5～10分浸して、緊張をゆるめるなど、セルフケアも快眠に一役買ってくれます。

ITEMに頼るのもアリ！

もっと心地よく眠りたい!! そんな欲張り娘にオススメなのがリラグッズ！ 可愛さ、機能性、快眠度5つ星を厳選しましたっ!!

リラGoods1

middle colors超音波式加湿器 MD-KW902(PK) ¥6980／ドウシシャ

加湿器なのに超オシャレ！ インテリアとしても使いたいビビッドなピンク♥

リラGoods2

背中にボトルをINする湯たんぽ。ファシー アニマルゆたんぽ オリジナルベアー ブラウン¥3990／三輪商会

[illegible]も寂しくない!? [illegible]なるような[illegible]さんにLOVE!!

抱きつくもヨシ！ 枕として使うもヨシ!! 甘やかしてくれるリラックス抱き枕!!

リラGoods3

パイル生地で優しい肌触り♥ MOGU FUWA2 ボディピロー ピンク(カバー付き)¥7800／MOGULAX

hudie.com
vimee.net

蝶网 hudie.com

GOOD SLEEP 3

眠れないときはどうすればいいのぉ～？

焦るほど眠れない…。そんなスパイラルに陥ったことはありませんか？ そんなときオススメなのがこの対処法！ ハッキリ言って、伊達の知識よりも、役に立つ！？

教えてください！ 睡眠Q&A

答えてくれたのは？ 快眠ナビゲーター・塚島早紀子さん。快適な睡眠を中心としたライフスタイルを提案するスペシャリストとして活躍中。ブログ「ねむログ日記～睡眠時間が気になる！」も要チェック!! http://nemulog.typepad.jp/blog

Q1 ベッドに入って、何分で眠りにつけなければ「寝つきが悪い」ということになるのでしょうか？

A 30分以上眠れないとき

Q2 夜中に何度も目が覚めてしまうんです。なぜですか？ また対処法は？

A **睡眠の長さ、のどの渇き、悩みなどが原因に挙げられます。ひとつずつ取り除きましょう**
加齢により睡眠時間が長いと、途中で目が覚める可能性が。また、アルコールの摂取による、のどの渇きが原因で目覚めることがあります。アルコールは夕食時に1杯程度にしましょう。悩みが気になって眠れないという場合は、考えるほど悪循環。「明日にしよう」とリセットを試みて。寝具が合わない場合は見直しを。柔らかすぎず、硬すぎない、人間と同じくらいの弾力を持つ、敷き寝具がオススメです。

Q3 長時間寝ても、熟睡感がまったくなく、常に眠いんです…。なぜでしょうか？ どうしたらイイですか？

A **睡眠の質が悪いといえます！ 仮眠や環境の変化、運動不足も引き金になっています！**
帰ってすぐや、夕食後に仮眠をしていませんか？ 仮眠をすることで、睡眠欲求が低下し、眠りたい時間に眠れなくなります。たくさん眠りすぎることも睡眠リズムが崩れ、眠りの質を低下させます。また、悩み事が気になって熟睡できない可能性や環境の変化により、心身が緊張して脳が疲れているという状態も考えられます。さらに、運動不足で日中体温が上がらず眠りにつくタイミングを逃し眠れないため、眠りの質を低下させている場合があります。

Q4 仕事柄、立ちっぱなしのときや座りっぱなしのときがあり、足や腰が痛くて眠れません…。何かよい方法はありますか？

A **適度なストレッチと入浴が効果的！ 痛みはクッションやタオルでカバーして！**
眠る前のストレッチと入浴で、体全体の筋肉をほぐすことができます。足の痛みは、寝つく15分くらい前に、足の下にクッションを置き、足元を高くして眠ると、むくみが取れやすくなります。また、45度くらいの熱めのお湯に足をつけ、足の色がピンク色になるくらいまで温めるのも効果的。腰の痛みは、腰の下に薄くタオルを敷き、横向きで抱き枕を使ってひざを曲げて寝ると痛みが緩和する場合もあります。それでも痛い場合は一度病院へ。

Q5 どのような状況ならば、睡眠改善薬を購入したほうがイイのでしょうか？ また、依存性はあるのですか？

A **寝つきが悪い、夜中に目が覚め、なかなか眠れないときに！ 依存性の報告はナシ！**
ドリエルはストレスなどによる一時的な不眠症状を改善するOTC医薬品（ドラッグストア・薬局で購入できます）。寝つけなかったり、夜中に目が覚め、その後なかなか眠れないといった場合に服用してください。依存性についてですが有効成分のジフェンヒドラミン塩酸塩は、かぜ薬などにも配合される成分。この成分について依存性や習慣性など、問題となるような報告はありません。ただし、連用しないよう用法・用量を正しく守ってお使い下さい。

答えてくれたのは？ エスエス製薬 カテゴリーマネジメント部生活改善薬第1グループ ブランドマネージャー／薬剤師 浦嶋紀久子さん
※この医薬品は、薬剤師、登録販売者に相談のうえ、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

第②類医薬品
ドリエル12錠¥1995（希望小売価格）／エスエス製薬

寝不足になると…

●集中力の低下●事故●情緒不安定●免疫力の低下●うつ病を引き起こす可能性が!!

ココがダめぇ～ これはBAD!!

1つめぇ～ 焦って眠ろうとする

眠れない状態が続くと、不安から脳が興奮し、眠れなくなることが。そんな時は思い切って、眠ることをやめてみましょう。好きなことをしてゆったりと過ごせば、ふと眠くなる瞬間が訪れます。また、体を横にしているだけでも疲れが取れるので、それでも十分です。

2つめぇ～ テレビや携帯、PCを寝る直前まで見る

眠る前にテレビやゲーム機、パソコンの強い光を浴びることはご法度!! 睡眠物質のメラトニン分泌を妨げ、寝つきを悪くするので極力避けて。また、文章を考える行為は、脳を刺激して寝つきにくくなります！ 眠る前にメールをする習慣があるコは見直して！

3つめぇ～ タバコ、カフェイン、深酒を寝る直前に摂取する

カフェインは強い覚醒作用（4～5時間）があり、タバコは含まれているニコチンが血圧を上昇させ、心拍数を上げるので寝つきを悪くします。また、アルコールはのどの渇きで目が覚めることがあるので、飲む量や時間帯に気をつけて。特に寝る前は極力避けましょう！

4つめぇ～ 考えすぎ

考えすぎたり、ストレスをためやすい人は、責任感が強く、完璧主義者に多くみられます。疲れていても、さらに頑張ろうとしてしまうのです。考えすぎたときは、客観的に自分を見つめて考え込まないことが一番。「気にしない」と、自分をいたわることも大切です。

5つめぇ～ コンビニの強い光を寝る直前に浴びる

「眠れないからコンビニへ」は逆効果!! コンビニの強い光を浴びると、睡眠物質のメラトニンの分泌を妨げます！ 体を動かしたいなら、ストレッチやぬるま湯入浴を心掛けて。

GOOD SLEEP 4

やっぱり女の子ですから♥ Partyシーズンですし♪

不規則な生活でも良質な睡眠&美肌をKeepするには？

最後はモデル、夜の蝶、デザイナーetc.マルチな活躍をしている、人気雑誌「小悪魔ageha」のage嬢。"SAYO。さんに美肌の秘密を直撃取材!! てか、一体いつ寝てるんですか？

小悪魔agehaのモデルとしても活躍中！ 人気の美肌キャバ嬢 SAYOさんにインタビュー

SAYOさん Profile
ファッション雑誌『小悪魔ageha』のage嬢。また、ニュークラブ『六本木R』のキャバ嬢としても活躍中。出身地：福岡県生まれ 生年月日：83年5月23日 血液型：AB型 キャバ歴：5年目 アゲ嬢歴：2年目 好きなタイプ：イケメン♥ 趣味：…仕事（笑） ●ニュークラブ六本木R：http://www.nightstyle.jp/r/

Interview PART 1

1日の平均睡眠時間は？

バラバラすぎてわかりません（笑） 眠れるときに、集中して眠るのがマイルール！

本当にバラバラなので、具体的な数字は出せないんですよ（笑）。仕事が不規則なうえ、さらにイレギュラーな仕事も入るので、起きる時間や帰宅時間、就寝時間が同じ日なんてめったにない。特に、agehaの撮影週間のときは、連日起きっぱなしの状態になりますね。…時間があるときに集中して寝るよう…心がけています。

Interview PART 2

睡眠時にこだわっていることは？

白で統一したベッドルームで抱き付き布団をギュッ♥として寝るのがこだわり（笑）

寝室は白で統一♥ ナイトウエアは気分によってスエットの日もあれば、キャミやネグリジェの日もある。寝るときくらい思いどおりのスタイルでいいと思うんですよね。あとは…、寝るときは、左を向いて抱き付き用の布団にくっついて寝ること（笑）。でも、いまは忙しいので、…いつの間にか寝ちゃってる感じですね。

Interview PART 3

どうしても忙しいときは、どのような睡眠法を？

時間ができたら少しでも仮眠をとる！ どんなに眠くてもメイクは落として眠ること!!

少しでも時間ができたときは、30分でも仮眠をとるようにしています。agehaの撮影中は、移動のロケバスでよく寝ていますよ。でも、どんなに短時間睡眠が続くときでも、メイクオフと、自炊は欠かせません！ いくら、外からの美容に気を使っていても、大切なのは中身。自炊して、食物繊維やコラーゲンを内側からとれば、便秘や肌荒れを防げます。肌って手をかけたぶん、ちゃんと応えてくれると思うんですよ。昔は安い化粧水でいいと思っていたけど、いまは違う。年齢を重ねたからこそ、お金と手間はかけたい。睡眠時間が少なくても、内と外から吸収するものに、気を使うだけで違うと思うんです。

Interview PART 4

美肌を保つ秘訣は？

乾燥なんてもってのほか!! 絶えず化粧水を吹き付けて、常にうるおいを与えること!!

休日はスッピンで肌を休めることと、たっぷり保湿すること！ 私は、乾燥肌なので、コットンに化粧水をしみこませてパックしたり、化粧水のスプレーを持ち歩いて、何度も保湿するように心がけています。シワが怖いので、常に水分をとっている状態をキープ（笑）。あとは、朝からagehaの撮影があれば、メイクを落として、仮眠をして少しでもコンディションを戻す！ あまり、凝った美容法はしないので、食事や保湿など、簡単にできることを実践しています。本当は睡眠がイチバン大切なんでしょうけどね…。だからこそ、寝られるときはずーっと眠ってしまうんですよね。

Interview PART 5

使っているスキンケアアイテムを見せてください！

肌トラブルに合わせてアイテムを変えてます！ コラーゲンや食物繊維、ビタミンC、うる肌ゼリーは欠かせません♥

基本のスキンケアはディオール！ シワを防いで、うるおいも守ってくれる優れモノなんです！

お料理に入れるだけで全然違う！ 体の中からキレイにして健やかな美肌を育成しますっ！

ホントに肌が荒れてたり、乾燥してるときは絶対コレ！ 毎日飲んでシミやそばかすを予防！

クレンジング、化粧水、乳液、美容液はすべてディオール。洗顔はアクネソープを愛用しています。吹き出物に効果アリですよ♪ スキンケアは、そのときの肌の状態で選んでいます。いまはシワが気になるので、エイジングアイテムにひかれがち♥ 緊急時はパックとうる肌ゼリーに頼ります。このゼリー飲むだけで、全然違うんです！ あとはビタミンCの粉末も毎日、飲んでますね！ 通販で買ったコロコロとか集中ケアパックとかも愛用中。

唯美网 vimee.net

Vantan 東京 | 大阪 | 横浜 | 名古屋 | 福岡

世界標準のクリエイター教育を実現するデザインスクール、バンタンデザイン研究所

デザインのチカラで世界を変える

創造性開発プログラム
デザインプロセスを生み出す世界標準の教育メソッド

セッション環境NO.1
異分野同士のセッションで、プロの現場をシミュレーション

海外デビューサポート
卒業後の海外デビューを支援する独自のシステム

世界標準のファッション&ビューティに特化したコースラインナップ

ファッションデザイナー
Fashion Designer
オリジナルブランドを世界に発信!

スタイリスト
Stylist
ファッション誌やTVでセンスを発揮!

ヘアメイクアーティスト
Hair Make Artist
モデル・タレントのキレイを引き出す

ガールズスタイルプロデューサー
Girls Style Producer
憧れのガールズブランドで活躍するプロへ

社会人や大学生に対応したコースも充実!
全日制コース（2or3年制／週5日） キャリアコース（1年制／週3日） DSコース（1年制／週1日）

COURSE
ファッションデザイン／ファッションビジネス／スタイリスト／ヘアメイク／ビューティ
ヘアスタイリスト／ウェディング／グラフィック／イラスト／フォト／インテリア

2010年4月生 入学願書受付中!

学校案内パンフレットを無料でお届けします。
資料請求（無料）とイベント予約は右記の方法でどうぞ。
QRコードからケータイへかんたんアクセス
下記校舎フリーダイヤルまで、ご連絡ください。

高校3年生以上限定
バンタン各校舎で
スクールガイダンス開催中!
12/7(月)～1/6(水)
※ガイダンスの詳細・ご予約は、下記フリーダイヤルかHPへ!

東京 0120-03-4775 恵比寿本校 デザイナーズメゾン／恵比寿本校 セッションタワー／渋谷校 ディレクターズスタジオ
大阪 0120-757-333 大阪本校 Cキューブ／大阪本校 ANNEX
横浜校 0120-324-253
名古屋校 0120-801-312
福岡キャナルシティ校 0120-067-455

http://vantan.com | 世界標準のクリエイター教育を実現するデザインスクール **バンタンデザイン研究所** Vantan

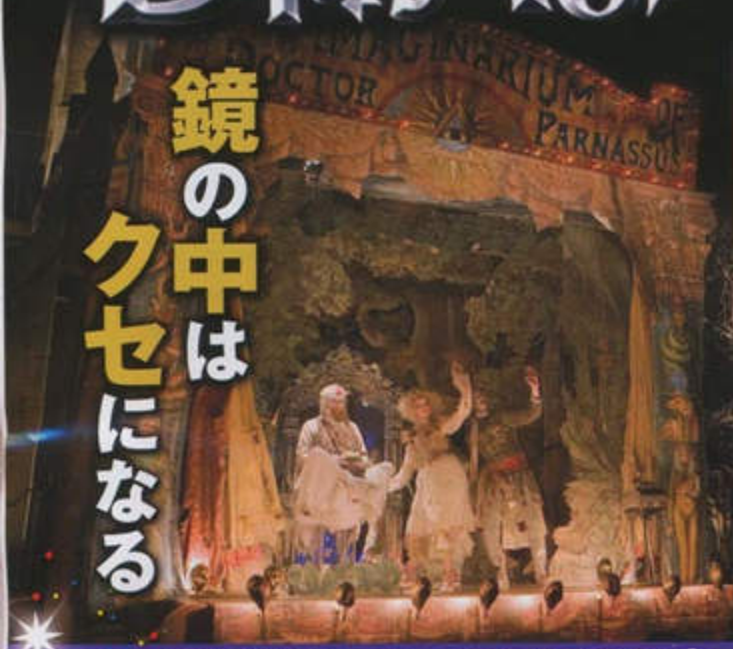
蝴蝶网
hudie.com

…kadokawaharuki.co.jpに
下記の応募要領を送信して
試写会招待状をGet!

鏡の中は、あなたの頭の中にある、めくるめく願望の世界―

2007年のロンドン。パルナサス博士が率いる旅芸人の一座が、劇場仕立ての馬車で街にやって来た。博士の出し物は、人が心に抱いている想像の世界を鏡の向こうに形にしてみせる"イマジナリウム"。観客は博士の瞑想に導かれて鏡をくぐりぬけると、その向こうにある自分の想像上の世界を体験できるのだ！ 1000歳だと語る博士には、秘密があった。それはかつて"不死"を得る代償に、娘のヴァレンティナを差し出すという悪魔と交わした約束。期限は3日後に迫った娘の16歳の誕生日。おりしも橋の下に吊るされていた記憶喪失の謎の青年トニーが一座に加わったことにより、事態は思いがけない方向へ…。トニーの協力を得て、博士は悪魔と最後の賭けに出る。彼らは、娘を守ることができるのか―？ 鏡の中の幻想世界で悪魔と究極のゲームを繰り広げる、壮大かつ感動のファンタジーだよ!!

Dr.パルナサスの鏡



鏡の中はクセになる

美しい絆が生んだ、この冬最高の話題作!!

パルナサス博士の助手にして主演のトニー役を演じたヒース・レジャーの急逝により、一時は完成が危ぶまれていたが、テリー・ギリアム監督からの依頼を受けたジョニー・デップ、ジュード・ロウ、コリン・ファレルの3人が、撮影途中のヒース・レジャーのパートを3人で演じ分けて"代役"を務めた、テリー・ギリアム監督の最新作!!

2010年1月、TOHOシネマズ有楽座ほかにて全国ロードショー!!

【監督】テリー・ギリアム（『ブラザーズ・グリム』『12モンキーズ』『未来世紀ブラジル』） 【製作】エイミー・ギリアム　サミュエル・ハディダ　ウィリアム・ビンス
【製作総指揮】…バロウ　ビクター・ハディダ　【製作総指揮】テリー・ギリアム　チャールズ・マッケオン
【出演】ヒース・レジャー…　ジョニー・デップ　コリン・ファレル　ジュード・ロウ　クリストファー・プラマー　トム・ウェイツ
2009／イギリス＝カナダ　上映時間　2時間4分　配給　ショウゲート　原題　The Imaginarium of Doctor Parnassus

© 2009 Imaginarium Films, Inc. All Rights Reserved.　© 2009 Parnassus Productions Inc. All Rights Reserved.

慧美网
vimei.net

特別試写会『Dr.パルナサスの鏡』

1月13日(水)
場所：ショウゲート試写室
開場18:30／開映19:00（東京都内）

合計：50名様（25組）ご招待

応募要項

1. 応募作品名　2. 郵便番号　3. 住所　4. 氏名　5. 性別　6. 年齢
7. 雑誌の感想を下記アドレスに電子メールで応募してください。
応募先アドレス：bmovie@kadokawaharuki.co.jp
締め切り：12月24日(木)
発表：当選者の発表は招待状の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募は、お一人様1回限りとさせていただきます。複数回のご応募は無効になりますのでご注意ください。　※お客様の個人情報は、ご当選者様への招待状発送の目的以外に使用することはございません。

いモノを手に入れる！」

強金(こうきん)GALのマネーライフに密着

この6つのアイデアで、月5万円が節約できる!!

IDEA 3

月2万円の節約！

家のローンはネット銀行で借りる！

「家のローンを普通銀行から換えたら、月2万円くらい安くなったんですよ！ ネット銀行を選ぶときは、金利はもちろん、繰り上げ返済手数料や振込手数料の少なさを重視しました」

ネット銀行のPOINT！

ローンの金利が1%くらい安い！
手数料がお得
定期預金もネット銀行がお得

さらに!! 金子プロのアドバイス

電気・ガス代はクレジットカードで払ってポイントをためて！

携帯代など毎月の支出はポイントをためましょう。食費や家電もお店でポイントカードを作って。駐車場代が無料になるなどの特典も重要ですね。

IDEA 2

月4000円の節約！

洗剤や旬の食材、子供服はネットで買うとお得！

「洗剤はダース買い、ダウニーは大容量モノをネットで買います。旬の果物はダンボールだと安く買えます。みかんは1箱900円くらい。大量買いだと送料無料になるのでお得です」

さらに!! 金子プロのアドバイス

今は円高なので、海外輸入モノがお得です！

ダウニーなどの海外モノはドンキなどの並行輸入ショップがお得です。グレープフルーツは輸入品で安いうえ、食欲減退効果もありますよ！

IDEA 1

月数万円の節約！

生活費は封筒に小分けする！

「食費・光熱費・生活費・ガソリン代・医療費・パパのおこづかい・米代・その他などの封筒を毎月用意し、それぞれにお金を入れます。買い物のときはそのまま持ち歩きます」

POINT！

無駄遣いがなくなる！
生活費の見直しになる！

さらに!! 金子プロのアドバイス

さらに2割カットを目指せばお金は残ります!!

あらかじめ限度額を決めておき、さらに一律2割カットを目指しましょう！ 光熱費は家族が同じ部屋で過ごすことで減らせますよ。

IDEA 6

プライスレス！

節約上手な友達と意見交換し合う！

「親友の利沙ちゃんとは、通帳も見せ合っているんです！ 安いお店や生活費のこと、銀行のことなどなんでも話し合って、いいアイデアがあればいただいちゃいます。お互いに助かってますよ」

さらに!! 金子プロのアドバイス

節約サイトも活用して！

節約のサイトで情報収集をしましょう。また、目標額を書いてその結果を壁に張り出すとダンナさんや家族の協力も得られますよ！

IDEA 5

1回あたり数万円の節約

結婚式のドレスやアクセは友達から借りる！

「最近、結婚式ラッシュなんです！ いつも同じドレスでは申し訳ないので、ドレスやアクセ、ウイッグ、時には一式を親しい友人や親戚から借りて、印象を変えるようにしています」

さらに!! 金子プロのアドバイス

ブランドバッグもリースの時代です！

ブランドバッグはリサイクルショップでのリースがお得です。車もカーシェアリングを使うと安いです！ 10分単位で借りることができますよ。

IDEA 4

月5000円の節約！

流行の服は旬のうちにオークションで売る！

「流行モノはよく売れます。買って数回着てすぐ売れば、ほとんどお金を使わずに服を買い替え続けられますよ。人気のブランドはアウトレットで安く買って売るともうかることも」

さらに!! 金子プロのアドバイス

年始は福袋を買ってオークションに！

フリーマーケットもオススメです。年末年始はお歳暮のバラシ品が狙いめ。福袋も必要な分だけ抜き取ってオークションで売りましょう！

CASE 1

20代でマイホーム購入の秘訣とは…？

MONEY GAL1

小出美佐子さん（28歳）

7歳の男の子、5歳の女の子の2児のお母さん！ 元銀行員なのでお金の知識は豊富です。神奈川県在住。

美佐子さんの強金GAL年表

20歳 短大卒業後、銀行に就職。母他界。
21歳 第1子妊娠→結婚し主婦に。賃貸アパート住まい。
23歳 中古・リフォーム済みのマンションを購入。第2子出産

強金GALへの道

25歳 マンションを売却。100万円ほどの儲けを頭金に
一軒家を購入!!

一軒家はパパの夢♥ 『60歳でローンを終える』ため25歳で購入を決断。高台なので眺めが最高！

26歳 家のローンをネット銀行に変更。月2万円の減額分を積み立ての学資保険に。
28歳 現在にいたる。

そんな美佐子さんの「強金GAL度」は？

節約検定「準一級」に認定！

お金のセンスがあります！ 「節約検定」があれば準一級は差し上げられます！ さらに上を目指すのならローンを繰り上げ返済したり、日曜の夜に家電製品を買って値切るのもオススメです。

教えてもらったのは…
流通ジャーナリスト兼プライスアナリスト
金子哲雄さん

流通ジャーナリスト兼プライスアナリスト。あらゆるジャンルの流通過程を五感で追い続ける！ 新刊『超三流主義』好評発売中！

ピーになる！

「節約なんてつまらない」「投資ってわかんない」なんて言ってる時代じゃなくなったんです！ 限りあるお金ならば、うまく使って増やせばイイ！ お金に強いGALになろう♥

撮影・久保新平(P.166~167) 取材・文・渡辺恵理(P.168~169) イラスト・インナミリサ デザイン・G3

GALになる！

唯美网 vimee.net

PART.1 貯める！

「かしこく節約して、欲し

20代にしてマイホームを手に入れた2人のライフスタイルに密着。ちょっとした知恵と工夫で、欲しいモノを手にできち

CASE 2

一軒家購入＋自宅サロン開業の秘密を探る！

MONEY GAL2

白濱利沙さん（28歳）

男の子1人、女の子1人のママ。都内の一軒家で家族4人暮らし。子育てに奮闘しつつも自宅サロンを開業中！

利沙さんの強金GAL年表

18歳 父他界。実家の家事を担当。食費を5万円もらって残りをおこづかいに。

強金GALへの道

21歳 結婚→出産。利沙さんの実家で暮らす。

25歳 頭金ナシ、すべてローンで **一軒家を購入!!**

都内の人気エリアに建てた一軒家！ 実家にほど近い立地にこだわりアリ。ダンナさんと子供2人の4人家族。

26歳 ローンで学費を組み勉強、**自宅サロンを開業!!**

「手に職を」と子育てをしながらスクールに通い、アートメイクやネイルの技術を習得。家具はイケアで安く購入！

28歳 現在にいたる。

そんな利沙さんの「強金GAL度」は？

かなりセンシティブな強金GALです！

お金の感覚が非常に敏感なので、お金を残せるタイプです。これからは子供の学費がかかるので「かんぽ生命」などの学資保険に入るのもオススメです。この調子で、2軒目のサロンを目標に入れて！

強金GAL一家は…これで月4万円を貯めた!!

IDEA 1

月5千～1万円の節約

オール電化にしたら光熱費が1／3～1／2に！

「もともとはプロパンガスだったのですが、冬になると電気代と合わせて2万円を超えていました。オール電化にしたら冬でも1万5千円くらいに！ 工事費などを考えてもお得です！」

さらに！ 金子プロのアドバイス

オール電化支援のキャンペーンを利用しよう!!

ローンの金利をゼロにしてくれたり、IH用の鍋を2～3個くれたりするキャンペーンがあるので探してください！ プロパンガスの地域はぜひ!!

IDEA 2

2年で5万円の節約！

パパのお弁当代200円貯金で沖縄旅行へ

「パパのランチは外食なんですが、ときどきお弁当を作ります。そのたびに200円もらって貯金箱に。このお金で家族で沖縄旅行に行きました。パパが健康になれるし家族みんなが楽しめる！」

1回200円！

ホテルはアップグレード♥

初の家族旅行！

小さい子供…と無料でアップグレード…てくれるホテルをセレクト。5万円ちょ…のツアーでした。

さらに！ 金子プロのアドバイス

今年は海外旅行がお得！ 250円貯金にアップして

50円アップして、今年はグアムかサイパンを目指しましょう。今は円高還元で航空運賃もお安いのでドルのエリアがお得ですよ！

IDEA 3

1回数万円の節約

レジャーは自然の中で！

「4月の連休に、伊豆高原の別荘を友達の2家族いっしょに借りました。バーベキューの道具も温泉もついててお得でした。子供は何もなくても自然の中で遊べるし、街で遊ぶよりお金がかからない！」

高速代やガソリン代の節約のため、車も2家族で一台！ 食材は卸売り市場、ドリンクはスーパーで安く購入。

POINT！

移動は2家族1台だと節約できる！

さらに！ 金子プロのアドバイス

公営のキャンプ場ならさらにお得!!

都心部でも若洲海浜公園などの公共のキャンプ場では1泊600円などでお安く泊まれます。車はトランクの荷物を減らせば燃費が節約できますよ。

IDEA 4

月1000円の節約

環境にもやさしい！ エコな家事で節約！

「ケーキ用の重曹（70円くらい）を歯磨き粉代わりに使ってます。キッチンやお風呂の掃除も重曹です。お風呂の残り湯は酢で浄化して再利用。泡ポンプは普通の詰め替えに水を足して使ってます」

シャンプーも洗剤もこのテクニックでOK！「ちびた石っけんと水でもイケますよ」（金子先生）

さらに！ 金子プロのアドバイス

食洗機なら洗剤いらず!!

歯磨き粉は研磨剤があまりよくないので何もつけずに磨きましょう！ 食器洗浄機なら煮沸効果があるので洗剤いらずで水道代も節約できます！

IDEA 5

月1万円の節約！

おやつは手作り！ 食材は卸売りでまとめ買い！

「鶏もも2kg1500円や、ひき肉380g380円を卸売り市場で購入し、友達と半分に分けます。おやつはパンナコッタやクッキーを子供といっしょに作ると安いし、喜びますよ！」

卸売りは安くて新鮮でとってもお得！ 手作りおやつはみんなに喜ばれる！

POINT！

お肉は1食分ずつラップして冷凍！

さらに！ 金子プロのアドバイス

ホームベーカリーが安い！

この冬は製パン機の値段が下がっているので買い時です。さらにレシピが増えて子供さんも大喜び間違いなしですよ！

IDEA 6

プライスレス！

恩返しは節約につながる

「義母にアートメイクやまつ毛パーマをしてあげたら、「お礼に」と那須旅行に連れて行ってくれたんです!! 友達の家に行くときはごはんを用意してもらうかわりにおかずを作って持って行ったり！」

さらに！ 金子プロのアドバイス

物々交換はお金が残る

「物々交換型」のライフスタイルはお金を残すコツ。差し入れはカレーやシチューなどをまとめて作って冷凍して。業務用の冷凍庫も便利です。

ちなみに初心者は…

まずはコンビニ代の300円を減らすことから始めましょう!!

コンビニに寄らないこと、外食をしないことが節約の第一歩です。さらに、独身の人はダンナ選びが重要です！ すぐおごる男性は浮気する可能性も高いので気を付けましょう!!

かしこく使ってかしこく貯めて、もっともっとハ

お金につよい

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net

こく増やす！」

額、今日からはじめられる、GALのための投資術を伝授！

カンタン＆少ないお金ではじめられる

お金が増える!!「初心者向け」投資はコレ！

アタシたちにもできる!!

ネット定期

普通の預金よりダンゼンお得♪

こんな人に向いている！

★ネットをある程度使えるコ！
★めんどくさがりでインドアタイプ

寝るのが趣味なネ子さん(20)

例えば！ 100万円を1年間預けたら…!?

普通の銀行の定期(金利0.04%)の場合
100万400円に！

↓

ネット銀行の定期(金利0.5%)の場合
100万5000円に！

年間5千円もうかる！！

オススメ度	★★★★★
危険度	★☆☆☆☆
手間度	★☆☆☆☆

外貨MMF

今は「海外」モノが注目です。

こんな人に向いている！

★海外に興味を持っている
★海外旅行が好きなコ

海外旅行が好きな鳥美さん(23)

例えば！ 1ドル＝90円のときに買って、1ドル＝100円のときに売ると…？

1000ドルを9万円で買って

↓

1000ドルを10万円で売るので

1万円もうかる！

オススメ度	★★★☆☆
危険度	★★★☆☆
手間度	★★★☆☆

投資信託

プロにおまかせ♥

こんな人に向いている！

★知識がないのでプロにまかせたい
★いろいろ手をだしたいミーハー娘

興味の幅が広いワン子さん(24)

例えば！ 1万円の予算で購入すると…

投資してもらい儲け分が増える！！

オススメ度	★★★☆☆
危険度	★★★☆☆
手間度	★★★☆☆

株

楽しめるのはコレ!!

こんな人に向いている！

★トレンドに敏感で流行がわかる
★私こそ消費者の代表！と思う人

流行に敏感なメ・ヒョウさん(26)

例えば！ 1株＝100円のときに買って、1株＝150円のときに売ると…

100株を1万円で買って

↓

100株を1万5千円で売るので

5千円もうかる！

オススメ度	★★★☆☆
危険度	★★★☆☆
手間度	★★★★☆

※すべて手数料・税金は考慮していません。

教えてもらったのは…
ファイナンシャルプランナー
大竹のり子さん

㈱エフピーウーマン代表取締役。マネーマネジメントコーチ。現在テレビ、書籍や雑誌で活躍。http://ameblo.jp/fpwoman-ohtake/

Q1 まったくの初心者ですが、少額・簡単にはじめられるものはありますか？

投資は「習うより慣れろ」の世界。いくら説明されてもわからなかったことが、やってみると、腑に落ちることがあるんです。今回、挙げた4つの商品は、すべて少額から始めることができるものばかり。なので、難しく考えず、**まずは1万円からでいいからやってみること。**すると「そういうことか」と納得するはず。投資は、**1万円が急に0になることはめったにありません。**もし減ったとしても、それは勉強代と思えばいい。なので、逆を言うと、**最初は大きく始めないほうがいい**と思います。最近は、ネットでの投資のシミュレーションが増えていますが、シミュレーションは負けても勝っても何も残りません。人って不思議で、自分のお金になると違うんですよ。そこを理解することを踏まえても"実践"がいいと思います。また、**流行に強いGALたちには「株」がオススメ！** トレンドをキャッチする力があるので、急成長の銘柄を選ぶことができるのではないでしょうか。株はもちろん、投資は[illegible]成長です。臆せずに始めてみれば、いま以上に社会の流れや、景気の影響、トレンドの流れなど興味の対象が広がっていきますよ！ 皆さんも投資で、お金だけではないリターンを手に入れてください！

Q2 「投資」って怖いイメージがあるのですが…

普通に投資をしていたら借金を背負うことはありません。ネット定期は、元本割れしませんし、外貨MMFも投資したお金が最大0になるだけなので、マイナスにはなりません。**最初に借金をして投資しなければ、怖いことなんてない**んですよ。なので、**最悪0になってもいい範囲で始めてみる**ことをオススメします。考えてみてください、パチンコや競馬などのギャンブルはアッという間にお金がなくなりますよね。でも、投資ってイチかバチかではないんですよ。すぐに0にはならないので、時間をかけて楽しめるし、増えるときは増える。そういう意味では、ギャンブルよりは知的でおもしろいと思います。少額からでも始められるのでやってソンはありませんよ。

BLENDA読者オススメ一覧！

圧倒的に安全なのはネット定期。残りの3つはどれも元本割れのリスクがあります。要はやり方しだい。初心者は少額から始めて少しずつ学んでいきましょう！

PART.2 もうける！

「かしこく貯める！ かし

投資が難しいと思うのは、「お金がかかる」「ソンをしたらイヤ…」といった不安から。でも心配は一切無用!! 簡単、

投資以外で

オークション&リサイクルでもうけられる!?

就労でも投資でもなくお金を稼げる第三の方法…それがオークション&リサイクル！ BLENDA読者の実態とワザを緊急取材！

ナゾ1

一体いくらもうけられるの？

「オークション」は月1～3万円くらいが大多数

独身の人は、使わなくなった「服」や「小物」を売る人が大多数。「シーズンごとに3万円」「月に1万円」ほど稼ぐ人が多い。子供服も高めに売れることからママに人気。人気のブランドもの、新作ものは高く売れるので早めに売ろう！ この時期はコートが売れ筋です!!

ナゾ2

みんなどこで売ってるの？

「モバオク」が一番人気！ 意外と「フリマ」も人気

オークションでは、携帯でできる「モバオク」が圧倒的人気。続いて「ヤフオク」、GAL系のオークションサイトと続く。「フリーマーケット」も直売なのでもうけが大きく人気が根強い。「リサイクルショップ」は手間が省けるので大量に売りたい人や、忙しい人にオススメ！

ナゾ3

どうしたら上手に高く売れる？

1位 写真や説明分はていねいにわかりやすく!!

2位 新作は旬のうちに、キレイな状態のまま売る！

3位 クレームを避けるために対応は早く親切に！

オークションは写真の撮り方が最重要。「全体、部分アップ…など[illegible]枚を」「実際に着てコーデを見せる」。文章[illegible]「状態やサイズを詳しく」「[illegible]やすく、[illegible]売、モデル着用と書く」。フリマでは「ハンガー[illegible]見るより「ポップでかわいく」「[illegible]」[illegible]!!

結論!!

オークショ[illegible]も投資ももうけ[illegible]！「強金GAL」の第一歩を[illegible]出そう！

やってソンはナシ！ 投資よりもラクチン♪

口座にお金があれば、ネット取引専用のサイトからアクセスすることでさまざまな取引が可能。ただし、現金での口座への入金と出金はATMを使います。その際は利用できる銀行の確認を。元本割れのリスクが0なので、初心者にも◎。普通預金にお金を寝かせている人は、この機会にネット定期にうつしちゃいましょ！

ネット銀行の選び方

★金利がいいネット銀行を選ぼう！

★ATMの手数料がかからないところを選ぼう！

ココに注意！

デメリットは特にないが、大きくはもうけられない…

オススメPOINT1

ほったらかしにするだけでお金が増えていく!!

普通預金に預けているなら、金利が高いネット定期が良い。もちろん、元本割れのリスクもありません。

オススメPOINT2

ネットが通帳代わりなので銀行に行かなくてOK！

証券会社に口座を作って、円安を待つだけ!!

外貨MMFを始めたい！ と思ったら、まずは証券会社に口座を作ることからスタート。各証券会社でネットからも申し込みができるので、ズボラちゃんでもOK。外貨MMFは、取引に期限が決められていないので、購入時より円高になっても、そのまま円安になるのを待つのも可能！ 余裕を持った、長期投資として行ないましょう！

今オススメな外貨は…？

★オーストラリアドル

★ニュージーランドドル

★ユーロ 金利が高い国を選ぶことが大前提！ 初心者は上の2国がオススメ。

ココに注意！

外貨の価値が下がると損することも…

オススメPOINT2

預金のように利子もつく!!

運用実績に基づいた利子（分配金）が、毎月外貨建てで分配されます。その分配金は、継続的に再投資できちゃう。

オススメPOINT1

今人気の「外貨」のなかで一番手軽

少額から始められる外貨投資として人気。外貨預金より手数料も安い！

「どのプロにお任せするか?」が重要！

★まずは過去の運用成績をチェックして！

★手数料、保有中のコストを把握すべし！

投資信託はそれぞれ投資対象が異なり、何を対象としているかにより、リスクが異なります。まずは過去の運用成績を確認して、信頼されている投資信託かを確認！

ココに注意！

プロであっても失敗することも…

プロ並みの知識がなくても投資ができる！

運用を任せられそうな投資信託を探したら、商品を選んで、あとはおまかせ！ 自分ではなかなか投資できない国や地域へ、専門家を通じて、投資できるのも魅力。しかし、投資信託には手数料がかかります。購入時や保有している時にかかるコストがどれくらいになるのか、しっかり把握しておきましょう！

オススメPOINT1

決めた金額のなかでプロが投資してくれる

たくさんの人からお金を集め、投資の専門家が株や債券などへ投資を行なう投資信託。1万円前後から始められる。

オススメPOINT2

「株」「海外株」「不動産」「金」など幅広い商品の中から少しずつ買える

投資先や運用の方針は投資信託によってさまざま。値動きの少ない商品でいくか、大きく攻めるかはあなた次第。

人気が高く今注目の株は？

★優待券がもらえる!! マクドナルド ★不況時に急成長!! ユニクロ ★飛ぶ鳥を落とす勢い！ しまむら

[illegible]利用する企業が狙い目！ また、企業により提供しているものが異なるため、自分が「欲しい～!!」と思う優待銘柄を探すのもアリ！ 株主になって得しちゃおう！

ココに注意！

こまめにチェック[illegible]時間が[illegible]

リスクは小さくないけれど、楽しめる!!

証券会社で口座を開いたら、株取引スタート!! 国内には、約4000社の銘柄があるので、自分が気になる株を選びましょう。株はリスクとリターンの両方を十分考慮して、自分に合った取引をするよう心がけて。また、値下がりや倒産によるリスクもあるので、無理、諦められる金額での挑戦を。

オススメPOINT2

優待銘柄を買えば「おまけ」ももらえる！

株主優待は企業が株主にサービスや商品を提供する制度。株主になれば、優待券や自社製品をゲットできる！

オススメPOINT1

女性の直感や消費者感覚が生かされる！

人気によって価格が変わる株。流行に自信があるなら「コレは流行る!」と思う銘柄を買って一攫千金を狙え！

vmcc.net 蝴蝶网 hudie.com

BLENDA

Next issue! 次号は1月7日(木)発売！ ［2月号］

最愛ブランドをブレモが魅せます！

We are Born to be Gossip girl

幸せなオーラがもっともっと溢れてきます！
2010年髪はナチュラルでふわ盛りでHONEYベージュ

記念日はアタシ史上サイコーに幸せになってみせる！
バレンタインまでにはHAPPY girlになるイベント＆着回しカレンダー

小さくきかせて、効果は絶大☆
真冬の肌見せは大人盛りガール小物でうまくいく！

大人ミーハーの2大アイテムがファイナルアンサー！
冬の下半身問題に決着。「かっこめパギンス」「かわいめミニ」で真冬のCD100

ベビーなのにモードなおしゃれ顔へシフトしよう★
今なりたいのは、外国人ベビーフェイス

甘くてほろ苦く、そしてハッピーになれました♥
春はヴィンテージでSWEETでROCKな気分

イベントGirlsに捧げちゃいます！
知りたかったのは！デート服に合うファーアウター

イベントGirlsに捧げちゃいます！ PART2
これで見納め！ ゆるエロニットGirl

ブレモ スタイリスト 店員 読モ etc.のオールリサーチ
おしゃれ業界人の冬ラス買い春マジ買いリスト

BLENDA
公式ウェブサイト
再び！
www.blenda.jp

EDITOR'S COMMENT

Kajiru ついにアタシも37歳になりました。びっくりするよねー。思いがけず多くの人がお祝いしてくれました。編集部からは恒例のおいしいケーキ、今年は自宅までとどけてくれました。結婚で頭が超平和になってるアタシは、素直にありがたくこの幸せを受け入れてます。さあ、2009年のラス1。終わりよければ全てよし！全力ハッピーガール目指して盛り盛りでど派手に行こうぜっ！

Aopon 「アタシ音Girl！」と思いながら久々に上京した母。確かに白モヘア帽に、裾や袖口にレースがあしらわれたお手製ポンチョ、ベージュファー付きショートブーツ、使わなくなった私のキラキラ白マフラーを巻くと、三度見してしまうような迫力。忘れてた…私の母は、長野が生んだオリジナル元祖スーパーミーハーGalでした。

Isoppe 「クリスマス・年末年始リア充企画」で、ひと通りクリスマス・年末年始に楽しむべきことを体験しちゃいました。大阪も行って、ケーキも食べて、イルミネーションも堪能して…。これって、もう立派なリア充と胸を張って言えますよね…？ 言ってもいいですよね！

Nari TDLに行き、ハチャメチャハシャいで首がムチ打ちに!! 「THIS IS IT」を観て、MJの偉大さを改めて実感!! m-floのLIVEで"Let go"を聴き、大号泣!! 犬を飼おうとして内金まで入れたのに…断念っ!! そして…うちのマンションで火事発生っ!! 師走だけにドッタバタッ!!

Mizuya 撮影小道具などを買いに東急ハンズへよく行くんだけれど、いつも接客が丁寧かつ親切で超GOOD☆ 探し物をしているときなんかすごく助かります。特に意味はないけれど、日々の生活で感じた何げない感情を書いてみた今月の水谷です。

Shiorin 青い空！ 白い砂浜！ 青い海！ GUAMに行っちまった〜♪ 着いて30分でホテルの鍵をなくすわ、予約した集合時間に間に合わず、毎回電話で呼び出され、最終的には「要注意人物」って言われたけど、それもこれもイイ思い出じゃん♪ いや〜楽しかったっす!!

Hiramaccho 外食続きでちょいリバウンド。そんなときマイケル・ジャクソンの映画を見た。50歳になるMJのステージは、リハながら細身の体で歌とダンスを魅せてくれた。ストイックさ、集中力、情熱。こうも自分の体を作り上げるためには、これだと思える覚悟がなければ成し得ることができないと教えてくれた。これぞThis is it.

Romihiy 実は、1カ月ぐらい前にホットヨガに入会しました。これで確実にやせる！ と思っていたのですが…。全然通えていない現状。むしろやせる予定で本能に忠実に食べたため、しっかり太ってます。ブクブクと。なんかもうどうでもいいかも。自暴自棄になる今日この頃です。

Erika 今月はりさ＆みさちゃん宅に取材でお邪魔しました！ 一軒家のおすまいって素敵ですね〜♥ 若くしてお家を持つってスゴイ！ もっとしっかりして、頑張らなきゃな〜と思いました!!

Susan 今月はジェット[illegible]ター[illegible]が大盛況!! ちびぶ[illegible]SNAP[illegible]、古着SNAP[illegible]松山と日本全国を駆け巡りました!! 大阪[illegible]井塚さん、松山の全日空AVAの[illegible]さん、おかげでこまで楽しい仕事になりました!! ありがとうございます!!

Yas この年にして、北海道に初上陸しました。[illegible]いが、思ったほど寒くない!? これも[illegible]でしょうか。10年以上ぶりに会った[illegible]友人は、北海道の幸にまみれ、20kg?増とか、ぼうしいのです。

MODEL&STAFF募集

応募用紙

応募用紙に必要事項を記入し、郵送してください。希望者は履歴書や作品などを同封してください。モデル希望者は年齢、身長、体重も記入し、全身＆顔写真を2〜3枚と、この応募用紙をお送りください。
あて先：〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3の27 二葉第1ビル3F 角川春樹事務所 BLENDA編集部

名前		年齢	歳	身長	cm	体重	kg
住所		携帯番号					
TEL							

希望の職種に○をつけてください
❶編集スタッフ・アルバイト
❷イラストレーター
❸デザイナー
❹ライター
❺スタイリスト
❻ファッションモデル
❼ビューティーモデル

スタイリスト細川あさなサン＆コギソマナサンがアシスタント急募!!

●本誌記事のお問い合わせ
ブレンダ編集部
☎03-3263-6188(直通)

●販売のお問い合わせ
営業部
☎03-3263-5881(直通)

●広告のお問い合わせ
広告部
☎03-3263-5887(直通)

EDITOR IN CHIEF
加治かおる

EDITOR
平間一 水谷司 門脇絵里香
青山祐子 成田佳苗 杉田泰宏
磯部俊太 明石詩織 舘木淳子
川端宏実

EDITORIAL ASSISTANT
影山麗美 山本真澄
平林潤

印刷／凸版印刷(株)

本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様のご承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。

vimee.net

Attention please!

年間購読のご案内 年間購読はお近くの書店でもご注文になれますが、下記の電話、もしくはサイトからお申し込みいただけます。

0120-223-223
(年中無休／24時間受付)

この電話番号に「ブレンダ」年間定期購読希望とお伝えください。常時受け付けております（このダイヤルは年間購読申し込み専用となっております）。

パソコン用 http://www.fujisan.co.jp/blenda
携帯用 http://www.fujisan.co.jp/m/blenda

左記のオンライン書店にアクセスのうえ、所定フォームに従って記入を進めてください（本のお申し込みはfujisan.co.jpの利用規約に準じます）。

nudre.com

BLENDA SCREEN番外編
In 箱根に行っちゃうよツアー!!

今回はなんと番外編！　箱根旅行ツアーをご紹介！　友達、カップルでも、そうじゃなくても楽しめちゃうステキなプラン間違いなし！　ぜひみんなもこのプランで盛り上がっちゃって〜♪

撮影／山城昌俊　モデル／麻乃、中野唯花、東野佑美　監修／宮沢みち[P.174]　文／和栗恵[P.174]　デザイン／神田秀樹

箱根旅行も甘辛ミックススタイルですから♥

やっぱ、温泉はラクちんスタイルが基本でしょ♪

麻乃&ゆんの旅行スタイルをCheck!

★ツアー日程★

- AM 8:00 東京出発
- AM 10:00 大涌谷着
- PM 12:30 温泉着
- PM 5:30 アウトレット着
- PM 9:00 東京着

麻乃&ゆんの友達でワイワイ弾丸日帰りツアー

麻乃とゆんのはちゃめちゃ弾丸ツアー！　2人が、箱根のイイトコばかりを楽しめる充実プランをお届けするよ♪

Tour in Hakone ◄◄ Tour in Hakone ◄◄ Tour in Hakone ◄◄ Tour in Hakone ◄◄ Tour in Hakone ◄◄

オシャレに見せて、ラクチンスタイル!!

旅行デートは女らしさと動きやすさを大切に♥

唯花と妄想ダーリンの旅行スタイルをCheck!

★ツアー日程★

- 1日目 ホテル［ディナー、温泉、SPA］
- 2日目 水族館 → 神社

唯花の妄想ダーリンとLoveLove 1泊2日ツアー!

唯花は、ラブラブな彼氏(妄想ダーリン)とのラブ度をあげるプランを紹介！　もう、2人のラブ度は上がりっぱなしとか!?

コーディネートRanking 12月号人気Best5

スタイリング：細川あさなサン

定番コーデも、ベルセットやベストなどを取り入れることで[illegible]レイヤードスタイルで一気に今年流行に変わりますよ。

スタイリング：コギソ マナサン

普通っぽくなってしまいそうなコーデを、渋めのボーイズパンツでアクセントを出してみました。ポイントに色を取り入れて[illegible]

スタイリング：コギソ マナサン

古着スタイルには、はずしアイテムとしてあえてキャラクターものを取り入れると大人っぽく！　こなれ感を出しながら着るのがポイント。

スタイリング：筒井葉子サン

N3Bを大人っぽく着こなすには、モノトーンにまとめ肌見せすることが大事。ラグジュアリーなアイテムと、女の子らしい森ガール要素を取り入れると○。

スタイリング：コギソ マナサン

定番なスタイリングには、ブローチやクリップ付きスカートなど、今年流行りアイテムをさりげなく取り入れること。そうすることでワンランク上のコーデに。

hudie.com
vimee.net

やっぱ箱根といえば温泉でしょ〜♪ってことで、日帰り温泉へ!!

箱根湖畔の湯
住神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144 ☎0460-83-1111 営12:00〜16:00 休無休 料大人¥1500 子供(4歳〜小学生)¥800 交小田急箱根高速バス「箱根園」下車徒歩4分

最初は! 観光スポットの大定番! 大涌谷で寿命伸ばすよ〜!!

奥箱根観光株式会社
住神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1251 ☎0460-84-9605(大涌谷観光センター) 交大涌谷駅からすぐ 営お電話で問い合わせください。 休無休 P400台(1日500円) 詳しい情報は、http://www.owakudani.com/

寿命を延ばしてくれる!
延命長寿の言い伝えがある、大涌谷特有の酸性熱泥でゆでた「黒たまご」は絶対食べたい! 5個入り¥500

観光スポット 温泉 のイイとこ取りツアープラン!

いよいよ弾丸ツアーがスタート! しょっぱなから2人のテンションはアゲアゲ♪ 果たして無事に帰ってこれるのか!?

それでは出発〜♪

箱根と行ったらココが正解! 愛が深まるホテルはココ!

ザ・プリンス箱根
住神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144 ☎0460-83-1111 交バス停箱根園から徒歩5分 P282台 料詳細は、http://www.princehotels.co.jpで! 絶景が眺められる、高級感溢れるお部屋に大満足!! オススメプランなども満載!

1日目

今回お借りした車は **HONDA「フリード」**
室内の広さ、文句なしの燃費のよさと快適な走りを届けてくれる「フリード」は、まさに最高のお供! 詳しくはhttp://www.honda.co.jp/でチェック!

唯花と妄想彼氏ライオン丸の

愛が深まるLoveツアー♥

唯花は車でラブラブデートがスタート! 妄想彼氏のライオン丸とは初旅行だとか(笑)! いや〜お熱いですな〜♥

ドライブで聴きたい Music Best3

1位 流行の曲なら何でも
誰もが知っている流行な歌だけにノリノリになれること間違いなし!という意見! 流行な曲ばかり集めたマイsongを作って!

2位 ケツメイシ
ドライブ=ケツメイシが読者の中では定番!? 男も女も関係なしに、ドライブをさらに楽しませてくれんだとか!

3位 R&B、HIP-HOP
こちらもジャンルでランクイン! ただ、セレクトが肝心!という意見が!! メンズにはセレクトを重視してほしいところ!

※BLENDA調べ

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimeet.net

やっぱり買い物もしたい！ 最後はアウトレットでShopping〜♪

…ツアーでも十分楽しめるね！」「今度はゆっくりしたいね(笑)」と懐かしいプラン…最後はちょっと疲れ気味だったけど、とても満足できた様子で帰って行きました！

御殿場プレミアム・アウトレット水族館
住静岡県御殿場市深沢1312　☎0550-81-3122　営10:00〜19:00(季節によって異なります)　休2月第3木曜日　交JR御殿場駅から無料シャトルバスで約15分。詳細は http://www.premiumoutlets.co.jp

神奈川県民編 プリクラQueenコンテスト！

"神奈川県民さん、いらっしゃ〜い♥。(笑)。ということで!!突然ですが…今月は神奈川ギャルをピックアップしちゃったんです♥

Friend

神奈川県 後藤葉子サン

と〜っても可愛いガールズ5人組！　なんと友達歴がBLENDAと同じ6周年(笑)　めでたいめでたい♪

神奈川県 高橋夏菜サン

自分に自信がないって書いてくれた夏菜チャン…てか、カワイイやんけ!!(笑)　アタシが言うから間違いない♥

Family

神奈川県 瀧澤瞳サン

おっと〜！　早くもにらみを利かせているじゃないですか〜(笑)　貫禄ありすぎですよ〜。こりゃ将来大物か!?

神奈川県 小室桐サン

新ママ3姉妹に間違われてるんじゃない!?　いいな〜、私も将来「お姉さん？」って言われるのが理想なのよね〜。

カップル♥

神奈川県 西澤美奈代サン

きれいな彼女さんと同じくらい気になっちゃうのは、"とうと"という文字…。一体、どういう意味なんだろう…。

神奈川県 竹中麻美サン

今月も出ましたっ！　神奈川県民の美男美女カップル☆　やっぱり可愛いコは愛されるのね〜うらやましいわ…。

BLENDAイチオシ!! 今月のPick up Book!!

今月は箱根だけに、箱根を舞台にした小説をピックアップ！　小説を読みながら、リアルな臨場感を味わってみてわ？

箱根・奥湯河原に展開する白熱の追跡劇！

箱根 愛と死のラビリンス
観光スポットを舞台とした推理小説！　リアルな舞台で行なわれる殺人事件にのめりこんでしまうこと間違いなし！　西村京太郎著¥539/新潮社

箱根の街で麻乃とゆんがイケメン見〜つけたっ♥

会える♥イケメン選手権 in箱根

今回ご登場いただくのは、箱根で「人力車 海風屋」を営むイケメン♪　人力車で鍛え上げた肉体美も麗しい、さわやか系イケメンっす！

マリンスポーツ万能な人力車屋サン **矢野晃サン**

PROFILE
年齢／33歳　身長／170cm　体重／62kg　血液型／O型　星座／獅子座　好きな女性のタイプ／元気で前向きな子。目標を持っている子。マイブーム／FX

Q.1 出没スポットは？
箱根湯本周辺

Q.2 趣味は？
マリンスポーツ全般

Q.3 自分の性格は？
楽天家

ココで会える!!
「人力車 海風屋」
住神奈川県足柄下郡箱根町湯本345の8の202　営9:00〜日没まで　休雨天休日　☎0460-85-5258　料20分／¥3000(2名)、40分／¥6000(2名)、60分／¥9000(2名)　詳細は http://www.umikazeya.comまで！

イケメン情報募集　イケメンが働いているお店を知っているっていう人はBLENDAに情報を教えてください！　またイケメンも同時に募集しています。メンズの顔写真と全身写真および電話番号、住所を同封して、〒101-0051 東京千代田区神田神保町3の27 二葉第一ビル 3F BLENDA編集部「イケメン選手権」係まで送ってね。紹介者の名前と電話番号も忘れずに記入してね(自薦、他薦は問いません)。

水族館で海より愛情深めちゃう！ 2日目

箱根園箱根水族館
住神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139　☎0460-83-1151(箱根園内)　営9:00〜17:00(営業時間は季節により異なります)　料大人¥1300/子供¥650　詳しい情報は http://www.princehotels.co.jp/amuse/hakone-en/suizokukan.html

最後は 神社でLove度アゲちゃお〜♪

箱根神社
住神奈川県足柄下郡箱根町元箱根80の1　☎0460-83-7123

唯花が体験！ ビューティー BEFORE➡AFTER

今回は番外編！　唯花が極上のリラックスを体験！　温泉に入ってスパなんて、なんて贅沢なのかしら！

温泉→SPAで極上リラックス♥

あまりの気持ちよさにウトウトな唯花。落ち着く部屋に最高のマッサージじゃ、誰でもこうなりますか！　ん〜セレブって感じ♥

施術中

1 好きな香りを選んだら、マッサージ開始！　アロマオイルトリートメントが至福の時を演出してくれます。

2 疲れたところを中心にマッサージしていきます。むくみを解消するだけでなく、旅の疲れも癒せます！

3 最後はお顔のお手入れとともに、デコルテラインまでをマッサージ。マッサージが終わった後はスッキリ。

KAEDE SPA
住神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144(ザ・プリンス箱根内)　☎0460-83-1111　料¥10500〜　営11:00〜22:00

yimee.net
蝴蝶网
hudie.com

今月は姓名**診断**から

佐藤あずみ

お悩み相談者：
佐藤あずみさん
（1989年3月30日／
フリーター）

名前が「か行」から始まる人は…

木

のびやかで、前向き、知識欲が豊かで向上心にあふれる「木」。情報を誰よりも多く吸収し、それを活用するのが上手なので、研究者や教師、学芸員といった、「何かを研究する仕事」に就くと成功します。それ以外の仕事に就いた場合でも、常に勉強をし、自分磨きを続けましょう！

名前が「た行」、「な行」、「ら行」から始まる人は…

火

情熱的で思い立ったらソク行動!! 瞬発力はあるけど持続力が弱いのが「火」。激しい恋愛をするのもこのタイプです。ただ、燃え上がるように何かに打ち込んでもすぐに飽きてしまうので、実は仕事には不向き。技術職やガテン系など、すぐに飽きちゃわない仕事を探すといいみたい♪

名前が「あ行」、「や行」、「わ行」から始まる人は…

土

母のようなあたたかさを持ち、経済観念が発達していて、地道なことが好きな「土」。まじめにコツコツと行なう仕事が向いているので、銀行系、証券系、経理事務、医療事務といったいわゆるOL仕事や、誰かをサポートしてあげるような、マネージャー的な仕事が向いています！

名前が「さ行」から始まる人は…

金

品格があり、華やかでハデすぎな姫系性格の「金」。他の人にはないスター性を持って生[illegible]ている[illegible]といい[illegible]TOPという[illegible]、他人の下に[illegible]ほうではな[illegible]事を選ぶといいでしょう。

名前が「は行」、「ま行」から始まる人は…

水

社交性が[illegible]、コミュニケーション能力が豊かで、たとえ知らない人とでもすんなり交われる性質の「水」。COOLな一面を持ちつつも、人を楽しませることが好きなので、接客業や営業職が向いています。常に人とふれあうことができるような仕事を探してみましょう。

アナタの悩み解決します!!

ONAYAMICHI

オナヤミッチー

今月のオナヤミッチーは、人生の"岐路"に立たされた女の子からの相談を、名前の"字画"から診断!! 悩める女の子たちの未来を明るく照らします☆

監修／宮澤みち

Q 私は2009年の3月、20歳になりました。でも20歳を越えてからというもの、10代の時のイケイケな自分と違って、ふとした瞬間で将来が不安になるんです。それというのも、今、私はモデルになりたいと思って悩んでいるのですが、どんな活動をすればいいのか、どうしたらモデルとして成功できるのかがまるでわからずにいます。撮影の連絡を雑誌社の方からもらっても、住んでいる場所が千葉県で遠いとため、朝早いと対応ができません。都内で1人暮らしをしなくちゃダメかな、なんて考えてはいるのですが、そう簡単にできることでもなく、そういった小さな悩みが積もりに積もって、夜な夜な、爆発しそうになります。

ただ……実はモデルという職業にそこまでこだわっているわけでもなく、自分が輝いていられる仕事ならいいと思っていて、その仕事を通して、自立した大人の女性になりたいと思っているんです。そのため、モデルはもちろん、歌手やタレントといった職業に興味があるんです。こういった仕事に就くのは簡単なことではないと思いますが、今後、私はどうしてゆければ、理想の仕事に就くことができ、理想の世界で一人前になり、自立することができるのでしょうか。

勝手に！ お悩み相談所！ テーマ『将来への不安』

座談会メンバー

榫由佳理サン 17歳／フリーター

最年少17歳が登場！ 行動力ある発言に考えさせられる！

篠原かなえサン 24歳／アングラー

自分からチャンスをつかむために行動する実行タイプ！

影山麗美サン アルバイト

話をまとめようとするが、一番熱くなるタイプ。

麗美（以下R）・今回は将来に対しての不安ってことだけど、2人はどう？ 将来に不安ってある？

由佳里（以下Y） 私は不安もありますけど、期待もあるって感じです。

かなえ（以下K） 私は不安ですよ～。年齢的にも。だからこそ、今行動しなきゃ！ 待ってちゃダメだな～って。

Y・なんでも挑戦してみればいいのに。って思っちゃいます。私がまだ10代だからかもしれないですけど、自分がチャンスをつかみとっていったほうが絶対にイイと思いますけど。私も夢とかは、今はないですけど。

R・そうだよね、2人が相談者の方と同じ状況ならどうする？ 1人暮らしする？

K・私も千葉なんですけど、朝早い撮影に呼ばれたら、前の日とか、当日の始発に都内に出て時間つぶすようにしてます。それぐらいのやる気がないなら1人暮らしはできないと思います。

Y・そこまで真剣にやりたいことじゃないんですよね？ まだ、自分で模索中なんですよね？ だったら、とことん興味あることをやってみたほうがイイですよ！

R・ってか、1回爆発してみればいいんじゃない？ そのほうが冷静になれるかも！

Y・**K**・たしかに！ 意外と答えでるかも??

今月の一言

興味があるなら何でもやってみるべき！ それでも答えが出ないなら、一度爆発させてみては!?

A あなたの名前から出た角数は「36」。この角数の人は、常に人からの目が気になって、自分がやりたいことがあっても、それを後回しにしてまでも、「イイコ」になろうとしてしまうのが特徴なんです。せっかく、あなたが成功する環境が整っているのに、一歩踏み出せずにいるのもそういう性格からきてしまっているのかも。絶対にモデルになりたい、そう思うのであれば「失敗したっていくらでもやり直せる!!」くらいの気持ちを持って、東京に出て、自分なりにがんばってみましょう!! また、この角数の人は、マジメで勤勉、持ち前の地道さと器用さを生かした仕事に就くことが向いています。モデルの仕事をしながら、手先を使う技術を身につけてみましょう。ネイルアーティストやジュエリーデザイン、エステティシャンなど、手を使った専門的技術を必要とする職種が向いていますよ。

それと、この角数の人は、他人からの視線や評価は気にするクセに、他人への気配りが足りない、という欠点があります。もっと、家族や友人、出会う人たちに気配りをし、自分が誰かのためにしてあげられることはないか考えてみましょう。また、キツイ言葉を他人にかけてしまうこともあります。他人に対して小言や文句はあまり言わず、本当に言いたいことだけを伝えるようにすれば、少しずつ、運勢がUPしてゆきます。

「モデルになりたい」そう思うのは簡単なこと。でも、そこからアクションを起こせなかったら、どんな理想を描いていても、そこに近づくことはできません。少なくとも、モデルになりたいと思える時点で、あなたは容姿や才能内[illegible]まれているのだから[illegible]と自分に自信を持[illegible]「モデルになる!!」[illegible]って、飛び込んでみればいいんです！

ただし、「あずみ」という[illegible]名前は、「土」の性[illegible]っていて、経済的に安定していないと、不安[illegible]てしまいがち。モデル[illegible]すとともに、手に職[illegible]て金銭的に安心でき[illegible]な、そんな行き方が、あなたにはピッタリかも[illegible]ません。

♥お悩み大募集！♥

宮沢先生がみんなのお悩みにズバリお答えいたします!! 悩みを相談したい人は、P.170のハガキか手紙に、[illegible]（状況や、[illegible]などの説明、[illegible]あなたなりの[illegible]しく記してください。[illegible]するすべての人の年齢と職業、生年月日、性格などを書き、顔が[illegible]わかる写真[illegible]を貼付して送ってください。 あて先は〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3の27 二葉第一ビル 3F （株）角川春樹事務所「BLENDA SCREEN お悩み相談係」まで。

vimcee.net

キャラ検 Cinema

キャラから検索

文／佐藤友紀[キャラ検1,2インタビュー] デザイン／中澤恭子

キャラ検 1 戦う人

Hit! 「アバター」

戦う人――とは?

戦うとは、思想や利害の対立する者どうしが自分の利益や要求の獲得のために争うこと(※「大辞泉」抜粋)。利益や要求が強引で自分勝手な戦いほど、切なく、残す傷跡も大きい…。

先住民と地球人の間に立ち、過酷な決断を迫られる!

舞台は22世紀。元海兵隊員のジェイク(サム・ワーシントン)は、戦闘で足を負傷し、車椅子生活を送っていた。そんなジェイクのもとに2人の男が訪ねてくる…。彼らは、はるか彼方の衛星、パンドラで行なわれている「プロジェクト」に、ジェイクも参加してほしいと要求する。プロジェクトとは、パンドラにある「貴重な鉱物」を採掘してくること。ジェイクはこの発掘プロジェクトに同意し、パンドラに乗り込み、先住民の「ナヴィ」と次第に心を通わすようになる。プロジェクトのことを「ナヴィ」に言い出せず葛藤するジェイク。しかし、しびれを切らせたプロジェクト発案者は、実力行使に打って出る!!

パンドラの大気は人間に有害! そこで、「アバター」が考案された

パンドラの先住民である「ナヴィ」の遺伝子と地球人の遺伝子を組み合わせた「アバター(分身)」が作り出される。「アバター」はDNA提供者の人間が意識を飛ばすことによって、動かすことができる。

「アバター」に自分の意識を飛ばし、歩く感覚を味わいたい!

発掘プロジェクトに同意したジェイクの動機は"歩きたい"から。車椅子生活を余儀なくされたジェイクにとって、自分の意識で「アバター」を動かす="歩ける"ことに魅力を感じたからだった。

ちょっとエグイ!? 「アバター」誕生の瞬間!!

「ナヴィ」をイメージして作られた「アバター」。背丈は人間の1.5倍あり、青い皮膚と尻尾を持っているのが特徴!! このボディーにジェイクの意識を反映し、発掘プロジェクトに繰り出すのだ。

12月23日(水・祝)より、TOHOシネマズ日劇ほかにて全国ロードショー／配給20世紀フォックス映画／監督・製作・脚本ジェームズ・キャメロン／出演サム・ワーシントン、ゾーイ・サルダナ、シガーニー・ウィーバーほか

© 2009 Twentieth Century Fox

出演しているシガーニー・ウィーバーにインタビュー!

共感度 81%

シガーニーが演じるのは、「アバター」博士としてプロジェクトの責任者を務める、グレース。「貴重な鉱物」を発掘するため、ジェイクとともにパンドラへ向かう、研究熱心な大人の女性。

映画技術の進歩にビックリ! でも、重要なのは役者の演技力よ!

「タイタニック」の、というより、ここは「エイリアン2」の、にすべきだろう。旧知のジェームズ・キャメロン監督に頼まれて超大作「アバター」に科学者で出演しているシガーニー・ウィーバー。相変わらず強くてカッコイイ。

「日本でリメイクした『サイドウェイズ』に、『ワーキング・ガール』で私の話が出てきてるんですって? キャリアウーマンの象徴として。あれ、悪役だったけど、確かに私自身、勝負をかけたいときは赤い服を着てるかもね(笑)。でも、色といえば、『アバター』では、どんな病気やケガでも治る星の人々と融合する若者が主人公なんだけど、私も彼みたいに青い皮膚で、額、特殊効果が施された姿で大暴れしてみたかったわ。映画の技術ってドンドン進化していって、一体どこまで行く気なの!?と、時々言いたくなるけど、技術が進歩すればするほど、生身の人間の説得力ある演技が重要だと私は思ってる。じゃなかったら、全部アニメとかにオマカセすればいいわけですものね。ただし、私の娘も宮崎駿のアニメはスキで、娘なんか今、ジブリの森に行ってるけど(笑)。リアルな人間像――これが常に私の目指している演技なのよ。それもあって夫の演出家ジム・シンプソンとNYで小さな劇場も運営しているわ。日本の方にもぜひ観に来てほしい。手の届く近さの舞台よ」

まだまだいる! 戦うことを選んだ人

戦いが利己的なものだけとは限らない! 正義のため、誰かを守るために戦わなければいけないときもある…。純粋な2人が戦いのなかで悟った、友情、愛、真実とは?

Hit! 時代にほんろうされる 「誰がため」

誰のため、何のために戦うのか… 2人が導き出した信念とは?

1944年、ナチス・ドイツ占領下におかれていたデンマーク。そんな時代に、打倒ナチスを掲げる抵抗組織が存在し、フラメン(トゥーレ・リントハート)とシトロン(マッツ・ミケルセン)という2人の男が所属していた。彼らの任務はドイツ警察やナチスに協力している人たちの暗殺。組織の上層部から暗殺ターゲットを言い渡されていたのだが、上司であるヴィンター(ピーター・ミュウギン)は、ターゲットとしてフラメンの恋人、ケティの名前をあげる…。フラメンとシトロンは誰が味方で敵なのか混乱する。

12月19日(土)より、シネマライズほか全国順次ロードショー／配給アルシネテラン／監督オーレ・クリスチャン・マセン／出演トゥーレ・リントハート、マッツ・ミケルセンほか

キャラ検 2 告げ口屋

Hit! 「インフォーマント!」

告げ口――とは?

他人に、人の秘密や失敗、言わなくてもイイことをこっそり告げること。口が軽いタイプは、世間話の延長上で重要なことをペラペラ話してしまうこともある。

メチャクチャな内部告発者に振り回されてモォ～大変っ!!

ウィテカー(マット・デイモン)は名門大学を卒業後、33歳の若さで大企業の役員となり、プライベートでも妻と子供に囲まれ順風満帆の人生を送っていた。しかし、工場で発生したウイルスをきっかけにウィテカーの人生は一転。手始めに「ウイルスを仕込んでいるのは、日本の企業で脅迫された」と報告し、FBIを巻き込んでの大騒動となる。また、FBIとの話し合い中に「自社の製品はすべて違法な価格協定を行なっている」と急に内部告発する。爆弾発言を連発するウィテカーにFBIは振り回されっぱなし! 彼の目的とは一体何なのか!?

[illegible] 007!? [illegible]にハマ[illegible]

[illegible]している会議室のそば[illegible]に隠れ、コッソリ録音をするウィテカー[illegible]のイ[illegible]に胸[illegible]る!!(笑)

えっ!? このタイミングで内部告発!? なんでぇ～?

最初は、「日本企業に脅迫された」とFBIに説明していたのに、いきなり自社の違法を内部告発!! FBIもエリート社員のウィテカーが内部告発した意図がわからず理解に苦しむ。

[illegible]ウィテカー自身も[illegible]たの?

大企業の[illegible]だけあって、マスコミを巻き込み、ウィテカーは一躍時の人に! しかし彼は「重役と一緒に、自分も日常的に[illegible]ていた」と話し出す!!

公開中、恵比寿ガーデンシネマほか全国順次ロードショー／配給ワーナー・ブラザース映画／監督スティーヴン・ソダーバーグ／出演マット・デイモン、スコット・バクラほか

© aflo/image

主演のマット・デイモンにインタビュー!

共感度 63%

言い訳や責任転嫁など、無意識についてしまう嘘もあるけど…ドコまでが真実で、ドコまでが嘘なのか。結局人は信用を失ったらダメですよねぇ～。誠実な人生、人間関係を築きたいものデス!!

人間くさい主人公を演じてとっても面白かったよ!(笑)

「オーシャンズ11」シリーズの名コンビ、スティーヴン・ソダーバーグ監督とマット・デイモンの「インフォーマント!」は、アメリカで起こった実話をもとにしているのに、上質なコメディーのように笑いっ放しだ。

「コーンをめぐる食品会社の話だから、ライバルとして日本の有名な企業名(味の素®)とかも出てくるしね(笑)。役を演じるにあたって、かなり体重も増やしたし、カツラの世話にもなった。服装のダサさは、『リプリー』の時の黄色い海水パンツ以来かな(笑)。でも、これもリアルな人間くささを追い求めた結果だよ。僕が演じる主人公の妻にしたって、ヘアスタイルやファッションなど、時代の空気をちゃんと出しているだろう? 登場する車なんかもね。それで演技がしやすくなるんだよ」

会社の不正を内部告発したものの、あわれ、アンタも潔白とは言えないじゃん…という突っ込みどころがいっぱいなのがおかしい。

「ブラック・ユーモアだよね。でも妙に人間くさくって、演じていても面白かったな。この後はクリント・イーストウッド監督作にモーガン・フリーマンと共演しているし、いろんな角度から"人間って何なのだろう?"ということを追求できるのが、俳優業の醍醐味なんだ。ダサい格好も、そのためなら我慢できるよ(笑)」

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

beroad
Hair make Takashi Hirasawa Produce
クリアブラウン
リッチブラウン
リッチブラック
EYE BROW
EYE LINER
MASK SPRAY
まゆげが薄い方やすっぴんに
自信がない方！ぜひお試し下さい
散らない12H
アイブロウ
2,730円(税込)
印象的な"目ヂカラ"を演出！！
アートメイクを疑似体感できます
散らない36H
アイライナー
2,625円(税込)
朝、顔にスプレーするだけで
メイクをしっかりキープ！
散らない8H
マスクスプレー
2,940円(税込)
segreto.co
0120-555-126
http://www.beroad.jp/

蝴蝶网
hudie.com

BLENDA BOARD

NEWS

“X’mas Fair”で素敵なノベルティをもらおう！

『DURAS』では12/10(木)より、全店にてX’mas Fairを開催するよ!! 期間中50,000円(税込)以上お買い上げのお客様に、海外セレブに人気の贅沢なボトルに詰められたミネラルウォーター「Fillico(フィリコ)」のジュエリーウォーターを、名入りでプレゼント！(数量限定) また、12/1(火)～10,000円(税込)以上お買い上げのお客様には、オリジナルペアキーホルダーをプレゼントしているよ。この機会をお見逃しなく！

㊂DURAS　☎03-5772-8756　http://www.duras.jp/

NEWS

ハンサムプリンセスのためのスペシャルケータイ登場！

NTTドコモより、『STNY(エスティニー) by Samantha Thavasa』とのコラボ第3弾『docomo STYLE series N-01B(Eternity Pink)』(NEC製)が新発売！ オリジナルチャームや香るアイテムが付いてくるスペシャルパッケージだよ。ネイルアートで人気のピンクグラデーションをベースに、ハートとフラワーのイルミが大人キュート。持つだけでHappyな気持ちになれるケータイだよ。詳しくは「ハンサムプリンセス」で検索してね！

㊂NEC　0120-102001　http://www.handsome-princess.com

NEWS

SHIBUYA 109 NET SHOP
SHIBUYA109公式通販サイト

超人気ブランドの福袋を賢くGETしちゃお!!

いつでもどこでも気軽にお買い物が楽しめちゃう渋谷109の公式ショッピングサイト『SHIBUYA109 NET SHOP』では、人気ブランドの福袋が購入できるよ!! 1/1(祝金)午前12時より販売開始！ なんと全品送料無料!! 毎年大行列の超人気福袋をお得に楽々手に入れるチャンスだよ！ ほかにも、店頭では手に入らない限定アイテムやセール情報、最新トレンド情報満載のメルマガも配信中！今すぐホームページをチェックしてね☆

㊂(株)東急モールズデベロップメント
【PC】http://e-shop.shibuya109.jp　【mobile】http://e-shopm.shibuya109.jp

NEWS

新作続々入荷中!! “X’mas Fair”開催

12/11(金)～12/25(金)、『Spiral Girl』全店にてX’mas Fairを開催するよ！ 期間中お買い上げのお客様全員にオリジナルヘアゴムをプレゼントしちゃいます!!(数量限定) クリスマスやパーティーシーズンにぴったりのワンピース、ドレスに似合うウールコートなど、注目の新作が続々入荷中だよ！ 全てなくなり次第終了なので、お気に入りのアイテムを見つけたら急いでGETしてね!! 特別な日はいつも以上にオシャレに磨きをかけて出掛けよう♪

㊂Spiral Girl　☎03-5489-0407　http://www.spiralgirl.jp

NEWS

セレブでリッチな輝きを手元に演出☆

ゴージャスでキュートなセレブリティとして知られるパリス・ヒルトンがプロデュースしたウォッチコレクションから、新モデルが登場！ リズミカルなインデックスが遊び心あふれる人気の「マルチファンクションコレクション」に、レザータイプが仲間入りしたよ！ さりげなくキラめくスワロフスキークリスタルのアクセントがオシャレ☆ 日付、曜日、24時間表示の機能付きで、オフィススタイルにもぴったりだね！ ホワイト・ブラック 各16,800円(税込)。

㊂(株)ウエニ貿易　☎03-5815-5701　http://www.ueni.co.jp/ph/

NEWS

VENCE

『VENCE』&『V-EX by VENCE』福袋のお知らせ♪

ボーイッシュでカジュアルなカッコ可愛いアイテムが揃う大人気ブランドの『VENCE』と『V-EX by VENCE』から、新春の福袋のお知らせだよ！ 2010年の初売りより全店にて販売開始！ クマのぬいぐるみが付いたかわいいロールバッグの福袋5,000円(税込)や、オリジナルキャリーバッグに入った福袋10,000円(税込)もあるよ☆もちろん中身は豪華商品がいっぱい!! なくなり次第終了なのでお店に急いでね！ 年に一度のお得買いをしちゃおう!!

㊂VENCE カスタマーセンター　0120-399-200　http://www.vence.jp

NEWS

早いもの勝ち！2010年福袋をGET!!

『Barak』では2010年の初売りから全店にて福袋を販売するよ！ 気になる中身は、約6～7万円相当の商品が盛りだくさん!! アウターからトップス、ボトム、さらにストールなどの小物まで入って、10,500円(税込)と超お買い得！ ショップバッグはサブバッグとしても使えるよ。『Barak』ならではのディティールにこだわったアイテムが、全身トータルコーディネートで手に入るチャンス！ 数に限りがあるのでお早めにね！(S・Mサイズ有り)

㊂英インターナショナル　☎03-5459-0862　http://www.barak.jp/

NEWS

冬がもっと楽しくなる♥『pj』最新号発売中！

『pj』冬の最新号は“RED Hot Holiday”をテーマに、赤いランジェリーやスリップ、コスチュームが多数掲載!! 赤いランジェリーが導くホリディは、HOTな何かが起こりそう♥ その他「G-magic×MOMOERI」のランジェリーや、「Burton」のウエアなど、今までにない新ジャンルも登場。コラボ企画では、蜷川実花さんの作品がプリントされたBABAシャツなど、PJらしい商品が盛りだくさん！ 女のコであることが嬉しくなる1冊だよ☆

㊂ピーチ・ジョン　0120-066-107　http://www.peachjohn.co.jp/

vimee.net

VIBES

JAN. 2010

MUSIC AND CULTURE

2009年もラスト！ 今年の音楽シーンでは女性アーティストが大活躍！ ってことで、今月は超期待の新人から有名なベテラン歌姫までドドーンとお届けします。クリスマスやお正月に、じっくり聴いてみて〜！

取材・文／山岸麻衣　デザイン／Super Big BOMBER INC.

世界を虜にする歌姫のアルバムは期待を裏切らない傑作！

数々の名曲を生み出し、これまでに発売した4枚のアルバムをすべて全米チャート1位に送り込んでいる才能あふれるアーティスト、アリシア・キーズ。今作の全貌は明らかになっていないが、今回も全米No.1を獲得しそうな内容になっている模様。というのも、9月15日に解禁された「ダズント・ミーン・エニシング〜あなたがいないなら」は、すでに全米でヒット中！ 広がりのあるメロディーと力強いソウルフルな歌声がじんわりと心に染みてくるミディアム・チューン で、"すべてを手に入れても何も意味がないわ。あなたがいないなら。"というリリックに共感する女子が多数！ さらに「トライ・スリーピング・ウィズ・ア・ブローケン・ハート」も発表され、ますます今作への期待は高まるばかり！

NEW RELEASE
「エレメント・オブ・フリーダム」
12月16日発売
ソニー・ミュージックエンタテインメント

>アリシア・キーズ

ALICIA KEYS

待望のオリジナル・アルバムが登場！

音楽界のトップに君臨するモンスターグループ、EXILEが約2年ぶりにアルバムを発売。昨年大ヒットした「Ti Amo」からドラマの主題歌となった「ふたつの唇」まで全15曲がラインナップ。さらに2枚のDVDもセットに。DVD-1には、「Someday」をはじめ、「ふたつの唇（完全版）」、「愛すべき未来へ」などのビデオ・クリップとメイキングシーンを収録。DVD-2には、「EXILE LIVE TOUR 2009"THE MONSTER"」のツアー・ファイナルのライブとドキュメント映像をたっぷりイン。さらに、さらに！ 初回限定盤のみ、クリスマス・アルバム「X'mas CD」もパッケージ。このボリューム満点の作品はすぐにゲットしないとマズイ！

NEW RELEASE
『愛すべき未来へ』
発売中・rhythm zone

>エグザイル

EXILE

蝴蝶网 hudie.com

大人に、ワイルドになったディーヴァの新作が到着！

音楽だけでなく、ファッションや生き方も注目を集めているスーパースターのリアーナが、トップ・プロデューサーやライター陣を迎えた通算4枚目となるオリジナル・アルバムをリリース！ 今回はR&Bやロック、エレクトロなど多彩なサウンドとともに、よりディープに、より表情豊かな彼女がうかがえる内容に！ 特にNe-Yoが手掛けた「ロシアン・ルーレット」は、スリリングな展開の歌詞に終始ドキドキするはず。さらに、フロアをロックしそうなキラー・チューン「ハード feat.ジージー」、哀愁漂うメロディーと可憐な歌声に魅了される「フォトグラフス feat.ウィル・アイ・アム」など、どれも話題を集めそうな予感！ 彼女の豊かな感性が噴き出した、かなり濃厚な1枚をたっぷり味わって！

NEW RELEASE
「R指定」
発売中・ユニバーサル インターナショナル

>リアーナ

Rihanna

>リョウ・ザ・スカイウォーカー

RYO the SKYWALKER

"Love-a-Dub ShowcaseTOUR 2009"
11月6日(金)@東京 ZEPP TOKYO

約2年ぶりのアルバム「Love-a-Dub Showcase」に伴うワンマンツアーが開催された。開演前から場内は蒸し風呂状態で、すでに観客も臨戦態勢。そんななか、登場したRYO the SKYWALKERは、のっけからガンガン飛ばしていく。このツアーを待ちわびていたのはファンだけでなく、RYO the SKYWALKER本人も同じで、MCでときおりアツく語ると、ファンの目から涙が流れる。かと思えば、トークで場を盛り上げ、一瞬たりとも目が離せない。MOOMINが参加した「More Than Friend」では強く心地よい風が吹き、NG HEADとの「The Bommer」では場内に熱気が充満し、名曲「FREE」と「晴れわたる丘」では大合唱に。しみじみ聴けて、歌い踊れて、涙と笑いも交わった至福のライブは、ホントにあっという間だった。

NEW RELEASE

もうすぐクリスマス！ そんな年に一度のビッグ・イベントは、恋人や家族など、大切な人と一緒に過ごすよね？ 今回は、大事な人と一緒に聴いてほしい、愛をテーマにした楽曲をメイン にお届けします。心温まる楽曲を聴いて聖夜の夜をゆっくり過ごして！

慧美网 vimee.net

「Dear…／MAYBE」
[illegible]

[illegible]ナが、[illegible]リリース。泣き[illegible]ラード「Dear…」と、[illegible]「MAYBE」という対極のナンバーを収録。今までにない2つの彼女が[illegible]1枚。／発売中・SMEレコーズ

「アンタイトルド」
R.ケリー

キング・オブ・R&Bこと、R.ケリーの新作には、セックスをヒット曲作りに例えた「ナンバー・ワン feat.ケリー・ヒルソン」をはじめ、エロ・オモシロい楽曲が満載。彼の妄想力とクリエーティブ精神に脱帽！／12月9日発売・ソニー・ミュージックエンタテインメント

「不思議の国の麗リス」
スヌープ・ドッグ

記念すべき10枚目のスタジオ・アルバムは、プライオリティ・レコーズに電撃移籍、第1弾。ザ・ドリームとの「ギャングスタ・ラヴ」が話題沸騰中だけど、リル・ジョンやR.ケリー、ジャズミン・サリヴァンとの曲も要注目。／12月9日発売・EMIミュージック・ジャパン

「Am I Fallin' in Love?」
北口和沙

オーディションでの受賞を機に上京し、猛レッスンのすえ、ついにメジャー・デビュー。しかもデビュー曲にしてドラマの主題歌というスゴさ！ ダンサブルかつスタイリッシュなサウンド。そして力強い歌声。それらが合わさって胸に鋭利に響く。／発売中・SONIC GROOVE

「アイのうた3」
V.A

大ヒット・コンピ・シリーズ第3弾。GReeeeN「遥か」やBEN「恋焦がれて」、Hi-Fi CAMP「だから一歩前へ踏み出して」など心に染みるナンバーが全15曲収録。大切な人と一緒に聴いて！／12月16日発売・ユニバーサル・ストラテジック・マーケティング・ジャパン

「Don't Cry」
HAN-KUN

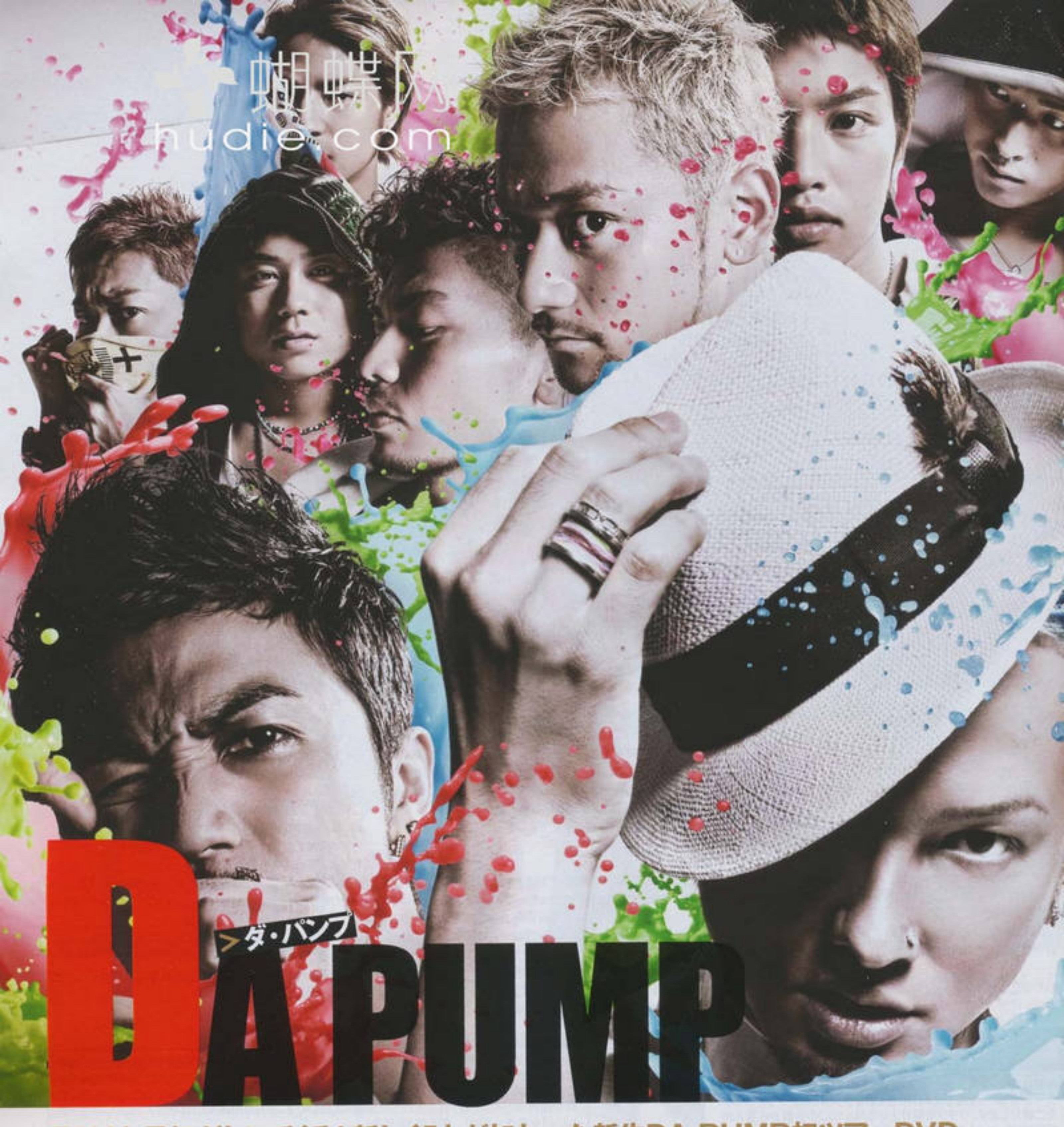
湘南乃風のHAN-KUNが2ndシングルを発売。前作のダンスホールナンバーから一転、ゴスペルコーラスを加えた壮大なミディアムチューン。「愛している」、「好き」という言葉を使わずに愛を表現。温かい気持ちにしてくれる。／12月16日発売・トイズファクトリー

「君が好き」
清水翔太

早くもリリースされるシングルは、切ない片思いソング。"好き"という気持ちを、"君"にどうしてもうまく伝えられない。そんな、もどかしくて甘酸っぱい歌詞を、ハートフルなボーカルで歌いあげる。心に響く名曲！／12月9日発売・MASTERSIX FOUNDATION

「You were…／BALLAD」
浜崎あゆみ

冬を彩るバラード「You were…」と「BALLAD」の2曲に、書き下ろし新曲「RED LINE〜for TA〜」を加えた豪華なシングル！ ドラマチックなサウンドと感情豊かなボーカルが印象的。ほろ苦くも前向きな歌詞に勇気がもらえるはず！／12月29日発売・avex trax



蝴蝶网
hudie.com

DA PUMP

>ダ・パンプ

見てると元気がわいてくる! 新しく7人が加わった新生DA PUMP初ツアーDVD

——今日はISSAさん、KAZUMAさん、U-YEAH さん、DAICHIさんの4人にお話をうかがいます。ライブDVD「THUNDER PARTY #9」で確認できるように、さまざまなジャンルのダンスの強者7名が加入したことで、ステージの迫力がハンパなくアップしましたね。

U-YEAH「その意味でも、やっぱり今のDA PUMPはライブを見てもらいたいですね」

——メンバーの意気込みやエネルギーが画面からも伝わってくるからか、ライブ映像を見ていると、「自分も何かでがんばろう」って自然に思えてくるんですよね。

U-YEAH「それはいちばん嬉しいですね。実際、僕らも必死でしたから(笑)」

KAZUMA「『SUMMER RIDER』とか、新曲もすごい盛り上がったし、僕ら新メンバーがそれぞれマイクを持って自己紹介したときもすごい声援をもらって。ファンの人に受け入れてもらえてるんだなってことが今回のツアーで実感できたのもすごい嬉しかったですね」

——ISSAさんにとっては、5年ぶりとなる今回のツアーに対していろんな思いがあったと思うのですが。

ISSA「ケガをしたとき病院で言われたこととか、今までのいろんな思いが浮かんできて、1曲1曲、楽しくて切ない思いをかみしめながら歌ってました。ダンス面では、前とくらべて動きに制限はあるけど、やれるとこまでやるのが自分の性格というか。高いとこのぼったりもしたので、見ててヒヤヒヤした人もいただろうけど。あと今回ツアーをやって、やっぱり自分は何よりも歌が好きで、大事なんだなってことがよくわかりましたね」

——でも動きをセーブしてるのが逆に大人の余裕というか、セクシーだなって思いました。

ISSA「ありがとうございます。もう、セクシーって言われたらじゅうぶんです。あとは何もいらないです(一同爆笑)」

——そんな今作の見どころは?

DAICHI「後半に各自の得意ジャンルを見せる場面があるんですけど、その時に僕とU-YEAHくんとKENZOくんとYORIくんの4人で披露したバレエの要素とか、そういう、今までになかった部分も新生DA PUMPにはふくまれてるんだってとこも見てもらえたらいいですね」

KAZUMA「その場面で俺は裏で必死で早着替え中だったけど(一同爆笑)。あと、みんなでコーラスができた場面もぜひ見てください!」

PROFILE

09年、ISSA、KENを中心に、DAICHI、KAZUMA、KENZO、TOMO、YORI、KIMI、U-YEAHの7名が加わった。7月に新生DA PUMP第1弾シングル「SUMMER RIDER」を発売した。

NEW RELEASE

「DA PUMP TOUR 2009 THUNDER PARTY #9」
12月23日発売　avex tune

新生DA PUMP初のツアー&オフ映像を収録したライブDVD。ISSAの足の故障で中止になった前回のツアーから5年ぶり(!)のステージは、歌もダンスも迫力倍増。10年1月16日にはZEPP TOKYOにて追加公演を開催!

取材・文／早川加奈子

取材・文 山岸麻衣
蝴蝶网
hudie.com

D J KAORI

＞ディージェイ・カオリ

PROFILE

92年単身でNYへ渡り、FUNK MASTER FLEX率いるBig Dawg Pitbulls唯一の女性DJとして迎え入れられる。その後、マライア・キャリーなど有名アーティストからパーティDJのオファーを受け、世界が注目するトップDJに。今までリリースしたMIX CDはトータル売り上げ枚数300万枚を突破。最近では、司会者やシンガー、プロデューサーなど多方面で活躍中。そのファッションセンスやライフスタイルが10～20代女性の憧れの的となっている。

NEW RELEASE

「DJ KAORI'S JMIX Ⅲ」¥2800　「S・A・Y・O・N・A・R・A」¥1100
発売中・ユニバーサルシグマ

J-POPの話題曲を集めた人気シリーズ「JMIX」の第3弾！　JAY'EDの「Everybody」やCrystal Kayの「think of U」など最新のヒットチューンからクラシックソングまでノンストップMIX。さらにKAORIが手掛けたラブソングもイン。恋人との別れを描いた切ない詞だけれど、湿った感じがしないのは、キャッチーなメロディーとキュートな歌声だから。同時発売のシングルには、DOUBLEとの「Miss DJ!!」、JAY'EDとの「You're The Only One」も収録。

クラブで音楽をかけているような感覚で作りました

――「JMIX Ⅲ」もパーティチューンが満載ですね！

「今回もノリノリの作品です。現場で盛り上がりそうだなって思うものを中心に集めました。わたしはパーティDJなので、お客さんを盛り上げてナンボの仕事。このMIX CDを作るときも基本的に現場と同じ気持ちなんですよね。だからリスナーをクラブにきているお客さんだと意識して、クラブで音楽をかけているような感覚で作りました」

――「JMIX Ⅲ」の制作で楽しかったことは？

「やっぱり楽曲を聴いているときが一番楽しいですよね。まぁ、それでDJになったというか(笑)。いい音楽を聴いたときの高揚感というか、いい音楽との出合いというか、自分の好きな楽曲をMIXできるのは本当に楽しいです」

――いい曲といえば、KAORIさんの新曲「S・A・Y・O・N・A・R・A」もそうですよね！　しかも今回は、「Be My Lover!!」以来のシングル発売にもなります。

「そうなんです。本業はDJなんだけど、いろんなことにチャレンジしていけたらなって思って。あまり楽曲を作らないからまだ慣れないけど、制作過程でいろんな発見があるし、ヒット曲が出るまで挑戦していきたいなって思っています。で、それがライブに還元できたらいいですよね」

――歌詞は恋人との別れを描いた内容ですが、実体験をもとにしたんですか？

「そうですね。恋愛の曲を書こうとしたとき、失恋人生なので、失恋の詞しか想い浮かばなかったんです(笑)。でも、こういう話ってよく聞くんですよね。自分が好きな人に想ったように愛されていないとか、別れたいけど別れられないとか。で、悶々とした日々を過ごすっていうね。失うのはこわいけど、そのあとに新しい出会いや人生があると思うし、イヤなことがあった後は、必ずいいことがある。人間が成長する上で、切なさや悲しさ、悔しさって必要な感情かなって思うし。それで、どんどんタフになって、人に優しくなれる。決断するのは自分だから、自分の人生を切り開いてほしいですね」

――楽曲を制作する上で、気をつけたことは？

「メッセージが伝わりやすいように、歌詞には気をつけましたね。あと、主観的にならないように、第三者に意見を聞きながら制作しました。やっぱり自分の曲は客観性が損なわれるんですよ。"言うは易く行なうは難し"っていうか。実際、制作してみると難しいし、いかにアーティストのみなさんがすごいかわかりましたね」

――では、シンガーとしての今後の目標は？

「う～ん、オリジナルアルバムは制作してみたいですね。今日よりも明日って感じで日々成長しながら、マイペースでやっていきたいです。とりあえず楽しみながら音楽にかかわっていきたいなって思っています」

DJ KAORI'S RECOMMEND

今回はスペシャル企画！　KAORIさんのインタビューと連載コーナーが合体！　今回もKAORIさんのオススメCDとプライベートをご紹介します。クラブを盛り上げるNo.1DJの目線から選んだこの6枚は、ヒット確実なので要チェック！

>>> KAORI'S COMMENT

もうすぐ2009年も終わりです。今年もあっという間でしたね！　今年は充実した1年だったけど、来年は仕事もプライベートも両立させて今年以上にもっと頑張りたいと思っています。来年の抱負とまでは言えないけど、来年こそは過ごしやすい部屋にしたいな。まずは身の回りからってことで(笑)。家具や雑貨などインテリアにこだわった部屋にしたいです。みんなの来年の目標は？　成長しながら楽しい日々を送ってね！　ではよいお年を！

KAORI'S PRIVATE

vimee.net

Perfumeのプロデューサーとしても有名な中田ヤスタカさんと、国内外で活躍しているFPMの田中知之さんと一緒に♪　クラブシーンを支えるお二人を知らない人はいないよね!?

「レベリューション」ピットブル

ピットブルの「ホテル・ルーム・サービス(キミにチェック☆イン)」はフロアで大人気！　とにかくフロアはピットブル一色です。今作には、そんな一瞬でヒートアップするアゲアゲなパーティ・チューンが満載！／発売中・ソニー・ミュージックエンタテインメント

「ジャズ・ウーマン」V. A.

心地よいジャズ・ソングばかりを集めた、大人の上質なコンピレーションです。ノラ・ジョーンズやジョス・ストーン、そしてサラ・ヴォーンなど本物の女性アーティストの曲を収録。クリスマスやホリデーシーズンにぴったり！／発売中・EMIミュージック・ジャパン

「ウルトラヴァイオレット」キッド・シスター

ここ日本でも"サマソニ09"に出演するなど、デビュー前から話題になっていた女性ラッパー、キッド・シスター。カニエ・ウェストとの「プロ・ネイルズ」はスマッシュヒット中で、そのスキルと美貌で世界中の人を虜にする！／発売中・ワーナーミュージック・ジャパン

「[illegible]」U2

あのコールドプレイやキラーズなどが影響を受けた世界的なスーパースター、U2の1984年のアルバムです。今作の中でも、全英＆全米で大ヒットした「プライド」は、きっとみんなも知っているはず。名曲中の名曲です。／発売中・ユニバーサルインターナショナル

「R指定」リアーナ

ファッションアイコンとしても知られるリアーナが4枚目のアルバムをリリース。Ne-Yoがプロデュースした「ロシアン・ルーレット」は、すでに全米チャートで上位に！　今回も、大ヒット間違いなしの内容になっています。／発売中・ユニバーサルインターナショナル

「トゥナイト デラックス・エディション(完全生産限定盤)」フランツ・フェルディナンド

ヨーロッパのみで発売されていたデラックス盤がついに登場。映画の主題歌やCMソングなどヒット曲を収録した「トゥナイト」と、ダブ・バージョン「ブラッド」のセット盤。特にダブ盤は貴重なのでコレはマスト。／発売中・ソニー・ミュージックエンタテインメント

※店頭によって売り切れの場合もあります。

蝴蝶网 hudie.com

miray
>ミレイ

歌詞を書く上で、過去の出来事を書いてもしっくりこない。今、リアルに感じていることを書きたい!

――mirayさんは、クラシックバレエを通じて表現者の道へ進まれたそうですが、そこからレゲエに傾倒した経緯を教えてください。

「18歳のとき、友人の勧めで歌いはじめたんですけど、その当時はR&Bを歌ってたんです。だけど地元の仲間がレゲエのイベントを開催していて、そこによく遊びに行ってたら、"一緒にやろうよ!"って誘われて。はじめは断っていたんですけど、若かったし、ノリでやろうって決めて(笑)。で、実際に曲を作ってみたら、今までよりも表現しやすくて、自分にハマった感覚があったんです。そこから方向性が変わりましたね」

――では、アーティストとして大切にしていることは?

「リスナーと、感情や気持ちを共有することですね。だから歌詞は、一人よがりにならないように、みんなが共感できるものを書くように心がけています」

――今回のミニ・アルバムには、そんな誰もが共感できる楽曲が詰まっていますね。たとえば、今井大介さんがプロデュースした「Proof of Love」は、恋する女のコの複雑な心情が見事に描かれています。

「今井さんに、"切ない"というイメージで作っていただいたんです。上がってきたデモを聞いたら、かわいいけどメロディーラインは切なくて、そのかわいさと切なさが、いまの自分の気持ちとぴったり合うなぁと思って歌詞を書きました」

――ということは、今恋をしているってこと?

「そうですね。恋愛ではなくても、いつも恋をしていますよ! 恋をしていないと女のコとしてのテンションがあがらないんです(笑)。あと、歌詞を書く上で、過去の出来事を書いても自分の中でしっくりこない。いま、リアルに感じていることを書きたいんです」

――ちなみに、恋は自分から仕掛けるタイプですか?

「う~ん、わたしは臆病なタイプですね。というのも、まず相手が自分に興味を持ってくれないと恋愛に発展しない。とにかく男の人からアプローチしてくれないと、恋愛がスタートしないんですよ」

――今流行りの草食系男子はNGってこと?

「実は私、草食系男子の意味がよくわからなくて(笑)。恋愛にガツガツしてないタイプのことですか? でも、あまり積極的にこられるのもうっとうしいので、草食系男子もアリだと思います…。というか、恋愛って本当に難しいですよね!!」

――恋愛といえば、CORN HEADさんを迎えた、アルバムと同名曲「Foreplay」は、恋の展開に終始ドキドキしました!

「タイトルの「Foreplay」は、前戯っていう意味なんですけど、タイトルだけ見たら、すごくエロい歌詞だと思いますよね? でも、「Foreplay」には、"確信に迫る一歩手前"っていう裏の意味があって、内容はエロくないんです。というよりエロくしたくなかったので、納得できるまで考えて作ったんですよ。この曲には、CORN(HEAD)さんの声が絶対に必要や!って思ったので、すぐにオファーしました。CORN(HEAD)さんが入ってくれたおかげで、ただキレイなだけじゃなく、深みがあっておもしろい曲になりました」

――そんなラブ・ソングが多いなか、KAORIさんプロデュースの「Just Listen」は、嫉妬や批判に苦しんだ想いを綴ったシリアスな内容ですね。

「私、一度仲良くなったら、すぐに人を信用しちゃうので、仲間だと思っていた人に裏切られたりしたこともあって。はじめはショックだったんですけど、最後には"どうでもいいや!"ってある意味開き直ったというか。でも、それは強がりやったし、そう思わんとやってられへんかった。きっと悪口を言う人は、人を批判することで自分を正当化したいんでしょうね。だけど、それは相手が傷つくってことをちゃんと伝えたかったし、私みたいに悩んでいても言えない人がいるので、その人たちの気持ちを代弁したつもりです」

取材・文/山岸麻衣

PROFILE

作詞・作曲を手掛けるニュータイプのレゲエ・アーティスト。3歳からクラシックバレエを習い、18歳のころには講師に。友人の勧めで歌と出会い、本格的に活動をスタート。大阪市内の有名クラブでのライブが評判になると、2008年2月にレゲエ・ダンサーのHOTTIE CATとコラボレーションしたアルバム「Summer for life」を発表。その後3カ月連続配信で話題を呼び、ついに2009年7月にミニ・アルバム「Jump Pump」でメジャー・デビュー。

NEW RELEASE

「Foreplay」
発売中・rhythm zone
¥1890

注目を集めている新世代のディーヴァ、mirayの2ndミニ・アルバムには、今井大介がプロデュースした「Proof of Love」を筆頭に、DOMINO-KATを迎えた"自分の身は自分で守れ!"というメッセージ・ソング「Tek Weh Yuh Self」、ブラック・ビスケッツの大ヒット曲「タイミング」のラヴァーズ・カバー、涙なしには聴けない失恋ソング「恋しくて~You're not here~」など全7曲を収録。彼女の等身大の魅力があふれた歌詞に共感しまくって!

Vivica
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

hudie.com
慧美网 vimee.net

GLAMOROUS INFORMATION

Kawai Cat カワイキャット
毎日着れなきゃ意味がない！！

トレンドを押さえたトップスやスカートなどカラーバリエ豊富に見逃せない激安プライス！圧倒的な存在感を放つラビットファーベストは肌触りもフカフカ。デイリースタイルに取り入れるだけでグラマラス感UP!

http://www.rakuten.co.jp/kawaicat/
✉/info-r@kawaicat.com
TEL/042-519-7497
株式会社KC.com
東京都昭島市東町3-5-20
IMPビル302号
kawaicat で 検索

revive リバイブ
キレイでいたい女の子の強い味方！

フェミニン系・エレガンス系スタイルなど女度をアゲるならreviveにおまかせ！髪の毛を傷ませない技術に自信があります！「カワイイ」「キレイ」「カッコイイ」もここなら思いのまま！

http://re0.jp
山口県下関市幡生宮の下町3-21 吉田ビル1F
TEL/083-252-7940
営/10:00〜24:00

□カット ¥4,725- □カラー ¥4,725〜
□パーマ ¥6,825〜□トリートメント¥3,675-

AGoGo!!NetBoutique アゴーゴーネットブティック
注目のエレガンスファッション！

恋も仕事も美しく♪"大人ガール"のマインドをがっちりサポート！"決めたい！"時の格上げスーツからデイリーユースの着回しスーツまでスーツのことならアゴゴにお任せ！春物新作¥7,900〜＆送料無料♪

←オフィシャル携帯サイトはコチラ。
[オフィシャルサイト]http://agogo.biz
楽天PC http://www.rakuten.co.jp/gold/agogo/
楽天携帯 http://m.rakuten.co.jp/agogo/
東京都足立区綾瀬1-33-7
ラ・スールビル1F
TEL/03-3690-4963
営/12:30〜20:00

Aphrodite アフロディーテ
完全女性専用プライベートサロン

「おしゃれをしながらしっかりケアも！」をコンセプトに女性オーナーが1対1で施術。完全予約制のため、待ち時間がないのも嬉しい。体も心もリラックス出来るゆったりとした上質空間を貴方にも。

大分市府内町3-3-16
峯野第10ビル2F
TEL/097-594-9012
営/11:00〜21:00(金・土〜22:00)
10:00〜20:00(日・祝日)
※時間外予約相談可
休/火曜・第3月曜
http://hm-aphrodite.com/

IMPORT BRAND ONLINE SHOP San Alpha サン・アルファ
最強ハイブランドが驚きプライス！！

※価格は時期により変動する事があります。

デート＆仕事スタイルにもマッチするスタイリッシュで今すぐ欲しい大人気ブランドがおしゃれガールズ必見♡ALL大特価！！毎週買い付け、毎日新バッグ・アクセを更新中。掘り出しアイテムは売り切れ必至。急いでHPへ！

【楽天市場】http://www.rakuten.co.jp/la-marca TEL/045-262-3407
✉/la-marca@mbk.nifty.com
【実店舗】関内本店
神奈川県横浜市中区尾上町5-64
営/11:00〜20:00 年中無休
交/JR「関内」から徒歩5分
地下鉄「馬車道」8番出口徒歩1分

1stmisa ファーストミサ
絶対押さえたい人気アイテム！

海外セレブ愛用の最旬アイテムが満載！L.A.からの直輸入でイチ早く手に入る☆リーズナブルプライスが大好評！リアルなL.A.スタイルファッションならココでチェック！続々アイテム入荷中！

http://www.1stmisa.com/
✉/1stmisa@1stmisa.com
TEL/0836-51-9418
■¥10,500-以上のお買い上げで送料無料！

人気のL.A.セレブたちが購入した注目アイテムがいっぱい♪

スキニーデニム ¥19,800-
スキニーデニム ¥29,800-
スリムクロップ ¥24,350-

〈左〉エンジニアムートンブーツ ¥54,000-
〈右〉ダブルフレンジブーツ ¥45,000-

デコシャンのR.A.C アール・エー・シー
ハイセンスなgiftにデコシャン

今年のX'masパーティーは、ホストクラブ風に！「LOVEドッきゅん♡」の超人気店UNITED PRINCEでも大人気！300個限定X'masデコシャン・ギフトBOX付で、5,000円！ホスクラ気分を楽しんで♡

【PC用HPオープン】
http://deco-cham.jp
📱/http://rac-rac.jp/
TEL/080-3504-2447
(携帯は24時間OK！)
TEL/046-245-6076 (平日9:00〜)
神奈川県厚木市上依知1373
✉/info@rac-rac.com

〈PR〉

vimee.net
nudie.com

効果的な雑誌広告をトータルにサポート
雑誌広告掲載NAVI で 検索

蝴蝶网
hudie.com

Linda Jeen リンダジーン
トレンドをクールに着こなす

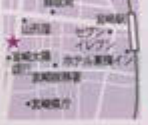
ファーやフリルなどのリッチな素材使いのものや、スカル・レオパード・チェック柄を取り入れたデザインのアイテムが充実！SEXYさをキープしつつカッコよくまとまる、差がつくモノトーンコーデはココで！

http://www.rakuten.co.jp/wfm/
TEL/045-641-8585
■電話でのお問い合わせは11:00～20:00
✉/wfmarket@estate.ocn.ne.jp
有限会社フューチャーカンパニー

【SHOP LIST】
「W.F MARKET」横浜ワールドポーターズ3F TEL/045-222-2355
「Linda Jeen」
宇都宮インターパークビレッジ店 TEL/028-657-0190
千葉unimoちはら台2F TEL/0436-76-0550
千葉オーロラモールジュンヌ3F TEL/043-245-6771

IMPORT BRAND SHOP A-level エイレベル
X'mas目前！欲張りガールズへ！

今すぐ欲しいあの超人気ブランドの新品バッグや財布・アクセが見たこともないギリギリプライス！彼氏のプレゼント用にメンズも大充実。1ブランド押さえるだけで女度UP！今晩さっそくクリプレをおねだりしちゃお。



【本店】http://www.a-level.jp
TEL/092-476-5877
営/平日10:00～18:00
【実店舗】A-level宮崎店
宮崎県宮崎市橘通り西3-3-22
セキモトビル1F
TEL/0985-32-8872
✉/info@a-level.jp

select shop color
今季トレンドアイテムをここで！

カジュアルだけど大人、そんなレディを目指すあなたに欠かせないマストSHOP！女に磨きをかけるファッションが盛り沢山。旬な人気アイテムが続々登場！トップスからパンプスまで厳選のガーリーセレクト通販【select shop color】ますます目が離せな～い♪

【本店】http://www.mm-color.jp/
【楽天店】
【bidders店】
TEL/03-6452-4615
✉/info@mm-color.jp
■入荷に1週間～10日ほどの日にちがかかります。ご了承ください。

un-bijou アンビジュー
本物だけが出せるセレブ感

カジュアルやドレッシーにも合うお花のクラッチバッグはサテン素材で荷物もたっぷり入っちゃう。肩掛け、クラッチ・ハンドバッグ、ウエストポーチに4way楽しめる優秀バッグ。ヘアアレンジにはカチューシャでリッチに華やかさを。

http://un-bijou.co.jp
(webのみ24h注文OK)
TEL/03-5323-2127
株式会社SGM
東京都新宿区西新宿6-20-7
✉/loveparty@un-bijou.co.jp
←携帯のお買い物はこちら

import brand shop Caro-Caro カロカロ
彼氏と楽しむブランドアイテム

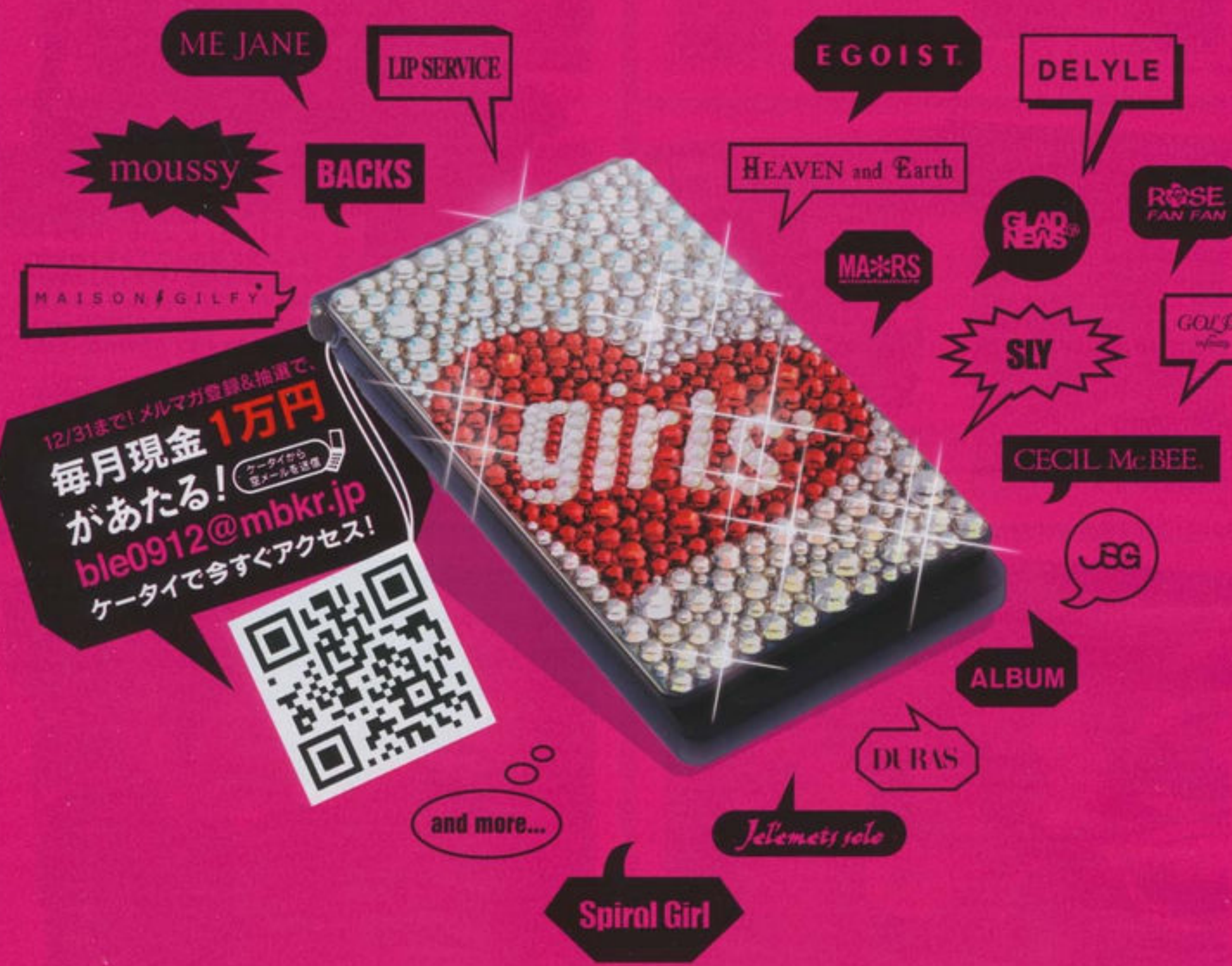
誰もが欲しい人気急上昇のLAブランドや個性派UKブランドなどの最旬モデルバッグやウェアが満載！女性の美を叶えるコスメラインの愛されブランドもプチプラ！おすすめは驚くほど軽くタイトに着こなせるダウンで冬を楽しんで。

http://www.rakuten.co.jp/carocaro/
http://m.rakuten.co.jp/carocaro/
/0120-405-409
営/平日10:00～18:00
ネットショップは24時間年中無休

vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

fashion×mobile



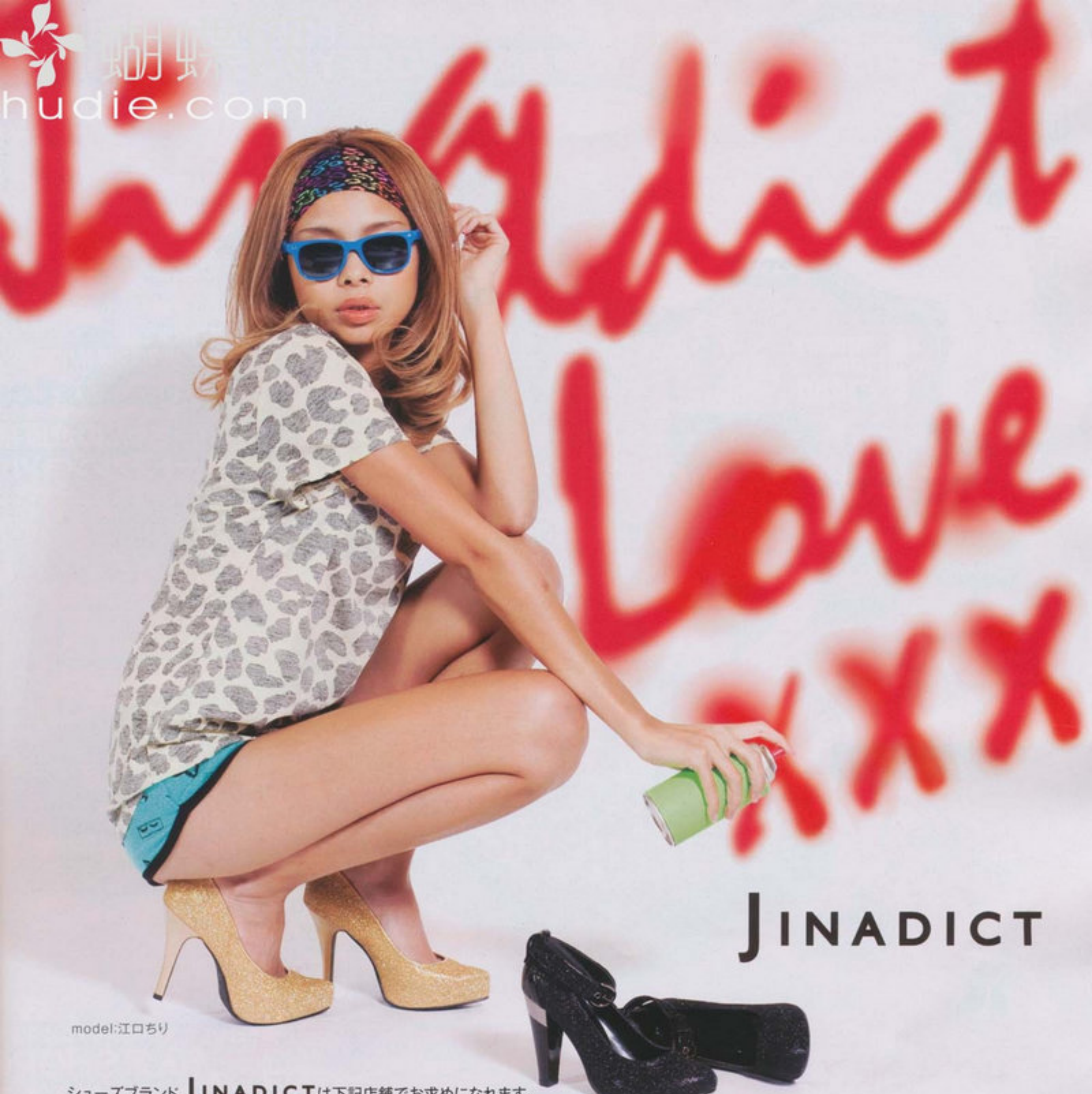
12/1から 新春福袋 先行販売
&
プレSALE ゾクゾク開始!!

モバコレ girls'
mobile collection
女の子のためのリアルファッション通販サイト。
▼PC始めました▼
http://web.mbkr.jp/

慧美网
vimee.net

vimee.net
hudie.com

蝴蝶
hudie.com



シューズブランド JINADICTは下記店舗でお求めになれます。

［取り扱い店舗］

★フェミニンカフェ　越谷レイクタウン店	tel 048-990-1395
★フェミニンカフェ　池袋アルタ店	tel 03-5953-3080
★フェミニンカフェ　イオン鹿児島店	tel 099-263-1441
★フェミニンカフェ　ココエ尼崎店	tel 06-6470-3553
★ペンタスクラブ　イオン大日店	tel 06-4252-8885
★Take5　昭島店	tel 042-545-0631
★グラスティアラカーラ　新宿店	tel 03-3359-0928
★Take5　フロム立川店	tel 042-540-1501
★ネオスタ　錦糸町店	tel 03-5610-7370
★ネオスタ　戸塚店	tel 045-330-7535
★グラスティアラカーラ　札幌アルタ店	tel 011-218-3795
★Take5　鳳店	tel 072-273-1941
★ティアラカーラリバーウォーク　小倉店	tel 093-573-1011
★グランジェム　西心斎橋店	tel 06-6243-9800
★シューズスクエア　すすきのラフィラ店	tel 011-530-1192
★メルヘン　恵庭トライアル店	tel 0123-33-1192

シューズブランド JINADICTはインターネット・携帯でもお求めになれます。

唯美网
vtee.net

GIONEDITION
http://www.rakuten.co.jp/blackcherry

bellezza
http://store.shopping.yahoo.co.jp/bellezza/index.html

BEST MART girls
We give the smile and happy to you...♥
http://www.rakuten.ne.jp/gold/bestmart/

aroot
http://www.rakuten.ne.jp/gold/osaka-aroot/index.html

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

Model:Mana Honda/Photo:Yoshihiro Higashida/Stylist:Yuhei Yamamoto/Hair&Make:Mika Toyoda/Design:Yumiko Yasue/Produce by Tomofusa Motoyama

蝴蝶网
hudie.com

Mafmof 取り扱いSHOP

■北海道
グラスティアラカーラ
札幌アルタ
TEL/011-218-3811

■北海道
コムネット4
TEL/011-261-0408

■福島県
アミ 福島
TEL/024-526-6480

■東京都
Sweetie
TEL/03-5772-0051

■埼玉県
早川靴店 本店
TEL/0492-22-6884

■愛知県
エリプス
名古屋ワンダーシティ
TEL/052-506-7411

■愛知県
aruko 豊田
TEL/0565-89-2072

■大阪府
コンフィー 中央
TEL/06-6212-7656

■大阪府
コンフィー なんばウォーク
TEL/06-6213-6355

■大阪府
コンフィー 戎橋
TEL/06-6632-7656

■福岡県
ボストン
TEL/092-512-1028

■福岡県
エリプス 天神ビブレ
TEL/092-711-1021

■福岡県
エリプス 福岡東
TEL/092-939-4421

■福岡県
ティアラカーラ
リバーウォーク北九州店
TEL/093-573-1011

Mafmof 取り扱いサイト

シューズブランド「Mafmof (マフモフ)」の商品は携帯・PCから購入できます。

慧美网
vmeee.net

Luz Llena
PC http://www.rakuten.co.jp/luzllena/

BEST MART girls
We give the smile and happy to you.
PC http://www.rakuten.ne.jp/gold/bestmart/

Mafmof
PC http://www.rakuten.co.jp/thumbelina/
Mobile http://m.rakuten.co.jp/thumbelina

bellezza
PC http://store.shopping.yahoo.co.jp/bellezza/

aroot
PC http://www.rakuten.ne.jp/gold/osaka-aroot/

プロサッカー選手の妻！ 料理上手で有名！
大人気モデルのはじめての単行本です。

新刊本 News!!

小畑由香里

「ご飯がすすむ！由香里レシピ」

おいしいレシピがいっぱいのってる料理本を作りました！

蝴蝶 hudie.com

10月12日生まれ。14歳でモデルデビュー。光文社「JJ」モデル時代から、ファッションをはじめメイク、ヘアスタイルまで注目され、中でも「ユカリバングス」と呼ばれた彼女の前髪は大ムーブメントに。その後、アーティストとしてCDデビュー。2003年に結婚。結婚後はそのライフスタイルも注目を集めている。

プロサッカー選手の妻であり、料理が得意な大人気モデル・小畑由香里さんの「本当におうちで作ってる」「おいしいと周りのスタッフにも評判」のレシピ集です。お料理エッセイや、ご本人の愛用食器、クッキングツール、調味料も多数掲載!! 料理だけでなく読み物としてもおもしろい！ 役に立つ！ 充実の1冊です☆

愛用キッチンツールも まるごとお見せします！

鍋、食器、収納などなど……「ホントに使ってて便利」ってものばかり教えます。このカップとネットも可愛いだけじゃない。優秀なキッチン用品なの！ くわしくは本をみてね。

2009年12月12日［土］ 全国書店で 発売です♥

角川春樹事務所 刊
定価￥1,400＋税

実際におうちで作ってる かんたんメニューばっかり！

生ハムオニオン

生ハムを
オシャレに食べられる
秘密がのってます。
パーティーに使える！

紅白ロールチキン／クリーム味

こんなの作ったら
料理上手ってウワサされるね。
でもじつは超カンタン♪

鶏となすの甘酢南蛮

本当に男ウケしたいなら
コレを作ってみて！
男性スタッフもイチコロでした。

慧美网 vimee.net

ll never run a
rom love either.
DOLMAN SLEEVE KNIT CARDIGAN ¥3,990
LONG TANK-TOP ¥780
BLACK STRETCH SKINNY ¥1,980
Luz Llena
<PR>
by Luz Llena
Tel : 03-3669-1755

大好評発売中!

「八朔の雪」で全国書店員さんより涙と感動の大反響を得たシリーズ待望の第2弾!

10万部突破!!

花散らしの雨

みをつくし料理帖

髙田郁（たかだ かおる）
Kaoru Takada

イラスト・卯月みゆき

身を尽くし、心を尽くして
料理に生きる澪。
しかし、彼女を待ち受ける
更なる苛酷な運命は——

「食べることが生きること」——
料理は人を幸せにするだけでなくて、
時には人の生きる力さえも左右する、
そんな力を持っているのだと、
気高ささえ感じてしまいました。

啓文堂書店　多摩センター店
西ケ谷由佳さん

時代小説文庫

ISBN 978-4-7584-3438-6
ハルキ文庫　定価：600円(税込)

15万部突破!!

八朔の雪

みをつくし料理帖

若き料理人・澪の温かな料理と、それを囲む人々の人情が織りなす、連作時代小説の傑作シリーズ第1弾!

好評既刊

ISBN 978-4-7584-3403-4
ハルキ文庫　定価：580円(税込)

都内の農地の相続人に指定された
ワケあり4人組が
大活躍する、
疾風怒濤の傑作小説!

遺言状のオイシイ罠

あっと驚く美味しさと
ユーモアがてんこ盛り。

山田健（たけし）
解説・東えりか

ISBN 978-4-7584-3412-6　ハルキ文庫　定価：940円(税込)

いまをときめく
実力派作家男女11人が紡ぎだす、
それぞれの「想い」のカタチ。
珠玉の恋愛アンソロジー、待望の文庫化!

オトナの片思い

実らないほうが
甘美な恋もある。

石田衣良
栗田有起
伊藤たかみ
山田あかね
三崎亜記
大島真寿美
大崎知仁
橋本紡
井上荒野
佐藤正午
角田光代

ISBN 978-4-7584-3407-2　ハルキ文庫　定価：560円(税込)

角川春樹事務所
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-27 二葉第1ビル　営業部 TEL.03-3263-5881　FAX.03-3263-6087
お近くの書店でお買い求めください。また、右記ホームページ上でもご購入可能です。　http://www.kadokawaharuki.co.jp/

蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vimee.net

10%OFF ALL MENU

※一部対象外のメニューもあります

SALSAのエクステで美の頂点へ♥ アレンジ自在の変幻術

魅惑の脱力系ウェーブで「かっこいい」をものにする

艶やかストレートでしっとりお姉系フェイス

モデル ASANO

フォールスエクステの付け方

1. トップをダッカールで固定させ、後ろ髪を耳のややよの位置からゆるいカーブが出来るようにブロッキング。
2. ブロッキングしたラインに合わせて、細い編み込みでエクステを付ける時"どて"となる部分を作り上げる。
3. ②で作った編み込みに、エクステ専用の糸を使って等間隔にぬい込んでいって、"どて"部分の補強をしていく。
4. "どて"にエクステをかぶせて、1枚ずつ下にずらしながらまとめてぬい込み、最後にトップの髪を下ろして完成♪

大人SEXYを開花する オーラ重視のセレブヘア

MENU

ヘアセット 2,700円
ゆる巻き 500円

最高級人毛100% エクステンション
20本 5,000円 30本 6,000円
付け放題 10,000円 エクステの長さは胸トップになります

プレミアム エクステンション	20本 8,190円 30本 9,240円
クイーン エクステンション	20本 6,090円 30本 7,140円
ヴィーナス エクステンション	20本 4,725円 30本 5,775円

通常メニューのエクステの長さは胸下になります

上記モデルは通常のエクステを50本つけています。

SHOP LIST

渋谷店		☎03-5766-0888	[illegible]
高田馬場店		☎03-6808-9550	高田馬場駅から徒歩4分
八王子店		[illegible]	[illegible]
町田店		☎042-724-2552	町田駅から徒歩1分
小岩店	●	☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
大宮店	●●	☎048-648-1844	大宮駅から徒歩5分
大宮サティ店	●●●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
南越谷店	●	☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
所沢店	●●	☎04-2922-3684	所沢駅から徒歩2分
横浜店		☎045-316-8660	横浜駅 徒歩5分
平塚店	●	☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
千葉店	●●	☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店	●●	☎047-47[illegible]-2018	津田沼駅から徒歩4分
木更津店		☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
高崎店	●	☎027-[illegible]-2243	高崎駅から徒歩3分
宇都宮店		☎028-[illegible]3-6553	宇都宮駅から徒歩3分
梅田店		☎06-6311-3001	梅田駅 徒歩3分
尼崎つかしん店	●	☎06-6422-5030	稲野駅から徒歩3分
名古屋栄店		☎052-242-6503	矢場町駅から 徒歩3分
福岡大橋店	●●	☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店		☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
大分店	●	☎097-536-7277	大分駅から徒歩10分
日田店	●	☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店	●	☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b:SALSA江古田	●●	☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b:SALSA大宮	●●●	☎048-645-4030	大宮駅西口から3分
b:SALSA上福岡店	●	☎049-269-0724	上福岡駅から徒歩1分
b:SALSA川越店	●●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b:SALSA浦和店	●●●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b:SALSA南浦和店	●	☎048-838-6424	南浦和駅西口から徒歩2分
b:SALSA熊谷店	●	☎048-526-6214	熊谷駅から徒歩1分
b:SALSA伊勢原店	●	☎0463-97-3637	伊勢原駅から徒歩1分

● カラーカットができるSHOP ● ネイルができるSHOP
● フォールスエクステができるSHOP

NEW OPEN 金沢店

☎076-223-7272
石川県金沢市堅町14-1
10:30〜20:00 無休

NEW OPEN 船橋店

☎047-426-0887
千葉県船橋市本町1-1-1 船橋AUビル4F
11:00〜20:00 無休

SALSA

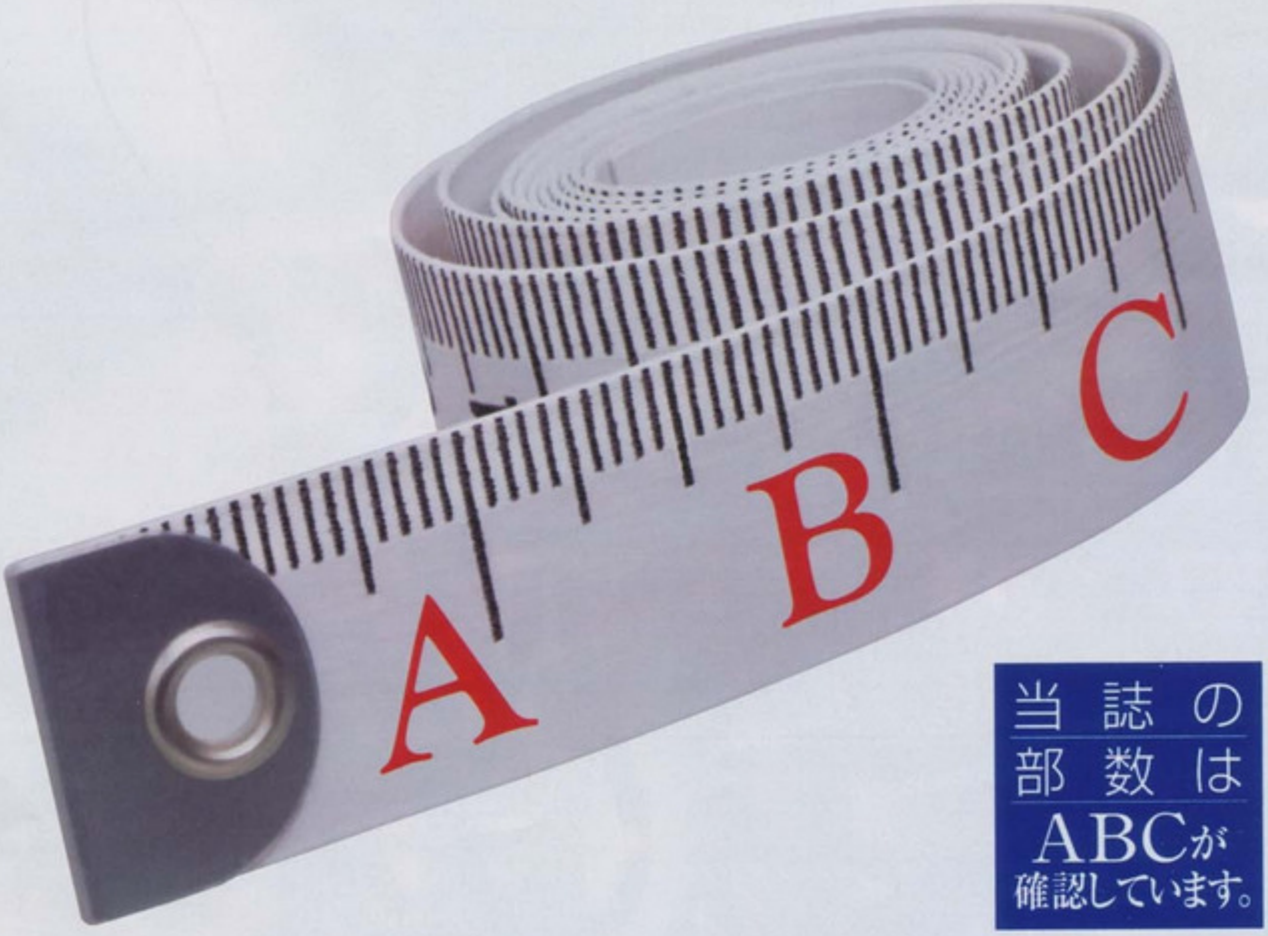
各店舗の情報はもちろん SHOPPING・ブログ・ランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました！

来店時にコチラを提示していただくと
10%OFF
させていただきます！
有効期限2010年2月末まで

vimee.net 慧美网
hudie.com

hudie.com

フェアであるために



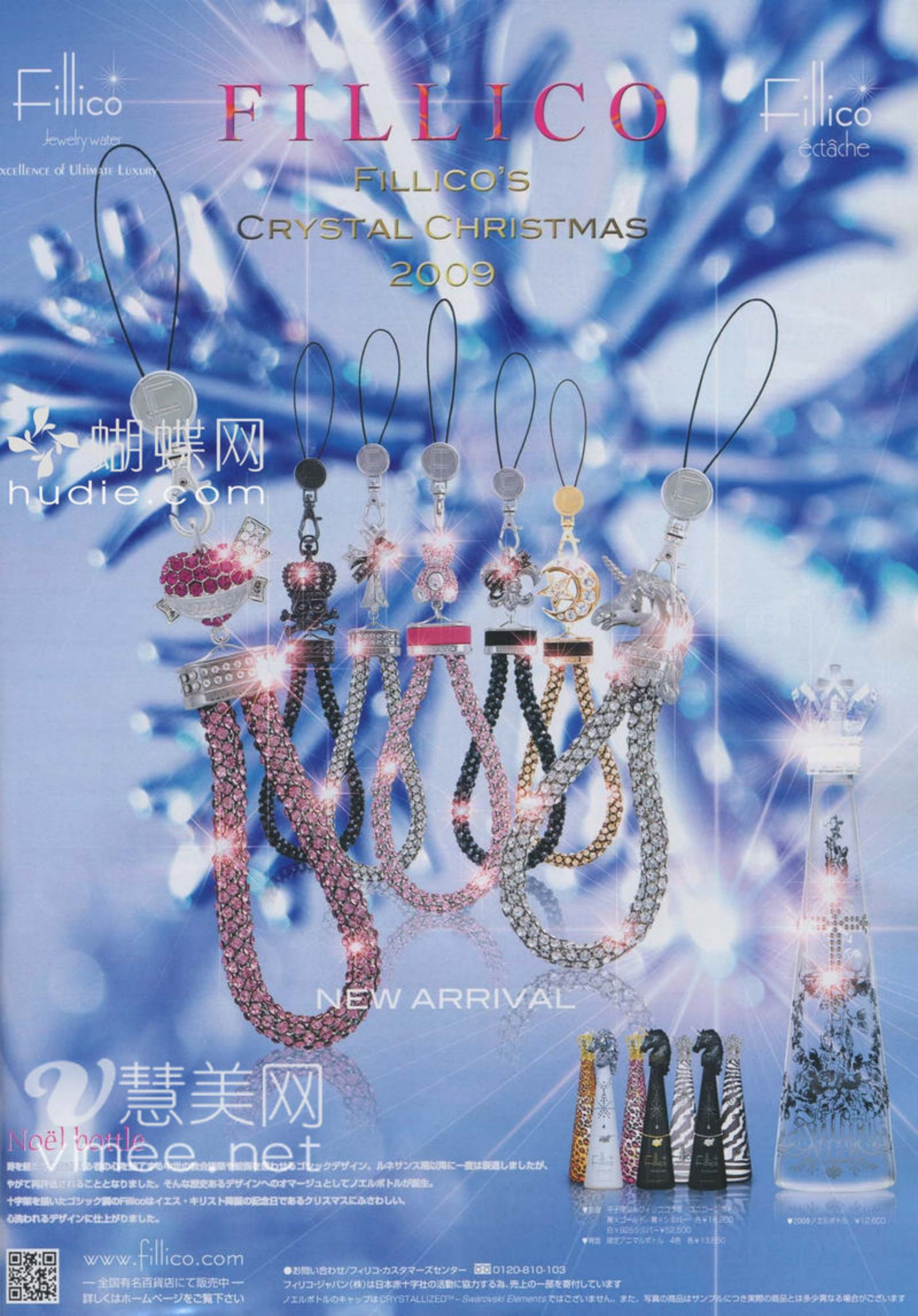
当誌の
部数は
ABCが
確認しています。

広告活動の合理化のためには、
自称ではない第三者が証明した部数の
提供が欠かせません。
明確なデータを提供する——それが
私たち新聞雑誌部数公査機構
（Japan Audit Bureau of Circulations）
の仕事です。

慧美网
vimee.net

社団法人 日本ABC協会

http://www.jabc.or.jp



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

さくりなカラコン
モデル愛用率
NO.1
※当サイト内
盛れるカラコン
モデル
桜井 莉菜
今回の着用レンズ！
キャンディーマジック
KINGブラウン
No.1人気カラーブラウン
大好評発売中!
新色ッ！強くキラメけ★
キャンディーマジック
KINGグレー
見せて魅せられ…。
ナチュラルにキマる漆黒のブラック
キラ&ウル瞳で女力UP↑
キャンディーマジック
KINGブラック
アナタを上品に飾る
新感覚グレーカラコン
大好評につき販売継続！
キャンディーマジック
KINGブルー
透き通るクリアブルーで
涼しげなまなざしをゲット!!
Candy magic
度無しカラーコンタクトレンズ キャンディーマジック
アクセス！
http://candymagic.jp
11/4から度なしのカラーコンタクトも医療機器になりました。薬事法に基づいて届出・承認済みの商品を医療機器販売業許可を取得したショップよりご購入ください。
製造販売元 株式会社El Dorado 大阪市中央区南船場3-3-1 BRAVI三休橋8F TEL/06-6258-2223(平日10：00～18：00 土・日・祝を除く)
※ご注文承りましたら即日発送(17時注文分まで)・翌日到着(一部地域を除く)致します。※おしゃれ用カラーコンタクトレンズ(度無し)は視力補正用のコンタクトレンズ(度有り)と同様に薬事法上の「高度管理医療機器」です。誤った使い方をすると眼障害(健康被害)の原因となる場合があります。目に異常を異常を感じた場合はただちに
をお読みになってから正しくお使いください。※18歳未満の未成年者の方は保護者の承諾を
が必要です。※お客様からお預かりした個人情報の取扱につきましては、法令その他規範を遵守いたします。高度管理医療機器販売業許可番号：第N05535号
NEW
新つけまつげブランド
fairy lash
Sweet Melty Eyes
第1弾は
キャンマジお馴染みの
超人気絶頂中
桜井莉菜©
プロデュース
予約販売受付中！
続々人気モデルプロデュース
つけまつげが発売されていくよ～
http://fairylash.jp/

やっぱり肌は女の命!
ニキビ×毛穴トラブルに勝つ!!
ニキビ・毛穴トラブル発生!!
日頃からニキビ・毛穴トラブルの悩みは、美肌にとって最大の問題。
カチカチ肌(古い角質のつまり)・ベタベタ肌(過剰な皮脂の分泌)が原因のニキビ・毛穴トラブル!
ニキビ
毛穴の黒ずみ
毛穴の開き
テカリ・角栓
小鼻まわりの「毛穴の黒ずみ」
デコボコ感が目立ってる! 毛穴が開いてみかん肌。
Tゾーンがテカテカで メイク崩れは当り前 さらにザラつきまで…
メイクで隠したつもりでも 意外と目立ってる?! ストレス・不規則な生活・乾燥など、様々な要因で出来てしまった ニキビや毛穴のトラブルは、とにかくやっかい。的確なケアが絶対条件です!
すっぴんが キレイだったら…
After 7days
速攻GET♥
スッピン美人になる!! 救世主アクポレス様
7日間 お手入れ
いいオンナ
ゴワゴワ ザラザラ ゼロ
3日で毛穴が 小さくなった
毎日 テカリ知らず
「メイク」決まる
「スタイル」決まる
「SEXY度」UP
決め手はコチラ
皮脂ケア
ACPOLESS RICE FORCE
水分と油分のバランスを整えて キュッと毛穴を引き締めよう♪
うれしい3つのプレゼント付き!
2 プレゼント ふきとり専用 コットン
1 プレゼント オリジナル ポーチ
3 プレゼント 毛穴&大人ニキビ 対策BOOK
アクポレス スターターキット
今だけお試し特別価格!
気軽に試せる 7日分 医薬部外品
1,890円(税込)
申込番号 1366
お申込みはこちら
ご満足いただけ なかった場合 ご使用後でも全額返金! だから安心!気軽にお試しください
※但し、商品到着後30日以内とさせていただきます。※返送料は弊社が負担いたします。
フリーダイヤル 0120-703-709
●24時間受付(年中無休)
●携帯・PHSからもご注文いただけます。
携帯サイト 携帯で簡単アクセス!
apt@dmgp.jp
株式会社 アイム
キャンペーン番号 7804
有効期限 2010年2月28日(日)

＼利用者100万人突破！／

モバイルコンテンツ部門 優秀賞

生理×デート

デートで話題のラブコメ映画を観に行ったときのこと。
開始から30分。あれ？　なんか、カラダの調子がおかしい。
もしかしてこの感じは、"なっちゃった"!?
会場爆笑中のなか、あせってトイレにダッシュ。
もう映画どころじゃないし、
彼氏に「お腹こわしたの？」って言われるし、
せっかくのデートがさんざーん・・・。

そんな、あるある～！な失敗も、「ルナルナ」があれば大丈夫

ケータイで生理日予測

http://lnln.jp/?bl

☑ 生理日予測であんしん！
☑ 安全日・危険日がわかる！
☑ 生理・排卵予定日をメールで！
☑ 体重変化もグラフでパッとわかる！
☑ 基礎体温もグラフで把握！

アクセス方法	
	■iモード：月額189円（税込）／iMenu ⇨ メニューリスト ⇨【生活情報】健康/ビューティー/医学 ⇨ 健康
	■EZweb：月額180円（税込）／au oneトップ ⇨ カテゴリ（メニューリスト）⇨【生活情報】住宅・健康・暮らし ⇨ 健康・医学
	■Yahoo! ケータイ：月額189円（税込）／メニューリスト ⇨ くらし・健康 ⇨ 健康・医療

LUNA・LUNA ルナルナ

※利用規約・個人情報保護方針をよくお読みの上、ご利用ください。
※ご利用には月額利用料の他にパケット通信料がかかります。

※「iモード」は、株式会社NTTドコモの登録商標または商標です。
※「EZweb」は、KDDI株式会社の登録商標または商標です。
※「Yahoo!」は、米国Yahoo! Inc.の登録商標または商標です。

【お問い合わせ】　株式会社エムティーアイ　〒163-1435 東京都新宿区西新宿3-20-2東京オペラシティタワー35F　Tel:03-5333-6499

vimee.net
hudie.com

vimeet.net
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

KANA CLI 神奈川クリニック

カウンセリング無料

予約・相
24時間受

いつもかわいく!!

二重の手術

二重手術は、一重まぶたの方だけでなく二重まぶたでもラインの薄い方や幅の狭い方にも受けていただけます。**メスを使用しない方法**は、糸でまぶたを1~2ケ所留めるだけの方法なので、5~20分で施術が終了し、また元に戻すことも可能です。
まぶたの厚みがある方には**メスを使用する切開法**の中から、医師がまぶたの状態に合った方法をアドバイスします。さらに切れ長の目元をご希望の方は、**目頭切開**もお選びいただけます。麻酔は痛みに十分配慮した方法を採用しています。

埋没法

方法	内容	料金
埋没法 A	糸で1ヶ所留める	9,800円
埋没法 B	まぶたの状態に合わせて糸で2ヶ所留める	6万円
埋没法 C	1ヶ所につき結び目を2点にして留める	8万円
埋没法 D	針で余分な脂肪を除去した後、糸で留める	12万円

切開法

方法	内容	料金
切開法 A	まぶたに合わせて部分的にカット	15万円
切開法 B	二重にしたいライン上をカット	25万円
目頭切開	蒙古ひだ(この部分を取り除く)	15万円

麻酔も痛みに配慮

1. 塗る麻酔
クリーム状の塗る麻酔を使用します。

2. 局所麻酔
塗る麻酔で、注射のチクリとした痛みにも配慮します。

※すべて両眼の料金です。

ニキビの治療

ニキビは原因が様々ですから、何度もくり返してできてしまったり跡に残ったりと悩まれる方が多いようです。神奈川クリニックでは、**フルーツ酸を使用したピーリング**や**ダイヤモンド微粒子で角質を除去するピーリング**から、ニキビの状態に合わせた治療をご案内しています。どちらのピーリングも施設時間は15~20分程で、顔への施術だけでなく背中や胸部、腰部、お尻への施術も可能です。さらに、**ニキビとニキビ跡にターゲットを絞った複合プラン**なら、その日の肌状態に合わせた治療を行うことができます。まずは医師が肌状態を診察しますので、お気軽にカウンセリングにお越しください。

フルーツ酸を使用したピーリング&ダイヤモンドヘッドを使用したピーリング

各1回……1.2万円
各1クール(5回)……5万円

ニキビとニキビ跡に対応したプラン

5回……18万円
10回……32万円

その他にも…

バストの悩みには

一度の手術で大幅なサイズアップが期待できる**豊胸バッグを挿入する方法**は、長期的な大きさの維持が期待できます。ご希望のサイズのバッグを選んでいただくことができますから体格など個人差はありますが、お好きな大きさのバストを目指せます。

豊胸バッグ挿入……50~60万円

部分的な脂肪には

減量だけではバランス良く脂肪を落とすことができない、と感じている方は多いのではないでしょうか。特に頬や二の腕、ウエスト、太ももなどは、脂肪がつきやすく一度ついてしまったらなかなか落とすことが難しい部位のようです。**脂肪吸引**は、このような気になる脂肪に対応する施術です。施術前に止血剤や麻酔薬を混ぜた生理食塩水を使用して脂肪を柔らかくし、その後施術を行います。部位にもよりますが施術時間は30分~1時間です。

頬の脂肪……25万円
二の腕……30万円
太もも(内側・外側・前面)……各28万円
ウエストの脂肪(上部・下部・側部)……各25万円
ふくらはぎ……35万円

KANA CLI 神奈川クリニック
美容外科・皮膚科・形成外科

■診療時間/9:00~21:00
■年中無休(一部休診日あり)
■完全予約制

24時間365日いつでもどこからでも相談・予約受け付けております。

FreeDial 0120-062354

新宿/町田/名古屋/金沢/京都/大阪

HPアドレス
http://www.kanacli.net/
携帯にも対応

E-mail
soudan@kanacli.net

※費用は広告掲載時のものです。予告なく変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
※診療はすべて自由診療で行っており、公的保険は適応されません。また、費用は標準的な費用です。

※手術費用は、消費税・カウンセリング料・薬代・アフターケア代を含みます。
※カウンセリング・アフターケアは無料で受けていただけます。

神奈川クリニックの特徴

■様々な美容に関する施術を行っている。
■カウンセリングが無料で、気軽に相談できる。
■診療時間が9:00~21:00と長時間。スケジュールに合わせて受診できる。
■24時間365日でフリーダイヤル・Eメールでのご相談・ご予約を受け付けている。

KANA CLI 神奈川クリニック眼科

0120-039474
眼科 新宿/眼科 名古屋/眼科 大阪/眼科 福岡

HPアドレス http://ganka.kanacli.net/
E-mail soudan@kanacli.net

蝴蝶网
hudie.com

PR

の美を極める! ベストアンサー BEST ANSWER 12

Q01 食べても食べてもヤセる 奇跡のヤセ体質がほしい!!

A. 4つの阻害システムで、カロリー大幅カット!

THE D ザ・ディー

通常価格 ¥12,600 >> ストレン特別価格 **¥3,129**

食べ過ぎても飲み過ぎてもコレで楽勝♪

炭水化物だけじゃない! お菓子も油も全対応!!何を食べてもオール消去!?新製法4段階ブロックで、着実なカロリーカットが可能に!?余分なカロリーは吸収させない!大食いさんも、ダイエットに成功した事ない方も、最終兵器はコレでキマリ!?(60粒)

2粒でカロリー50%カット!?

食べ物によって大きさが違う糖分。今までは1種類の大きさの糖分しかカット出来ていなかったんです。"THE D"4段階のカロリーカットに成功。様々なサイズの糖分に対応したカット成分だから大食いも余裕でOK!

カロリー・糖分 大幅カット!

発売以降 ダイエット部門 NO.1ヒット 記録樹立!!

クチコミ
…と一緒に真っ白な脂の固まりが出た!脂肪が流れるみたい!(弥生/23歳)・今まで痩せた事無かった私が10kg近くダウン!嬉し過ぎ!(加奈/20歳)

ストレン限定アイテム

Q02 今年こそブーツがキマる、ホッソリ脚になりたい!!

ヤセ部門 第1位

A. 太脚の原因にアタック!! ストレン限定「美脚」サプリ!

CELEG mini(30粒)

>10日間お試し体験版 **¥2,520**
(通常版(60粒)¥4,830もあるよ♥)

自慢のもてない太脚が… 威張れる極細美脚に!

ストレン限定アイテム

パンパンの太ももやムチムチのふくらはぎにもう悩まない!!特殊成分の発見により「今スグにモデル級美脚を手に入れたい!」アナタに!まずは気になるむくみを改善!モデル級の脚魅せスタイルも余裕の美脚に!

クチコミ
・今まで何をしても[illegible]なかったのに[illegible](22歳)2週間位使ってます。足、特に太ももが細くなりました!彼氏もびっくりしてました!(りこ/16歳)

ダイエット部門

Q03 冬は"ガリヤセ!!"1ヶ月 -10kgが絶対目標!

A. 特許成分が食欲をコントロール! 自動的に理想体重!?

MAD SLIM XXX

HIT ITEM!

通常価格¥12,600 >> ストレン特別価格 **¥3,990**

満腹中枢を刺激する!?新成分が"脳を騙して"…!?もはや何をしてもヤセられない人専用!?米国政府が"痩せる"と認めた特許成分で「太る本能」を断絶!?個人個人の本能にアプローチ!「-10kg希望」も「あと-1kg!」が欲しい時も。ダイエット最終追い込みはコレ!(100粒)

ストレン限定アイテム

クチコミ
コレ飲むと空腹感がなくなる…(舞/20歳)全身が一回り小さくなった。(令子/22歳)私だけじゃなく彼氏まで体重落ちた!2人で愛用中(なお/26歳)

米国特許成分「スレンデスタ」
信頼性もバッチリ!

Model/Naomi Arai,Saya Hayakawa
Photo/Yoshinobu Fukaya Styling/Rika Yoshida
Hair&Make/Kazuhito Goda,Rie Shimizu<D-GO>
Thanks/BACKGROUNDS FACTORY

バスト部門 11月売上げ NO.1!!

Q04 土台からずっしりバストになりたいコに 大人気のサプリ教えて欲しい〜!!

A. 生まれつきでも…成長期過ぎても 最新理論で土台から改善!?

ナイトグラマー

NIGHT GLAMOUR

通常価格 ¥15,540 >> ストレン特別価格 **¥3,129**

ストレン限定アイテム

「作用を倍にする」新成分の配合に成功!? 短期間で理想のバストに!? 就寝前の摂取により成分をダイレクトに浸透。新理論「ラクトゲン受容体」に着目し、土台から底上げ! 他のサプリで成果がなかった方も期待大!! ハリだけじゃなく本物の豊満BODYに!!(60粒)

サイトには上位版も♪

1 「Aカップ以下」の方に特にオススメ!!

今までどんなサプリも効かなかったという方は、そのサプリが「土台」を重視してなかったからかも!? 胸の奥の奥、ベースを持ち上げる事でグッと底上げ!

2 成分活性化で「作用2倍」!!

最新成分「ボロン」はバストUPには欠かせない「エストロゲン作用」を2倍に活性化させる!? 加えて睡眠中の「成長ホルモン」の分泌を活用し、睡眠前に飲む事で、さらなる効果UPが可能に!?

作用を2倍に活性化!! 究極の最新成分「ボロン」

憧れのG級悩殺BODYに!

クチコミ
・これは本物です!! 友達から聞いてコレを試してみたんですが、翌日にはハリを感じたんです!! これはッ!!!っと思い、毎日飲んで2週間で今1カップあがりました。ほんとスッゴイです。まだまだ飲み続けてみます!! (朋希/21歳)

Q05 あのコより盛れてるバストになりたい! 大きさも色も欲張る私にピッタリは!?

A. モデル大絶賛!!Aカップ以下専用ジェル

グラビアートBBMAXジェル

通常価格¥16,000 >> ストレン特別価格 **¥3,129**

カップ以下の方はコレ! 自慢したくなる爆乳に♥

爆乳成分を着実にバスト内に届ける新しい配合を採用!!なんと2週間でB→E(当社調べ)への結果報告も!!気になる黒ずみケアも出来てどこから見ても完璧の美胸に♡(100g)

クチコミ
・小学生の頃からほとんど変わらなかった…(梓/20歳)

ソク盛りならコレ!!

TVでも紹介!! 商品詳細はサイトへGO!

グラビアート シリコンパッド **¥5,040**

塗るだけ簡単!30秒谷間メイク♥

グラビアート バストマジック **¥2,079**

慧美网
vimee.net

Q06 男の子が大好きなぷるっぷるバストに すっきりクビレ♥どっちも欲しいよ〜!

HIT ITEM!

A. おいしいジュースで貧乳原因カット+爆乳成分イン!!

Oh!PINE オー!パイン

通常価格¥.3,800 >> ストレン特別価格 **¥2,079**

クチコミ
すごいふっくらして谷間が出来る様になった〜!お通じもいい感じデス!(愛/19歳)

バストアップ成分の吸収を助けるノコギリヤシとプエラリア1000mg配合の相乗パワーでバストに激震!?さらにクビレサポート成分で全身丸ごとセクシーBODYへ(4g×14包)

おいしくバストUP♥

バストケア部門

hudie.com

日本全国12万人のギャルが認めた！優秀コスメが勢揃い!!

'10年はストレンでキレイ初め！自分史上最高

Q11 洗えば洗うほど肌が白くなる魔法の石鹸がほしい～！

美肌ITEM!

厳選美肌成分で洗顔しながらスキンケア♥

A. トックリイチゴ石鹸

通常価格¥5,800 >> ストレン特別価格 ¥1,575

美容大国韓国で奇跡の美肌成分として人気の美白石鹸が遂に日本上陸!アジアの秘宝と言われる通称"シミ消し果実"のトックリイチゴの成分が洗うことで肌を劇的白肌へと導く。美白以外にも、潤い保湿・毛穴ケア・ニキビ・ピーリング・リフトアップ・目のクマ消しまで、コレだけの高機能を盛り込んだ美容液石鹸で完璧美素肌をめざしちゃお♪(100g)

透き通る白肌へ！

生まれたての美肌に変身♥

クチコミ 洗顔だけで肌がこんなにキレイになったのは初めてかも♥肌が明るくなったって友達にも褒められたよ♥(にゃん／22歳)

Q07 毛穴ひとつない女優みたいな肌になりたい♥

キレイな肌へ再生！毛穴・凹凸肌が陶器のように・・・！

A. レ・ラグランジェ（無毛穴形成ソープ）

通常価格¥8,400 >> ストレン特別価格 ¥2,079

バックリ毛穴も凹凸肌も女優級素肌に!?10種類の贅沢美容天然植物成分が肌にタップリ浸透・保湿!美白作用もバッチリで美人度UP!こだわり優しさ処方で様々な肌タイプに対応。極上石鹸で生まれたての陶器美肌を手に入れて☆(100g)

美白作用もバッチリ！！

毛穴の悩みは洗って解決

クチコミ 10代の頃のニキビ痕がまだ残っていてファンデでも隠せないデコボコだらけ。本気で悩んでた時にコレに出逢いました。1週間で開いた毛穴が小さくなって今では見違える位ツルツルに!本当に感謝してます!(舞雪／23歳)

美肌・コスメ部門

Q12 治りづらい頑固ニキビ…短期間で劇的にキレイになりたい!!

HIT ITEM!

塗って→寝る！気になるニキビも消滅!?

A. シエラナイトクリーム

通常価格¥12,600 >> ストレン特別価格 ¥3,129

「医薬部外品」の実力派クリームがニキビの元を奥の奥から吸い上げる!? 今まで何をしても改善しなかった重度のニキビにも着実に作用を発揮!!(25g)

重度ニキビ肌専用 ニキビ知らずの美肌へ!!

医薬部外品

実力は本物!!

クチコミ 中学から悩んでた顔全体の赤ニキビ…。翌日起きたら赤みが引いててニキビも超小さくなってたんです! 今迄いろいろ試して来たけど、ここまで実感出来たのはシエラが初めて!! 感激です!!(忠美／21歳)

Q08 ナチュラルデカ目メイクがキマる！クッキリ二重になりた～い!!

寝てる間にクッキリ二重デビュー

A. ナイトアイボーテ

ストレン限定アイテム

瞬きの少ない「夜」にスポットを当てた画期的ふたえコスメ。まぶたを柔らかくし、引き締め作用で二重がしっかりと定着!! (3ml/アイスティック付き)

>> ストレン特別価格 ¥4,725

クチコミ ・奥二重で市販のコスメを何種類か試したんですけど、肌が弱いから、どれも腫れちゃって使えない↓ 友達に勧められて購入したコレは全然腫れないし、昼間も使ってるけど自然でバレません♪ 最初はちょっぴり割高だなぁと思ったけど、本格的だから、かなり満足してます。(理沙／19歳)

目ヂカラ倍増!

Q09 デリケートな場所の悩み…どうにかしたい！！

気になるアンダーの、剛毛・黒ずみ・ニオイ対策にはコレ！！

A. ジャムウシェービングDialuna

>> ストレン特別価格 ¥2,079

ユルみもギュっと♥

黒スミ・ユルみ・ニオイをまとめて改善する「シェービング」。余分なアンダーヘアやヒップヘアが脱毛したみたいにツルツルに♥(100g)

クチコミ ホントにスベスベで、彼氏にも…。自己流処理だと見た目チクチク、肌触りもボツボツだったのが…

続きはサイトでチェック!!

Q10 大きさ以外にも色もキレイな完璧美乳になりたい！

女性の隠れたお悩み、バストトップをヴァージンに♥

A. ピンキーエンジェルプレミアム

通常価格 ¥8,400 >> ストレン特別価格 ¥3,990

医薬部外品になり速攻ピンク作用がパワーアップ！バストトップの黒ズミを原因から秒速ケア。(12g)

クチコミ 言うと引かれる位の人数と体の関係を持ってた私…

続きはサイトでチェック!!

誘惑のピンクに♪

医薬部外品

慧美网
Vimee.net

全国最大級のギャル向けケータイ通販サイト ストリートレント

◀他にもアイテム盛りだくさん！今すぐアクセス！

http://sttd.jp/b12/

ストレンでキレイが叶…

ストリートトレンド事務局／東京都港区赤坂2-5-1 0120-000-424 10:00～20:00(平日のみ)

※モニターモデルのデータ・感想は、あくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません。

蝴蝶网 hudie.com

バストの「美容・健康・機能」を将来にわたりお守りします。

NAGUMO

美しさ
バランス
自然

陥没乳頭(かんぼつにゅうとう)とは — 治療が可能です。

引っ込んだままの乳首のことを「陥没乳頭」と言い、若い女性に多く見られる症状です。乳腺(ミルクを作る工場)の発達に乳管(ミルクを運ぶ管)の成長が追いつかず、乳首がくぼんだ状態になってしまうのです。乳首を刺激して出てこないものや、出方が不十分でくびれがないもの、中央がくぼんでいるものも陥没乳頭です。見た目が不自然なだけでなく、くぼみにゴミ(雑菌)がたまりやすく、乳線炎などの疾病の原因にもなります。また将来、授乳のさまたげにもなるので早めに手術で治しましょう。

＜陥没乳頭の治療法＞

当院では、乳首の根元を小さく切る方法を採用しています。これは手術の跡もほとんどわからない、健康、機能も損なわない方法です。入院の必要もありません。陥没乳頭の治療はバストの専門クリニックを選ぶことが重要です。

※「陥没乳頭」は保険でも治療が可能です。自己負担金は5万円程度(両側)です。詳しくはお問い合せ下さい。

乳頭縮小術/乳輪縮小術

- ●大きすぎる乳頭、たれた乳頭も手術で治ります。乳管などに影響はありません。将来の授乳もできます。
- ●バストのサイズに比べてアンバランスな乳輪も、バストの大きさに合わせたサイズにすることができます。

◆乳頭縮小術 特別法34万円・乳輪縮小術68万円

他院術後の再治療、乳ガン検診・乳房再建

ナグモクリニックで手術を受けていなくても手術後の検診や再治療も行っています。遠慮なくご相談下さい。30歳以上の女性は乳癌検査専用の医療機器、設備のある病院で乳癌検診を年1回受けましょう。又、当院は、乳癌術後の乳房再建にも積極的に取り組んでいます。

◆乳房再建67万円〜

吸収糸による、たるみ・シワ治療

＜ハッピーリフト＞顔のたるみが気になる方、メスを使わずに体内に溶ける糸を使用して顔や首のたるみを改善します。

◆一本5万円

乳房専用の検査機器による術後の「定期検診」で健康・機能も安心

ナグモクリニックでは、術後一年に一回、生涯にわたる「定期検診」を行っています。手術後の経過は順調か、バストの健康・機能の状態を確認。これには、乳ガン検診も含まれます。

超音波診断装置
バストに超音波をあて乳房内をモニター画面に映し出す検査法です。放射線を使わないので妊娠中でも受けられます。

マンモグラフィー
バストを板で挟んで行うレントゲン検査です。触診や超音波検査でも見つけることのできない、早期の乳ガンを発見することができます。

まずはお気軽に無料相談を。
バスト医療の専門知識をもったカウンセラーが、あらゆるバストの悩みに応えてくれます。

※治療費は標準的な費用です。治療に関しては、公的保険適用外となります。詳しくはお問い合せ下さい。

●乳腺外科 ●美容・形成外科

ナグモクリニック

東京・名古屋・大阪・福岡

東京院／東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー1F
名古屋院／愛知県名古屋市中区丸の内1-16-4 [illegible]ビル1F
大阪院／大阪府大阪市北区梅田2-6-20 パシフィックマークス西梅田14F
福岡院／福岡県福岡市中央区大名2-8-1 肥後天神宝ビル7F
※大阪院は、平成21年10月1日より「ナグモクリニック大阪」として独立しました。

● 予約制 ● 診療時間 9:30〜18:00 ● 日曜日休診(祝日は診療)
● クレジットカード・ローン可

フリーダイヤル お気軽に、ご相談ください。

0120-92-2686

バストに関する治療情報・Web無料相談・予約

www.nagumo.or.jp

携帯からもホームページにアクセスできます。

Eメール・無料相談 info@nagumo.or.jp

QRコード 簡単アクセス!

唯美网 vimee.net

蝴蝶网
budie.com

バスト医療に特化したクリニックとして常に先進を目指しています。

豊胸術 ― 小さいバストの悩み

「ふっくらとした女性らしい美しいバストへ!」

「小さいバストを大きくしたい」、「アンバランスなバストの形を良くしたい」、「しぼんだ・垂れたバストにハリを取り戻したい」などの悩みには豊胸術があります。
当院の人工乳腺は日本人の体型を考えて開発されたシリコンバックです。手術は乳腺専門医でもある総院長はじめ、豊富な経験を持つバストの専門医によって行われます。手術は日帰りで可能です。術後の定期検診で健康、機能もチェックするので安心です。

▶「胸筋下挿入法(浅胸筋膜下法)」～見た目、動き、触り心ちも自然なバストに～
手術方法は、浅胸筋膜下法という当院独自の胸筋下挿入法です。医師の技術と経験が必要な方法です。特徴はバックの輪郭が浮き出ない自然な仕上りと、柔らかな自然な触り心地で乳腺への影響もありません。術後のケア・定期検診で健康・機能も安心です。

＜バストへの傷跡の心配はありません＞
人工乳腺を挿入するために切開するのは、ワキの下のシワに沿ってわずか2～3センチ程度です。ワキの下はもともと傷が治りやすい部位、傷は時間経過とともにシワと同化し目立たなくなります。なので、大事なバストに傷が残ることはありません。

「術中自己決定法」
手術中に自分の目でバストのサイズ、仕上りを確認し、調整できる方法です。

◆〈豊胸手術〉
(通常法)ミニマム66万円・(中間法)スタンダード77万円・(自己決定法)プレミアム87万円

●メスを使わない、注射による豊胸法

手術をしないで、ヒアルロン酸をバストに注入し大きくする方法です。注入後すぐバストアップします。「手術までは…、でももう少し大きくしたい」と思っている方にも最適な豊胸法です。手術は日帰りで可能です。

◆1CC 3,000円+施術費10万円

乳輪吊上術 ― 授乳などで垂れたバストの悩み

バストは授乳などによってハリを失い、しぼんだり、垂れてきたりします。そこで余った皮膚を切除して乳輪の位置を吊り上げる方法です。

◆乳輪吊上術67万円

乳房縮小術 ― 大きく垂れたバストの悩み

食生活の欧米化に伴い大きすぎるバストに悩む女性が増えています。乳房縮小術とは大きく垂れたバストを縮小することができます。

◆乳房縮小術 通常法99万円

「乳腺専門医」とはバスト専門の医師

女性にとって大切なバストのために、より高度な専門知識と医療技術、実績を有している「乳腺専門医」として、日本乳癌学会で認定された医師のこと。
バストの健康、美容、機能を将来に渡りサポート出来る医師として、ナグモクリニックでは「乳腺専門医」が豊胸手術から術後の健康管理、将来に渡る乳がん検診までを総合的におこなっています。看護師、カウンセラーもバストに関する専門知識を持つスペシャリストです。安心して相談、治療にのぞんで下さい。

慧美网
vimee.net

日本乳癌学会「乳腺専門医」
ナグモクリニック総院長
南雲 吉則
医学博士。慈恵医大卒業。
慈恵医大外科講師。
近畿大学形成外科講師。
韓国東亜医科大学客員教授。
中国大連医科大学客員教授。

ナグモクリニック名古屋院
山口 悟
医学博士。福島県立医科大学
医学部卒業。
日本形成外科学会専門医。
日本乳癌学会認定医。
GID(性同一性障害)学会理事。マンモグラフィ読影認定医。
ハッピーリフト指導医。

ナグモクリニック大阪院長
丹羽 幸司
医学博士。近畿大学大学院医学研究科卒業。
元近畿大学形成外科講師病棟医長。
現近畿大学形成外科非常勤講師。
日本形成外科学会専門医。
日本乳癌学会会員。

聖なるクリスマス★15万人が選んだオススメTOP3を大公開！

1位 Xmas前に愛用者急増！ 恋人アリは使用禁止香水☆

モニターの98.2%が浮気！？香水が苦手な子にもオススメな26倍濃縮配合の原液香水！1滴で12時間も愛されパワー持いちゃう！？「オニサルピア」のほんのりとした香りが大人気だよ♪恋人がいる子の使用はオススメできないかもしれません><

イリスデスティニーハート
プラチナ通常価格 ¥3,990

クチコミ 2ヶ月前に彼から別れを告げられ…。でも彼のことは諦められず、そこでこの香水を即購入☆26倍濃縮って聞いて、これしかない！と思いました。久し振りに彼と会ったら、まさかの向こうからの告白！！嬉しすぎて泣いちゃいました＊（めぐサン・23歳）

2位 イヤ～な口臭・体臭には☆ バラの香りで女度アップ！

バラの香り漂うイイ女を目指せちゃう♪口臭・体臭を解消してくれるだけじゃなく、美白効果まで☆国家基準を満たしたブルガリア産最高級の「ダマスクローズオイル」を使用した、業界初！朝用・夜用の二種類のバラのカプセルで汗までバラ臭になれちゃうかも♪

プリモアローズ 60粒
プラチナ通常価格 ¥2,079

クチコミ 飲んですぐにバラが香ってきて驚きました;◎ω+)息を吐いて確認してみると、口からバラの香りが♪嫌味たらしくないし、ほのかに香るバラがお気に入り☆悩みだった生理不順と便秘が解消されたのもコレのおかげかも！？（苗サン・24歳）

3位 バストUP部門第一位！ 胸に塗るだけで盛れる☆

美バスト大作戦でも堂々ランクイン！天然のバラの香りがリラックス効果も与えてくれちゃう♪使った人だけが感動できる！？こんなにも売れ続けている理由はクチコミを見れば一目瞭然！！毎日クチコミメールが殺到しているバストアップ美容液ジェルだよ☆

エクスプロージョン
プラチナ通常価格 ¥4,800

クチコミ ダイエットで胸が小さくなり悩んでいたのですがお風呂上がりにコレでマッサージすると次の日少し大きくなっててびっくり！ハリもでてとても嬉しい★下着をつけると下着にいい香りがつくんですよ☆彡（かずにゃんサン）

芸能人も使ってるバストアイテム

こんなサプリを待っていた！ バストアップ&ダイエット☆

実際に愛飲してた有名グラビアアイドルが次から次へと使用を告白！「だっちゅーの」で一世を風靡した浅田好未さんもブログで愛飲を暴露♪バストアップしながらダイエットも目指せる業界注目のマルチサプリだよ♪

アルフェリア
70%OFF 定価15,750円 プラチナ特価→ ¥4,725

相談しにくい凹んだバストトップを優しく吸引してくれる♪♪♪

気になる・恥ずかしい・見せられない…誰にも相談出来ない凹んだ乳首を優しく吸引☆ローヤルゼリー配合のローション付きで「ツンッ」とした美しい乳首を目指せちゃう♪

クチコミ 装着して寝るだけであきらかに乳首が飛び出てきたのが分かるくらいスゴイ！ぜんぜん痛くないし続けられそうです。脱！陥没!!（望サン・26歳）

PuchiFit（プチフィット）
プラチナ価格 ¥3,129

肌トラブルの救世主☆

乾燥知らず極上乳液！

毛穴・乾燥・ガサガサ・テカリ・潤い・シワ・ニキビ・吹き出物…これ1本で化粧ノリまでもが激変！

ピュアクリスティ トバージュ
定価6,300円 プラチナ特価 63%OFF ¥2,940

顔のシワはもう気にしなくて大丈夫！！

有名な美のカリスマが大絶賛！年齢からくるシワや、表情からくるシワ・笑いシワといった、あらゆるシワに、ぐんぐん浸透☆

CELLTOX FILLER EX（セルトックスフィラーEX）
プラチナ価格 ¥3,990

クチコミ 母へのプレゼントに購入しました。肌にハリが出てシワが薄くなった！と、とても喜んでいました。あまり化粧やスキンケアをしない母でしたが、目に見えて効果が出るのが嬉しいようで、今では毎日朝晩欠かさずこれを塗っています。（O サン・24歳）

凸凹肌とは言わせない☆

「肌の上で一瞬でなくなり、サラサラになる今までにない質感！」と業界大注目！毛穴をググっと押し上げ、凸凹感のないハリのある肌に☆

DNA リクシェル
定価31,500円 プラチナ特価 86%OFF ¥3,990

寝ている間に育っちゃう！？

思春期の成長とはレケタ違い！？EやFで大きいと言われる時代は終わり！バストが大きくなり過ぎてグラビア業界を卒業した櫻井ゆうこサンが愛用していたら、年間10万本以上を売り上げるトップスターの仲間入りに♪業界に大注目されてる幻のサプリを見逃すな！！

ーカイヴ
プラチナ価格 ¥4,725

冬太りに負けないダイエット！

ポッコリお腹もぺったんこ！

「何をしてもダメだったのに、コレを履いたら一気にウエストがくびれた！」と先行モニターも大絶賛のゲルマ腹巻きだよ！

スラットスッキリ ゲルマ腹巻き
定価10,290円 プラチナ特価 ¥3,129

ダイエットサプリ史上最高のリピ率☆

ダイエットだけじゃなく「疲労・肌荒れにも良かった！」と、3000件以上のクチコミが♪年々リピ率上昇中のすんごいダイエットサプリだよ！！

ラグジュアリーL-カルニチン
定価5,250円 プラチナ特価 ¥3,990

クチコミ 今までいろんな物を試してみましたが、どれも自分にあわずダメ。でも、これは違った！飲んですぐに今まで重だるかった体がウソみたいに軽く！体重も落ちてきて1ヶ月飲み終えた今は-2kgになりました♪体重も減って、体調も良くなるなんて、なんだかスッゴく得した気分ですヾ(≧▽≦*)>（夢花サン・32歳）

開発者も予想外の小顔効果が!?

顔・お腹・太ももなど、お肉やセルライトの気になる部分に塗るだけで、二重アゴ・むくみをスッキリ見せてくれる無添加ジェル美容液☆

フラスコ
プラチナ通常価格 ¥3,780

発売から1年半で…クチコミ329件突破！

モンドセレクションで、最高金賞を受賞し、全世界が認めた！モッチリを体験してみて☆

Lujo ベビースキンドロップ
定価3,990円 プラチナ特価→ ¥2,940

白さアピールで小顔に視線集中☆

短期間でツヤと潤いに満ちた美白を！芸能人やモデルが発売を待ち望んだ美白美容液だよ☆

ピュアクリスティ ダウニルディート
定価12,600円 プラチナ特価→ ¥2,940

♥カテゴリも充実♥

応募者全員プレゼントもあるよ☆

応募者全員プレゼントを毎月開催中！大人気ブランドや、ランキング上位のあのアイテムがもらえる大チャンス！！見逃し注意っ☆

誰もが気になる「商品のクチコミ」は随時UP!!

「1万円以上購入」でいつでも送料無料!!

詳しくはHPまで！ b@ptlb.jp

↓空メールを送って、簡単アクセス！

b@ptlb.jp

①URL入力でもアクセス出来るよ！
»»»»http://pla.jp/b

（株）企画／運営 プラチナーベル 東京都武蔵野市吉祥寺本町3-8-11-303

＼クチコミランキングサイト／
ラン♥ナビ
Produced by Platina Label
「最高」の「X'mas」を貴方に…
30
クリスマス目前！今すぐ美へのラストスパートかけるっきゃない☆２４時間買い物ＯＫのプラチナレーベルで、誰よりも早くキレイになっちゃおう♪
PICK-UP
下半身ダイエットには断然コレ !!!!!
骨盤矯正をしたいけどお金も時間も無い…たるんだお尻をどーにかしたいっ！クチコミで圧倒的な人気を誇るスパッツだよ☆
クチコミ
履いて 10 日目くらいからウエストが細く！その頃からか汗をかきやすくなって、ちょっと買い物行っただけでも汗ビッショリ！（桃子サン・17 歳）
メディスラット
定価 19,425 円
プラチナ特価
¥3,129
多くのモデルも愛用超有名下地♪
雑誌に載らない日は無い！？圧倒的なリピート数を誇る伝説級の下地クリーム！
アンプリオリス下地クリーム
プラチナ価格
¥3,150
気になる＆嫌な黒ずみをみるみる淡いピンク色に♪
女性だけの研究チームが「肌への優しさ」にこだわってついに誕生！！彼との距離を縮めてラブラブ度急上昇できちゃうかも！！ほのかに香るローズの香りも人気のポイント☆デリケートな黒ずみが気になる方にオススメです♪
スキャンダラスローズラブジェル
定価 12,800 円
プラチナ特価
¥3,990
クチコミ
どんな感じなのかなと興味本意で購入してみました！気になって誰にも相談できなかったデリケートゾーンの黒ずみが、なんだか薄くなってきたような！？
（千夏サン・19 歳）
妊娠線やセルライトに！
発売９ヶ月で３２万個突破！あきらめかけていた深〜い妊娠線などに豪華成分が浸透♪
スキンメンテナンスジェル
定価 10,500 円
プラチナ特価
¥3,129
★ココでしか買えない限定アイテム★
様々なニキビにアタック！
今あるニキビを解決するだけでは意味がない！大人ニキビから思春期ニキビだけじゃなく…様々な原因でできるニキビにみるみる浸透♪
Lujo
ビッケルスキンローション
定価 4,725 円
プラチナ特価→
¥3,500
A〜Cカップ専用！
二種のジェル付き！ボーリング球をも軽々持ち上げちゃう程の吸引パワーでバストをぐんぐん持ち上げる♪
D-Zone シリコンカップ（ジェル付）
定価 10,500 円
プラチナ特価→
¥3,990
彼氏アリの子は使用に注意！？
97%が「ニオイが消えた！」
デリケートゾーン専用の大人気アイテム
小西那奈さんも大絶賛！カテキンの約３０倍もの消臭パワーで、ニオイ・締まり・黒ずみ…人には言えない部分の悩みを解消♪泡立ちつの石鹸と、お泊りにも便利なローションタイプの二種類あるよ！！
イランイランの香りが気に入って、リピ買い３つ目に♪今ではもう手放せない商品になりました！
（友里サン・２４歳）
ルルーシェ
プラチナ特別価格
¥2,800
ルルーシェローション
プラチナ特別価格
¥2,800
身体のお悩みまとめて解決！
憧れの二重を定着！
ローヤルアイム
プラチナ通常価格
¥6,300
ヤニ・黄ばみ・歯垢に
タバコのヤニも取れない黄ばみもスッキリ♪歯科業界も恐れるホワイトニング術で輝く白い歯に♪
ビームスリックトゥースプロフェッショナル
プラチナ特別価格
¥3,990
ブーツの臭いも !!
ワキガ・体臭・足の臭いが強い人専用！白浮き、ベタつき一切ゼロの医薬部外品の消臭クリームだよ♪
Raw 薬用デオドラントクリーム
プラチナ特別価格
¥3,990
輝くツヤ髪に♪
クセ毛を根本からサラサラヘアーに♪もっちり柔らかな 100% 美容液オイルで潤いをギュッと髪に閉じ込めるよ☆
つやサラヘアーエッセンス
プラチナ特別価格
¥2,625
シミ・肌荒れが
すごい抗酸化パワーと呼ばれるOPCが女性の悩みを全身にわたって内側から強力サポート☆
OPC サプラ
真冬でも崩れず完璧メイク！
毛穴即カバー☆最初で最後のBBクリーム
毛穴・くすみ・クマなど、お肌の欠点をコレひとつですべて解してくれる魔法色♪「崩れにくい」「ナチュラルな肌感」「合わやすい色」に徹底的にこだわり、日本人のための BB クリーム
ピュアクリスティ フローレBBα
定価 5,250 円
プラチナ特価
¥3,129
プロ専用パウダー♪
パフ付で３０g の大きさでこの価格は本当に優秀！テカり知らずって大人気だよ♪
[全６種類]M.I.U
フィニッシングパウダー
プラチナ特別価格
¥1,575
芸能人も愛用コンシーラー
汗・水に負けないカバーヨレない崩れない！シミもちろん、タトゥーまでかったことに！？
ダーマカラーカモフラージュ
パーフェクトコンシーラー
プラチナ特別価格
¥2,415
皆のリアルボイス✉大公開！
商品名：プリモアローズを使いました☆
口臭・体臭がすぐにバラの香りに♪
前から口臭や臭いが気になっていたけど、コレを飲み始めてからは臭いの悩みはすっかり消えました！肌荒れや日焼けで出来たシミも落ち着いてきて、至れり尽くせりですね（笑）
（美佐子サン・23 歳）
商品名：ローヤルアイムを使いまし
綺麗な二重で羨ましいって（笑
使い続けて４年目 (^-^)v 超ぼてぼての一ですがこれのお陰で「綺麗な二重で幅もあっ羨ましい」っていわれてますwwアイプチっこと教えてないくらいバレないです！
（かんなサン・23 歳）
商品名：フラスコを使いました☆
１日で顔のむくみがスッキリ！！
量は少ないけど、すごいです！！夜、お風呂から上がり顔に揉むようにヌリヌリ♪朝おきると顔がスッキリ！分かりやすい程にスッキリ！試す価値あります！
（みみサン・26 歳）
商品名：アルフェリアを使いまし
ダイエットまでできて感激です
胸が上向きにプリッとしてきました。体重のは暴飲暴食気味で、絶対１㌔はいってるなっつもりで体重計に乗ると、逆に１㌔減っていした。リピ買いをその時決心しました（笑）
（みーこサン・36 歳）

ムダ毛を消す!?
イヤなジョリジョリ感とサヨナラ!!
ウデ毛・スネ毛はもちろん、
ファンデのノリを邪魔する顔毛もバッチリ!!
デートに誘ってくれるのはいいけど突然すぎるヨ! ど〜しよ〜コレ!
我ながら超剛毛!…と感心してる場合じゃな〜い!
こんなことにならないために日頃のお手入れが重要なのです〜
ス〜っとなじんでベタつかない!
顔にだって塗れちゃうの♡ ウブ毛よ、なくなれなくなれ〜
「イヴ コントロールジェル」でお手入れ! 日課にしよう♡
背中の開いたセクシードレスで視線を釘づけ!
モデルさんにも隠れた人気! ツルッツル実現!
いつ誘われたってOKよ♡
天然退毛成分の大豆イソフラボン・パパイン酵素を効果的に配合させて美肌を促し、その他の植物成分も作用してあなたのお肌はツルッツル!!
脱毛(だつもう)と退毛(たいもう)の違いって?
脱毛しても次から次へはえてくるムダ毛。はえてくるムダ毛を止めることは、ほとんど不可能。でも、そのムダ毛をどんどん細くしていき、ウブ毛のようにしていくことは可能です。そして最後には無くしてしまう…はえてくる毛が細いから毛穴も小さくなってしまいます。それが退毛。ですから、バリバリのムダ毛を脱毛するよりも、退毛された細いウブ毛を脱毛した方が楽だしキレイ。退毛し続ければ、毛がはえてこなくなるから面倒な脱毛も必要なくなってしまいます。
魅惑のスベスベ美肌ができるまで
「イヴ コントロールジェル」の効力を実証すべく、モニターの方に「イヴ コントロールジェル」を1日2回、右腕に3週間塗り続けてもらいました。
ジェル使用前
何も処理をしていない腕。太くて長い毛が伸び放題となり、肌もカサつき荒れている。
1週間後
1週間後、毛が減り、細くなっているのがハッキリと分かる。肌のキメも整ってきている。
3週間後
3週間後、退毛だけでなく毛穴も引き締まり、キメが整い、陶器のような肌に。
美白肌&すべすべ肌に!
コレと出会ってから本当に変わりました!
美容用品、コスメフリークの市川智美さんもご愛用!
このジェルに出会ってかれこれ2年以上が過ぎましたが、やはり、研究配合がされているだけあってイイものはイイですね/コスメフリークなんて雑誌で書かれちゃっていますが、コスメフリークになればなるほど、浮気性でいろんなモノを試すものです。だけど、私はこの「イヴ コントロールジェル」だけは手放せません/コスメフリーク=コスメ品浮気性の私が浮気せず使い続けているので、私が中心になって作ったコスメサークルの会員の方々も信頼して使い続けてます。だって、使えば使うほど、腕や脚のスベスベ感は増すばかりだし、オシリとか特に背中なんかは最高の感じのボディーを手に入れた感じです。ワキとかビキニラインなんてわざわざ言
もう本当に
ジェルがなければ、これからの季節が心配です。
モデル・コンパニオンで活躍する藍香さん
おひさしぶりです/こうやってお手紙を書くのは2度目になりますね(^-^★)モデルの藍香です/先輩から紹介されて以来、未だに使い続けてます。モデルやりはじめの頃はボサボサの毛だった私も、イヴもずーっと使っているおかげですね。ムダ毛が全然目立たなくなっちゃいました/肌も昔はふつうの化粧水を使っていて、荒れ気味だったんですけど今は自分でも実感できるくらいスベスベなんです。実は先日の撮影の時、某化粧品会社の方からスカウトされちゃって。なんとファンデの顔のパーツモデルに抜てき/本当に嬉しいです/今じゃモデルの中ではロハスラボさんのジェルを使ってるコが多いですね。
愛用してま〜す♪
キレイになって見返しました! 顔に使ったら化粧ノリが違います
新谷 円香さん 山形県在住(32歳)
最近油断していてワキやウデの処理を怠っていました。そしたら先日同窓会でウデを指されて一言。「もう少し外見気にすれば?」なんて…もともとイヤミな人だったけれど、かなりショックでした。そんな時雑誌でイヴコントロールジェルを発見。見返してやりたい気持ちで、2週間使用したらみるみるうちに毛が細くなり、顔に使ったらウブ毛が消えて化粧ノリが全然違う/先日イヤミな人に会った時はなんだかジロジロ見られましたが…うらやましいんでしょう。優越感で一杯でした/
ボロボロだったデリケートゾーンがキレイな肌になりました!
神山 真由実さん(仮名) 東京都在住(24歳)
好きな人にアプローチをしていたらついにOKをもらったんです。でも、以前アンダーヘアーをカミソリで処理した時デリケートゾーンが荒れてボロボロになってしまって。こんな体で彼の前に出るのは気が引けました…そんな時に助けてくれたのがこのジェルでした。1週間塗り続けた所で、肌がツルツルになって赤いポツポツも気にならなくなりました。ワキや脚の毛もバッチリ//綺麗になった肌を彼が褒めてくれてスゴク嬉しかったです。
※効果には個人差があります。
ここで買えるよ!
http://lohaslab.com
他にもキレイになる情報満載! こちらもどうぞ!!
ご注文は右のQRコードでカンタンにアクセス!
商品のご注文・お問い合わせは
TEL 受付時間/AM9:00〜PM9:00
03-5338-7564
e-mailでも! 右のハガキの内容を打ち込み送信ください。
info@lohaslab.com
☆商品のお届けは受付後1週間程になりますが、注文が集中した場合は多少遅れる場合もございます。ご了承ください。
☆お支払いは商品到着時の代金引換。※現金書留でも受付けております。その場合は前払いとなっております。
☆ご返品は着後8日以内に開封前の商品に限り、送料お客様負担でお受けいたします。※使用後の返品はできません。
☆送料800円が別途かかります。
☆18歳未満の方は、必ず保護者の同意が必要となります。
●商品名
●申し込み個数
●〒・住所
●お名前㊞
●電話番号
●生年月日(年齢)
●お支払い方法
●ご覧の雑誌名
50
〒169-0074
東京都新宿区北新宿1-30-30-621
ロハス ラボ
BLENDA係
ロハスラボ
運営:ダンコーポレーション
〒169-0074
東京都新宿区北新宿1-30-30-621
※お客様の個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、商品の発送や関連するアフターサービス、新商品の紹介など事業活動に関する事以外には使用いたしません。

天然成分だから安心!!

塗るだけ！カンタン！痛くない！

各部位の

最先端 退毛美肌ジェル

美肌ジェルの季節です!! 大人気！好評活躍中！

いくら脱毛しても、そっても次から次へとはえてくるイヤなムダ毛。男に生まれれば良かった…なんて、女の子だったら本当に悩みます。話題の「イヴコントロールジェル」は、そんな悩みをビックリするくらいなくしてくれる自然成分100%の退毛ローション美容液。塗っていれば自然と毛が細く、そして薄くなっていくんです。毎日のスキンケアにプラスしてみて!

もうジョリジョリのムダ毛に悩まない!

ムダ毛は、処理後に抑えて美肌をキメる。そのコンセプトで発売が開始されてから2年、利用者は早くも2万人を突破!（当社調べ） スベスベ効果を実感されている方が続々と誕生してきました。バツグンの退毛効果は個人差はあるものの不思議なくらいに美しい“毛ナシ”お肌を手にできるばかりでなく、イヤな剛毛をウブ毛に、そして処理後のブツブツまで無くしてくれるから人気はうなぎ上り!安全・安心の成分配合なので全身どこにでもご利用いただけるのも人気の秘密です。今や、お肌を見せる機会の多いお仕事のモデルさんやダンサーなどの方々にも利用者が急増している「イヴコントロールジェル」で最強のツルツル美肌を手にしてください!

ダメージ肌のケア＆退毛!!

自己処理のせいで荒れてしまった肌

イヤな体毛とはいえ、実は人間の体内から生えているいわば必要なモノの一部。しかし、それは、裸で暮らしていた太古の昔のこと。大昔と違って今は、服の繊維なども発達をみせ、体毛は必要ではなくなり目障りなだけになりました。特に女性の美容に関しては邪魔なだけです。そんな見た目を気にする現代の女性とはいえ、体毛処理には無知すぎます。「とにかく体毛が生えてなければイイ!」と考えて無理な除毛や脱毛処理を行い、その後はケア無し!そんな危険なことばかりしていると、肌が荒れに荒れ放題。荒れている肌をそのままにしていると、肌が痛んでいくばかりかその肌を守ろうとして体毛がボウボウと生えてきて毛深くなります。ましてや、免疫機能の落ちる季節の変わり目は、体毛増殖の時期。このイヴコントロールジェルで荒れた肌、痛んでしまった肌をケア＆退毛してください!

100%天然成分配合

容量：150ml

★塗るだけカンタン！忙しくても大丈夫！
★一切痛みナシ！敏感肌でもOK！
★全身どこにでも！うなじ・顔・Vラインにも！
★保湿・美白・毛穴引き締め！お肌にいいことばかり！

イヴコントロールジェル

1本	6,800円（税込）	※送料800円加算
2本で	10,000円（税込）	3,600円おトク! ※送料800円加算
3本で 送料も無料	15,000円（税込）	5,400円おトク!＋送料も無料

セットでおトク!

これが魅惑のスベスベ美肌のメカニズム

剛毛 → ウブ毛 → なくなる!

vimee.net hudie.com

hudie.com

I ♥ WOmarket

今日のwomarketナビゲートは
高橋真依子がお贈りします！

まいち

WO market発！ Beauty News!

美アイテム1000点突破！みんなも使っている
このアイテムで今よりワンランク上のオンナになる！

モデル:高橋真依子　カメラマン:有馬重汐　メイク:古橋香奈子　ヘア:中野真歩/小林麻美　デザイン:竹田純代　プロデュース:宮元裕子

人気モデル「道端アンジェリカ」のまつ毛が…？あれっ？何か変化が！

人気モデル「道端アンジェリカ」も、はまっている！？安心・安全の医薬部外品！まつ毛育毛剤☆その他多数のモデル（サイト内参照）の方達が、はまってます！またこんな方にもオススメ（まつ毛が短くて自信が持てない、まつ毛パーマに通ってる）1つでも当てはまる方は是非お試しあれ♪

ジュエリーラッシュ　WOmarket価格 3,129円

体験者の声　道端アンジェリカさん（モデル）
かなり効果があるんじゃないかな!?使い始めて2週間たったけど、ほら見て見て！明らかに長くなってきたのわかる？これは本当におすすめです!

塗るだけでぱっちり二重目が約1.8倍に！これで一重まぶたとさよなら！？

一度使ったら手放せない！モニターリピ率驚異の98.9%（※当社調べ）目元で悩むのはコレで終わり！☆メスを入れずにパッチリ目！♪さらにデカ目をそのまま形状記憶し、しかも目元の悩みであるクマ・シワ・タルミまで同時に解消。塗るだけで二重！ナゼこんな事が可能？答えはサイト内で公開中！

セレブライトアイズ　WOmarket価格 3,129円

体験者の声　斉藤真理さん（21才：学生）
細くなるのは諦めていたんですよ。でも頑張って努力しました！痩せるって、こんなに世界が変わるんですね。何をするにも楽しくてしょうがないです!

http://wo-market.jp?blenda=wo

ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上、ご注文下さい

株式会社エアウェイブ WO market事務局
〒160-0023東京都新宿区西新宿1-7-3第2山本ビル5F
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：30～19：00（土日祝日休業）

◆お支払方法は代金引換（現金or各種カード）※代引手数料420円～がかかります。◆送料630円～◆商品のお届けはご注文より2日～10日程度になります。◆商品開封後のお客様都合（イメージ相違等）での返品・交換は不可になります。◆未開封に限り商品到着1週間以内でのキャンセルのみ可能。送料等に付きましてはお客様負担になります。◆商品不備での返品・交換は弊社にて負担させて頂きます。◆未成年の方は保護者承認の上ご購入下さい。◆各商品成果には個人差（体質等）がございますのでご了承下さい。またモデルの感想は個人差があり、成果を保証するものではありません。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。※印のデータは当社調べに基づくものです。

※Wo market特別価格の販売期間は2009年12月末日までとなります。

超速3分ケア！？秘密のデリケートゾーン石鹸

100倍愛されると東京でクチコミ大爆発☆芸能人・モデルもこっそり愛用中！？真っ黒だにも会話のピンク色☆本気で凄いから分ミで広がってます！実際にモニターの大多数が『コレは必需品だね』とソノ場でまとめ買い☆驚異の比率94%！？当サイト内ランキング連続1位！▼更に人気の秘密は▼この石鹸で全身を洗う事で『全身⇒美白・ツルツル美肌』で全身超美人に☆

東京ラブソープ　定価2,960円↓　Wo market特価 1,554円

ニキビ跡が…！凹凸肌が…！感動の声が、あとをたちません☆

肌の凸凹をなおしたい方☆今の肌を20年後も保ちたい方、《プロテオグリカン》と湿潤成分を試したことのない方は是非一度お試し下さい！この成分を肌に塗ると…、様々な凸凹肌もただれた肌も何もなかったフラット肌に！プロテオグリカンは細胞内に貯まりやすいので塗れば塗るほど肌の再生速度がアップするのです♪

ロザリーピア　メーカー希望小売価格13,440円　WOmarket価格 3,129円

この洗顔クリーム、汚れはもちろん顔引き締めで小顔に見られる！？

顔の引き締め！小顔に見られたい方は、この洗顔クリームを試してみて！汚れはもちろん、洗顔するだけで同時に引き締め効果で自然と小顔に見られる！今まで色んなダイエットを試してもどうしても小顔になれなかったが洗顔料を変えただけで…、フェイスラインに気持ち変化が!！？このクリームで顔抱顔を洗うだけで翌日からの洗顔が待ち遠しくなるかも！

ランヴィ 洗顔クリームパック　メーカー希望小売価格8,190円↓　Wo market価格 3,129円

あの《小森純》プロデュース☆女の子の基本♪つけまつ毛が出来ました！

こだわりは最初からなじむ芯の柔らかさと絶妙な毛束感！つけまつげは数回目くらいからイイ感じになるって感覚ない？コレは、初めて付ける時からラインになじむように工夫しました。そして自然だけどバッチリ盛れる絶妙な束間を目指し、何百種類ものサンプルを参考に3パターンのオリジナルまつげが完成し！人気の秘密は、とにかく盛りが絶妙☆めちゃくちゃ付けやすい☆断然この質なのに超安い☆

小森純プロデュースつけまつげ -EYEMAZING-　WOmarket価格 1,260円

激安ムートンブーツ（ブラック・アイボリー）入荷☆折り返しOK！の2WAYタイプ

衝撃！業界最安値！ムートンブーツ2,079円 [illegible] 普通ならありえない [illegible] しかも、かわいいサイズ [illegible] ☆折り返しで [illegible] の2WAYタイプ [illegible] 量で大人気！ [illegible] でかわいいから言うことなし☆雑誌の有名モデルさんや街のオシャレさんもこぞって [illegible] 安さに2 [illegible]

慧美网 vimee.net

ショート丈ムートンブーツ　Wo market価格 2,079円

毛穴専用。黒ずみ毛穴が約3分で消える！？

[illegible] 詰まり毛穴、たるみ毛穴 [illegible] 黒毛穴などの酸化の激しい [illegible] いかなる毛穴の老廃物・顔ダニ [illegible] クリア肌に!?最強のニキビ毛穴もキュッと [illegible] 1つ1つをふっくらさせちゃう！これは [illegible] 新しい手法なんです！

ピュアクリム毛穴パック　定価10,290円→ Wo market価格 3,129円

悩めるAカップのコの為にクつくられたッキリ谷間爆乳モデル秘密のジェル

クッキリ谷間のモデル☆の秘密のジェルを大公開♪実はコレ美容のプロとグラビア事務所社長も太鼓判！？だからグラビアモデルの水城千絵チャンも愛用中！

グラビアートBBマックスジェル　定価16,800円→ Wo market価格 3,129円

本物プエラリア100%配合☆だから本当に凄いんです！

この固形カプセルは、バストに反応する特殊な製法です！効かない人でも最低1カップUP！？その速さは短期間で1カップUP※☆モニターの中には1ヶ月で3カップUPの驚きの結果も！※☆混じりっけ無し100%プエラリアなので凄めらめれた配合で作られてるような怪しいサプリでは決してありません♪本格サイズ調整☆本物だけに成立するサイズアップ着実な育成理論！（※当社調べ）

プエラリアG　定価：20,790円↓　WOmarket価格 3,129円

まるで飲むシリコン注入サプリ！？ バスト育成！目指せ4カップUP↑

話題成分配合で驚きの実感☆失敗続きの貴方へコレが最後のチャンスです！秘密は細胞レベルでバストを育成するCBCメソッド☆飲むシリコン注入サプリと言われる理由を体感してくださいよまるで2回目の思春期到来☆自然に成長したバストにふくらみ・ハリをプラス！

Bust

ウルトラビータス
定価16,800円→ Wo market特価 **3,129円**

痩せすぎは自己責任でお願いします！ コレ貴方の脂肪消しちゃいます!?

女優・雑誌モデル・グラビアアイドルが愛用を告白！今までダイエットで痩せた事がないモニター100名を募集！最終テストにおいてもモニター大多数の方に明らかな体重減が確認！☆これからは我慢せずに食べてください♪また、これからは当製品を利用して思いきり痩せてください。主成分のサラシアが全てなかったことにしてくれます☆

Diet

スリムドック
定価31,290円→ Wo market特価 **3,129円**

みーんなが買っているのはどの商品？全部お答えしちゃいます♪

わずか15cmの手のひらサイズ！？ でも2分で190℃の本格ヘアアイロン

全国の有名美容院・ネット上で話題沸騰☆たったの15cmでも、2分で190℃だから忙しい朝も！待ち合わせ前の少しの時間でも！すぐに使えるすぐれもの♪それだけじゃない!?ヒートプレート部からはマイナスイオンが出るから髪を柔らかく仕上げます☆しかもカラーがキュートで豊富！（ブラック・ホワイト・ピンク・パープル）自分のスタイルに合ったカラーを選べちゃう高品質ミニアイロン！全国のサロンで愛されてるから、一度使ったらもう手放せない！

Hair

Poche（ポシェ） Wo market特価 **4,179円**

洗うだけでムダ毛が無くなった！ アソコ・背中・顔にも使えます♪

石鹸で洗ってムダ毛にバイバイ!!だから頭髪・マツゲ・眉への使用厳禁！ワキ・足・腕・Vラインはもうアタリマエ！今までカミソリや脱毛クリームで処理出来なかったアンダーヘアー・背中・顔の産毛までも！超簡単☆石鹸で洗うだけで全身ツルスベによしかも痛み・もなく面倒もない！処理後のケアもラクラクだよ！

Skin

EPI G・L・S(エピジーエルエス)
定価9,240円→ Wo market特価 **2,079円**

Wo market プロデュース シャラララガール

12月5日 シャラララガール 千葉店
12月10日シャラララガール 町田店

NEW OPEN

毛質をさわって選べるエクステ専門ショップ

ロングエクステ付け放題
&
メッシュも入れ放題なのに…
9,800yen

取り付けは当店オリジナルの特殊3つ編みなので、丈夫で取れない！しかも編み目も3つ編みだから仕上がりもキレイ！

☆MENU☆
全メニュー 70cm のロングエクステ使用

クリスタルレミー
つけ放題… 9,800yen

ナチュラルレミー
つけ放題… 12,900yen

プラチナレミー
つけ放題… 15,800yen

モデル「高橋真依子ちゃん」は
プラチナレミーの毛質に大感激でした！

http://shalalagirl.com

NEW OPEN記念 12月中「千葉店」「町田店」はオールメニュー1,000円OFF！

シャラララガール 千葉店
☎043-227-0070
OPEN11:00〜20:00 休／無休
千葉県千葉市中央区中央3-3-2 八田ビル4F

シャラララガール 町田店
☎042-727-7655
OPEN11:00〜20:00 休／無休
東京都町田市原町田6-16-4 山崎商事町田ビル4F

シャラララガール 大宮店
☎048-643-2501
OPEN11:00〜20:00 休／無休
埼玉県さいたま市大宮区仲町1-48-2 あかゆ第二ビル4F

シャラララガール 柏店
☎04-7162-3770
OPEN11:00〜20:00 休／無休
千葉県柏市1-3-45 サンライズイシド4F

某ファッション誌モデル「サクリナ」愛飲☆ 激ヤセ茶がパワーアップして新登場！

どこへ行っても売り切れ状態…。ですが！ようやく入荷♪某ファッション誌モデル☆サクリナこと桜井莉菜も大絶賛♪ファッションモデルが寝てる間に続々と…30kg代に突入☆すでに痩せてるモデルでさえ10日で-3kgを達成するほどの強力な酵素を配合☆しかもこのお茶、寝る前に1杯飲むだけで良いんです！

スリムビューティープラチナ
Wo market価格 **3,129円**

カリスマファッションモデルも 脚痩せに利用☆あのレギンス入荷！

カリスマファッションモデルが美脚の秘密教えます！それは…履いて脚痩せをめざす噂のグルマデニムレギンス!! 実はこれ、専門家『美脚』の観点から開発！履いてる間中、脚がスリム運動を続ける！だから短期間で脚が別人のように？！

ラブリーシェイプ 12分丈デニムレギンス
定価6,720円↓
Wo market特価 **1,382円**

毎日履いて下半身スッキリ☆オシャレなのにスッキリ効果だからこれからの必需品！

初回1万枚がたったの1日で即完売！？"なぜ？こんなにも人気があるのか！その秘密は…このタイツ&トレンカ、毎日履いているだけで下半身をスッキリ見せる！だからモデルさん達も愛用するほどの人気なんです♪普段履いているタイツもコレに変えるだけで満足スタイルの出来あがり！脚全体に絶妙な圧力をかける最先端技術を採用！もちろん履き心地バツグン！このクオリティではアリエナイ超激安価格が嬉しいですよね♪

BBコレクション トレンカ（1足）
Wo market価格 **1,050円**

BBコレクション カラータイツ（2足セット）
Wo market価格 **1,890円**

脚の露出が増える季節…。困った貴方にはコレ♪ 脚ヤセってこんなに簡単？？？その秘密はココ！

こんな美脚ジェルをずっと待ってた！

モニターが驚いた！塗って短時間でこんなに!?塗った瞬間からジワーっと熱くなり、そしてみるみる細く！これで貴方も美脚の仲間入り♪『私の脚が短期間でこんなに変わるなんて！むくんで見えていた太い脚が今ではこんなにスッキリ』（画像参照）また、それらの秘密は【脂肪分解】＋【脂肪蓄積防止】2つの相乗効果☆塗るだけ簡単！しかも1日たったの約130円だからお気軽に試せますね！

ヴィーナスラボ
定価12,600円↓
Wo market特価 **3,890円**

huodie.com
vimoo.net

簡単！速攻ダイエット！

蝴蝶网
hudie.com

食事制限・運動など忙しくて出来ない方でも毎日飲んでスリムな体型を目指せます!!

Before
55.7kg
▼
After
45.8kg

30日間で
-9.9kg

ウエスト80.5→58.5
-22.0cm
ヒップ95.6→82.5
-13.1cm
体脂肪率30.6→12.6
-18.0%
体脂肪量15.6→5.7
-9.9kg

食べても食べても太らない？不思議体験に嬉しい悲鳴です！

石岡香織ちゃん（24歳・家事手伝い）

甘いお菓子大好き!美味しいお肉大好き!お酒も大好き!でもやっぱり体重は悩みの種なんです……。でも美味しいものを好きなだけ食べて、キレイなままでいたい!そんなワガママな願いを叶えてくれるのが「リコレッドα」なのです!ただのダイエットじゃなくて、内側からキレイに健康的にしてくれるから、女性の魅力アップ!美食とダイエットを両立できちゃうよ!

「短期間でウエストが-8cm!」
「無臭の便が大量に!」
「9.9kgも痩せました!」
「大量の汗がダラダラ!」
「肌の調子が全然違う!」
「気になるシミも目立たない!」

余分な皮下脂肪、内臓脂肪が落ちる！

新陳代謝が活発になり、体が燃焼モードに突入！

ダイエットを真剣に考え抜いた徹底したこだわり!

トマトと脂肪のイイ関係!「リコピン」を15mgまで配合!

商品開発者はなんと栄養士!ご自分の経験を元に健康的にダイエットが出来るサプリを開発しました。だから痩せても継続的に飲み続けられるマルチサプリメントが完成!今までになかった新しいダイエットサプリにダイエット業界では驚きの声が。その秘密は「トマト」。トマトの有効成分「リコピン」を15mgまで配合!実にトマト2個分。配合量は当社従来品のなんと2倍!これはダイエット効果を得るのに必要な摂取量なのです。

invitro（細胞）での評価により、リコピンなどのカロテノイドが、前駆脂肪細胞から脂肪細胞（脂肪の蓄積を行う細胞）への分化を調節すると言われています。つまり脂肪細胞を減少する効果があるのです。

リコピンの効果はコレだけじゃナイ!

美白、美肌効果／糖尿病の予防／動脈硬化の抑制／ガンの抑制／喘息の緩和／ダイエット効果

「リコレッドα」はその他の成分にも徹底的にこだわりました!

1 アルファリポ酸 *α-lipoic acid*

体内で糖質の分解や代謝を助け、エネルギーの生成を促進し、血糖値の上昇を抑制するため、ダイエットにも効果的!また老化や病気の原因といわれる活性酸素を除去する作用があり、アンチエイジングや生活習慣病の予防などにも効果が期待される。

2 L-オルチニン *L-orunitine*

新陳代謝をよくする効果があるので、ダイエットサプリメントとして絶大なパワーを発揮。また、肝臓のオルチニン回路を活性化させるので、肝機能低下の予防に効果。L-オルチニンには肌質改善効果という女性にうれしい効果もある。

3 イノシトール *inositol*

イノシトールは体内の脂肪が肝臓に蓄積しないようにコントロールする働きがあり、またコレステロールを下げる効果もあるので、脂肪分を多くとっている人は非常に効果抜群。

4 コエンザイムQ10 *coenzyme Q10*

コエンザイムQ10は代謝速度をあげ、体重の減少に寄与。コエンザイムQ10の補給によりカロリー燃焼速度が増加することが判明。実験ではコエンザイムQ10欠乏者の体重減少量は、コエンザイムQ10レベル正常者の体重減少量の2倍以上。

強力成分でアナタの体が激変!

脂肪燃焼
脂肪排出
美肌効果
老化防止

サイト限定特別価格!!

限定500名様

特別価格での販売は今回が最後になるかも知れません。初回ご購入者様優先でお願いします。

	通常価格		特別価格
1個	¥19,920	¥14,940お得! ★¥5,229(税込)	¥4,980
2個	¥39,840 ★¥41,832(税込)	¥30,680お得! ★¥9,618(税込)	¥9,160
3個	¥59,760 ★¥62,748(税込)	¥46,320お得! ★¥14,112(税込)	¥13,440

リコレッドαのご注文はコチラから

http://di-add.jp/pw

キレイの法則

3キャリア公式対応

docomo	健康/ビューティー/医学	ビューティー/ダイエット
au	住宅/健康/暮らし	健康/医学
SoftBank	くらし/健康	健康/医療

電話でのご注文は
0120-137133

お問い合わせはこちら
03-5774-0054

お電話でのご注文の際は右記の広告コードをお伝え下さい▶ 広告コード aaenq

1時間に350件と驚く程のスピードでお申し込みが殺到!!今回がラストチャンス?!

脂肪燃焼 脂肪排出 美肌効果 老化防止

自分史上最高・最軽量のスッキリボディを作る!

1ヶ月で体重激減を実感!?

ただ痩せるだけじゃなく、体の内側からキレイになれる究極のダイエットサプリ、それが「リコレッドアルファ」!

Before 51.8kg ▼ After 49.5kg

7日間で -2.3kg

ウエスト73.6→59.0 -14.6cm
ヒップ94.2→85.5 -8.7cm
体脂肪率27.6→15.6 -12.0%
体脂肪量8.0→5.7 -2.3kg

こんなに簡単に痩せられるなんて・・・新しい自分に驚きの毎日です!

蝴蝶网 hudie.com

吉田雅子ちゃん(22歳・会社員)

部活動を引退してからモリモリ太りだしたワタシ。仕事でなかなか運動も出来ないし、お店でいろんなダイエット薬を試してみたけど、ほとんど効果が出ないんです…。一度太り出すと心もネガティブになって暗い日々を送っていました…。そんな中出会ったのが「リコレッドα」。初日で効果が出て、1週間でスッキリ!心も元気になって、今までの苦労がバカみたいです!

Before 50.1kg ▼ After 45.5kg

14日間で -4.6kg

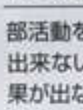
ウエスト70.3→59.0 -11.3cm
ヒップ85.8→82.7 -3.1cm
体脂肪率21.6→12.6 -9.0%
体脂肪量10.3→5.7 -4.6kg

痩せた上に体調もバッチリ!昔の自分にサヨナラです!

本格派ダイエットサプリ!はじめの7日間で理想の体型に!

杉山雫ちゃん(25歳・ショップ店員)

ワタシは子供の頃からおデブちゃんで、よく男子にからかわれたりしてました……。もちろんダイエットも試してみたけど、生まれつきのデブは治らないカモ……と諦めてヤケ食い!そんな事の繰り返しでした。でも友達から「リコレッドα」をもらってビックリ!1週間で今までの自分から大変身!見たことのない自分に驚き!思わず涙がこぼれてしまいました!感激です!



<リコレッドα> なら短期間で劇的な変化が可能に!!

モニター全員、大満足! 「本格的なサプリが誕生」と絶賛の声!

こんな方にオススメ ・どんなサプリでも痩せられない・体脂肪率が20%以上・深夜に食事を取る

脂肪を燃焼、排出し尽くします!

「燃焼」「排出」「洗浄」「コーティング」

[illegible]

強力な燃焼力!余剰脂を消費!

「再生」「サラサラ力」「安定」「代謝UP」

4日目以降は厳選された配合成分によって、「再生」「サラサラ力UP」「安定」「代謝UP」、これらが同時に行われ、体のリズムが整えられ、更に安定した痩せ体質になれるのです!また本来持つ燃焼力が高まり余剰脂の消費が早まります。毎日0.3kg前後の実感をはじめ、リコレッドαを飲み終わるころには、最低でも目標以上の減量を体験している可能性が!?その上、健康にも配慮しているからバッチリ!

理想の体型になれるマルチダイエット!

痩せたあとも体重が戻る心配が少ない!その理由は成分にあった。今回はリコピンをはじめ、非常にダイエットに効果がある成分を大量配合!どれも効果が実証されている成分ばかりだから、痩せないわけがない!

vimee.net

●体験者の声 もう水着もOK!

54.7kg→45.2kg(1ヶ月)
寺口さん(仮名/30歳)

とにかく驚いたのは、3日でウエストが7cmも細くなってて、体重も6kg落ちたこと!今ではトータル9.5kg(一ヶ月)の減量に成功しました!肌の調子も良くなってダイエット後も継続的に飲んでます!

●体験者の声 飲んですぐに!?

54.1kg→49.5kg(14日間)
伊藤さん(仮名/25歳)

2日目にいつものスカートがゆるくなっているんです!おかげさまでポッコリお腹がスッキリして、7日後にはウエストが11cmも細くなり、飲み終えた時には-17cmになってました!

●体験者の声 脂肪燃焼がわかる!

61.0kg→51.1kg(1ヶ月)
小川さん(仮名/35歳)

飲んですぐに、これほどの汗は今までかいたことがないというくらい、大量の汗でビッショリ!今まで使ってきたサプリとは比べ物になりません。さらにつやつや肌も手に入って言うことなしです!

理想のBODYをメイクする!

鉄板アイテム集結!

Sweet×LoveColle

商品合計¥5,250以上で送料無料！品揃え1,000点以上！

★飲むだけ★塗るだけ★寝てるだけ★

PICKUP

泡に触れた手までガリガリに!? セッケン変えて顔痩せも★

顔を洗うたびに、汚れと一緒に顔周りの脂肪まで落ちちゃう!?鏡をみてビックリ。予想を超えた小顔マジックにモニター全員がヤミツキ状態♥洗ってる顔まで白く細くスベスベ☆

¥12,000 → ¥3,129（税込）ラヴコレ特価

ランヴィ洗顔クリーム

1週間で二重アゴ改善しちゃいました！出産後別人の丸々した顔に…でもランヴィを使い始めてアッという間に20代前半のスッキリフェイスになっちゃいました。エクササイズをしなくても洗顔料を変えるだけなのですごく楽チンです♪（22歳/S·K）

夜にカプセル朝に原液の2段階☆モニター感激!! 巨乳続出♥

GHI-90

¥12,000 → ¥3,129（税込）ラヴコレ特価

モニターの全員がまるでグラドル気分♪急激過ぎる別人級サイズに、思わず鏡の前でポーズしちゃう人が続出！寝る前にカプセル、朝起きたら原液を飲んで、目指せG·H·I!?同時にアンダーもキュッと引き締め☆

まさかバストサプリでこんなに感動されられるなんて思ってもいませんでした…。初めて自分の胸の谷間を見た時の感動はもう忘れられません!!（24歳/S·Y）

1滴で夢中☆理性吹ッ飛ぶ♪ 禁断フェロモン

イリスデスティニーハート

ラヴコレ特価 ¥3,990（税込）

使った人がモテすぎて浮気しちゃった!?危険なほど異性を誘惑する、超高濃度フェロモンを限界配合☆アナタも彼も官能的な甘い香りの虜♪

結婚に関してまったく興味ナシって感じだった彼ですが、なにがあったのか態度が変わってきて「そろそろ結婚も…」なんて言い始めて、来年式を挙げます♪（28歳/A.S）

BUST

冬季限定フェロモンIN♥ 爆乳スピード2倍速!?

ワンダーボムビークリーム テンプテーション

ラヴコレ特価 ¥3,990（税込）

クチコミ激アツ！今や芸能人・タレント・グラドルのほとんどが1度は手にしているという、超人気バストクリームが爆乳エキス2倍!!モテモテ香りIN!!さらに内容量もたっぷり1.5倍になって登場♪在庫限りのプレミアVer.だからお見逃しなく!!

短期間で急成長も♪ ふわっふわマシュマロG級バスト☆

エクスプロ―ジョンG

飲んで寝るだけ☆魅惑のバストを作る新成分が、毎晩寝るたびに脳を思春期と勘違いさせ、痛いくらいグングン！膨張が止まらない!?

¥18,800 → ¥3,129（税込）ラヴコレ特価

Aカップを卒業!! 本気の人限定のこだわり処方デスッ☆

プエラリアG ラヴコレ特価

¥19,800 → ¥3,129（税込）

成長痛＝巨乳サイン!?1週間でブラがキツく、1ヵ月で見違えちゃう♪と元Aカップモニターが大絶賛！余分な成分を排除した、高品質のプエラリアを100%配合。

貧乳専用☆グラドル溺愛ジェル♪

グラビアートBBマックスジェル

¥16,000 → 3,129（税込）ラヴコレ特価

あまりに貧乳すぎて、パットで寄せる肉すらないんですけど…という声にお応えして、グラドル事務所が新たに爆乳ジェルを新開発!!まな板バストも1週間でA→E!?ピンクの美乳で♂も興奮♥

一塗りで愛されピンク♪ バストトップの悩みに…。

ラヴコレ特価 ¥3,129（税込）

さくらなでしこ

誰にも相談できない、バストトップの悩みが…塗ることで愛されピンクに大変身☆悩める乙女の救世主!?

美味し～いパインジュースで爆乳&クビレ同時進行♪

¥9,800 → ¥2,079（税込）ラヴコレ特価

オーパイン

たった1杯のパインジュースに最高級プエラリア1000mgをギュギュッと凝縮☆ゴクゴク飲むダケで寝ている間にウエストの脂肪がバストに大移動!?1週間2カップUPも夢じゃないカモ☆

EYES

生まれツキ一重が…2週間で感動二重!?

ヴィヴァンアイズ

一重サンの目を対象に専用開発！上下マブタのアカ目筋肉を育成し、別人級☆パッチリデカ目に！

¥7,980 → ¥3,129（税込）ラヴコレ特価

モデルも女優も溺愛♥ どんなまつ毛も太く☆濃く!!

ジュエリーラッシュ

¥5,800 → ¥3,129（税込）ラヴコレ特価

国内初の『薬用』まつ毛美容液が登場☆毎日のマスカラやビューラーでちなまつ毛がみるみる修復♪細い短いまつ毛も太く・濃く・伸びまくり、モデル級♥超ロングな美まつ毛へ!!

安くたってスゴイんです! おサイフに嬉しい¥1,000以下

睡眠時専用！ 朝起きたら-2.5kg!?

スリープパニックSOS

¥8,400 → ¥1,050（税込）ラヴコレ特価

朝起きたら-2.5kg!?高級サロン専用極秘レシピ成分をついに実現！睡眠の質を上げ、痩せホルモン大量分泌♪

下半身が毎日-1cm減!? オシャレレギンスで脚ホッソリ♪

ラブリーシェイプ 10分丈ゲルマレギンス

¥5,980 → ¥1,039（税込）ラヴコレ特価

雑誌モデルが多数愛用！ゲルマパワーで脂肪メラメラ&絶妙な圧力がムクミ・セルライトにも強力アタック！太もも・ウエスト・ヒップと脚全体が毎日細くなっちゃう!?

元祖プエラリア100%サプリ☆

¥4,680 → ラヴコレ特価 ¥1,029（税込）

プエラリアミリフィカ100

飲めば飲むだけ谷間クッキリ！巨乳が育つ!?元祖プエラリア100%サプリの実力派サプリが期間限定モニター価格で試せるチャンスだよ！早いもの勝ち♪

極秘入手☆最初で最後のチャンス -20kgも夢じゃない!?

ツインケミカル

¥1,050（税込）ラヴコレ特価

うきわのようなお腹の肉が…★体型まるで別人級!?肥満施設で研究されていた極秘サプリのサンプルを入手！最高で-20kgも夢じゃナイ!?

ご注文は簡単! 左QRコードからアクセス!

http://ravi.jp/j/

QRコードが読み取れない方はこちらからアクセス！

携帯からうまく注文出来ない方は

ご注文専用ダイヤル 06-6777-6789

お問い合せメール info@ravi.jp FAX 06-6777-6776

品揃え常時1000点以上！！最新アイテムも続々入荷中！

Sweet×LoveColle

株式会社スウィート／株式会社ラヴィサンジュウール 大阪市中央区瓦町1-7-15-1203 06-6226-1141

※モニターモデルの意見やデータはあくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません。

http://ravi.jp/j/

ココでしか買えない限定品も多数！今すぐチェックしてみて！

vimee.net

hudie.com

モデル 本多末奈チャンも 厚着になる秋～冬だって…油断大敵!!
ゾッコンLove これさえあれば 大丈夫!?
入荷後【即完売】 2009 ベストヒットアイテム!
イチ押し エピキュアシリーズ
脚・腕・ワキ…デリケートゾーンまで!?
全身ムダ毛のお悩みは「エピキュア」シリーズにおまかせ☆
画期的脱毛ローション☆
洗い流さないからラクチン♪
純白ツルスベ肌
¥6,800 → ¥2,079(税込)
エピキュアシャイン
ムダ毛決別宣言!
お風呂のついでに☆
リムーバーが使えない
部分にも…♥ エピキュアフェアリー
¥15,600 → ¥2,079(税込)
全身ムダ毛が瞬間ゴッソリ☆
今あるムダ毛を超スピード除毛!
エピキュア ¥9,800 → ¥2,079(税込)
DIET
体重大幅減!!
業務用ガリ痩せコーヒー☆
メディバーンコーヒー
¥5,600 → ¥2,079(税込)
クチコミ爆発!!
短期集中☆骨盤矯正
激ヤセスパッツ入荷
¥9,800 → ¥2,980
K.K.S
セルシトールR50
¥26,800
¥3,129(税込)
セルライト・脂肪を
極限まで削る!
太モモ50cm以上限定☆
3日飲めば、7日間脂肪が減る!?
バイオハック
¥3,129(税込)
超人気モデルがこぞって愛用!!
¥12,980 → ¥2,079 アリーベリー
LOVE ITEM
爆裂大HIT!女の子専用デリケートソープ
東京ラブソープ
¥2,960 → ¥1,554(税込)
モテ体感率100%!?どんな男も惚れさせる♪
幻のブラックフェロモン
デンジャラスラブ・ブラックローズ
¥2,940(税込)
SKIN
有名雑誌人気モデル
総勢100人が開発♪
ナイトプリンセス
EGFウォーター
¥12,000 → ¥3,990
翌朝シミが
消えちゃう!?
クリニック処方♪
レイリアナイトリペア
¥12,000 → ¥3,990(税込)
顔のウブ毛が超スッキリ☆透明感UP↑
パイナップル豆乳プルピカ脱毛パック
¥2,079(税込)
モデル Mana Honda
サイトOPEN3周年記念
応募者全員に
プレゼント
1名 × 10万円
1名 × Wii & Wiiフィットプラス
1名 × デジカメ ルミックス DMC-FX60
3名 × Kitsonバッグ
5名 × ファッショントータルコーデ(トップス&デニム&コートなど)
50名 × ラブコレBeautyスペシャル体験SET
「p@ravi.jp」に空メールを送ってね。当サイトから返信メールが届くよ!返信メールに必要事項を記入して簡単★応募完了!
※ドメイン解除を忘れずに!
右のQRコードから簡単に空メールが送れるよ!
★ 全員プレゼント ★
2010年1月末までの
お買物時なら
何度でも使用できる
特別割引クーポン券を
全員にプレゼント!
http://ravi.jp/j/
Sweet Love Colle
旬の売れ筋アイテムをベストチョイス!新商品も続々登場!

東京都渋谷区広尾5の19の15　マークスタイラービル　8F
●Decious ☎03-5457-7360
東京都渋谷区桜丘町21の2
●DELYLE ☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37の12　カザマビル　2F
●Dilga ☎03-3477-5082
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　7F
●DraSTic ☎03-5773-1060
東京都目黒区上目黒1の16の4　1F
●DURAS（コールセンター）☎03-5772-6316
東京都渋谷区千駄ケ谷4の12の9　ブルースカイ千駄ヶ谷　1F

F
●Fab the Home ☎06-6251-1765
大阪府大阪市中央区南船場4の6の22　心斎橋MSビル　1F

G
●GHOST OF HARLEM ☎03-5728-0805
東京都渋谷区宇田川町12の17　プロトビル　1F
●GLAD NEWS渋谷109-2店 ☎03-3477-8229
東京都渋谷区神南1の23の10　渋谷109-2店　5F
●goa ☎03-5775-1855
東京都渋谷区神宮前2の9の9　HALSTUDIO
●Grandedge渋谷109店 ☎03-3477-5081
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　B1F

H
●HANJIRO HARAJUKU ☎03-3796-7303
東京都渋谷区神宮前4の31の10　YMスクウェア原宿　3/4F
●HIGH ROLLERS ☎03-3780-9920
東京都渋谷区神南1の20の3　KSビル　1F
●Honey Bunch 横浜シァル店 ☎045-321-5739
神奈川県横浜市西区南幸1の1の1　横浜シァル　4F
●Honey mi Honey ☎03-6657-1600
東京都渋谷区神宮前4の17の16　NICHII PART2　1F

I
●imac ☎03-3409-8271
東京都渋谷区渋谷1の19の5
●INGNI ☎078-306-1100
兵庫県神戸市中央区港島南町4の6の2
●istinto渋谷パルコパート3店 ☎03-5728-2804
東京都渋谷区宇田川町14の5　渋谷パルコパート3　2F

J
●Javari.jp ☎0120-509-239
http://www.javari.jp
●Jl.maxx ☎03-5728-8344
東京都渋谷区円山町28の1　トウセン道玄坂第2ビル　5F
●Joias ☎03-6438-0589
東京都渋谷区千駄ケ谷3の53の2　DIZ原宿　B1F
●JSG ☎06-6375-8055
大阪府大阪市北区角田町3の25　梅田EST　1F
●JURIANO JURRIE ☎03-5728-8346
東京都渋谷区円山町28の1　トウセン道玄坂第2ビル　5F

K
●KU-DE TA|JANIS| ☎03-6419-9293
東京都渋谷区渋谷4の2の22　ヴィラージュ青山　1F

L
●LagunaMoon ☎03-5447-6539
東京都渋谷区広尾5の19の15　5F
●LAMIELA ☎03-3463-8345
東京都渋谷区円山町28の1　トウセン道玄坂第2ビル　5F
●LANG DIMENSION 新宿ルミネエスト店 ☎03-6457-7678
東京都新宿区新宿3の38の1　新宿ルミネエスト　4F
●LAVilotta ☎03-5452-3308
東京都渋谷区宇田川町37の12　カザマビル　2F
●LB-03渋谷109店 ☎03-3477-5049
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　3F
●L.CHANCE渋谷109店 ☎03-3477-5074
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　6F
●L.CHANCE原宿店 ☎03-5[illegible]72-8116
東京都渋谷区神宮前1の16の8　1F
●L.D.S.渋谷109店 ☎03-3477-5068
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　6F
●LIP SERVICE ☎03-6824-9130
東京都渋谷区円山町28の1　トウセン道玄坂第2ビル　5F
●LITIRA ☎03-5413-63[illegible]4
東京都港区西麻布2の11の2　エイトビル　3F
●LODISPOTTO ☎0120-298-707
東京都渋谷区恵比寿西1の7の7　8F
●LOVE BOAT渋谷109店 ☎03-3477-5048
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　B1F
●LOVE GIRLS MARKET原宿明治通り店 ☎03-5766-8107
東京都渋谷区神宮前6の30の2　小泉ビル

M
●M·A·C（メイクアップ アート コスメティックス）☎03-5251-3541
東京都千代田区永田町2の11の1　山王パークタワー　24F
●MA*RS ☎03-3477-5097
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　4F
●Maxi ☎03-6826-8383
東京都渋谷区道玄坂1の16の5　大下ビル　7F
●MERCURYDUO ☎06-6245-3815
大阪府大阪市中央区南船場4の12の8　関西心斎橋ビル9F
●MILLION CARATS ☎03-3496-1371
東京都渋谷区神南1の10の6　サクセス渋谷ビル　10F
●MOGULAX ☎06-6838-8118
大阪府大阪市淀川区西中島4の4の11　太陽ビル
●MURUA マルイJAM渋谷店 ☎03-6410-5846
東京都渋谷区神南1の22の6　マルイJAM渋谷　2F

N
●NUDE TRUMP ☎03-3770-2325
東京都渋谷区神南1の12の14　星ビル　3F

O
●Ober Tashe 渋谷109店 ☎03-3477-5023
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　6F
●one spo（ワンスポ）☎03-5474-1211
東京都渋谷区千駄ケ谷3の53の3
●one way（ワンウェイ）☎03-5474-1211
東京都渋谷区千駄ケ谷3の53の3
●OSHMAN'S 新宿店 ☎03-3353-0584
東京都新宿区新宿3の37の1　Flags　5F/6F
●OZOC ☎03-5117-2711
東京都港区北青山3の5の10

P
●panaji ☎03-5775-1855
東京都渋谷区神宮前2の9の9　HALSTUDIO　2F
●PLAZA 渋谷109店 ☎03-3477-5001
東京都渋谷区道玄坂1の29の2　渋谷109　B2F

R
●R&E渋谷1[illegible] ☎[illegible]77-501[illegible]
東京都[illegible]道玄坂[illegible]9の1　渋谷[illegible]
●RAINBOW [illegible]イン坂店 ☎03-3780-[illegible]
東京都渋谷区[illegible]川町13の8　ちとせ会館　1F
●Ravi[illegible]渋谷109店 ☎03-34[illegible]-50[illegible]
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　5F
●RAW-GIRLS http://raw-girls.com/
●REZOY渋谷109店 ☎03-3477-5055
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　B1F
●Ristty新宿アルタ店 ☎03-5369-2368
東京都新宿区新宿3の24の3　新宿アルタ　2F
●RMK Division ☎0120-988-271
東京都品川区大崎1の6の3　大崎ニューシティ3号館
●ROXY（クイックシルバー・ジャパン）☎0120-32-9190
東京都千代田区神田和泉町1　神田和泉町ビル　14F
●ROYAL PARTY muse ☎03-6825-9595
東京都渋谷区道玄坂1の16の5　大下ビル　1F

S
●SBY渋谷109店 ☎03-3477-5163
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　8F
●select in camouflage GILFY|06 by GILFY| ☎06-6282-8103
大阪府大阪市中央区西心斎橋1の4の3　心斎橋OPA　6F
●Shop.Love ☎03-5755-3510
http://shop.tfm.co.jp/
●Snarl extra ☎03-6459-2191
東京都渋谷区千駄ケ谷4の27の1　神宮外苑ビル　3F
●South Drive ☎0120-298-707
東京都渋谷区恵比寿西1の7の7
●Spiral Girl ☎03-5489-0407
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　B2F
●S[illegible]anza in渋谷109店 ☎03-3477-5038
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　8F
●[illegible]wanky渋谷109店 ☎03-3477-5158
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　B2F
●SWORD FISH心斎橋OPA店（44インターナショナル）☎03-5459-4427
大阪府大阪市中央区西心斎橋1の4の3　心斎橋OPA　4F

T
●the Backdrop ☎03-3464-4741
東京都渋谷区神南1の12の14　2F
●titty & Co.渋谷店 ☎03-3477-5071
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　7F
●too much SHIBUYA ☎03-3476-5038
東京都渋谷区宇田川町14の5　渋谷パルコパート3　2F
●TWOKEYS ☎03-6459-2191
東京都渋谷区千駄ケ谷4の27の1　神宮外苑ビル　3F

U
●URBAN RESEARCH 渋谷店 ☎03-5468-6565
東京都渋谷区神宮前6の19の21
●URBAN RESEARCH DOORS 茶屋町 ☎06-6485-0178
大阪府大阪市北区茶屋町15の31
●URBAN RESEARCH iD ☎03-6416-9766
東京都渋谷区神南1の22の11　ルミネマン渋谷　2F

V
●ValenTine's High 新宿ルミネエスト店 ☎03-5459-4427
東京都新宿区新宿3の38の1　新宿ルミネエスト　4F
●VANQUISH渋谷109店（せーの）☎03-5771-3813
東京都渋谷区神宮前2の7の7　JIKビル　3F
●VICKY ☎078-302-7617
兵庫県神戸市中央区港島中町6の8の2
●V.V.P. by VISALIA渋谷109店 ☎03-3477-5040
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　2F

W
●WEGO 原宿本店 ☎03-3400-7625
東京都渋谷区神宮前6の5の3　イベリアビル　1/2F
●WITH ☎054-246-0317
http://www.with-official.co.jp

Z
●ZARA JAPAN ☎03-6415-8061
東京都渋谷区恵比寿西1の10の11　フジワラビル　6F

蝴蝶 hudie.com
vimce.net

BLENDA Shop List in January

ア
●アクセサライズ原宿店 ☎03-5414-0068
東京都渋谷区神宮前1の13の18
●アップル（Apple Storeコールセンター） ☎0120-993-993
http://www.apple.com/jp/
●アドバンステージ ☎03-5774-6458
東京都渋谷区東3の24の2　恵比寿STビル　2F

イ
●伊勢半（キスミー） ☎03-3262-3123
東京都千代田区四番町6の11
●井田ラボラトリーズ ☎03-3260-0671
東京都新宿区市谷本村町1の1
●イマノエル ☎06-6281-0144
大阪府大阪市中央区南船場4の11の5　1102

エ
●エゴイスト渋谷109店 ☎03-3477-5143
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　4F
●エスペランサ渋谷109店 ☎03-3477-5078
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　B1F

オ
●オーミケンシ ☎06-6205-7123
http://www.enary.com/

カ
●カネボウ化粧品 ☎0120-518-520
東京都港区虎ノ門5の11の2　オランダヒルズ森タワー

キ
●ギルドコーポレーション［BACKS］ ☎03-3477-5086
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　7F
●ギルドコーポレーション［GILFY］ ☎03-3477-5192
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　7F

ク
●クラップ・スタイル ☎0120-789-879
東京都港区六本木3の15の25　303
●グランカスケードインク［GOUT COMMUN］ ☎03-5457-7551
東京都渋谷区恵比寿西1の2の1　エビスマンション　202

ケ
●ケンゾーパルファム ☎03-3263-9322
東京都千代田区隼町3の16　住友半蔵門ビル

コ
●コーソー本舗 ☎03-3842-0226
東京都台東区松が谷2の26の1

サ
●佐藤製薬 ☎03-5412-7393
東京都港区元赤坂1の5の27　AHCビル
●ザ・ボディショップ ☎03-5215-6160
東京都千代田区紀尾井町3の6　紀尾井町パークビル　4F
●三慎商会 ☎045-929-5433
神奈川県横浜市都筑区池辺町3573の1
●サンソリット ☎03-5469-5457
東京都渋谷区神宮前6の18の1　クレインズパーク　5F
●サン・トロペコーポレーション ☎03-5603-1381
東京都台東区浅草7の4の21

シ
●シスレー（ベネトン） ☎03-5474-7047
東京都渋谷区神宮前4の3の10
●資生堂お客さま窓口 ☎0120-81-4710
東京都中央区銀座7の5の5
●渋谷フロンティア ☎03-3464-4579
東京都渋谷区神南1の16の3　1F
●渋谷ロフト ☎03-3462-3807
東京都渋谷区宇田川町21の1
●ジュリーク・ジャパン ☎0120-400-814
東京都渋谷区恵比寿西2の20の17　代官山サンライトビル　401
●ジルスチュアート ビューティ ☎03-3273-1631
東京都中央区日本橋3の6の2

ス
●ストーンマーケット青山通り店 ☎03-5[illegible]
東京都渋谷区[illegible]　NF青山　[illegible]
●ストンプ・スタンプ ☎03-[illegible]
東京都渋谷区恵比寿[illegible]の12　301

セ
●セシルマクビー（[illegible]） ☎0120-628-668
東京都渋谷区神南1の6の6　オザワビル　4F
●セシルマクビー ファビュラス（営業本部） ☎0120-628-668
東京都渋谷区神南1の6の6　オザワビル　4F
●素数 ☎0120-49-5072

タ
●ダイアナ銀座本店［ダイアナ］ ☎03-3573-4005
東京都中央区銀座6の9の6
●ダイソンお客様相談室 ☎0120-295-731
●タビオ［靴下屋］（[illegible]ETTES、ショセット）
☎03-3462-2020
東京都渋谷区桜丘町2の9　第一カスヤビル　5F

チ
●チャビーギャング ☎03-5458-7151
東京都渋谷区神南1の15の8　兼仲ビル　5F

ツ
●ツインバード工業 ☎0256-93-5308

テ
●デア ディア 渋谷店［デア ディア］ ☎03-5458-8855
東京都渋谷区道玄坂2の3の1　1F
●ディー・アップ ☎03-3479-8031
東京都港区北青山3の2の2　AYビル　4F

ト
●ドウシシャお客様相談室 ☎0120-104-481
●ドクターシーラボ ☎0120-371-217
東京都渋谷区広尾1の1の39
●トコ パシフィック ☎03-5411-0589
東京都港区南青山3の18の17　十八番館ビル　3F
●トリプルアイ ☎03-6434-3870
東京都港区南青山4の22の5　王子不動産青山ビル　1F

ナ
●ナチュラビュリファイ研究所（24h cosme）
☎03-5524-2124
東京都中央区銀座1の7の10　銀座富士ビル　4F
●ナリス化粧品　お客様相談窓口 ☎0120-71-9000

ニ
●日本まつげエクステンション協会 ☎03-5469-6110
東京都港区北青山3の6の20　青山T&Eビル　3F

ノ
●ノーネイムシーン マルイJAM渋谷店 ☎03-4521-0173
東京都渋谷区神南1の22の6　マルイJAM渋谷　5F

ハ
●パナソニック（お客様ご相談センター） ☎0120-878-365
●バロックジャパンリミテッド［GOVIL］
☎03-6730-9090
東京都目黒区青葉台4の7の7　青葉台ヒルズ　2F
●バロックジャパンリミテッド［Jel'emets solo］
☎03-6730-9090
東京都目黒区青葉台4の7の7　青葉台ヒルズ　2F
●バロックジャパンリミテッド［Miel Crishunant］
☎03-6730-9147
東京都目黒区青葉台4の7の7　青葉台ヒルズ　2F
●バロックジャパンリミテッド［moussy］
☎03-6730-9191
東京都目黒区青葉台4の7の7　青葉台ヒルズ　2F
●バロックジャパンリミテッド［rienda/rienda suelta］
☎03-6730-9191
東京都目黒区青葉台4の7の7　青葉台ヒルズ　2F
●バロックジャパンリミテッド［RODEO CROWNS］
☎03-6730-9191
東京都目黒区青葉台4の7の7　青葉台ヒルズ　2F
●バロックジャパンリミテッド［SLY/HOTEL SLY］
☎03-6730-9090
東京都目黒区青葉台4の7の7　青葉台ヒルズ　2F
●バンダイ Creer Beaute ☎03-5925-7231

ヒ
●ビー・エヌ ☎0277-45-3004
●ビーチ・ジョン ☎0120-066-107
東京都渋谷区神宮前6の17の11　4F
●ピンクフラミンゴ ☎03-5489-4440
東京都渋谷区神南1の9の4　NCビル　1F

フ
●富士フイルム ☎03-5786-1711
東京都港区赤坂9の7の3
●プリンセスふりそで（Furisode Collection事務局）
☎075-211-9393
京都府京都市中京区錦葉師通烏丸西入ル橋弁慶町234　ゆかたビル　6F
●プールサイド渋谷109店 ☎03-3770-5777
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　1F
●プレシジョン［Gimlet］ ☎03-3796-0833
東京都渋谷区千駄ケ谷1の31の8　AKビル　101

ヘ
●ベネトン ☎03-5474-7047
東京都渋谷区神宮前4の3の10
●ヘレナ ルビンスタイン ☎03-6911-8287
東京都新宿区西新宿3の7の1　新宿パークタワー

ホ
●ポール&ジョーボーテ ☎0120-766-996
東京都中央区銀座1の7の10
●ボンシック インターナショナル ☎0120-386-33
東京都渋谷区広尾5の19の10

マ
●マザーリーフ ☎0120-678-97

ミ
●ミツマル渋谷109店［HEAVEN and Earth］ ☎03-3477-503
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　1F

メ
●メタボリック ☎03-5410-601
東京都渋谷区神宮前2の7の7　JIKビル

モ
●モーダ・クレア ☎03-3875-705

ヤ
●ヤーマンお客様相談フリーダイヤル ☎0120-776-28

ラ
●ラッシュジャパン ☎0120-125-20
東京都港区高輪3の25の22　3F
●ラボラボ（ドクターシーラボ） ☎0120-146-55
東京都渋谷区広尾1の1の39　恵比寿プライムスクエア

リ
●リアル ☎078-682-809
兵庫県神戸市兵庫区御所通1の3の18
●リンメル ☎03-3273-188
東京都中央区日本橋3の6の2

ル
●ルイ・ヌーベル 原宿 ☎03-3409-613
東京都渋谷区神宮前6の31の21　オリンピアアネックスビル　10

ロ
●ロート製薬（お客様安心サポートデスク） ☎06-6758-123
大阪府大阪市生野区巽西1の8の1

A
●abc*une face ☎03-3408-277
東京都渋谷区千駄ケ谷3の51の2
●ABC-MART ☎03-3476-544
東京都渋谷区道玄坂1の12の1　渋谷マークシティ ウエスト　19
●ACEPHALE ☎03-6438-056
東京都渋谷区千駄ケ谷3の53の2　DIZ原宿　B1F
●ALBUM ☎03-5117-271
東京都港区北青山3の5の10　ワールド青山ビル　3F
●arenot ルミネ新宿店 ☎03-5322-588
東京都新宿区西新宿1の1の5　ルミネ新宿1　5F

B
●Barak渋谷109店 ☎03-3477-501
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　4F
●BE RADIANCE ☎0120-556-71
東京都渋谷区神南1の6の6　オザワビル　3F
●bittersweet表参道店 ☎03-3478-850
東京都渋谷区神宮前1の8の9　原宿タカラエステートビル　6F
●BOniTA 池袋アルパ店 ☎03-3987-155
東京都豊島区池袋3の1の2　サンシャインアルパ　B1F
●BOniTA渋谷109-2店 ☎03-3477-804
東京都渋谷区神南1の23の10　渋谷109-2　3F
●BUMBLE BEE 渋谷109店 ☎03-3477-513
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　4F
●BURTON ☎03-5738-255
東京都渋谷区神山町9の6
●BUVRUS ☎03-5457-800
東京都渋谷区神南1の9の2　大黒ビル　3F
●Bye Bye ☎03-3408-277
東京都渋谷区千駄ケ谷3の51の2

C
●C.C.CROSS ☎03-5457-736
東京都渋谷区桜丘町21の2
●C.CHANCEマルイJAM渋谷店 ☎03-5784-546
東京都渋谷区神南1の22の6　マルイJAM渋谷　5F
●CHAPTER 原宿店 ☎03-5474-52
東京都渋谷区神宮前3の22の7
●charmant渋谷109店 ☎03-3477-513
東京都渋谷区道玄坂2の29の1　渋谷109　7F
●cherish ☎03-6419-169
●Ciu ciu マルイJAM渋谷店 ☎03-3461-125
東京都渋谷区神南1の22の6　マルイJAM渋谷　2F
●COPO渋谷店 ☎03-3461-062
東京都渋谷区道玄坂2の30の4　玉久ビル　1F
●COPYCAT ☎03-6804-972
http://www.copycat.jp

D
●DazzliN' ☎03-5447-65

hudie.com
vimee.net

information From BLENDA

今年も残すところあとわずか！　来年もミーハーでハッピーな情報を、発信していくので♥
よろしくお願いいたします！

デザイン／長田章志(TOPPAN TANC)

ひらまつ

＊プレゼントにもオススメのお食事券

ひらまつグループ全19店舗で利用できる、共通食事券(ひらまつ共通ランチ券：¥5000、ひらまつ共通ディナー券：¥15000)を販売中。使う人が好きなレストランを選べて、チケットには金額は書いていないから贈り物にも最適♥　これからの時期、忘年会やお歳暮にぜひ利用してみて♪　問ひらまつ　☎03-5793-8819　http://www.hiramatsu.c...

Velours

＊2009年を締めくくる、プレミアムナイト！

12月26日(土)に、『BLACK CANDY』がVeloursで開催♥　YINGYANG productionが送る "GENERATIONZ。DJ MASTERKEYを筆頭とする、大御所DJ集団THE LIFE ENTERTAINMENTが、HOT PARTY "SUGARFREE。と最強のタッグを組むプレミアムなパーティだよ♪　問Velours　☎03-5778-4777　東京都港区南青山6の4の6 Almost Blue B1F　http://www.velours.jp

ライダーズカフェ

＊可愛い1台に出会えるショップ♥

個性的な自転車が揃う『ライダーズカフェ』。写真のPOPなデザインが可愛い "RINGO:20インチミニベロ。などの珍しいバイクや、カスタムパーツが豊富!!　ネット販売もしているから、自分だけのオリジナルを作ってみてね♪　問ライダーズカフェ　0120-454-550　http://www.riderz-cafe.com

アリス・イン・ワンダーランドの世界展

hudie.com

＊2010年、一番の注目作!!

ジョニー・デップ×ティム・バートン監督の最新作として、今話題騒然の映画！『アリス・イン・ワンダーランド』が2010年4月17日(土)に日本で公開♥　それに先駆けて、実際にジョニー・デップが着用した衣装などが見られる、展示会が開催!!　一足お先に、アリスの摩訶不思議な世界が楽しめるよ♪　【場所】日本テレビ 2階ホール　【期間】12月23日(水・祝)～2010年1月11日(月・祝)　※12月31日(木)～1月3日(日)は休み　【時間】11:00～19:00　※入場無料　問日テレイベンツ　☎03-3222-2885

©Disney Enterprises,Inc All rights reserved

恵比寿ロビンズクラブ

＊合い言葉でコース料理が20%オフ

フレンチとチャイニーズの2つのレストラン、個室をはじめチャペルやガーデンなどを備えた複合レストラン『恵比寿ロビンズクラブ』。ウエディングやパーティ、会食など幅広いスタイルで楽しめるよ♪　予約、来館時に "贅沢は素敵だ。と唱えるとコース料理がいつでも20%オフに(ランチ¥2520～、ディナー¥5040～)。問恵比寿ロビンズクラブ　☎03-5704-7000　東京都目黒区中目黒1の1の29

MLB café TOKYO

＊MLBをテーマとしたエンターテインメントレストラン

米国メジャーリーグ ベースボール(MLB)ならではの写真やアメリカンテイストの装飾などが楽しめるのはもちろん！　日本の文化でもある焼き物でコーヒーが堪能できたりと、さまざまなエンターテインメントが楽しめるレストラン。2Fでは360度、最大800インチ相当の映像と充実した音響設備によりMLBのライブ中継や試合映像などが大迫力で堪能できるよ♪　問MLB café TOKYO　☎03-3448-8900　東京都渋谷区恵比寿4の19の19

WIRED CAFE

＊甘酸っぱいXmasはいかが？

人気のWIRED CAFEにXmasスペシャルスイーツが登場！　マシュマロを加えた熱々のロールケーキに冷たいカシスシャーベットを添えた「ルージュ・ド・ノエル」とカシスシャーベットとバニラアイスをクレープ生地で包みこんだ大人なスイーツ「ストロベリークリスマス」をラインナップ。素敵なXmasを楽しんで！　店舗によりどちらか一方のメニュー展開です。(渋谷QFRONT店のみ6周年スペシャルメニュー)　問カフェ・カンパニー　info.01@cafecompany.co.jp

オーバカナル

＊クリスマス限定のパーティメニュー

本格的なパリの雰囲気を再現したオーバカナルのカフェ・レストラン・ブランジェリーは、フランスの味わいと賑わいが楽しめちゃう！　そんなオーバカナルで人気のクリスマス限定テイクアウトメニューに、カップル用メニュー(¥3800)が新登場♥　人気のローストチキンなどのパーティメニューが揃ってるよ♪　シュートレン以外は予約が必要だから注意してね！　12月23日(水)まで予約受付中!!　問オーバカナル各店　詳細はHPにて　www.auxbacchanales.com

サンリオ ピューロランド

＊祝うサ！ピューロランド20周年

大人気のキティちゃんが35周年だった2009年！　なんと、2010年はサンリオ ピューロランドが20周年を迎えるよ♪「ありがとう」「これからもよろしく！」の気持ちを込めて、12月26日(土)～31日(木)までの6日間、営業時間を20時まで延長！　年末にふさわしい賑やかで楽しいひとときをお送りする年末のスペシャルプログラムが満載！　オススメは大みそかのスペシャルイベント「夜をたのしまNight　大晦日スペシャル」♪　サンリオキャラクターとピューロランドのエンターテイナーが笑顔あふれる時間を届けてくれるよ♥　歌やゲーム、懐かしのキャラクターユニットの登場など、大みそかならではのサプライズ満載のイベント！　大みそかはピューロランドでたのしんでね♥　問サンリオ ピューロランド　☎042-339-1111　http://www.puroland.co.jp/

hudie.com

PORNO HOSPITAL

飯島愛さんの[illegible]した新ブランド!!

飯島愛さんの"自分と同じコンプレックスを抱える女性が持つ、恋愛やセックス、心の悩みを解決したい。という強い意志のもと生まれたブランド。『PORNO HOSPITAL』からついに4つのアイテムが発売!! なかでもオススメは、珍しいデリケートな部分専用のパック『#04 delicate care pack』(¥3600)♪ 天然由来成分などを多く配合し、クリア感のある肌へと導くのはもちろん! 臭いにも配慮した使い心地だよ♥ デリケート部分にこだわりのお手入れを始めてみてね! ㊐PORNO HOSPITAL ☎03-5642-5577 http://www.pornohospital.net/

H.I.S.

表参道イルミネーション期間中、素敵なイベント満載!!

11年ぶりにH.I.S.の協賛により表参道イルミネーションが復活! 2010年1月10日までのイルミネーション点灯期間中、抽選でグアム旅行などが当たるモバイルキャンペーンが行なわれるよ♪ また、12月26日(土)には、青山ダイヤモンドホールにて、世界遺産や海外現地情報に詳しいガイドや講師の公演や世界のワイン&スイーツコーナーなどを設置する大旅行博覧会&説明会を開催! 詳細はホームページにて確認してね! ㊐H.I.S. http://www.his-j.com

モミダッシュFLEX

ストレス地肌を優しくケア

意外にストレスが出やすい髪。まずは頭皮から改善するのがおすすめ!『モミダッシュFLEX』(¥23100)はお風呂でも使える、電動頭皮洗浄ブラシ!! 付属の3種類のヘッドを付けかえて使えるから、その日の状態に合ったケアができるよ♪ 自宅でヘッドスパ並みのケアをしちゃおう! ㊐ツインバード工業 ☎0256-93-5308

Apple Store

Apple Storeで特別な贈り物を!

iPodやMacのギフトはApple Storeでのお買い物がおすすめ! Apple Storeオリジナルのスタイリッシュなラッピングでipod やMacBookがさらに特別な贈り物になるよ♥ オンラインでギフトを予約し、12月15日~25日の期間中にピックアップするのも便利! ほかにもApple Store限定のアクセサリやホリデーデザインのiTunes Cardなど恋人はもちろん、友達や家族、お世話になった方々までApple Storeで大切な方への特別なホリデーギフトを見つけてね♪ ㊐Apple ☎ 0120-993-993

MacBook

話題のPCの新モデルが発売!!

白くて美しいボディーが人気のApple のノートパソコン「MacBook」の新モデルが登場! 耐久性に優れたユニボディーを採用し、さらになめらかで継ぎ目のないビジュアルに生まれ変わったよ♪ 直感的な操作ができるガラス製のマルチトラックパッドや最長7時間駆動の内蔵型バッテリーを新採用し、iPodやiPhoneでもおなじみ、Apple製品ならではの使いやすさが詰まってる! 高品質なMacのノートで初の10万円をきる価格98,800円はとてもお買い得 他のPCから乗り換えてみたい方にもおすすめだよ☆ ㊐Apple ☎ 0120-993-993

FinePix Z300

高機能スリムデジタルカメラ

慧美网
vimee.net

「FinePixZ300」(オープン価格)は液晶画面に映った被写体に触れるだけで、自動的にピントを合わせてくれる"タッチショット"機能を搭載!! さらに、被写体までの距離を自動的に判断し、適切な発光量に調節する"スーパーiフラッシュ"もあるから初心者でも簡単にキレイなマクロ撮影ができるよ♪ 冬の思い出を残すのにオススメのデジカメ!! ㊐富士フイルム ☎03-3786-1060

ダイソン

スペシャルなお掃除セットをプレゼント中!!

変わらない吸引力で人気のダイソンが「大掃除キット」プレゼントキャンペーンを実施中!! 12月31日(木)まで全国量販店にて開催するこの企画は、期間中に対象商品(DC26シリーズ、DC22ddm turbinehead、DC24)をお買い上げ頂いた方に、もれなく年末の大掃除を応援する5つのアイテムをセットでプレゼント♪ 高いところに適した2種類のツールや、オリジナルエプロン、ダイソンバッグ、英国式お掃除ガイドブックが含まれたスペシャルセット!! 年末の大掃除はダイソンで隅々までキレイにしちゃおう!! ※応募締切2010年1月15日(金) 当日消印有効 ㊐ダイソン ☎ 0120-295-73 www.dyson.co.jp

デイモイスチャー「ナノケア」EH-SA42

コンパクト美容器

去年大ヒットした"ナイトスチーマー「ナノケア」"がコンパクトに! "デイモイスチャー「ナノケア」EH-SA42"(オープン価格)は、独自技術で弱酸性の皮膚になじむ性質を持つ"ナノイー"を発生。肌に浸透し肌表面をコーティングすることで、化粧をした状態でも肌の潤いキープを実現してくれるよ♪ さらに、髪も強くしなやかになる効果も! 乾燥の季節はデイモイスチャー「ナノケア」EH-SA42で乗り切ろう!! ㊐パナソニック ☎ 0120-878-365(受付9~20時) http://panasonic.jp/beauty/

お友達とガチで全身オソロイ！名づけて「究極の双子コーデ」

ディコラティブなアイテムは黒で引き締めるのがポイント

シンプルなスタイリングで"大人かわいい"を目指す！

歯科助手
松田麗サン
20歳
ブラック、グレー、ホワイトの3カラーで仕上げました。コートはINGNIにてなんと¥1930くらいで買った。使えるチープラアイテム。

歯科助手
藤川奈実サン
19歳
1枚でもバッチリ決まるリップ柄のワンピ、デザイン性の高いブーツ、ブロンズゴールドのバッグ。みんなひと目ボレでGETしたの!!

ベージュ&ブラックで最高リッチなカジュアルをモノにする！

ショップ店員
中山絵里サン
20歳
ミリタリージャケットは約¥20000、ボーダーワンピは約¥7000、ナポレオンキャップは約¥5000、フェザーベルトは約¥5000。全部、お気に入りブランド＝SWORD FISHのもの。足元には流行のサイハイブーツを取り入れたよ。

お知らせ

1月の「全国地方スナップ」は一旦お休みします。2月より、また順次開催する予定なのでお楽しみに☆

スタイルアップも叶えちゃう

ファー&ゆるニットで注目のBLENDA系ママガールにチャレンジ

リンジー・ローハンをお手本にしたミーハーな大人STYLE

女のコらしいチェックワンピを投入してダークなムードを回避

会社員
岩田亜理寿サン
23歳
ゴージャスなマフラー（約¥12000）と襟にストーンが付いてるトップス（約¥6000）は、rienda。ちなみに脚が細く見えるパンツはSLY。

会社員
宮島麻衣サン
24歳
ファーベストはルシェルブルーで約¥25000、ロンTはSLYで約¥5000、ハットはMERCURYDUOで約¥5500。大好きな黒でまとめたよん！

歯科衛生士
河野真理恵サン
22歳
主役のワンピースはSpiral Girlで約¥8000。シルエットがすっごくキレイなの！ 合わせたレギンスは裾のファスナーで脱マンネリ。

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
yimee.net

TOPIC 引き続き BLENDAモデル&読者モデルを大募集

(http://blenda.jp) から、もしくはP.170にある応募用 … 必要事項を記入し、最近撮った全身写真と顔写真を同封し … 101-0051東京都千代田区神田神保町3-27 二葉第一ビル … BLENDA編集部「モデル募集」係へ。 … 出場は何度でも可能です。

TOPIC BLENDAウェブサイトに参加者全員掲載！

リニューアルオープンしたBLENDA公式ウェブサイト（PC&携帯）に参加者全員が載っちゃうよ。誌面だとスペースの都合上、泣く泣く誌面載せられなかったのですがウェブなら安心。なので、皆さんどしどし参加してくださ〜い。

WARNING

最近、BLENDAをかたった悪質なキャッチやスカウトなどの例が多数報告されています。声をかけられた際は必ず名刺を確認し、不審な点がある場合はBLENDA編集部（☎03-3263-6188）までご連絡をお願いします。

BLENDAモデル発掘企画！

Mizuyaプロ！

Mizuyaプロ代表
みずたにつかさ
水谷 司

What's Mizuyaプロ!
BLENDA編集部のモデル担当として、数々のBLENDAモデルや読者モデルを発掘した水谷代表が新たなモデル探しの場として始めた、日本全国を行脚する新モデル発掘企画。

※Mizuyaプロは本企画のためにつくられた架空のプロダクションです。

今月のスナップ開催地は四国の北西部に位置する愛媛の松山。全日空ホテルAVAのショッピングモール前に集まってくれた、オシャレで可愛い子をたくさんスナップしてきたので、ぜひチェックしてみてね～☆

次回！

日本全国プレモ探しの**旅** 第19回

京都府

（フィスミー京都1F正面玄関前）
12月13日(日)13:00～
スナップ開催！
（雨天決行）

注意事項

12：45よりスナップアンケート兼受付表をお配りします。また、スナップ開催時間内であればいつでもエントリー可能です。スナップ終了時間は15：30を予定しておりますが、当日の状況により変更する可能性があります。

参加者全員に オリジナルステッカー PRESENT

第18回 愛媛県 松山全日空AVA

オールドシネマの女優気分に浸れるレトロなコートがカギ！
ショップ店員 工藤万季サン 22歳
コドモっぽくならないようチェックを使うなら、モノトーンで仕上げるのがマスト。DURASで約¥17000だったコートは、1枚でも可愛く着れて防寒対策もバッチリ！ニーハイブーツは美脚ラインを養成してくれる優れもの。

ブレーク中のアイテムをテンコ盛りしてトレンド感を高めに設定
ショップ店員 西岡百代サン 22歳
全身、大好きなSWORD FISHで決めてみました！ ライダースは約¥10000、チェックシャツは¥7000ぐらい、ロンTは約¥5000、ダメージデニムは値段忘れちゃいました(笑)。

純真な印象のホワイト×エロい黒レースのギャップで攻める！
高校2年生 菅野あかりサン 17歳
ドルマンワンピ(約¥8000)はエゴイスト、レースのトレンカは靴下屋で見つけたよ。巻くだけでキュートに温もりをINしてくれるファーマフラーは、LIP SERVICEで約¥7000。

「ウォーミー」なのにダボつかない洗練された重ね着テクを搭載
高校2年生 [illegible]サン 17歳
トップは、重厚感レザージャケットのインナー(エ[illegible])、ボトムは、デ[illegible]ョーパン(GILF[illegible])イツ、ロングブー[illegible]付けに、スタッズ[illegible]たLIP SERVIC[illegible]子とPRADAの[illegible]BAGをプラスし[illegible]

シンクラをカジュアルダウンさせた[illegible]ストリート！
ショップ店員 弁井沙和サン 22歳
[illegible]で使えるエゴイストのライダース(約¥14000)と、ケミカルウオッシュデニム(約¥10000)をコーデ。Tシャツは ZARA。

ニコール並みのナチュリラはざっくりニットでプロデュース
歯科衛生士 佐伯遥サン 23歳
ボリューミーなのに着[illegible]れしないMIX[illegible]トカーデは ZARAにて約[illegible]000で[illegible]

キラキラ感をトッピングしてさりげなくブラッシュUPを図る
会社員 [illegible]サン 21歳
あったかいニットワンピは [illegible]で約¥700[illegible]ったよ。[illegible]なので、ラメレギンスとグリッターパンプスを合わせてみました。

フェミニンを物語るサーモンピンクの魔力にゾッコン❤
会社員 佐田明日香サン 23歳
黒をベースにして、ピンクを際立たせました。ワンピ&ファー帽(約¥3500)はSpiral Girl、ジャケット(約¥10000)はINGNIのもの。

ラブリーなファー&スカートでバランスよく毒カワをアピール！
ショップ店員 今西愛美サン 21歳
LIP SERVICEのファーマフラー(約¥7000)は、何にでも合わせやすいの！ one wayのスカートは点在してるストーンが今年らしくて◎。

ハードな雰囲気を漂わせて一歩先行くこなれたモテカジを計画
会社員 近本梨沙サン 21歳
コーデのメインアイテムは、ダメージレギンス。グランジ感を出したかったので、ライダースとタイダイ柄っぽいZARAのトップスをコーデ。アクセ&ブーツも黒系でイカツく！

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

白羊宮
(3/21 ~ 4/21)

基本性格
心の奥に熱い情熱を持ち、思いのままに突き進むでしょう。裏表がなく、正直な性格。

全体運
フライングのススメ。新年からと言わず、年内に新しい挑戦を始めましょう。いい流れに、スムーズに乗れるはず。本年は、人間関係の強化がテーマ。忘年会、ランチ会など、身近な人と過ごす時間を増やして。16～24日は、ビューティー週間。エステやボディーケアなど、丹念に。普段と違う年末年始は、よい区切りになりそう。旅に出る、人を招くなど、楽しいイベントを。買い物は、量より質重視で。

恋愛運
シングル……狩猟解禁。あなたを取り巻く男性のレベルが上がり、刺激的な恋が始まります。スタートダッシュで差をつけて。片思いも、決着のつけどき。大晦日の約束や呼び出しは、不思議な勇気をくれそう。手出し無用なのは、友達絡みの恋。多角関係は、消耗するだけ。
カップル……破壊衝動と隣り合わせ。ギクシャクが続くのは、何かあったら、別れてやると思っているせい。愛を育てる意思を持てば、何もかもが変わってくるはず。クラシカルなデートは、ムード満点。老舗のホテル、古い街並み、美しい音楽で恋を彩って。結婚決意も吉。

天使のメッセージ
縁の変わり目です。成長のスピードが変わって、これまでのようには、楽しくつき合えそうにありません。いい記憶が残っているうちに、距離を置くのも、大人の分別。さびしくなりますが、本当に縁のある相手なら、再会できるもの。年末の再挑戦も手応え十分！

金牛宮
(4/22 ~ 5/20)

基本性格
好き嫌いがハッキリしていて自分の世界を持っている人。穏やかで思いやりがあり。

全体運
求められているのは、ゆるみ。ムダなく、物事を進めたい気持ちでいっぱいですが、頑張るほど周囲から浮いてしまい、余裕が失われていきます。1人で抱えこまず、身近な人に助けを求めて。整理整頓は、能率をUP。金運アップの鍵は、リサイクルショップに。旅行、レジャーは、西の方向にツキが。大切な夜は、ラメで魔法をかけて。新年は、ダイエット開始のチャンス。求職は、紹介が有望。

恋愛運
シングル……恋の落とし穴に接近中。運命の出会いと感じた相手が遊び人だったり、事情を抱えていたりしそう。本気になる前にリサーチする手間を惜しまずに！　14日過ぎには、流れは好転。アプローチ中の彼にも近づくチャンスが！　22時台、駅近のお店、スキンシップがカギ。
カップル……アラ探しが進行中。どんなに頑張っても、パートナーは、今のあなたに満足することはないみたい。非があるわけではなく、単に虫の居所が悪いだけ。15日を過ぎると、相手が勝手に反省をしてくれます。頭を低くして、嵐が過ぎるのを待って。リクエストも、後半に。

天使のメッセージ
リスキーな賭けが、当たりそう。転職、独立、思い切った意見など、したほうがいいと感じるなら、思い切って！　すべりだしは、多少ガタついても、それによっていらないものが振り落とされます。海外進出、旅行も、充実。1年をかけて、語学を学ぶのも有意義。

双児宮
(5/21 ~ 6/21)

基本性格
頭の回転が早く、一を知って十を悟るような聡さを持ち常に先を読んで動くタイプ。

全体運
活気のある運勢。次々に誘いの声がかかり、寝る間もないほど。短時間でもいいので、あちこちに顔を出して、縁をつないで。20～24日の間に出会った人の中に、可能性の扉を開いてくれるキーマンがいそう。本業は、ハード。朝の時間をうまく活用すれば、乗り切れそう。お正月は、夢をかなえるラストチャンス。売り込み、作品応募など、積極的に。弱点は、金運。見栄と物欲は、封印が正解。

恋愛運
シングル……年齢差ラブが、スタート。ギャップを埋めるのは、2人きりになったときの特別の呼び名。ためらいや恥じらいを消してくれるはず。告白は、クリスマスイルミネーションの中で。「ダメかな？」と聞くと、成功率がUP！　パーティで先に名乗ってきた彼も有望。
カップル……ギアチェンジ。これまで滞っていた問題が、一気に動き出しそう。年末年始を理由に、関係が次の段階へ進みそう。流れに逆らわず、なりゆきを見守って。親への挨拶は、手土産がモノをいいます。行列ができるお店に、並ぶ価値が！　デートは、スケールを大きく！

天使のメッセージ
上から目線に、ご用心。無意識のうちに人を見下しやすく、何げない一言が人間関係に悪影響を及ぼす恐れが。誰かの態度が硬化したら、何かしてしまったと考えて。フォローには、ホメ言葉が有効。本人のいないところで、いいウワサを立てれば、関係も次第に改善。

巨蟹宮
(6/22 ~ 7/22)

基本性格
愛情深く身近な人とのつながりを第一に考えます。処理能力が高く行動が早い。

全体運
運気は尻上がり。前半は人の後始末など、割に合わない役目が回ってきますが、笑顔で引き受けて。手際と人柄のよさが買われて、まさかの下克上が起こりそう。あくまでもいい人路線で、にこやかに振る舞うのが成功のカギ。パーティや帰省は、イメージチェンジで話題をさらって。面白い誘いも飛び込んでくるはず。なお、おいしい話は、高くつくもの。手堅く、冒険はなしで。味方は、O型の先輩。

恋愛運
シングル……手応えはまずまずですが、過剰反応しがち。いい感じでまとまりそうな縁も、破壊力のあるリアクションで台無しにしてしまう恐れが。恋を守るおまじないは、先走らないこと。ただ、それだけ。出会いは、友人との外出先に。片思いの彼は、自宅に招いてオトして。
カップル……スキマ風。彼の気持ちや行動パターンがわからなくなるかも？　どうやらそれ、ふたりの時間を作るためのやりくりみたい。いたわりや感謝の言葉で包んであげるのが、ハッピークリスマスへの助走となりそう。大事な話は、並木道で。贈るなら、ペアの品がベスト。

天使のメッセージ
物事は、見たままではないみたい。黒幕が別にいたり、思いがけない目論見が隠されていたりしそう。まず、事情を聞くことが大事。怒ったり、悲しんだりするのは、それからでも遅くはないでしょう。親や親戚とのトークは、様式美で。イチイチ感情移入してはダメ。

獅子宮
(7/23 ~ 8/22)

基本性格
独創的なセンスがあり、なんでも楽しんで取り組める。無から有を生み出せるでしょう。

全体運
バランス、ばっちり。幸運と不運が同じだけ、やってきます。問題なのは配置なので、ラッキーな事件が起こったら、進んで損な役目を買って出て調整を。本業は、スピードが命。納期は死守して。対人面では、いつもと違う組み合わせが、有益な時間を生むはず。オフもオンも、マンネリを避けましょう。おしゃれは、カジュアルで。寄り道、途中下車に、発見が。新年は、コンプレックス克服の好機。

恋愛運
シングル……ホット。出会った瞬間から恋が始まり、一気に燃え上がることに。ただ、勢いが激しいぶん、燃え尽きるのが早いのが気になるところ。自分の都合や願望を満たす前に、彼の事情を考えてあげられると、長続きするかも？　アプローチは、お酒に酔ったふりで色っぽく。
カップル……浮気のサイン。チヤホヤされたい願望につけこまれ、秘密が生まれそう。最初は楽しく、自分の価値が上がったように感じますが、どんどん面倒な関係に巻き込まれが。遊びでしかないなら、早めにブレーキを踏まないと！　デートは、手作り＆自宅で盛り上がりそう。

天使のメッセージ
友情の名の下に、無理難題が持ち込まれようとしています。ひと肌脱いで、役に立ってあげたい気持ちはわかりますが、それ、本当にあなたの助けが必要でしょうか？　冷静に考えて、最終決断を。サエない気分の日には、メイクが有効。新しいコスメで、厄落としを。

処女宮
(8/23 ~ 9/22)

基本性格
理想が高くなりたい自分になるための努力を惜します。心が清らかで不正を憎みます。

全体運
運気は底冷え。まさかの展開や裏切りに、思わず、恨み言を言いたくなりそう。でも、最初のショックが過ぎれば、理解も生まれ、対処法も見えてきます。一方、一度口にした言葉は、取り返せないもの。今期は、誰かを非難してはダメ。それだけ守れれば、すべて丸く収まるはず。まずは少人数の集まりに。本業は、サービス精神で差をつけて。読書は、気分転換に最適。くじや福引に、ツキも！

恋愛運
シングル……きわどいムード。お気に入りの異性と急接近しますが、一線を越えた途端、彼の態度が豹変するかもしれません。迷いや不安を感じるなら、ここは見送ってみるのも、ひとつの手。婚活は、旧友がもたらす縁に期待を。出会い、デートは、オーガニックレストランに。
カップル……肩に力が入りすぎ。こうしなければならないという決め事を作りやすく、彼に負担をかけてしまいそう。事前に予約をするより、当日の気分で動いたほうが、いい思い出が生まれるはず。時間制限つきのデートも、切なさ倍増でいい感じ。一線を越えるなら、高層階で。

天使のメッセージ
1年を振り返り、もっとも力を貸してくれた人に会いに行きましょう。たとえ短時間でも、心が伝わって、新年もいい関係が続きます。ショッピングは、混雑を避けるのが、満足の条件。時間帯をズラす、オンラインサービスを使うなど、ストレス軽減で、出費もセーブ。

天秤宮
(9/23 ~ 10/23)

基本性格
バランスの取れた世界を何よりも愛し平等に接します。美的センスに優れた社交家。

全体運
ハイテンポ。でも、誰もあなたについてこられないみたい。仲良しごっこはやめて、どんどん先に進めてしまいましょう。面白いように、結果を出せるはず。商談、営業は、数を打って、大物をしとめて。
……面では、本音と建前の使い分けをしっかり。大勢の前では、一
……でお茶をにごすのがベスト。お正月は、初日の出を見て、気持
……新たに。外出は、足元を暖かく。

恋愛運
……になってしまい……
……に見えてくるでし……。進行中の恋とのモメ事は、散歩を……
……っかけで……
……グル……
……つかりそう。あれこれ希望を話し合うことで、絆が深まっていくの
……ん限り。心配なのは、セックスレス。きょうはいいとパスすると、
……いことになってしまいがち。B級グルメデートも、いい感じ。

天使のメッセージ
……決戦にツキがあります。期間を決めて、集中ダイエットや猛勉
……。晴れて、目的の日には、自分でも驚くほど大進化が！　目の
……エンジンとして、デートや旅行を入れるのは、いい考え。達成
……あなたを輝かせ、行く先々で、幸運と特別扱いにあずかれそう。

蝴蝶网
hudie.com

天蠍宮
(10/24 ~ 11/22)

基本性格
こだわり屋で、物事を徹底的に追いかける。カリスマ性があり、存在感抜群！

全体運
パワーダウン。やりたいことを全部こなすのは難しそう。イベントやお出掛けは、週2に絞って、体力温存を。無理をするとダウンして、週末や年末年始が台無しになることも。慎重に選んでください。
……は、共同作業にツキが。おしゃれやメイクは、雪をモチーフにビュ
……ールに。クリスマス限定ギフト、コフレ購入は、大正解。新
……向け、不用品は、潔く処分。お正月は、家族でのんびり。

恋愛運
……グル……幸運の足音が近づいていますが、あなたの存在に気づ
……に、スルーしてしまう可能性が高め。つまらない意地や見栄は捨
……早くアピールをしてしまうこと。恋人募集中、婚活中のサインを
……けて、良縁が殺到することに。デートは、大人の街で。
……プル……自然体の関係に移行中。ときめきが薄れてきたのは、
……だけ、ふたりの距離が近づいたせい。新しい関係を楽しまなくて
……望めば、次の恋への乗り換えも可能ですが、進行中の相手のよさ
……認するだけで終わってしまいそう。深夜の外出は、ロマンティック。

天使のメッセージ
……節のススメ。部屋やクローゼットのシンプル化とともに、人間関
……整理をスタート。おつき合いが負担になっているなら、これを
……遠ざかって。また、忙しいシーズンだけに運動不足も気になる
……ち。ヒマを見て歩く、ジムへ行くなど、アクティブに過ごして。

人馬宮
(11/23 ~ 12/21)

基本性格
未知の世界への憧れが強く、心が導くままに前進。オープンで、こだわりがない性格。

全体運
分散傾向。仲間割れや部署の分割などで、これまでとは勝手が変わってしまいそう。でも、不便と感じるのは、慣れないせい。あなたにとって、この変化は、プラスに働くでしょう。家電や通信機器
……い替えも……
……に。……
……組んで……

恋愛運
……グル……
……くつもりで、つき合ってみるのも悪くないかも？　恋愛観はもちろ
……セックスの定義も変わってしまうかも？
……プル……
……決まると、それが原因で思わぬ誤解やトラブルが発生します。
……で過ごすのが、一番。また、誰かに恋について語れば、彼の耳に入
……の。不満や不安は口に出さず、幸せを語るのがうまくやるヒケツに。

天使のメッセージ
……が、立ち位置。代表やまとめ役を引き受ければ、栄光や名誉
……に入ります。逃げれば、雑用だけを押し付けられるハメに。落
……いて、堂々と振る舞えば、周囲の扱いもそれなりに変わってくる
……。何かの発起人になるのも、いい考え。ムーブメントを起こして。

vimee.net

HEAVEN MIRROR HOROSCOPE

天の鏡が明るい
未来を導く!!

天鏡占い

DECEMBER
12/7-1/6

WHO… 章月綾乃
占術研究家・心理テストクリエーター。著書に『絵でよみとく深層心理テスト』(実業之日本社)など。

今月のアナタの心の中を
のぞく心理テストテーマは、
「今年の反省ポイント!」

もし、あなたがサンタクロースなら、
一番に回るのはどこ?

A. 貧しい子供
B. いい子
C. 遠くに住む子供

A 09年は、運命に翻弄(ほんろう)されてしまった1年に。新年は、自分の力で切り開いていかなくては!

B 決断の1年のツケは、ガンコさとなって表われそう。人の意見を聞き、柔らかハートを取り戻して。

C 効率重視で頑張ってきたあなた。あとでいいやと溜めた問題が、山積みに。年内に片付けないと!

摩羯宮

(12/22 ~ 1/19)

基本性格
未知の世界への憧れが強く、心が導く
に前進。オープンで、こだわりがない性

全体運
孤立無援。でも、だからこそ、得られ
ものがあるみたい。仕事、勉強、大掃
など、1人でできるところまで頑張って
て。周囲があっと驚く成果を上げられ
やっと、周囲から正当な評価が下され
ことに。オフは、進んで人の輪に入る努力を。同僚や友達を自宅
招くのは、名案。いつもよりも深い信頼関係が生まれることに。
生日記念に、自分へのプレゼントを。次の1年の英気になりそう。

恋愛運
シングル……空気を読めるかどうかが、分かれ道。今期、登場する
性は女性以上にナイーブで、シャイな模様。このため、さりげない
が誘いだったり、遠まわしに好意を示したりします。気のせいで片付け
きちんとキャッチして。天使グッズは、あなたからの告白に有効。
カップル……甘いムード。忘れられないホリデーシーズンを迎えら
そう。彼の気持ちに応えるために、あなたも最良のクリスマスにな
ように、準備を始めて。抱かれるためのボディー作りも、大好評。
年は、関係改善のチャンス。直してほしいことを1つだけリクエスト

天鏡のメッセージ
分断のサイン。あなたが成果を出すためには、ある程度の時間
連続した作業が必要です。けれど、予定に振り回されて、人生
細切れになっているみたい。このまま、便利屋で終わりたくなければ
断る勇気も必要です。そして、それは、今こそ使うべきなのでは

宝瓶宮

(1/20 ~ 2/18)

基本性格
従来の生き方では満足せず新しいスタイ
を探す。仲間思いで合理的な考えの持ち主

全体運
ハードルはガン上げされ、本気になら
いと乗り切れません。でも、言い換え
ば、不可能に見えても、あなたにはや
遂げる力があるということ。限界を超え
記録を塗り替えましょう。栄光の階段が
目の前に用意されます。試験やオーディションで、狭き門に滑り
めることも。社交は、細かいことを気にしてはダメ。モメ事にも
かかわらないで。年末の旅行、新年の再会は、人生のご褒美に

恋愛運
シングル……始まるとしたら、手間がかかる恋でしょう。でも、も
もと、面倒は避けて通りたい性分だけに、途中で投げ出す可能性が
むしろ、年末にかけて、間違いのように深入りしてしまった関係のほ
が、未来がありそう。片思いの人は、友人の力を借りて接近を。
カップル……荒削り。スペシャルを求めても、彼にその用意はないみ
い。でも、期待せずにつき合えば、デートの途中で何かをしたほうが
いと気づいてもらえそう。さらに無欲さは、大事な決心をさせるから
深い関係になるなら、クリスマス過ぎに。迷いは、会えば消えます。

天鏡のメッセージ
やりすぎ注意報。つい、むきになってしたことは、マイナスに転
ます。過ぎたるは及ばざるがごとしのコトワザを胸に、ほどほど
ところで、ストップをかけて。買い物も、一流にこだわる必要
ないみたい。お試しで買ったチープな品で間に合うし、使えるはず

双魚宮

(2/19 ~ 3/20)

基本性格
すべてを受け入れ、世界に優しい気持
を注いでいく。感受性が豊かな癒しタイプ

全体運
ディープ。何かを始めたら、中途半端
は終われないみたい。でも、熱心に取
組めば、それだけ、成果があがるはず
残業や居残りにも、ツキがあります。バ
カンスや里帰りは、無理のない日程で
出発を1日遅らせるのは、トラブル回避に有効。1年の疲れは、週
で取って。社交面では、言わぬが花。相手が振ってきた話題に乗
だけにして。金運のマイナスは、一時的なもの。惜しんではダメ。

恋愛運
シングル……玉石混淆。出会いは多いものの、最良の相手を見つ
だせるかどうかは、あなた次第。見極めるポイントは、寡黙さ。話し
いるのに、正体不明。そんな彼との未来は、刺激に満ちて楽しめそ
勝負を決めるなら、冬至からイブにかけて。冷えた手で、彼に触れて
カップル……すれ違いムード。さびしくて、つい他の異性に目が向
てしまうかも。でも、ギリギリのところで、彼は間に合うみたい。思
せぶりの罪作りは、控えましょう。デートは、童心に帰って。遊園
や動物園で交わした会話は、不思議と実現率が高め。不倫は、清算

天鏡のメッセージ
人は人、自分は自分。これが、大原則です。うらやんだり、妬
たりするのは、筋違い。自分が信じることだけをしましょう。
ンを整え、スキを見せずに、新年もゆっくり過ごして。

占い/章月綾乃　イラスト/河野悦子
デザイン/Super Big BOMBER INC.

慧美网 vimee.net

hudie.com

PEACH JOHN
THE CATALOGUE
room@home
ome On! PJ Store!
0120-521-540
vimee.net
慧美网
蝴蝶网
hudie.com

お買い物の際に３００円ＯＦＦ！となる特典ハガキ付「ＰＪ」冬号は、全国の書店・コンビニ・ＨＭＶにて発売中！［定価：２５０円］
無料カタログのご請求はハガキ・電話・ＦＡＸ・ＷＥＢで。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

雑誌17805-1
4910178050102
00476
Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
©角川春樹事務所2009
定価500円 本体476円